

# PLAN DE DÉCONFINEMENT

## BALISEURS, COLLECTEURS NUMÉRIQUES, CONTRIBUTEURS PUBLICATIONS

**À partir du 11 juillet 2020**



### PRÉCAUTIONS

**Port du masque**



Conseillé avant et après la sortie  
Fortement déconseillé pendant l'activité,  
appliquer la distanciation physique

**Distanciation physique : 4m<sup>2</sup>/pers**



-Distanciation physique obligatoire à adapter à la vitesse de progression (2 mètres entre chaque baliseur pour une marche à 4 km/h) et à la fréquentation de l'espace de pratique (mettre temporairement le masque si nécessaire)  
-Les balises seront réalisées par un seul individu (non en duo)

**Utilisation de gel hydroalcoolique**



Obligatoire

**Si symptômes du COVID-19**



**Restez chez soi**  
Prévenir immédiatement le responsable de zone et le président de la CDSI, si des signes apparaissent dans la semaine suivant une sortie de groupe

**Kit sanitaire personnel composé de :**

1 masque, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels, petit morceau de savon, 1 sac poubelle



Obligatoire

**Matériels liés à la pratique**



-Préconisation d'utilisation de son matériel personnel  
-Limiter au maximum le prêt de matériel (en cas de prêt, mettre en oeuvre une désinfection avec gel hydroalcoolique, désinfectant ou savon)

**Vestiaires**



Se conformer aux conditions d'utilisation demandées par le gestionnaire

**Locaux**



Se conformer aux conditions d'utilisation demandées par le gestionnaire.  
En cas de transmission immédiate des traces auprès des gestionnaires de données, les collecteurs mettront en oeuvre les gestes barrières avant de pénétrer dans les locaux, notamment désinfection du matériel



### PUBLICS

**Nombre**



Sans limitation mais en respectant strictement la distanciation entre pratiquants et en divisant les groupes importants en plusieurs groupes de 10 pratiquants espacés de quelques mètres entre eux



### ENCADREMENT

**Inscription aux sorties**



Sur inscriptions si possible  
Liste des participations à archiver pour assurer un suivi en cas de contamination de l'un d'entre eux

**Animation**



Nomination d'un serre file ou d'un assistant chargé de rappeler les gestes barrières et la distanciation physique

**Conseils pédagogiques**



Une distanciation d'au moins un mètre devra être respectée entre les 2 personnes  
Les conseils pratiques ne donneront lieu à aucun contact physique

**Protocole sanitaire dans le cadre d'une potentielle contamination**



-En cas de signes de maladie (fièvre, toux) dans la quinzaine suivant une sortie, le baliseur doit prévenir immédiatement son référent qui en informera rapidement les autres participants à la sortie  
-La personne malade devra consulter et se faire tester  
-Chacun devra s'isoler en tant que cas contact et ne reprendre son activité qu'en cas de négativité du test du premier cas ou après la période d'incubation de 14 jours pour éviter d'autres contamination.  
-Si le premier cas est positif, il est fortement recommandé à tous de se faire tester



### TRANSPORTS

**Transport individuel**


















Conseillé

**Transports en commun**



Dans le strict respect des gestes barrières et dans la mesure du possible de la distanciation physique

<p><b>Covoiturage et mini-bus</b></p>	<p> Avec port du masque et dans le strict respect des gestes barrières, en ouvrant la fenêtre plutôt qu'en utilisant la climatisation</p>
<p> <b>ESPACE DE PRATIQUE</b></p>	
<p><b>Législation en vigueur :</b> Préfecture, Mairie, ONF, Parc Naturel, Parc urbain, espace maritime...</p>	<p> Dans les espaces ouverts autorisés A vérifier localement et à respecter</p>
<p><b>Espace de pratique</b></p>	<p> Favoriser les espaces et les itinéraires les moins fréquentés</p>
<p> <b>CONVIVIALITÉ</b></p>	
<p><b>Partage de repas, pots, festivités</b></p>	<p> A ne pas organiser et éviter Avec distanciation pour le pique-nique</p>
<p><b>Discussions en présentiel</b></p>	<p> Avec distanciation et masque si possible</p>
<p> <b>MANIFESTATIONS GRAND PUBLIC COMPÉTITIONS</b></p>	
<p> <b>SÉJOURS ET VOYAGES</b></p>	<p> <b>Autorisés</b></p>
<p> <b>FORMATION</b></p>	
<p><b>SEANCE DE TRAVAIL, REUNIONS ET ORGANISATION</b></p>	<p> -Possible en salle avec plus de 10 personnes si respect des gestes barrières, d'un espace minimum de 4m2 par personnes, et des règles de l'établissement -Conseillé en distanciel et en extérieur -Les séquences de mise en situation d'activité physique peuvent dorénavant s'organiser sans limitation du nombre de participant mais dans le respect de la distanciation</p>
<p> <b>ACCIDENT</b></p>	<p> Privilégier la visio ou l'audioconférence pour les réunions de baliseurs ou entre baliseur responsable de zone</p>
<p> <b>VOTRE CONTACT PRIVILÉGIÉ</b></p>	<p> Les personnes portant secours mettront un masque et se désinfecteront les mains si possible avant de porter secours à la victime sauf en cas d'extrême urgence</p> <p><b>Votre commission départementale sentiers itinéraires</b></p>

Suivez les recommandations de la FFRandonnée et l'évolution du plan de reprise de l'activité régulièrement mis à jour sur le site [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)