

NORDIC WALK

IN *Lyon*

4^{EME} EDITION
12 / 13
OCT. 2019

DÉCOUVREZ LA VILLE AUTREMENT...



... EN MARCHÉ NORDIQUE OU EN RANDONNÉE PÉDESTRE !

7KM / **12KM** / **16KM** / **20KM**

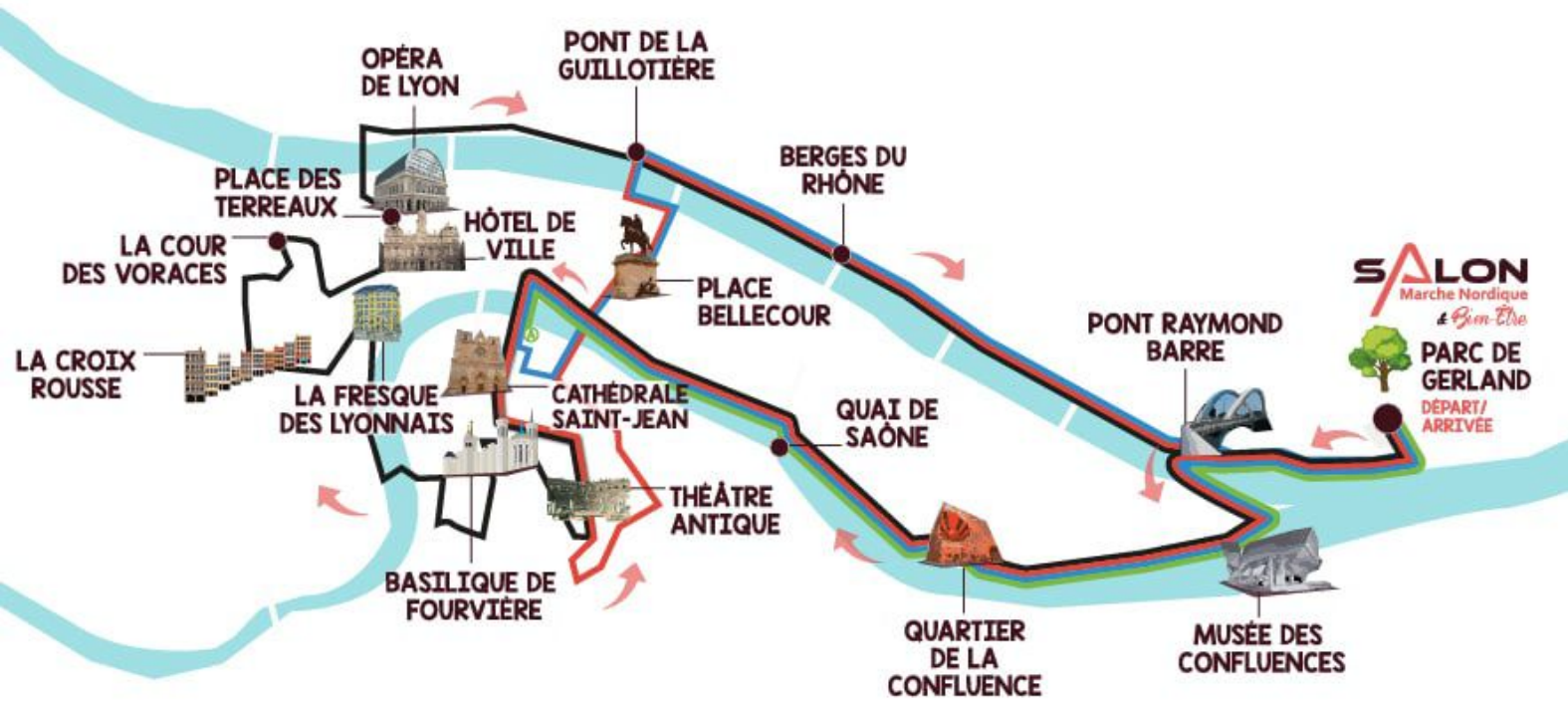
SALON MARCHÉ NORDIQUE & BIEN-ÊTRE > PARC DE GERLAND
EXPOSANTS, ANIMATIONS, SEANCES YOGA & FITNESS, DECOUVERTE MARCHÉ NORDIQUE, ..

www.nordicwalkinlyon.com

SOUTENONS ENSEMBLE L'ACTION DE PREVENTION CŒUR DES FEMMES



CARTE DES PARCOURS



7 KM

30m D+

12 KM

60m D+

16 KM

210m D+

20 KM

300m D+



Les parcours proposés sont principalement sur **voie piétonne** et **disponible en téléchargement** sur www.nordicwalkinlyon.com

PROGRAMME DU WEEK-END



Parc de Gerland

SALON
Marche Nordique
& Bien-Être

avec plus de 35 exposants
au cœur des animations

SAMEDI 12 OCTOBRE

- Ateliers podium : Yoga, Fitness,...
- Animations exposants
- Découverte de la Marche Nordique : initiation, instructeurs, prêt de bâtons

DIMANCHE 13 OCTOBRE

- Départ du Parc de Gerland des 4 parcours de marche traversant les plus beaux sites de la ville de Lyon

INFOS PRATIQUES



Bons plans hébergement
avec IBIS Sport



Prêt de bâtons de
Marche Nordique gratuit*

*Stock illimité



Venez en famille !
Gratuit pour les
enfants de - de 12 ans

NordicWalkin