

RANDO SANTÉ[®]

RANDO DOUCE, RANDO BIEN ÊTRE

*Laissez vous tenter !
Mettez votre santé en marche*



Region
Hauts-de-France

Marcher c'est bon
pour la santé !

La Rando, c'est
sympa, accessible
à tous.
Osez l'essayer

Un jour de sentier,
8 jours de santé !

Vous vous sentez
isolé... Venez
rejoindre nos
associations

POURQUOI LA RANDO SANTÉ[®] :



Convivialité

Liberté

Bien-être

Santé

Plaisir

Sport

Le label rando santé[®]



Randonner dans un club labellisé[®] :

C'est bénéficier d'un encadrement sécurisé par un animateur formé
C'est s'assurer d'une pratique physique douce et adaptée aux
possibilités de chacun.

Un réseau de clubs et d'animateurs formés

Demandez
conseil à votre
médecin



*La devise est "moins vite,
moins loin, moins longtemps",*

Trouver un club rando santé[®] sur <http://hauts-de-france.ffrandonnee.fr>

Retrouver nous sur notre page Facebook : ffrandonneepedestrehautsdefrance

Contact local :



FFRandonnée Hauts de France
hauts-de-france@ffrandonnee.fr
03 22 41 08 27

<http://hauts-de-france.ffrandonnee.fr>

FFRandonnée 
Rando Santé[®]

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Hauts-de-France
Nord-Pas-de-Calais Picardie