

Filière PRATIQUER

Formations	Lieux	Dates
Pratiquer GPS	Houlgate (14)	DIFFERE
Pratiquer Longe-Côte /Marche-Aquatique	Colleville-Montgomery (14)	ANNULE
Pratiquer Rando Découverte	Petit Couronne (76)	REPORTE
	Fermanville (50)	Jeudi 7 octobre
Pratiquer Marche Nordique	Petit Couronne (76)	REPORTE
Pratiquer Rando Perfectionnement	Houlgate (14)	ANNULE

Filière ENCADRER

Formations	Lieux	Dates
Tronc commun au 	Vernon (27)	Fait en visio le 14 mars
	Houlgate (14)	Fait en visio le 14 mars
	Houlgate (14)	Samedi 11 septembre
 Brevet Fédéral Animateur Marche Nordique	Petit-Couronne (76)	12 et 13 juin 2021 (Stage initial) 9 et 10 octobre 2021 (Stage final)
 Brevet Fédéral Animateur Longe-Côte /Marche-Aquatique	Asnelles (14)	19 au 20 juin (Stage initial) 2 au 3 octobre (Stage final)
 Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité	Vernon (27)	Samedi 5 juin
	Fermanville (50)	Samedi 6 novembre
 Brevet Fédéral d'Animateur de Randonnée	Houlgate (14)	ANNULE
 Sport Santé	A définir	A définir Novembre ?

Une journée pour découvrir, se remettre à niveau ou se perfectionner



Pratiquer la Randonnée Découverte

Lieux et dates :

Objectifs et contenu : lecture de carte et orientation pré-requis le certificat animateur de randonnée de proximité. Savoir utiliser une carte pour prévoir une randonnée sur un itinéraire balisé. Savoir s'orienter sur un itinéraire balisé.

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence)

Tarif adhérent : frais pédagogiques 49 € + frais annexes 11 € = **60 €**

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- Copie de votre licence ou randopass en cours de validité,
- Fiche d'inscription complétée et signée
- Paiement de la formation



Pratiquer la Randonnée Perfectionnement

Lieu et date :

Objectifs et contenu : Savoir utiliser les outils : logiciel de cartographique, GPS pour prévoir une randonnée sur un itinéraire non balisé. Savoir s'orienter sur un itinéraire non balisé.

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence)

Tarif adhérent : frais pédagogiques 49 € + frais annexes 11 € = **60 €**

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- Copie de votre licence ou randopass en cours de validité,
- Fiche d'inscription complétée et signée
- Paiement de la formation



Pratiquer la Marche Nordique

Lieu et date :

Objectifs et contenu : Acquisition et principe de la marche nordique et pré-requis au Brevet Fédéral Animateur de marche nordique

Modalités : Ouvert au(x) Adhérents (licence)

Tarif Adhérent : frais pédagogiques 49 € + frais annexes 11 € = **60 €**

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- Copie de votre licence ou randopass en cours de validité
- Fiche d'inscription complétée et signée
- Paiement de la formation



Pratiquer le Longe Côte / la Marche Aquatique

Lieu et date :

Objectifs et contenu : Acquisition de la technique et pré-requis au Brevet Fédéral Animateur de longe-côte / marche aquatique

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence)

Tarif adhérent : frais pédagogiques 49 € + frais annexes 11 € = **60 €**

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- Copie de votre licence ou randopass en cours de validité,
- Fiche d'inscription complétée et signée
- Paiement de la formation

Le principe du stage tronc commun

Le stage « Tronc Commun » est un temps de formation pour l'ensemble des stagiaires inscrits au Certificat d'animateur de randonnée de proximité et aux 3 brevets fédéraux. Par définition, il est donc « commun » à tous les stagiaires quel que soit leurs origines disciplinaires.

Le stage « Tronc Commun » permet aux stagiaires qui souhaitent s'engager dans un parcours de formation d'animateur au sein de la FFRandonnée de débiter ce parcours par un temps de partage autour de valeurs communes sur les thématiques suivantes :

- L'animateur au sein de la FFRandonnée (compétences, prérogatives, valeurs citoyennes ...)
- Les publics de l'animateur FFRandonnée (connaissances des publics ...)
- Les environnements de pratique et d'évolution de l'animateur FFRandonnée
- L'encadrement et l'animation d'une activité
- Les responsabilités de l'animateur FFRandonnée
- Les formations à la FFRandonnée
- La conduite en cas d'incident et d'accident

Le « Tronc Commun » n'est ni évalué en fin de journée en présentiel, ni au cours des modules de formation à distance dédiés. Un stagiaire qui passe d'une qualification à une autre qualification, est dispensé de la journée de formation du Tronc Commun. **Validité du tronc commun** : le tronc commun est valable 3 ans

Le tronc commun est prévu en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription à un certificat ou brevet, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux.

Lieux et dates des Troncs Communs :



Le Certificat d'animateur de randonnée de proximité

Lieu et dates :

Cette formation s'adresse aux randonneurs confirmés souhaitant exercer la fonction d'animateur de randonnées pédestres se déroulant sur une journée maximum. **Une journée de tronc commun est prévue en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux.**

Objectif: Acquérir des connaissances et compétences dans la préparation et l'encadrement de randonnées de proximité.

Contenu de la formation: méthodes et outils de préparation et d'animation d'une randonnée, connaissances spécifiques liées à l'individu (physiologie...) et à la gestion de groupe (sécurité...) pour des randonnées de proximité.

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence)

Pour suivre cette formation, vous devez avoir déjà certains pré requis, présentés ci-dessous : [Document de pré-requis](#) ou réaliser la formation pratique la randonnée - découverte

Tarif adhérent : frais pédagogiques 175 € + frais annexes 35 € = **210 €** (ce tarif comprenant le stage tronc commun)

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- une copie de votre licence en cours de validité,
- une copie de votre attestation de suivi PSC1 ou équivalent datant de moins de 5 ans
- présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre datant de moins d'un an à l'entrée en formation ou de moins de trois ans accompagné de l'attestation de réponse négative au questionnaire de santé
- votre attestation des pré requis, datée et signée
- votre fiche de pré-inscription complétée, datée et signée
- le paiement de la formation
- Compléments possibles : la copie de votre attestation de suivi d'un tronc commun datant de moins de 3 ans, vous serez ainsi dispensé du tronc commun.



Le Brevet Fédéral d'animateur de randonnée

Lieu et dates : HOULGATE (14)

Cette formation s'adresse aux randonneurs confirmés souhaitant exercer la fonction d'animateur de randonnées pédestres pouvant se dérouler sur plusieurs jours consécutifs. **Une journée de tronc commun est prévue en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux.**

Objectif: Acquérir des connaissances et compétences dans la préparation et l'encadrement de randonnées pour différents publics.

Contenus de la formation: Méthodes et outils de préparation et d'animation d'une randonnée, connaissances spécifiques liées à l'individu (physiologie...) et à la gestion de groupe (sécurité...) pour des randonnées pouvant se dérouler sur plusieurs jours.

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence). Pour suivre cette formation, vous devez avoir déjà certains pré requis, présentés ci-dessous : [Document de pré-requis](#) ou réaliser la formation pratiquer la randonnée - perfectionnement

Tarif adhérent : frais pédagogiques 525 € + frais annexes 165 € = **690 €** (ce tarif comprenant le stage tronc commun)

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- une copie de votre licence en cours de validité,
- une copie de votre attestation de suivi PSC1 ou équivalent datant de moins de 5 ans
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre datant de moins d'un an à l'entrée en formation ou de moins de trois ans accompagné de l'attestation de réponse négative au questionnaire de santé
- votre attestation des prérequis, datée et signée
- votre fiche de pré-inscription complétée, datée et signée
- le paiement de votre formation

Compléments possibles :

- la copie de votre qualification SA1: si vous avez obtenu votre qualification SA1 depuis moins de trois ans à l'inscription au brevet fédéral de randonnée pédestre ou
- la copie de votre attestation de suivi d'un tronc commun datant de moins de 3 ans, Vous serez ainsi dispensé du tronc commun.



Le Brevet Fédéral d'animateur de longe côte/marche aquatique

Lieu et dates : ASNELLES (14)

Cette formation s'adresse aux pratiquants confirmés de longe côte-marche aquatique souhaitant exercer la fonction d'animateur. ***Une journée de tronc commun est prévue en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux.***

Objectif: Acquérir des connaissances et compétences dans la préparation et l'encadrement de séances de longe côte/marche aquatique.

Contenus de la formation: méthodes et outils de préparation et d'animation d'une séance de longe côte-marche aquatique, connaissances spécifiques liées à l'individu (physiologie...) et à la gestion de groupe (sécurité...) pour des sorties de longe côte-marche aquatique.

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence). Pour suivre cette formation, vous devez avoir déjà certains pré requis, présentés ci-dessous : [Document de pré-requis](#) ou réaliser la formation pratiquer le Longe-Côte /Marche-Aquatique

Tarif adhérent : frais pédagogiques 525 € + frais annexes 165 € = **690 €** (ce tarif comprenant le stage tronc commun)

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- une copie de votre licence en cours de validité,
- une copie de votre attestation de suivi PSC1 ou équivalent datant de moins de 5 ans
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre datant de moins d'un an à l'entrée en formation ou de moins de trois ans accompagné de l'attestation de réponse négative au questionnaire de santé
- votre attestation des pré requis, datée et signée
- votre fiche de pré-inscription complétée, datée et signée
- le paiement de la formation
- Compléments possibles : la copie de votre attestation de suivi d'un tronc commun datant de moins de 3 ans, vous serez ainsi dispensé du tronc commun.



Le Brevet Fédéral d'animateur de marche nordique

Lieu et dates : PETIT-COURONNE (76)

Cette formation s'adresse aux pratiquants confirmés de la marche nordique souhaitant exercer la fonction d'animateur. ***Une journée de tronc commun est prévue en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux.***

Objectif: Acquérir des connaissances et compétences dans la préparation et l'encadrement de séances de marche nordique.

Contenus de la formation: méthodes et outils de préparation et d'animation d'une séance de marche nordique, connaissances spécifiques liées à l'individu (physiologie...) et à la gestion de groupe (sécurité...) pour des sorties de marche nordique. La copie de votre qualification SA1: si vous avez obtenu votre qualification SA1 depuis moins de trois ans à l'inscription au brevet fédéral, vous pourrez être dispensé du tronc commun.

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence) Pour suivre cette formation, vous devez avoir déjà certains pré requis, présentés ci-dessous : [Document de pré-requis](#) ou réaliser la formation pratiquer la Marche Nordique

Tarif adhérent : frais pédagogiques 525 € + frais annexes 165 € = **690 €** (ce tarif comprenant le stage tronc commun)

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- une copie de votre licence en cours de validité,
- une copie de votre attestation de suivi PSC1 ou équivalent datant de moins de 5 ans
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre datant de moins d'un an à l'entrée en formation ou de moins de trois ans accompagné de l'attestation de réponse négative au questionnaire de santé
- votre attestation des pré requis, datée et signée
- votre fiche de pré-inscription complétée, datée et signée
- le paiement de votre formation
- Compléments possibles : la copie de votre attestation de suivi d'un tronc commun datant de moins de 3 ans, vous serez ainsi dispensé du tronc commun.

Procédure d'inscription en ligne

Pour les inscriptions en ligne, rendez-vous sur le site de la formation <https://formation.ffrandonnee.fr/>, et procéder à une recherche par Région : **Normandie**

The screenshot shows the website <https://formation.ffrandonnee.fr/Stages/Index?Page=1&SectorId=0&Typeld=0&Region=51>. The search filters are set to 'Normandie'. The results page displays six training opportunities, each with a map, title, dates, and availability:

- VERNON (27)**: Pratiquer la Randonnée - Découverte du 18/05/2019 au 18/05/2019. 12 places - 12 disponibles.
- OUISTREHAM (14)**: Pratiquer le Longe côte/marche aquatique du 19/05/2019 au 19/05/2019. 16 places - 16 disponibles.
- PETIT-COURONNE (76)**: Pratiquer la Randonnée - Découverte du 22/06/2019 au 22/06/2019. 12 places - 12 disponibles.
- HOULGATE (14)**: Pratiquer la Marche Nordique du 29/06/2019 au 29/06/2019. 12 places - 12 disponibles.
- GOUVILLE-SUR-MER (50)**: Brevet Fédéral animateur de longe côte/marche aquatique du 14/09/2019 au 15/09/2019 et du 09/11/2019 au 10/11/2019. 16 places - 16 disponibles.
- PETIT-COURONNE (76)**: Brevet Fédéral animateur de marche nordique du 12/10/2019 au 13/10/2019 et du 14/12/2019 au 15/12/2019. 12 places - 12 disponibles.

Page 1 sur 2

Il faudra vous munir de votre numéro de licence et du code d'accès qui se trouvent au dos de votre imprimé de licence

The image shows the back of a license card with the following information:

- Emergency contacts:** Samu...15, Gendarmes...17, Pompiers...18, Secours...112 dans toute l'U.E., même depuis un portable.
- Mode d'emploi pour plastifier votre licence :**
 - 1- Décollez la carte ;
 - 2- Retournez-la et replacez-la au même emplacement ;
 - 3- Bien appuyer pour s'assurer de la plastification ;
 - 4- Détachez la carte.
- À CONSERVER PRÉCIEUSEMENT**
Votre interlocuteur privilégié :
- Instructions:** Une fois votre adresse e-mail enregistrée, connectez-vous sur le site Gestion fédérale à l'aide de vos codes d'accès ci-contre. Vous y trouverez les informations et attestations liées à votre adhésion.
- Access:** Vos accès sur www.ffrandonnee.fr
Identifiant :
Mot de passe :
- Logos:** Comité Normand des Sports, FFRandonnée, and website www.ffrandonnee.fr.

Sélectionner votre formation, puis cliquer sur

Pré-Inscription

Ouvrez votre compte à l'aide de vos identifiant mot de passe.

Se connecter

Accéder à votre profil	Créer votre compte
<p>VOS ACCES</p> <p>N° d'adhérent ou Identifiant ou Email * <input type="text" value="0649120G"/></p> <p>Mot de passe * <input type="password" value="*****"/></p> <p><small>*Données obligatoires</small></p> <p>VALIDER</p>	<p>CRÉER VOS ACCES</p> <p>Cliquez ci-dessous et créez votre compte sur le site MonGR. Vous disposerez ainsi d'un espace personnel pour gérer votre profil et suivre vos commandes.</p> <p>S'INSCRIRE</p>

Compléter le formulaire et valider votre préinscription.

**N'oubliez pas d'imprimer votre fiche d'inscription
et la fiche des pré-requis lors de votre pré-inscription.**

Votre inscription ne sera définitive qu'après réception de votre dossier complet.
Les inscriptions définitives se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets.

Le règlement à l'ordre de FFRandonnée Normandie

Ici [Les conditions de vente et d'annulation](#) de la formation

Adresse d'envoi des documents :

CRRP Normandie Formation

CDRP de la Manche

1 place Cadenet

50570 MARIGNY LE LOZON