

3^{EME} CHAMPIONNAT DE FRANCE DE LONGE COTE

Samedi 30 septembre et dimanche 1^{er} octobre 2017

Plage du Jaï, étang de Berre – Marignane (Bouches-du-Rhône)

Le 3^{ème} Championnat de France de Longe Côte, jeune discipline sportive en plein essor en France, se déroulera les 30 septembre et 1^{er} octobre 2017 sur l'étang de Berre, plage du Jaï, à Marignane dans les Bouches-du-Rhône (Provence-Alpes Côte d'Azur). 400 compétiteurs sont attendus pour prendre part aux épreuves solo, tierce et quinte.

Nous vous donnons rendez-vous pour vivre ensemble cette 3^{ème} édition : deux jours dédiés à la compétition et à la découverte de cette activité sportive du littoral en pleine expansion.

Samedi 30 septembre : LA COMPETITION
de 9h à 18h

Venez encourager et admirer les performances des longeuses et longeurs issus de 27 clubs de tous les littoraux français, lors des **épreuves de qualifications et finales** sur des parcours chronométrés de 100 mètres en solo ou 1 000 mètres en équipes de 3 ou 5.

Quatre catégories sont concernées : Juniors (- 18 ans), Senior (18/39 ans), Vétéran 1&2 (40/59 ans & 60/+).

Chaque finale viendra récompenser la femme, l'homme ou l'équipe qui aura longé le plus vite !

Dimanche 1^{er} octobre : SEANCES DECOUVERTES GRATUITES
de 9h à 15h30

Des séances découverte gratuites sont proposées sur plusieurs plages autour de Marseille* à tous celles et ceux qui désirent découvrir l'activité et profiter des vertus de l'eau de mer ! Rdv de 9h à 15h30. Apporter des chaussons aquatiques ou des baskets.

***Pointe Rouge à Marseille, plage du Jaï à Marignane, Grande Plage à Fos-sur-Mer, plage de la Marina à Vitrolles, plage du Verdon à la Couronne /Martigues, plage des Lumières à La Ciotat**
Inscription préalable obligatoire par email : cdflongecote@ffrandonnee.fr

La 3^{ème} édition du Championnat de France Longe Côte est organisée par les comités FFRandonnée Provence-Alpes Côte-d'Azur et Bouches-du-Rhône sous l'égide la FFRandonnée et de l'association Sentiers Bleus. La compétition bénéficie du soutien de la ville de Marignane, du Conseil régional PACA et du Conseil départemental des Bouches-du-Rhône.

Pour en savoir plus sur le Longe Côte : rdv sur ffrandonnee.fr

Contacts presse

- FFRandonnée (national), Anne DENY, 01 44 89 93 97 / 06 84 15 09 17 - adeny@ffrandonnee.fr

- FFRandonnée Bouches-du-Rhône, Marianne CLARTE, 06 43 62 03 65 - bouches-du-rhone.president@ffrandonnee.fr




3^{ÈME} CHAMPIONNAT DE FRANCE DE LONGE COTE
- Marignane -
PLAGE DU JAÏ - ÉTANG DE BERRE

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2017

400 **COMPÉTITEURS ENGAGÉS**
dans les épreuves finales du championnat en 2017 : 503 dossards dont 202 en solo, 186 en tierce et 115 en quinte

LE CHRONO MOYEN D'UNE EPREUVE EN SOLO **entre 1'26 et 2'**
sur 100 mètres, pour les catégories junior, senior et vétéran, en compétition (chiffres championnat 2016)

12 ans **L'ÂGE DU + JEUNE COMPÉTITEUR**
... qui est une compétitrice engagée dans les épreuves solo et tierce junior

BÉNÉVOLES **80**
investis dans l'organisation du Championnat de France

6000 **PRATIQUANTS LICENCIÉS EN FRANCE**
au sein de 86 clubs FFRandonnée répartis sur les littoraux français

FFRandonnée 
WWW.FFRANDONNEE.FR