

Descriptif du projet : Le Dimanche 7 octobre 2018

La randonnée pour tous (ouverture sur l'extérieur / PAF 4 € individuel ou 10 € famille)

Une randonnée pédestre à allure libre. Un parcours en boucle, entièrement balisé de façon temporaire. 9,5 km, 420 m de dénivelé. Le départ est libre dans un créneau horaire de 9 h à 10h 30 Les marcheurs s'éparpillent selon leur vitesse tout au long du parcours. Des points de contrôle et ravitaillement prévus sur le parcours. **Une collation froide est prévue sur l'aire de Pique-Nique de la Roche Redonne (Fardeloup)** 2 barnums prêtés par la Mairie abriteront les collations. **Inscriptions limitées à 100 participants.** Les randonneurs pourront retourner vers la salle St Marceaux et profiter de l'expo photos jusqu'à 16 h 30.

Des points d'animation proches du lieu de randonnée

Expérience marche nordique (matériel fourni) gi gong, massage relaxation, marche en pleine conscience ... **Ces animations se dérouleront sur l'aire de pique-nique de la Roche Redonne (Fardeloup)** après la collation, avant le retour en salle Saint Marceaux.

L'accueil en salle Saint-Marceaux

La salle Saint Marceaux est le lieu des Inscriptions, de départ et de l'arrivée des marcheurs. Elle sera accessible aux randonneurs extérieurs jusqu'à 16 h30. Puis fermeture et **réouverture pour les adhérents actuels et anciens à partir de 17 h.** Exposition photos, diaporama en boucle, priorité donnée à la convivialité des échanges entre « anciens » et « nouveaux »

Soirée

Apéritif dînatoire, invitation de tous les partenaires : institutionnels, Associations amies, bénévoles anciens et actuels, adhérents anciens et actuels. Allocution du président et anciens présidents (18h) **Contribution de tous les adhérents à la confection du buffet** (chacun prépare quiche, tarte, tapas, salé ou sucré, selon ses talents) L'association prend en charge les boissons. Se mettre en lien avec le club pour organisation (contacter Annie Straussler 06 11 32 28 94 et Fernande Lubrano 06 25 23 37 74)

L'exposition photos à la Maison de la Construction Navale.

En parallèle avec la manifestation St Marceaux, Une exposition étalée sur 2 mois. (du 4 septembre au 3 novembre) consacrée à l'histoire de notre club Amitié et Nature. Contacter Gaston Neulet et la Maison de la Construction Navale 04 86 33 06 20

Pour toute autre information contacter Marie-Noëlle : 06 86 70 85 31