



# Association "AMBITION REUSSITE"

Association N° : W133015152 - Identifiant SIRET : 529 260 663 00016  
Agréée Jeunesse et Sport – Affiliée à la FF de Randonnée Pédestre

Siège social : La Jauberte, 26 chemin de Saint Loup – 13600 LA CIOTAT

Tél : 06 23 90 12 73 – Mail : [b.bonetto@laposte.net](mailto:b.bonetto@laposte.net)



## 1<sup>ère</sup> Ecole de Rando-Aventure

**De la Sécurité à l'Autonomie // Direction les Etoiles...**

**<< Groupe "Jeunes" (14/16 ans) >>**

### FICHE D'INFORMATION

Convaincu du rôle éducatif des activités de pleine nature pour les jeunes, cette Ecole constitue l'opportunité d'allier activité sportive, fonction sociale et individuelle, et sensibilisation à l'environnement, dans une démarche de projet où les "Jeunes" en seront les principaux acteurs.

#### **Objectifs :**

- Provoquer une rupture avec le milieu d'origine et rétablir par la pratique d'une activité "Nature", la notion de "Plaisir", la prise de responsabilité, la citoyenneté, la confiance en soi et en l'autre, la solidarité, l'humilité et la volonté.
- S'Informer, se Préparer, s'Equiper, se Comporter, s'Adapter.

#### **Activité principale :**

Pratique de la Randonnée Sportive en Terrain Varié.  
Initiation et Perfectionnement. Conduite et Préparation.  
Rando-Sportive, Rando-Alpine, Bivouac, Expé, Premier "3000", ...

#### **Activités transversales :**

Découverte des territoires parcourus et de l'espace méditerranéen et montagnard.  
Sensibilisation et Education à l'Environnement et au Développement Durable.  
Démarche de Projet, Sécurité, Réglementation, Logistique, ...  
Carto-orientation, Météorologie, Risques Objectifs, Equipements, Alimentation...  
Rando-Challenge (course d'orientation en équipe) – Opération de Balisage et Entretien des sentiers, ...

#### **Planning Prévisionnels (sorties) :**

- 20 sorties prévues dans l'Année (RDV Parking Collège Virebelle).
- Principalement les mercredis AM (plage : 13h30/17h00). Nb 12 - 2/mois.
- Ponctuellement le samedi (9h00/17h00). Nb 4.
- Activité théorique (en salle). Nb 2.
- WE Montagne Nb 2 (été). Refuge/Bivouac (participation frais d'hébergement).
- Sortie de fin d'année en Famille.

***En cas de mauvais temps la sortie sera déplacée. (Info par mail/sms)***

#### **Public potentiel :**

- Age requis : entre 14 ans et 16 ans (au 1<sup>er</sup> octobre de la saison sportive)
- Être apte à la pratique de la Randonnée Sportive et des activités de pleine nature (certificat médical).
- Être membre licencié et adhérent à l'Association Ambition Réussite (FFRP).
- Montrer fiabilité et attention lors des phases d'apprentissage.

### **Accompagnement / Déplacements :**

- Les sorties seront composées de **12 "Jeunes"** (maxi) et **1/3 Animateurs**.
- Accompagnement des parents possible (sur inscription, 2 maxi/sortie).
- Co-voiturage Recommandé (appel à Parents) pour les sorties extérieures.

### **Autorisation parentale :**

Une autorisation parentale (obligatoire) sera demandée pour chaque sortie.

### **Responsabilité / Assurance :**

- L'association s'engage à disposer d'une assurance responsabilité civile couvrant ses activités, ses animateurs et ses membres.
- Les animateurs mis à disposition assureront l'animation des activités dans le respect des règles de sécurité fédérales regroupées dans le Mémento << Pratiquer – Encadrer – Organiser des activités de Randonnée Pédestre >>.
- L'animateur Gère, Décide et Conduit la Randonnée.

### **Equipement :**

- Une Check-List sera distribuée pour tout type de sortie.

### **Tarif 2018/2019 :**

- Licence IMPN (Multi Loisirs de Pleine Nature) : 37€
- Cotisation Ecole Rando-Aventure : 60€
- **Total : 97€** (possibilité paiement en 2 fois : 50€ + 47€)
- Chèque à établir à l'ordre de l'association "Ambition Réussite".

*Une clarification doit être apportée entre la préparation physique, la dimension mentale ainsi que les connaissances transversales.*

*Si elle est importante, la préparation physique n'est néanmoins pas déterminante par rapport aux autres éléments.*

*Réussir son Objectif, son "Sommet" provoque des moments de pleine jouissance où l'individu met entre parenthèses une existence qui tend ailleurs à lui échapper, il s'immerge dans le goût de vivre.*

*Le recours aux sensations fortes des pratiques physiques "Pleine Nature" apparaît comme une respiration nécessaire venant à la rescousse de l'étouffement de soi.*

**« S'insérer, c'est être bien avec soi-même, avant d'être bien avec les autres »**

## **Programme prévisionnel**

### **Etape 1 (septembre 2018) :**

*Campagne de sensibilisation/adhésion/découverte.*

### **Etape 2 (octobre 2018 / mai 2019) :**

- Sortie ½ journée / Nb 12 / Massif du Cap Canaille.
- Session théorique / Nb 2 / 2h30 / en Salle (Maison des Associations).
- Sortie journée / Nb 4 (le Garlaban, Ste Baume, Ste Victoire, les Calanques Marseillaises)

### **Etape 3 (juin / début juillet 2019) :**

- Sortie Famille (sous la responsabilité du Groupe)
- Sortie WE Montagne, Nb 2 (dont opération "Jeunes au Sommet")  
A définir suivant conditions de terrain et niveau du Groupe.

### **Contact :**

**Bernard BONETTO – Président/Animateur et Responsable de l'Ecole.**

Contact : 06 23 90 12 73 – [b.bonetto@laposte.net](mailto:b.bonetto@laposte.net)

**Infos Expé Live sur :** [www.facebook.com/AReussite](http://www.facebook.com/AReussite)