

# Randonnée *itinérante* EN CENTRE-VAL DE LOIRE



**FFRandonnée**   
*les chemins, une richesse partagée*

**Centre-Val de Loire**



imprimer

suivante



# Mille châteaux *pour mille chemins...*

Un vaste terroir de 40 000 km<sup>2</sup> attend le randonneur en région Centre-Val de Loire.

Qui dit Loire, pense châteaux! Ceux du *Berceau de la France* se succèdent le long du fleuve royal. Des rêves de contes de fées à faire éveillés, en flânant dans les jardins somptueux de Chambord inscrit au Patrimoine Mondial par l'UNESCO. Les souvenirs sont là : belles dames de la Renaissance, princes rivaux, somptueuses galeries et monumentaux escaliers...

Cathédrales et abbayes soulignent la force religieuse qui anima cette région autour de Chartres, Orléans, Bourges, Noirlac...

Les jambes vous fourmillent aussi de partir à la rencontre du patrimoine rural, cher au randonneur : moulins, lavoirs, forges sur les berges des rivières, mais aussi, plus originales, croix de mariniers et de chemins.

Tant de trésors ne pouvaient qu'attirer de nombreux artistes, à commencer par Léonard de Vinci qui vécut au château du Clos Lucé à Amboise. Les chemins historiques évoquent les traces de Jeanne d'Arc et de Jacques Cœur. Les sentiers littéraires suivent les pas de Ronsard, Rabelais, George Sand, Marcel Proust ou Maurice Genevoix.



## *Destination nature?*

Prenez vos chaussures pour suivre le dernier fleuve sauvage d'Europe, inscrit au Patrimoine mondial par l'UNESCO. Sur ses rives, et sur ses îles, vous observerez Sternes pierregarin et Sternes naines, Balbuzards pêcheurs et même le timide Castor ainsi qu'une flore remarquable dont certaines espèces ont traversé l'Atlantique! La région Centre-Val de Loire? Un vaste territoire préservé en particulier par les Parcs naturels régionaux Loire-Anjou-Touraine, Brenne et Perche. Au nord et



au sud de la boucle de la Loire, la forêt d'Orléans et la Sologne sont de grands espaces riches d'espèces naturelles animales ou végétales. Connaissez-vous les tortues cistudes de la Brenne, les aigles de la forêt d'Orléans? Avez-vous déjà entendu le brame du cerf au cœur des forêts? Dans ces paysages éternellement renouvelés, sillonnés d'innombrables rivières, le sol a conditionné le matériau des habitats: argile en Sologne, tuffeau de Touraine, grès rouge de la Brenne, calcaire du Berry: on les retrouve sur les façades claires, les murs de pierres ou de briques, les habitations troglodytiques.

**Une région captivante  
que nous vous invitons  
à découvrir... à pied.**



# À chacun *son sentier*

On a coutume de dire que tous les goûts sont dans la nature, il en va de même pour les sentiers. Du randonneur aguerrri, voyageur au long cours combinant performance sportive et soif d'espace, au « promeneur du dimanche » flânant nez au vent au gré de ses envies, chacun trouvera, en région Centre-Val de Loire, chaussure à son pied ou plus exactement chemin à sa guise.

Les bénévoles des clubs et Comités de randonnée pédestre ont constitué au fil des ans un réseau d'itinéraires s'organisant d'étape en étape pour une itinérance de plusieurs jours, en linéaire pour les GR®, ou en boucles aisément modulables pour les GR® de Pays. Homologués et régulièrement contrôlés par la Fédération, ceux-ci sont soigneusement balisés selon une charte nationale précisant

symboles, code couleur et règles de mise en œuvre, pour garantir la sécurité et le plaisir des randonneurs. Cheminer le long d'une vallée ou d'un itinéraire mythique tels les chemins de Compostelle, ou bien encore découvrir au rythme du marcheur un Pays, un terroir, une région naturelle en Région Centre-Val de Loire, le seul embarras sera celui du choix.

Enfin, dernière création des infatigables baliseurs bénévoles, les boucles de Promenade et Randonnée mettent à portée de tous, y compris des moins sportifs, jeunes ou seniors, des sentiers, le plus souvent marqués en jaune, qui sont autant d'invitations à découvrir paysages, sites et monuments qui composent la diversité de la région.





# GR<sup>®</sup> 3

## Le long des Châteaux de la Loire

Le GR<sup>®</sup> 3, la Loire sauvage à pied, relie sur près de 1300 km, le Mont Gerbier-de-Jonc à l'océan Atlantique, en longeant la Loire depuis sa source jusqu'à son embouchure.

Le premier tronçon de GR<sup>®</sup> balisé en France aux désormais célèbres couleurs blanc et rouge, ancêtre de tous les sentiers GR<sup>®</sup> de France et de Navarre, a été inauguré en 1947 entre Orléans et Beaugency, redonnant une nouvelle vie aux anciens chemins des mariners.

Le GR<sup>®</sup> 3 entre dans le Loiret à Bonny-sur-Loire par l'ancienne voie romaine Orléans-Autun. Il suit la levée en rive droite au plus près du fleuve, avec des paysages grandioses, parfois sauvages où, depuis des observatoires, on s'approche du Martin-pêcheur et des Sternes. La Fritillaire pintade et l'Iris jaune des marais posent pour la photo dans les zones humides. Châteaux, abbayes et souvenirs de Jeanne d'Arc ponctuent son tracé sur 150 km environ.

Dépassant Beaugency, le GR<sup>®</sup> 3 se poursuit dans le Val de Loire jalonné de prestigieux châteaux dont Chambord, Cheverny, Blois et Chaumont-sur-Loire sont les fleurons.

En Touraine, les coteaux viticoles du Vouvray, les habitats troglodytiques et les grandes forêts animent sur 120 km l'itinéraire du GR<sup>®</sup> 3 qui longe les sites d'Amboise, Tours, Villandry, Azay-le-Rideau et Chinon jusqu'au confluent avec la Vienne.



# Les chemins vers Compostelle

Deux itinéraires historiques traversent la région Centre-Val de Loire vers Compostelle. « *Ultreïa, en avant!* »...



## GR® 654

*Sentier vers Saint-Jacques de Compostelle, via Vézelay*

Le chemin de Compostelle GR® 654, sur la Via Lemovicensis, traverse le sud de la région, par le Berry, sur plus de 200 km. Le « pèlerin » découvrira dans le Cher la Maison-Dieu de Liénèsse, les abbayes de Noirlac et de Puyferrand, et s'arrêtera à Châteaumeillant où le vin Gris reconfortait sans doute déjà les pèlerins au V<sup>e</sup> siècle.

Dans l'Indre, les châteaux médiévaux de La Châtre et de Sarzay mènent à la basilique de Neuvy-Saint-Sépulchre, halte incontournable du Chemin, comme en témoigne un magnifique buste de Saint-Jacques (XVII<sup>e</sup> siècle). L'abbaye cistercienne de Varennes et une statue sur le presbytère de Cluis invitent « l'homme à la coquille » à poursuivre le long de la Creuse par Gargilesse, inscrit parmi les plus beaux villages de France, jusqu'au pont de Crozant, porte du Limousin.



## GR® 655

*Sentier vers Saint-Jacques de Compostelle, via Tours*

Sur l'itinéraire venant du nord, le « pèlerin » pourra choisir de parcourir la Région Centre-Val de Loire par la voie Ouest ou par la voie Est. Selon son choix, il découvrira la cathédrale de Chartres et les fresques de l'église de la Trinité à Vendôme ou s'arrêtera à la cathédrale Sainte-Croix d'Orléans où Jeanne d'Arc vint prier, la basilique Notre-Dame de Cléry-Saint-André et dans la ville royale de Blois.

Tours, ville étape, témoigne du pèlerinage par la statue de Saint-Jacques (XV<sup>e</sup> siècle) et les verrières (XIII<sup>e</sup> siècle) de la cathédrale Saint-Gatien. Poursuivant sur le GR® 655, le randonneur rejoindra Sainte-Catherine-de-Fierbois, où l'intéressante église gothique reste liée à l'accueil des Jacquets. Plus loin, la coquille sur la façade de l'église de Draché est un encouragement avant de poursuivre... toujours plus loin!



# Quand les sentiers *racontent le terroir*

## **Les GR® l'ADN de la Fédération de Randonnée**

C'est par eux que tout a commencé : les chemins de Compostelle qui ont fait des pèlerins les premiers randonneurs au long cours, et puis, sur les bords du fleuve, le GR®3, « la Loire sauvage à pied », reliant la montagne et l'océan, passant de la Loire sauvage à la Loire des demeures royales.

Depuis, dans le sillage du GR®3, les nombreuses vallées qui parcourent le territoire ont inspiré des générations de randonneurs bénévoles. À force de longer ces majestueux cours d'eau qui ont donné leur nom aux six départements composant la région, ils leur ont dédié des itinéraires qui en révèlent les richesses patrimoniales et naturelles. Emprunter ces GR®, c'est prendre rendez-vous avec l'histoire, avec la nature, avec les hommes qui ont façonné ces terroirs. Notez bien les numéros, ils sont tous gagnants...

Le GR®41 qui suit le Cher, reliant Berry et Sologne, le GR®46 au long de l'Indre, du Pays de George Sand à la Touraine de Rabelais, le GR®35 sur les bords du Loir, de la Beauce aux vertes collines du Vendômois. N'oublions pas pour autant le GR®22, trait d'union entre Paris et le Mont-Saint-Michel, le GR®31 entre les vignes du Sancerrois et les forêts et étangs de Sologne, le GR®32 qui rapproche la forêt d'Orléans de celle de Fontainebleau...



## **Les GR® de Pays : le « passeport pour voir du Pays »**

Peut-on imaginer meilleur moyen de découvrir les secrets et les trésors cachés d'un territoire que d'en parcourir les sentiers au rythme du randonneur ? Chaque territoire, chaque pays, chaque « petite » région a sa signature, son image, sa sensibilité que l'on va retrouver dans la thématique que porte le GR® de Pays qui en ouvre les portes.

Certains seront sensibles à l'Histoire, la grande, celle des manuels scolaires qui garde l'empreinte des rois et des princes, bâtisseurs de châteaux, ou bien celle plus modeste, mais tout aussi passionnante, de ces villages pittoresques, de ces belles demeures, de ces abbayes... Bienvenue sur le GR® de Pays de châteaux en châteaux ou celui de la Castelvalérie.

D'autres préféreront inscrire leurs pas dans les traces de ces personnages célèbres qui ont marqué à jamais un territoire de leur présence, de leur charisme. Ainsi, tout au long du GR® de Pays Sur les pas des Maîtres Sonneurs, c'est George Sand qui sera votre guide sur cette terre inspirée, où cette grande figure du romantisme accueillit Chopin, Liszt, Musset, Delacroix.

Et puis, n'oublions pas au détour du chemin, de rendre hommage à Dame Nature à qui l'on doit les somptueux décors dans lesquels nous invitent le GR® de Pays de la Brenne, au cœur d'un Parc naturel régional mariant à merveille faune et flore d'exception, ou bien le GR® de Pays de Sologne qui serpente entre fougères et bruyères dans le silence reposant des grandes forêts, domaine des cerfs, biches et sangliers, ou encore le GR® de Pays des coteaux de Bourgueil qui vous conduit entre rangs de vignes et caves de dégustation...



# Prévoir

## sa rando

Partir tout seul, en groupe ou en famille, le plaisir de la balade commence avant même la randonnée et les outils ne manquent pas pour réussir son séjour. Choisir son itinéraire sur un guide, sur des fiches-promenades ou sur des sites Internet, c'est déjà être sur le chemin !

Au bord de l'eau, en forêt ou le long des champs ? Châteaux, musées, abbayes ou simples lavoirs ? Priorité au milieu naturel, aux visites culturelles ou aux haltes gourmandes ? Quelques heures, une journée, un week-end ou plus ? Les sentiers de la région Centre-Val de Loire répondent à toutes les aspirations.

### *Où chercher ?*

**Les guides** sont des livrets au format de poche, véritables petites encyclopédies régionales adaptées pour le randonneur. Chaque sentier indiqué comporte une carte en couleurs, le niveau de difficulté, la localisation et l'accès au départ du sentier, la couleur du balisage, les curiosités à voir en chemin, ainsi que les infos pratiques (hébergements, restauration...).

**Les fiches de promenade et randonnée** sont d'agréables dépliants, légers et faciles à mettre dans le sac à dos ou dans la poche. Elles présentent une carte de l'itinéraire, les attraits des sites et des lieux rencontrés, les informations pratiques et sont disponibles auprès des Comités Départementaux de Randonnée



Pédestre, des Offices de Tourisme ou des Comités Départementaux de Tourisme.

### **Les sites Internet**

Rapidité et efficacité sont les clefs des sites Internet. En un simple clic, vous sélectionnez la randonnée qui vous intéresse puis téléchargez son tracé et sa présentation. Vous y trouvez aussi toutes les informations utiles à votre sortie : hébergement, restauration, moyen d'accès... C'est facile, c'est simple, et la randonnée est « bouclée ».



# Adresses



Comité régional Centre-Val de Loire

Tél. 02 54 35 55 63

centre-val-de-loire@ffrandonnee.fr

https://centre-val-de-loire.ffrandonnee.fr

## Cher

Tél. 02 48 67 05 38

cher@ffrandonnee.fr

https://cher.ffrandonnee.fr

## Eure-et-Loir

Tél. 02 37 36 63 92

eure-et-loir@ffrandonnee.fr

https://eure-et-loir.ffrandonnee.fr

## Indre

Tél. 02 54 35 55 63

indre@ffrandonnee.fr

https://indre.ffrandonnee.fr

## Indre-et-Loire

Tél. 02 47 40 25 26

accueil@cdrp37.fr

www.cdrp37.fr

## Loir-et-Cher

Tél. 02 54 56 19 59

loir-et-cher@ffrandonnee.fr

https://loir-et-cher.ffrandonnee.fr

## Loiret

Tél. 02 38 49 88 99

loiret@ffrandonnee.fr

https://loiret.ffrandonnee.fr

## Comité Régional de Tourisme

Tél. 02 38 79 95 28

crtcentre@centre-valdeloire.org

www.valdeloire-france.com

## Comités Départementaux de Tourisme

### Cher

Tél. 02 48 48 00 10

berrylechertourisme@berry.fr

www.berryprovince.com

### Eure-et-Loir

Tél. 02 37 84 01 00

infos@tourisme28.com

www.tourisme28.com

### Indre

Tél. 02 54 07 36 36

berryindretourisme@berry.fr

www.berryprovince.com

### Indre-et-Loire

Tél. 02 47 31 47 48

info@touraineloirevalley.com

www.touraineloirevalley.com

### Loir-et-Cher

Tél. 02 54 57 00 41

infos@adt41.com

www.coeur-val-de-loire.com

### Loiret

Tél. 02 38 78 04 04

infos@tourismeloiret.com

www.tourismeloiret.com



← précédente

imprimer

suite →



## **FFRandonnée Centre-Val de Loire**

Maison Départementale des Sports  
89/22 allée des Platanes – 36000 CHATEAUROUX  
Tél. + 33 (0)2 54 35 55 63  
centre-val-de-loire@ffrandonnee.fr

<https://centre-val-de-loire.ffrandonnee.fr>

## **Comité Régional de Tourisme**

37 avenue de Paris  
45000 ORLEANS  
Tél. + 33 (0)2 38 79 95 28  
crtcentre@centre-valdeloire.org

[www.valdeloire-france.com](http://www.valdeloire-france.com)

Tous droits des cartes, textes et photos réservés. Photos : D. Templier - CRT Centre-Val de Loire, F. Charel, I. Scipion, S. Quidet, Gaillard et Vincent - CRT Centre-Val de Loire, A. Verger, D. Commenchal, D. Darrault - CRT Centre-Val de Loire, Jean-Luc Huguet - FFRandonnée Indre-et-Loire, Jean-Michel Huguet - FFRandonnée Eure-et-Loir, Alain Nevière - FFRandonnée Indre.  
Textes thématiques : Mme Anne-Marie Minvielle, Alain Nevière. Conception et réalisation : [www.enola-creation.fr](http://www.enola-creation.fr)  
Impression : Prévost Offset. Les informations contenues dans cette brochure ne sauraient engager la responsabilité du Comité Régional de Tourisme ni celle des organismes qui la diffusent.

