

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

20 mai 2020

Partez à la découverte des sentiers de la Bretagne...à pied® !

Cap à l'Ouest pour retrouver des sensations authentiques, l'ivresse des grands espaces, et des paysages qui changent sans cesse ! Pour apprécier la Bretagne dans sa diversité et toute sa richesse, il est des sites à ne pas rater, dont la découverte s'impose vraiment !

Destiné aux simples marcheurs autant qu'aux randonneurs chevronnés, aux bretons autant qu'aux touristes, cette 4^{ème} édition du topo-guide La Bretagne...à pied® propose une sélection des plus belles balades de la région, en 40 itinéraires de promenade et de randonnée.

Une région aux multiples facettes

Partez à la découverte de l'Armor : la Bretagne littorale avec une succession de caps, plages, criques, larges baies, dont le décor varie au rythme des marées. Mer transparente qui hésite entre bleu et vert, roche d'un rose orangé ou encore présence de mégalithes, ont donné aux côtes bretonnes des noms enchanteurs. L'Argoat recèle aussi de merveilles insoupçonnées. Cette Bretagne intérieure, c'est celle des Monts d'Arrée, des forêts de légendes, des manoirs typiques bretons, des enclos paroissiaux et des Petites Cités de Caractère.

Des circuits pour toutes les envies

Seul, en couple, entre amis ou en famille chacun peut trouver le circuit qui lui convient entre 1h35 (6,1 km) et 5h30 (22 km) de marche.

- Sur les principales destinations touristiques de Bretagne (des Côtes d'Émeraude et de Granit Rose au Golfe du Morbihan, des Portes de Bretagne à la Cornouaille, en passant par Brocéliande et le cœur de la Bretagne...)
- classés par niveau de difficulté selon la distance et/ou le dénivelé (e) :

2 promenades et randonnées très faciles (vertes)

6 promenades et randonnées faciles (bleues)

23 promenades et randonnées moyennes (rouges)

9 promenades et randonnées difficiles (violette)

Outil indispensable du randonneur... et du camping-cariste

Situation, accès au départ, informations pratiques...Chaque itinéraire s'appuie sur une carte IGN en couleur ou un plan précis, avec des repères numérotés qui se rapportent au texte descriptif, le pas à pas. Il est enrichi d'anecdotes, de commentaires thématiques, historiques ou botaniques : une somme d'informations qui rendent cet ouvrage incontournable pour tous ceux qui veulent découvrir toute la richesse de la Bretagne.

Sillonnez les routes de Bretagne en camping-car et découvrez cette sélection des 40 plus belles balades de la région. En partenariat avec la Fédération des campeurs, caravaniers et camping-caristes, retrouvez sur notre [site internet](#) la liste exhaustive des aires de services et des aires de stationnement pour camping-car en Bretagne.

Réalisation

Ce topo-guide, édité par la FFRandonnée, a été réalisé par le Comité FFRandonnée Bretagne et les Comités départementaux de randonnée pédestre des Côtes-d'Armor, du Finistère, d'Ille-et-Vilaine et du Morbihan.

Les itinéraires, les tracés et les descriptifs des itinéraires ont été proposés par les commissions Sentiers et Itinéraires des Comités départementaux de randonnée pédestre. Le balisage est assuré par les bénévoles des associations et/ou les agents des collectivités.

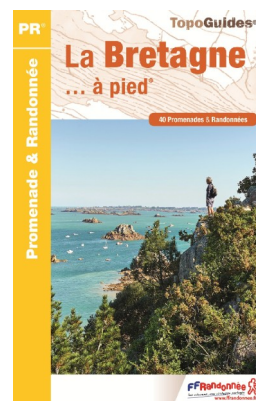
Ces 40 circuits, dont 27 labellisés « PR » par la FFRandonnée sont généralement balisés en jaune et leur pérennité est assurée par l'inscription au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et Randonnée (PDIPR).

Le topo-guide La Bretagne...à pied® a été imprimé à 4 500 exemplaires.

Contacts presse :

- Comité FFRandonnée Bretagne – Christian CAPOEN, Président - Tel : 06 04 19 40 61 - bretagne.president@ffrandonnee.fr

- Comité FFRandonnée Bretagne - Maud RELION, Chargée de mission - Tel : 02 23 30 07 56 - bretagne@ffrandonnee.fr



Infos pratiques

Disponible le 2 juillet

40 promenades et randonnées classées par niveau de difficulté
128 pages – 15,40 € (prix public)
Cartes IGN en couleurs, photos et encadrés thématiques

En vente auprès du Comité FFRandonnée Bretagne et sur bretagne.ffrandonnee.fr

Randonner en Bretagne

Comité FFRandonnée Bretagne :
Tel. 02.23.30.07.56
bretagne@ffrandonnee.fr
<http://bretagne.ffrandonnee.fr>