

## RANDONNÉES PÉDESTRES EN FINISTÈRE - ÉTÉ 2018

### Fédération Française de la Randonnée - Comité Départemental du Finistère -

**RANDONNÉES OUVERTES A TOUS, GRATUITES ET GUIDÉES PAR DES BÉNÉVOLES**

**En vigilance orange les sorties ne sont pas assurées s'il se produit un accident et sont annulées**

**Tous les lundis de Juillet et d'Août:**

RV : 13h45 – parking du Gouélou à St-Martin-des-Champs. 8 à 10 km  
 Org. : A Travers Champs – Marlène Mercer (02 98 88 60 44), Laurent Le Reste (02 98 88 67 93) ou autre licencié du club

**Tous les mardis du 3 Juillet au 21 Août inclus :**

RV : 18h – local du club (14 rue de Bannalec) à Riec-sur-Bélon  
 10 à 12 km suivant le programme. Covoiturage possible  
 Prévoir pique-nique en fin de parcours  
 Org. : Club Sportif Riécois – Jean-Yves Tréguier (02 98 06 94 94)

**Tous les mercredis du 2 Mai au 29 Août inclus :**

RV : 20h – place Jean Moulin à Rosporden. Distance : 8 km environ (2h)  
 Org. : CRCE Rosporden - Albert Le Dorven (06 72 00 24 99)

**Tous les jeudis de Juillet et d'Août :**

Rando du Jeudi soir - 8 km (2h). **Du 3 Mai au 13 Septembre**  
 RV : 20h – gare de Coatélan (entre Plourin et Plougouven) à Plougouven  
 Org. : Le Comité d'Animation de Coatélan – M.-C. Paugam (02 98 72 56 60)

**Randos d'été. Sauf les 5 Juillet & 30 Août**

RV : 18h – place de la mairie de Fouesnant. Pot offert à l'arrivée  
 Org. : Fouesnant Rando – Patrick Guilhot-Gaudeffroy (06 77 67 86 73)

**Randos d'été à Pleyben – 8 à 11 km. Du 5 Juillet au 23 Août**

RV : 20h – devant le calvaire de Pleyben. Org. : Activ' Form' et Nature

### Juin

**Samedi 30 Juin :**

Circuit en campagne en semi-nocturne - 10 km (2h30)  
 RV : 20h – place de l'église de Lanrivoaré  
 Org. : Marcheurs de Pen Ar Bed – H. Cloarec (02 98 04 35 42)

### Juillet

**Mardi 3 Juillet :**

Le tour de Landévennec - 18 km (prévoir pique-nique)  
 RV : 10h – place de la mairie de Landévennec  
 Org. : APIEDS - Mathieu Cariou (02 98 25 82 35 / 06 71 78 87 48)

**Mercredi 4 Juillet :**

Promenade historique (fours à goémon & archéologie) avec P.J. Berrou  
 RV : 20h – parking de la Torche à Plomeur - 5 km  
 Org. : War'maëz Rando - Louis (02 98 82 01 65)

**Dimanche 8 Juillet :**

Châteauneuf-du-Faou - 25 km (prévoir pique-nique)  
 RV : 9h30 – parking de Penn Ar Pont (près du centre de vacances)  
 Org. : *Marcheurs de Cornouaille - André Bagot (06 70 59 33 55)*

**Lundi 9 Juillet :**

Coucher de soleil sur Rostiviec – 8 km  
 RV : 20h – port de Rostiviec à Loperhet  
 Org. : *Lopiedsrhet-Rando – M.-H. Gallic (02 98 07 00 38 / 07 80 32 38 74)*

**Mercredi 11 Juillet :**

Le circuit des polders - 8 km  
 RV : 20h – parking de Grafenhausen à Ste-Marine  
 Org. : *War'maëz Rando – Jean-Jo (06 70 51 98 89)*

Autour du Jarlot - 23 km (prévoir pique-nique)  
 RV : 9h30 – parking Ty An Oll à Plourin-les-Morlaix  
 Org. : *Trotte Sentiers - Jean-Michel Hélias (06 82 28 43 16)*

**Jeudi 12 Juillet :**

Circuit de la montagne – 23 km (prévoir pique-nique)  
 RV : 9h – école du bourg de Saint-Hernin  
 Org. : *RKB – Lucien Poher (06 08 58 22 06)*

La ria du Bélon – 20 km (prévoir pique-nique)  
 RV : 9h30 – plage de Kerfany à Moëlan-sur-Mer  
 Org. : *Kemperle Rando – Roland Drouglazet (06 73 89 68 94)*

**Vendredi 13 Juillet :**

La fontaine Ste-Anasthasie – 9,5 km  
 RV : 14h - place de la mairie à Lampaul-Guimiliau  
 Org. : *Sentiers – J.-J. Troadec (06 44 93 06 81), F. Monnat (02 98 45 29 99)*

Circuit lacs & campagne en semi-nocturne - 10 km  
 RV : 20h – parking espace culturel, place Guyader à St-Renan  
 Org. : *Marcheurs de Pen Ar Bed - René Guéguen (02 98 84 21 00)*

Le tour de Carantec - 22 km (prévoir pique-nique)  
 RV : 9h30 – parking du Kelenn à Carantec  
 Org. : *Trotte Sentiers - Charly Jestin (06 08 58 69 92)*

**Mercredi 18 Juillet :**

Vers le Cap de la Chèvre - 10 km (2h30 environ)  
 RV : 20h – maison des minéraux à St-Hernot en Crozon  
 Org. : *Marcheurs du Dimanche - Armand Le Bloas (02 98 27 63 02)*

Circuit côtier de Locmaria - 11 km  
 RV : 14h – parking plage de Portez (près du camping) à Locmaria-Plouzané  
 Org. : *Marcheurs de Pen Ar Bed - F. Breton (07 70 25 84 26)*

Le tour de l'île Tudy - 8 km  
 RV : 20h – parking du Téven à l'île Tudy  
 Org. : *War'maëz Rando – Anne-Marie (02 98 87 06 08)*

Autour de Morlaix - 20 km (prévoir pique-nique)  
 RV : 9h30 – place Puyot à Morlaix (quai du Léon)  
 Org. : *Trotte Sentiers – Annie Mével (06 04 43 95 77)*

**Jeudi 19 Juillet :**

La Laïta du Finistère au Morbihan – 20 km (prévoir pique-nique)

**coût : prix du passage du bac**

RV : 9h30 – Office de Tourisme du Pouldu à Clohars-Carnoët

Org. : *Kemperle Rando – Jean-Yves Toullec (02 98 39 36 89)*

**Vendredi 20 Juillet :**

Tro Forest Landerne – 12 km

RV : 14h – place Aimée de Guesnet, face à l'église à La Forest-Landerneau

Org. : *Sentiers – Alain Mével (02 98 46 05 84)*

**Dimanche 22 Juillet :**

Circuit des chapelles - 24 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – parking de Toul An Herry à Plestin-les-Grèves

Org. : *Trotte Sentiers - Jean-Yves Keromnés (06 20 20 85 36)*

**Mardi 24 Juillet :**

Circuit mer & campagne de la pointe de Corsen - 10 km

RV : 14h – parking de l'église de Trézien à Plouarzel

Org. : *Marcheurs de Pen Ar Bed - R. Omnes (06 81 82 15 87)*

La côte des Légendes - 22 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 - parking de la plage de Ménez-Ham à Kerlouan

Org. : *Trotte Sentiers – André Kerouanton (02 98 68 78 48)*

**Mercredi 25 Juillet :**

Le coucher du soleil à La Torche - 8 km

RV : 20h – parking de La Torche à Plomeur

Org. : *War'maëz Rando - Patrick (02 98 82 00 59)*

Tour de Camaret - 26 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – parking de la gare à Camaret

Org. : *Ulmir Crozon – Bernard Appriou (07 68 25 35 18)*

**Jeudi 26 Juillet :**

De Ménéham à Guissény - 18 km (prévoir pique-nique)

RV : 10h – village de Ménéham (parking à droite) à Kerlouan

Org. : *APIEDS - Florian Guinard (06 76 66 32 31 / 02 98 49 41 12)*

De la ria de Merrien à la ria de Doëlan – 20 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – parking Merrien rive droite, lieu-dit Kerouant à Moëlan-sur-Mer

Org. : *Kemperle Rando – Roland Drouglazet (06 73 89 68 94)*

**Samedi 28 Juillet :**

Balade semi-nocturne sur les crêtes des Montagnes Noires - 11 km

RV : 18h30 – maison de la chapelle du Krann à Spézet

Remarques : Possibilité de grillades au feu de bois au retour. Chacun

apporte ses grillades et couverts

Org. : *Ar Gouenn Glas Penn Kazh – Xavier Bohème (06 01 34 10 74)*

Découverte du patrimoine, de la mer, des dunes et espaces naturels - 22 km (prévoir pique-nique pris près de la chapelle. Possibilité de rejoindre à midi ou de laisser son pique-nique dans la voiture)

RV : 8h15 – parking de l'église de Plouguer à Carhaix ou

9h30 – chapelle de Ste-Anne-La-Palud à Plonévez-Porzay

Org. : *Marcheurs du Poher - Michel & Solange Cotton*

Tél. : (02 98 86 26 81 / 06 81 64 35 67)

**Dimanche 29 Juillet :**

Cap Coz – Port-la-Forêt - 25 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – parking des balnéides à Fouesnant

Org. : *Marcheurs de Cornouaille - Roger Leroux ( 02 98 56 07 98 )*

**Mardi 31 Juillet :**

Circuit côtier de Porscave - 10 km

RV : 14h – place de la poste à Lampaul-Plouarzel

Org. : *Marcheurs de Pen Ar Bed - G. Sparfel (06 84 73 69 06)***Août****Mercredi 1 Août :**

Le Penmarc'h historique - 8 km

RV : 20h – au pied du phare d'Eckmühl à Penmarc'h

Org. : *War'maëz Rando - Didier (02 98 58 23 79)***Jeudi 2 Août :**

Le bois de Huelgoat - 23 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 - parking de la mairie à Huelgoat

Org. : *Trotte Sentiers - Claude Rolland (06 86 64 05 03)*

Le tour de la forêt de Toulfoën – 20 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – auberge de Toulfoën à Quimperlé

Org. : *Kemperle Rando – Jean-Yves Toullec (02 98 39 36 89)***Dimanche 5 Août :**

Le tour des 6 chapelles – 22,5 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h – chapelle de la Fontaine Blanche à Plougastel-Daoulas

Org. : *Sentiers - Jean-Yves Jaouen (02 90 91 24 19 / 06 62 59 82 53)***Mercredi 8 Août :**

Balade sur Lesconil - 8 km

RV : 20h – port de Lesconil (près de l'Office de Tourisme)

Org. : *War'maëz Rando - Jacques (02 98 82 22 39)*

Autour du Cragou - 23 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – ancienne gare du Kermeur à Plougonven

(route Le Cloître St-Thégonnec – Lannéanou)

Org. : *Trotte Sentiers - Jean-Michel Hélias (06 82 28 43 16)***Jeudi 9 Août :**

Autour de Guerlesquin – 23 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – bourg de Guerlesquin

Org. : *RKB - Jean-Pierre Quéméner (06 72 59 12 93)*

Circuit campagne - 10 km

RV : 14h – parking de l'église de Tréouergat

Org. : *Marcheurs de Pen Ar Bed - O. Guiavarch (02 98 07 97 49)***Dimanche 12 Août :**

Le circuit des chevreuils à Huelgoat – 12,5 km

RV : 14h – parking du gouffre du diable sur la D 769 à Huelgoat

Org. : *RKB – Dominique Picard (06 28 36 80 30)*

Plonévez Porzay - 25 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – parking de la chapelle de Ste-Anne-la-Palud

Org. : *Marcheurs de Cornouaille - André Bagot (06 70 59 33 55)***Mardi 14 Août :**

Circuit aber &amp; campagne - 10 km

RV : 14h - parking de la cale de Kerglonou à Plouarzel

Org. : *Marcheurs de Pen Ar Bed – P. Quellec (06 61 40 39 86)*

**Mercredi 15 Août :**

Autour du port de Guilvinec-Léchiagat - 8 km

RV : 20h – parking de la Petite Sole au Guilvinec

Org. : *War'maëz Rando - Rémy (06 60 82 89 12)*

Vers Trez Bellec et la côte sud - 10 km (2h30 environ)

RV : 19h30 – place de la mairie à Telgruc-sur-Mer

Org. : *Marcheurs du Dimanche - Armand Le Bloas (02 98 27 63 02)*

**Jeudi 16 Août :**

Vers St-Efflam - 24 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – parking du moulin de la Rive à Locquirec

Org. : *Trotte Sentiers - Claude Rolland (06 86 64 05 03)*

**Dimanche 19 Août :**

De Coataudon à l'anse de Kerhuon - 22 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – parking IKEA (lettre O) – Le Froutven à Guipavas

Org. : *APIEDS - Christiane Miossec (02 98 41 90 85 / 06 78 77 51 36)*

Samson- Barnénez - 22 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – parking St-Samson à Plougasnou

Org. : *Trotte Sentiers - Charly Jestin (06 08 58 69 92)*

**Mercredi 22 Août :**

Circuit terre & mer vers St-Mathieu - 10 km

RV : 14h – espace Kéraudy (près Intermarché) à Plougonvelin

Org. : *Marcheurs de Pen Ar Bed – R. Héliès (07 67 49 01 65)*

Le circuit de la chapelle de Tréminou - 8 km

RV : 20h – parking de Tréminou à Plomeur

Org. : *War'maëz Rando - Eliane (02 98 82 22 05)*

**Jeudi 23 Août :**

Un tour du pays – 20 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – place St-Yves (devant la poste) à Daoulas

Org. : *APIEDS - Mathieu Cariou (02 98 25 82 35 / 06 71 78 87 48)*

Monts d'Arrée - 23 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 - parking Plassart à Plounéour-Ménez

Org. : *Trotte Sentiers - Raymonde Coat (07 86 94 52 36)*

**Dimanche 26 Août :**

Le Dourduff - 20 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 - parking du pont au Dourduff à Plouézoc'h

Org. : *Trotte Sentiers - Gérard Le Gall (06 67 39 50 60)*

**Mardi 28 Août :**

Après-midi le long de l'Elorn - 13 km

RV : 13h30 – salle du Trimaran à Loperhet – covoiturage possible

Org. : *Lopiedsrhet-Rando – M.-H. Gallic (02 98 07 00 38 / 07 80 32 38 74)*

**Mercredi 29 Août :**

Le circuit du Transbigouden - 6 km

RV : 20h – parking du Triskell à Pont-l'Abbé

Org. : *War'maëz Rando – Dany (02 98 87 17 84)*

## RANDONNÉES AVEC PARTICIPATION FINANCIÈRE

### Dimanche 8 Juillet :

Randonnée de l'Isle – 3 circuits balisés de 9, 15 ou 20 km  
 RV : 7h30 à 11h – départ du boulodrome à Scaër - **coût : 4 €**  
 Café, ravitaillement, casse-croûte et boisson. Bienvenue aux joggers  
 Org. : *Ar Ruz Boutou – Patrick Le Tallec 02 98 57 65 71*

### Dimanche 26 Août :

Tour de Combrit (à 12h prévoir pique-nique tiré du sac – apéritif offert)  
 RV : parking de la mairie à Combrit. Inscriptions 1/2h avant le départ  
 Départs : 9h pour 11 km; 10h pour 8 km; 13h30 pour 12 km  
 Ravitaillements prévus – 17h : goûter avec loterie – **coût : 3 €**  
 Org. : *Tro ar Vro Kombrid - Frédéric Nioré (02 98 57 11 08 / 06 13 24 14 74)*

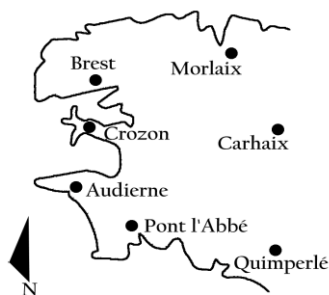
## Possibilité d'initiation au Longe Côte® / Marche Aquatique

### **Contacts et renseignements :**

Club nautique de Kersaint - Portsall : *cnpk-portsall@orange.fr*  
 Club nautique de Landéda - Aber Wrac'h : *02 98 04 90 64*  
 Club nautique de l' Ile Tudy : *02 98 56 43 10*  
 Club char à voile de Pentrez : *02 98 26 94 61*

### Vendredi 27 Juillet : Séance de Marche Aquatique – durée 1h **(matériel non fourni – chaussons obligatoires)**

RV : 18h – plage du Moulin Blanc (côté Spadium Parc) à Brest  
 Org. : *Sentiers – Alain Mével (02 98 46 05 84)*



### Ne pas oublier ...

- pour la journée, repas tiré du sac,
- de bonnes chaussures,
- de boire de l'eau,
- la crème solaire,
- le chapeau,
- le coupe-vent,
- les jumelles...

### Comité Départemental du Finistère de la FFRandonnée

4, route de St-Renan - B.P. 2 - 29810 PLOUARZEL

Tél : 0298896006 / finistere@ffrandonnee.fr / www.ffrandonnee29.fr