

Randonnées d'été 2018

Proposées par les associations des Côtes-d'Armor
Affiliées à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre

Randonnées guidées et ouvertes à tous
Organisées à la journée, ½ journée ou en soirée
Pour participer : se rendre au point de départ
15 minutes avant l'heure indiquée



Du samedi 7
au
jeudi 12
juillet

3^{ème} Rando Tour de la baie de Baie de Saint-Brieuc
Organisée par l'association Patrimoine et Découvertes
Randonnée itinérante de 6 jours ou randonnée à la journée (de 13 à 24 km selon les jours) ou à la demi-journée
Participation : 3 € la demi-journée (4€ sur place)
Renseignements : randobaie@gmx.fr / 06 51 49 39 62 / www.randodelabaie.fr

Vendredi 13
juillet

22^{ème} Rando de l'Espoir
Organisée par Jogging Rando Pays de Lamballe au profit de l'association Leucémie Espoir 22 et de la Ligue contre le cancer.
5 circuits balisés au départ du plan d'eau de la Ville Gaudu à Lamballe
Randonnées pédestres : 17 km (départ 18h00) ; 12,5 km (départ 18h45 - circuit nature) ; 8 km (circuit famille, départ 19h30) et 4,2 km (circuit poussettes, départ 20h00)
Marche nordique : 12,5 km (départ 18h30, marche non compétitive)
Participation : 5 € versée à Leucémie Espoir 22 et à la Ligue contre le cancer
Renseignements : <http://www.randoespoir.com> / 06 22 33 77 00

Dimanche
22
juillet

20 km de la Côte de Granit Rose - 39^{ème} édition
Organisée par les Amis de la Côte de Granit Rose et Rando Trégor
4 circuits au départ de Perros-Guirec (Trestraou)
Randonnée pédestre : 8 km (départ 9h30) – 12 km (départ 9h00) et 20 km (départ 8h00)
Marche nordique : 12 km (départ 9h00)
Tee-shirt offert à l'inscription et ravitaillement à l'arrivée
Participation : 6 € reversée à l'association "objectif autonomie"
Renseignements : <http://www.20kmcotegrانيتrose.com> / 02 96 05 83 83

Dimanche
29
juillet

20^{ème} tour du lac de l'Arguenon
Organisé par l'AVRON
Circuits de 8 à 40 km au départ de la place de la mairie de Jugon les Lacs.
Départ de 7h30 à 14h00 - ravitaillements - Pot offert à l'arrivée
Participation : 3 €/licencié et 4 €/non licencié
Renseignements : 02.96.34.88.29

Juillet 2018

Dimanche 1 ^{er}	Le Griffon Randonneur 02 96 61 15 31	La vallée du Frémur - Journée - Départ 9h00, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h00, parking de l'église à Trémereuc - prévoir pique-nique
Dimanche 1 ^{er}	Les randonneurs de la Baie de Lancieux 02 96 86 34 91	Départ 9h30, parking pont du Frémur (coté Saint-Briac) - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 3	Les randonneurs de la Presqu'île 02 96 22 96 57	Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian prévoir pique-nique
Mardi 3	Les Galopins 02 96 91 13 89	Loquemeau - Départ 20h00, parking du port de Loquemeau - 8 km
Mercredi 4	Plérin Rando 06 76 14 84 03	Fréhel-Fort La Latte - Journée - Départ 8h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 9h30, à l'Anse du Croc - prévoir pique-nique
Mercredi 4	Plérin Rando	Hillion (pointe des Guettes) - Départ 13h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 14h00, salle Palante à Hillion
Jeudi 5	Le Griffon Randonneur	Autour de Plaine-Haute - Rando cool - journée - Départ 9h30, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h00, parking de la salle des sports à Plaine-Haute - prévoir pique-nique
Vendredi 6	Binic Rando 02 96 73 17 96	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, place Le Pommelec (office de tourisme) à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 8	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 10	Les randonneurs de la Presqu'île	Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian prévoir pique-nique
Mardi 10	Les Galopins	Trévou-Tréguignec - Départ 20h00, parking de la plage du Royau - 8 km
Mercredi 11	Plérin Rando	Brélidy - Départ 13h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 14h00, bourg de Brélidy
Mercredi 11	Rando Ploubaz 06 70 75 56 95 / 06 08 85 86 41	De Loguivy vers la pointe de l'Arcouest par le GR® 34 et retour par la campagne Départ 14h00, parking du port le Loguivy de la Mer - 10 km (3h00)
Jeudi 12	Le Griffon Randonneur	Etables-sur-Mer - Rando cool - journée - Départ 9h30, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h00, parking de la plage du moulin à Etables-sur-Mer - prévoir pique-nique
Vendredi 13	Binic Rando	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, place Le Pommelec (office de tourisme) à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 15	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, du parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Dimanche 15	Le Griffon Randonneur	Langast (le Vaublanc) - journée - Départ 9h30, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 9h45 du parking de la Base de loisirs à Langast - prévoir pique nique
Lundi 16	Amicale Rando de Pléneuf 02 96 72 89 93	Vers la Cotentin, à la découverte des bouchots - Départ 14h30, parking de la salle du Guémadeuc au Val-André - 8/9 km (prévoir des chaussures qui ne craignent pas l'eau)
Mardi 17	Les randonneurs de la Presqu'île	Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian prévoir pique-nique
Mardi 17	Les Galopins	Trébeurden - Départ 20h00, parking du Castel - 8 km
Mercredi 18	Les randonneurs du Languidoué 02 96 16 41 35	Pludual (rando goûter) - Départ 14h00, place de l'église à Pludual - circuit de 6 ou 9 km - 3 € (pot de l'amitié à l'arrivée au lavoir)
Mercredi 18	Plérin Rando	Langueux - Départ 13h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 14h00, parking du Grand pré à Langueux
Jeudi 19	Les randonneurs du Pays du Leff 02 96 52 31 64	Lanvollon - RDV à 18h00 à la mairie de Lanvollon - 1h30/2h00 de marche
Vendredi 20	Binic Rando	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, place Le Pommelec (office de tourisme) à Binic - 2h00/2h30 de marche

Dimanche 22	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 24	Les randonneurs de la Presqu'île	Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian prévoir pique-nique
Mardi 24	Les Galopins	Trégastel - Départ 20h00, parking aquarium marin - 8 km
Mardi 24	Amicale Rando de Pléneuf	Planguenoual - Départ 14h00, parking de la salle du Guémadeuc au Val-André 8/9 km
Mercredi 25	Rando Ploubaz	De l'église de Ploubazlanec vers la pointe de l'Arcouest par le GR®34 et retour par la campagne - Départ 14h00, parking de l'église - 10 km (3h00)
Mercredi 25	Plérin Rando	Plérin (le Légué) - Départ 17h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 18h00, place de la Résistance au Légué (port) à Plérin
Jeudi 26	Les randonneurs du Pays du Leff	Goudelin - RDV à 18h00 à la salle des sports de Goudelin - 1h30/2h00 de marche
Vendredi 27	Binic Rando	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, place Le Pommelec (office de tourisme) à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 29	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 31	Les randonneurs de la Presqu'île	Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian prévoir pique-nique
Mardi 31	Les Galopins	Saint-Quay Perros - Départ 20h00, parking de la salle polyvalente - 8 km

AOÛT 2018

Mercredi 1 ^{er}	Plérin Rando	Plévenon (journée) - Départ 9h00, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 9h30, parking place de l'église à Plévenon - prévoir pique-nique
Jeudi 2	Les randonneurs du Pays du Leff	Treverec - RDV à 18h00 au bourg de Tréverec - 1h30/2h00 de marche
Vendredi 3	Binic Rando	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, place Le Pommelec (office de tourisme) à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 5	Le Griffon Randonneur	Tonquedec (au bord du Léguer) - Journée - Départ 9h00, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h00, parking du château - prévoir pique-nique
Dimanche 5	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Lundi 6	La Hulotte 02 96 43 90 27	Guingamp (Guingamp/Ploumagoar) - Départ 14h30 à l'office de tourisme de Guingamp - ~ 10 km (stationnement recommandé parking du Vally)
Mardi 7	Les randonneurs de la Presqu'île	Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian prévoir pique-nique
Mardi 7	Amicale Rando de Pléneuf	Hillion (la pointe) - Départ 14h00, parking de la salle du Guémadeuc au Val-André - 8/9 km
Mardi 7	Les Galopins	Trévou-Tréguignec - Départ 19h30, parking du port Le Goff - 8 km
Mercredi 8	Les randonneurs du Languidoué	Pludual (rando gourmande) - 3 départs de la place de l'église à Pludual : 17h00, 18h00 et 19h00 - dégustations le long du parcours et à l'issue repas à la salle des fêtes - 12€
Mercredi 8	Rando Ploubaz	De Loguivy vers la pointe de l'Arcouest par le GR®34 et retour par la campagne Départ 14h00, parking du port le Loguivy de la Mer - 10 km (3h00)
Mercredi 8	Plérin rando	Le Faouet - Départ 13h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 14h00, place de l'église au Faouët
Jeudi 9	Les randonneurs du Pays du Leff	Le Faouët - RDV à 18h00 à l'église du Faouët - 1h30/2h00 de marche
Vendredi 10	Binic Rando	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, place Le Pommelec (office de tourisme) à Binic - 2h00/2h30 de marche

Dimanche 12	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Lundi 13	Amicale Rando de Pléneuf	Vers la Cotentin, à la découverte des bouchots - Départ 14h30, parking de la salle du Guémadeuc au Val-André - 8/9 km (prévoir des chaussures qui ne craignent pas l'eau)
Mardi 14	Les randonneurs de la Presqu'île	Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian prévoir pique-nique
Mardi 14	Les Galopins	Pleumeur - Bodou - Départ 19h30, parking de la plage de Landrellec - 8 km
Jeudi 16	Les randonneurs du Pays du Leff	Tréméven - RDV à 18h00 de la mairie de Tréméven - 1h30/2h00 de marche
Vendredi 17	Binic Rando	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, place Le Pommelec (office de tourisme) à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 19	Le griffon randonneur	Tréguidel (autour du bois de la Salle) - journée - Départ 9h00, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 9h45, parking place de l'église à Tréguidel - prévoir pique-nique
Dimanche 19	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 21	Les randonneurs de la Presqu'île	Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian prévoir pique-nique
Mardi 21	Les Galopins	Pleumeur-Bodou (l'Île Grande) - Départ 19h30, parking après le pont à droite 8 km
Mercredi 22	Rando Ploubaz	De l'église de Ploubazanec vers la pointe de l'Arcouest par le GR®34 et retour par la campagne - Départ 14h00, parking de l'église - 10 km (3h00)
Mercredi 22	Plérin Rando	Saint-Laurent de la mer (Plérin) - Départ 17h00, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 17h30, parking de la pointe du Roselier à Plérin
Vendredi 24	Binic Rando	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, place Le Pommelec (office de tourisme) à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 26	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 28	Les randonneurs de la Presqu'île	Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian prévoir pique-nique
Mardi 28	Les Galopins	Lannion - Départ 18h00, parking plage de Beg Léguer - 8 km
Mercredi 29	Plérin Rando	Erquy - Départ 13h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 14h00, parking boulevard de la mer à Erquy (face à la plage, près des drapeaux)
Jeudi 30	Le griffon randonneur	Plemy - Rando cool - ½ journée - Départ 13h15, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 14h00, parking de la gare de Moncontour
Vendredi 31	Binic Rando	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, place Le Pommelec (office de tourisme) à Binic - 2h00/2h30 de marche

Comité FFRandonnée Côtes-d'Armor

Maison départementale des Sports - 18, rue Pierre de Coubertin

22440 PLOUFRAGAN

Tél. : 02.96.76.25.65

Courriel : rando22@wanadoo.fr

Site internet : <http://cotes-d-armor.ffrandonnee.fr>



Programme susceptible d'être modifié en raison de l'état des sentiers ou de tout autre événement.

Prévoir un pique-nique pour les sorties à la journée

Attention : prévoir chaussures de marche et eau, vêtement en lien avec la météo du jour (casquette, crème solaire, vêtement de pluie...).

Nous déclinons toute responsabilité en cas de dommage sur les parkings.