

CALENDRIER DES RANDONNÉES PÉDESTRES BRETAGNE 2019



3 FÉVRIER

ILLE-ET-VILAINE

La chandeleur

Randonnées pédestres, marche nordique et trail

Bain-de-Bretagne

mffjouade@orange.fr
06 32 18 52 35

MORBIHAN

La Nolféenne

3 circuits de randonnée de 8, 13 et 18 km. 1 circuit de 2 km pour les personnes à mobilité réduite et 1 circuit de 12 km pour la marche nordique. Départs de 8h à 10h

Saint-Nolff

www.ajoncsdor.org
joelfablet@orange.fr
02 97 45 48 73 / 06 03 80 68 98

10 FÉVRIER

FINISTÈRE

Randonnée des Gras

2 circuits de 9 et 15 km. Inscriptions de 8h à 11h. Café au départ, ravitaillement et pot d'arrivée

Scaër

club.quomodo.com/ar_ruz_boutou
gcouliou@yahoo.fr
02 98 57 63 13

9 MARS

MORBIHAN

Marche nordique et randonnée

1 circuit de 12 km avec 2 départs : 1 marche nordique et 1 randonnée pédestre
Départs à 14h

Carnac - Grande Plage

tsncarnac@gmail.com / 06 27 44 85 40

10 MARS

FINISTÈRE

Marche Audax®

2x25 km, départs : 7h45 ou 13h00, 50 km
départ : 7h45

Fouesnant

maryannick.leroux@orange.fr
02 98 56 07 98

23 MARS

MORBIHAN

Découvrir la marche d'endurance

premiers pas Audax® : 2 x 12,5 km avec brevet. 2 départs à 8h et 13h30

Le Faouët

patrick.lebourdais@yahoo.fr
06 35 96 26 41

31 MARS

ILLE-ET-VILAINE

1^{ère} Marche d'endurance - Audax®

2 distances : 25 km ou 50 km. Marche d'endurance à rythme constant : 6km/h

Pleumeleuc

www.rando35.fr
info@rando35.fr
02 99 54 67 61

6 AVRIL

ILLE-ET-VILAINE

4^{ème} édition Rando Roz'Nature

Randonnées pédestres et marches nordiques

Comblessac

02 99 34 95 81

13 AVRIL

MORBIHAN

Rando du souffle

1 circuit de 8 km pour les familles, 1 circuit de 10 km. Départs à 14h

Larmor-Plage

larmor.rando@gmail.com / 06 88 17 97 80

14 AVRIL

CÔTES-D'ARMOR

Déferlante rando

4 boucles : 6, 8, 11 et 15 km, rando poussette, rando patrimoine, rando avec ânes, rando «pêche», marche gourmande, initiation à la marche nordique

Pléneuf-Val-André

deferlanterando@gmail.com
06 73 67 70 45

MORBIHAN

Fête de la Randonnée

5 circuits libres et balisés de 8, 15, 20, 25 et 30 km. Départs à partir de 8h. 1 circuit guidé l'après-midi (14 h)

Le Faouët

www.randofaouet56.fr
jffourgeaud@yahoo.fr / 02 97 34 37 72

MORBIHAN

Longe Côte

400 m en solo, 400 m en relais et 3 000 m en longe. Départs à 9h

Carnac - Grande Plage

tsncarnac@gmail.com / 06 27 44 85 40

26, 27 ET 28 AVRIL

ILLE-ET-VILAINE

Les Sportivales de Vitré

Randonnée entre le Mont-Saint-Michel et Vitré du 18 au 22 avril. 6 randonnées de 4 à 28 km, expositions, animations...

Vitré

www.les-sportivales-vitre.com

27 AVRIL

ILLE-ET-VILAINE

La Levée des Bosselles

Randonnée nocturne et dînatoire de 16 ou 20 km. Départs échelonnés entre 20h et 21h. 3 pauses repas et animations

Redon

<http://bosselles.wordpress.com>
bosselles@live.fr / 02 99 72 36 51

28 AVRIL

MORBIHAN

Marche Audax®

1 circuit de 50 km et 2 x 25 km. Départ du 50 km et du premier 25 km à 8h, second départ du 25 km à 13h30

Ploëmeur

audax@asal-lorient.fr / 06 63 64 69 07

25^{ème} Rando Muco

8 parcours balisés de 4 à 30 km, marche nordique et rando contée, chantée et sonnée de 5 km

Belle-Isle-en-Terre

www.randomuco.org / 02 96 45 83 56

FINISTÈRE

14^{ème} Randonnée du Pays Fouesnantais

3 circuits de randonnées pédestres (8, 13 et 20 km) et 1 rando guidée de 13 km. Initiation marche nordique et parcours guidé pour les confirmés. Rando à thème sur l'environnement et l'histoire des marais de Penfoulc. Départ de la halle des sports Bréhoulou

Fouesnant

www.fouesnant-rando.com
fouesnantrando@gmail.com



1^{ER} MAI

ILLE-ET-VILAINE

35 000 Pas Bazougeais

Randonnée de 25 km vers le Mont-Saint-Michel

Bazouges-la-Pérouse

02 99 97 40 68

MORBIHAN

Rando des Ajoncs

4 circuits de 8, 12, 16 et 30 km. Départs de 7h à 10h30

Malguénac

www.randonneursajoncs.wixsite.com

m.lhotelier@hotmail.com

gildas.le-frapper@orange.fr

06 61 26 02 43 / 06 42 39 76 60

5 MAI

FINISTÈRE

8^{ème} édition Rando Presqu'île

Circuits de 7, 12, 20 et 25 km. Départ et arrivée à la salle du foyer des jeunes de 8h à 18h

Telgruc-sur-Mer

www.ulamir-centre-social-presquile.fr

contact@ulamir.fr

02 98 27 01 68

8 MAI

ILLE-ET-VILAINE

L'Ille&Vilaine Marche....En pays de Fougères

Plusieurs randonnées : traditionnelle de 30, 13 et 12 km, rando-douce accessible à tous de 5 à 6 km, rando «zen», rando patrimoine de 6 et 9 km, marche nordique, chasse au trésor...

Animations et restauration au Village

Randonnée

Fougères

www.lilleetvilainemarche.rando35.fr

info@rando35.fr

02 99 54 67 61

12 MAI

MORBIHAN

21^{ème} édition Tro Gwidel

4 circuits de 10, 20, 30 et 40 km (départs à partir de 8h) et 1 circuit familles-poussettes à 14h, au Centre Aéré de Villeneuve Ellé

Guidel

www.guidelrando.fr

contact@guidelrando.fr

06 13 54 24 83

Randonner pour EPLA

1 circuit de 12 km avec un départ à 14h et un circuit de 5 km pour les personnes à mobilité réduite pour un départ à 15h30

Ploëmeur

jocelyne.jacob56@gmail.com

06 20 68 32 60

19 MAI

MORBIHAN

24^{ème} Ronde des moulins

3 circuits de 11, 15 et 20 km. Départs à partir de 7h30

Allaire

potier.remy@wanadoo.fr

cousin56@free.fr

06 73 92 34 77 / 02 99 71 94 28

19 MAI

MORBIHAN

Marche Audax®

1 circuit de 50 km et 2 x 25 km. Départ du 50 km et du premier 25 km à 8h, départ du second 25 km à 13h30

Séné

<http://randoquestembert.canalblog.com>

patrick.lebourdais@yahoo.fr / 06 35 96 26 41

borando.jacqueline@laposte.net

ILLE-ET-VILAINE

Faites de la rando

Plusieurs randonnées

Saint-Erblon

www.rando35.fr

info@rando35.fr / 02 99 54 67 61

25-26 MAI

FINISTÈRE

Marche Audax®

100 km : 14h (espace jeunes), 75 km : 14h (espace jeunes), 15h45 (plage de Léhan Tréfiagat). 50 km : 14h (espace jeunes), 18h45 (plage de Léhan Tréfiagat), 0h20 de l'espace jeunes. 25 km : 14h (espace jeunes), 18h45 (plage de Léhan Tréfiagat), 0h20 (espace jeunes), 5h29 (espace jeunes)

Plomeur

02 98 58 21 47 / 06 85 50 00 98

floch.gilbert1@aol.fr

27-31 MAI

MORBIHAN

La Semaine du Golfe

Le 27 : circuit de 10 à 13 km avec une initiation Longe Côte (St Gildas de Rhuys)

Le 30 : circuit de 10 à 13 km (Le Hezo)

Le 31 : circuit de 12 km (Plougoumelen)

St Gildas de Rhuys/Le Hezo/Plougoumelen

www.rando56.fr

morbihan@ffrandonnee.fr / 02 97 40 85 88

30 MAI

FINISTÈRE

31^{ème} édition du Tro Menez Are

7 circuits d'environ 5 km, 10 km «faciles», 10 km «moins faciles», 15, 20, 30 et 40 km

Animations

Scrignac

<http://tromenezare.bzh/> / 07 81 21 63 36

2 JUIN

MORBIHAN

La Belle-Îtienne

4 circuits de 10, 15, 20 et 30 km. (8h - 10h)

Belle-Île

moise.thomas@orange.fr

02 97 31 86 07 / 06 48 48 48 17

5 JUIN

CÔTES-D'ARMOR

25^{ème} Rando Joëlette (rando festive)

Randonnée solidaire ouverte à tous, familles, joëlettes, fauteuils, poussettes...Animations

Guingamp

<http://cotes-d-armor.ffrandonnee.fr>

cotes-darmor@ffrandonnee.fr

02 96 76 25 65

9 JUIN

FINISTÈRE

27^{ème} édition de la Randorade

7 circuits de 5 à 35 km. Animations.

Plouarzel

www.randorade.bzh/ / randorade@gmail.com



15 JUIN

CÔTES-D'ARMOR

29^{ème} édition « La Corrida de Langueux »

La Treizh-bae d'Armor : Rando et marche nordique chronométrée de 20 km (traversée de la baie de Saint-Brieuc)

Langueux

www.corridadelangueux.com

30 JUIN

MORBIHAN

Rando des Chas Du

2 circuits de 8 et 14 km libres et balisés et 1 randonnée découverte de 8 km accompagnée. Départs à partir de 7h45

Moustoir-Ac

chellec@orange.fr

DU 6 AU 11 JUILLET

CÔTES-D'ARMOR

4^{ème} édition Rando Tour

6 jours de randonnée, la baie de Saint-Brieuc et son arrière-pays. A faire dans son intégralité, sur quelques jours, à la journée ou à la demi-journée

Saint-Brieuc Armor Agglomération

www.randodelabaie.com

randobaie@gmx.fr

7 JUILLET

FINISTÈRE

Randonnée de l'Isole

3 circuits de 9, 15 et 20 km. Inscriptions de 7h30 à 11h. Café au départ, ravitaillement et pot d'arrivée

Scaër

club.quomodo.com/ar_ruz_boutou

gcouliou@yahoo.fr / 02 98 57 63 13

7 JUILLET

MORBIHAN

Découverte de la Rando Santé[®]

1 circuit ouvert à tous. Inscriptions à partir de 14h

Ploëmeur

jocelyne.jacob56@gmail.com

06 20 68 32 60

12, 13 ET 14 JUILLET

ILLE-ET-VILAINE

Animations d'été en Brocéliande

Brocéliande...sentiers, légendes, histoire et patrimoine. 3 jours de randonnées ouvertes à tous

Brocéliande

<http://asb.broceliande.free.fr>

asb.broceliande@gmail.com

13 JUILLET

CÔTES-D'ARMOR

23^{ème} édition Rando de l'Espoir

Circuits de 17 km (18h), 13 km (18h et 18h30 marche nordique), 8 km (19h30) et 4 km-circuit poussettes (20h)

Lamballe

www.randoespoir.com

28 JUILLET

CÔTES-D'ARMOR

40^{ème} édition 20 km de la Côte de Granit Rose

Randonnées pédestres et marche nordique autour de Perros-Guirec.

Trébeurden/Perros-Guirec

www.20kmcotegranitrose.com

28 JUILLET

CÔTES-D'ARMOR

21^{ème} Tour de l'Arguenon

4 circuits libres ou guidés de 10 à 40 km

Jugon-les-Lacs

02 96 31 70 75 / 02 96 34 88 29

18 AOÛT

MORBIHAN

7^{ème} édition La Questembertoise

4 circuits de 8, 12, 16 et 19 km. Départs à partir de 7h30

Questembert

<http://randoquestembert.canalblog.com>

jean.braud56@orange.fr / 06 86 51 78 45

22 SEPTEMBRE

ILLE-ET-VILAINE

22^{ème} Tout Rennes Marche[®]

Ap-midi de randonnées dans un quartier rennais. 3 boucles et une chasse au trésor pour les enfants.

Rennes

www.rando35.fr

info@rando35.fr / 02 99 54 67 61

29 SEPTEMBRE

FINISTÈRE

Marche Audax[®]

25 km, départ 7h45 salle Athena

Ergué-Gaberic

maryannick.leroux@orange.fr

02 98 56 07 98

6 OCTOBRE

FINISTÈRE

Rand'automne

Fouesnant

www.ffrandonnee29.fr

finistere@ffrandonnee.fr / 02 98 89 60 06

27 OCTOBRE

MORBIHAN

La Morbihannaise

5 circuits entre 5 et 30 km dont 1 rando douce. Départs libres entre 7h30 et 8h

Bubry

www.rando56.fr

morbihan@ffrandonnee.fr / 02 97 40 85 88

3 NOVEMBRE

MORBIHAN

Marche Audax[®]

1 circuit de 25 km. Départ à 8h

Saint-Gravé

<http://randoquestembert.canalblog.com>

patrick.lebourdais@yahoo.fr / 06 35 96 26 41

borando.jacqueline@laposte.net

24 NOVEMBRE

CÔTES-D'ARMOR

Journée internationale contre les violences faites aux femmes

Randonnées pédestres guidées

Lieu à confirmer

<http://cotes-d-armor.ffrandonnee.fr>

cotes-darmor@ffrandonnee.fr / 02 96 76 25 65

21 DÉCEMBRE

ILLE-ET-VILAINE

5^{ème} édition Rando de Noël

Randonnez sous les illuminations rennaises avec vos lampions !

Rennes

www.rando35.fr

info@rando35.fr / 02 99 54 67 61

CONTACTS

Comité départemental de la randonnée pédestre des Côtes d'Armor

Maison départementale des Sports

18 rue Pierre de Coubertin

22440 PLOUFRAGAN

Tél. : 02 96 76 25 65

Mail : cotes-darmor@ffrandonnee.fr

<http://cotes-d-armor.ffrandonnee.fr>

Comité départemental de la randonnée pédestre du Finistère

4 route de Saint-Renan

BP 02

29810 PLOUARZEL

Tél. : 02 98 89 60 06

Mail : finistere@ffrandonnee.fr

www.ffrandonnee29.fr

Comité départemental de la randonnée pédestre d'Ille-et-Vilaine

Maison départementale des Sports

13b avenue de Cucillé

35065 RENNES

Tél. : 02 99 54 67 61

Mail : info@rando35.fr

www.rando35.fr

Comité départemental de la randonnée pédestre du Morbihan

Maison du sport

8 Impasse Surcouf

56450 THEIX-NOYALO

Tél. : 02 97 40 85 88

Mail : morbihan@ffrandonnee.fr

www.rando56.fr

Comité régional de la randonnée pédestre de Bretagne

Etic Center

9 rue des Charmilles

35510 CESSON-SÉVIGNÉ

Tél. : 02 23 30 07 56

Mail : bretagne@ffrandonnee.fr

<http://bretagne.ffrandonnee.fr>

