

L'ASSOCIATION « LES SENTIERS DE LA VAUNOISE »
ET LE COMITE FFRANDONNEE D'ILLE&VILAINE VOUS PROPOSENT LA

1^{ER} MARCHÉ AUDAX[®] EN ILLE & VILAINE



**DIMANCHE
31 MARS
2019**

**SALLE DES ASSOCIATIONS
PLEUMELEUC
RUE DE RENNES- 35137**

FFRandonnée 
Marche d'endurance **Audax**

**MARCHE D'ENDURANCE
A RYTHME CONSTANT 6 KM/H**

**BREVETS DE
25 KM ou 50 KM
1^{er} départ à 7 h 45**

Renseignements et inscription
(en ligne ou bulletin papier au dos)
info@rando35.fr / 02 99 54 67 61
www.rando35.fr



BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION

**Vous pouvez vous inscrire et régler directement en ligne avec Klikego ou envoyer votre bulletin ci-dessous avec votre règlement à Comité FFRandonnée 35 - Maison Départementale des Sports
13B av. de Cucillé - 35065 Rennes Cedex
Renseignements : info@rando35.fr - 02 99 54 67 61**



La marche endurance Audax n'est pas une compétition, cependant cette pratique exige une très bonne condition physique, aussi il vous est vivement recommandé de consulter votre médecin avant tout engagement à la réalisation d'un brevet.



PARTIE à ENVOYER



COORDONNÉES

Nom
Prénom
Date de naissance / /
Adresse
.....
CP.....ville
Mail.....@.....
Tél.

ADHÉSION

FFRandonnée Autre pas d'adhésion
n° nom

JE M'INSCRIS POUR LE BREVET DE :

25 km - 6€ 50 km - 12€

REPAS 8€ (RÉSA OBLIGATOIRE AVANT LE 25/03)

oui non

JE PASSERAI MON 1^{ER} BREVET :

oui non mon Aigle d'Or

PAIEMENT

En pièce-jointe à ce courrier, vous trouverez un chèque de€ pour ma participation.
 Je règle *en espèces au Comité* FFRandonnée d'Ille-et-Vilaine ma participation de€
 Je réglerai sur place ma participation de€

LIEU



Rdv salle des associations
Rue de Rennes - 35137 Pleumeleuc

HORAIRES



Dimanche 31 mars 2019

7 h 15 : café d'accueil
▶ 7 h 45 : départ de la marche
12 h 15 : arrivée
▶ 13 h 15 : départ de la marche
17 h 45 : arrivée

POUR RAPPEL



JE PARTICIPE AU BREVET DE :

25 km 50 km
 avec repas sans repas

PAIEMENT

J'ai réglé€
 Je réglerai sur place.....€



Le port d'un vêtement réfléchissant et d'une lampe frontale est fortement conseillé. N'oubliez pas votre gobelet !

