

La FFRandonnée Bretagne vous donne rendez-vous sur le 23^{ème} Salon International du Tourisme de Rennes

Amateurs d'air pur ou de proximité avec la nature, goût d'itinérance et de liberté, balade culturelle de quelques heures pour découvrir notre région, en quête d'une activité en famille ou entre amis ?...

A l'occasion du 23^{ème} Salon International du Tourisme de Rennes, les 1^{er}, 2 et 3 février 2019, le Comité FFRandonnée Bretagne vous accueille pour préparer vos prochaines randonnées.

Le plein d'idées de destinations rando pour vos prochains week-ends et vacances

1^{er} éditeur de guides de randonnée en France, la FFRandonnée propose **24 topo-guides sur toute la Bretagne** (descriptifs à la journée ou en itinérance). Parmi eux, le topo-guide « **La Bretagne...à pied®** » présente une sélection des plus belles balades de la région, en 40 itinéraires de promenade et de randonnée. Des idées randos sont également mises à disposition et permettent d'admirer les plus beaux sites de randonnée en Bretagne.

Découvrez également *Passion Rando*, le magazine 100% plaisir de tous les amateurs de randonnée.



©CRTB/Teddy Verneuil

Des conseils pratiques et informations par des « experts » de la randonnée

Des randonneurs passionnés partagent leur expérience de la randonnée, vous font découvrir la randonnée sous toutes ses formes et vous proposent les coordonnées de clubs proches de votre lieu de résidence. Ils vous informent également sur les différents moyens de rejoindre et soutenir les actions de la FFRandonnée.

Des animations

- **Nouveauté 2019 :**
 - démonstration du **GR@ccess** sur MonGR.fr, un service exclusif pour choisir, préparer et construire sa prochaine aventure sur les GR® grâce à un choix de suggestions et de parcours géo-dirigés.
 - adhésion sur place avec la « **Licence Comité** » : Vous aimez la randonnée, que vous pratiquez seul, en famille ou entre amis ; vous avez du temps libre ; vous avez envie d'apporter votre contribution au développement des activités de marche et de randonnée comme plus de 20 000 bénévoles : rejoignez notre équipe régionale!
- **Vente** de topo-guides® et du magazine *Passion Rando*
- **Conférence** le samedi 2 février à 10h30 « *Le tour de la Bretagne à pied par le GR® 34* ». Une magnifique randonnée de plus de 200 jours présentée par Claude Derollepot, écrivain-conférencier. Suivie d'une séance de dédicaces de ses 2 livres (« *De Nantes au Mont-Saint-Michel. Les Côtes bretonnes à pied* » ; « *A la découverte des îles bretonnes à pied* »)
- **Jeu-concours** : gagnez un séjour de 8 jours/7 nuits en pension complète pour 2 personnes offert par notre partenaire VTF l'Esprit Vacances



La randonnée plébiscitée par les touristes en Bretagne

Selon l'étude *Reflét* menée en 2016 par le Comité Régional du Tourisme de Bretagne, **la promenade/ la balade à pied** constitue **l'une des toutes premières activités de loisirs pratiquées par les touristes** : près de 9 touristes interrogés sur 10 (89,8 %) ont indiqué s'être tout simplement baladés à pied sur le territoire. La **randonnée pédestre** autonome arrive également en tête des **activités sportives pratiquées par 46% d'entre eux**. Avec **11 000 km de sentiers pédestres balisés**, dont le célèbre GR® 34 *Sentier des douaniers*, la Bretagne offre aux amoureux de nature et de grand air un territoire d'une exceptionnelle diversité, une multitude de paysages uniques et préservés, à découvrir...à pied !

Contact presse

Christian CAPOEN, Président : 06 04 19 40 61, bretagne.president@ffrandonnee.fr

Maud RELION, Chargée de mission : 02 23 30 07 56, bretagne@ffrandonnee.fr

Comité FFRandonnée Bretagne

Etic Center - 9 des Charmilles, 35510 Cesson Sévigné

Toute l'information sur <http://bretagne.ffrandonnee.fr>