

# Randonnées d'été 2017

Proposées par les associations des Côtes-d'Armor  
Affiliées à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre

Randonnées guidées et ouvertes à tous  
Organisées à la journée, ½ journée ou en soirée  
Pour participer : se rendre au point de départ  
15 minutes avant l'heure indiquée



Du samedi 8  
Au  
jeudi 13  
juillet  
2017

## 2<sup>ème</sup> Rando Tour de la baie de Baie de Saint-Brieuc

Organisée par l'association Patrimoine et Découvertes  
Randonnée itinérante de 6 jours ou randonnée à la journée (de 16,7 à 24 km selon les jours) ou à la demi-journée  
Participation : 3 € la demi-journée (4€ sur place)  
Renseignements : [randobaie@gmx.fr](mailto:randobaie@gmx.fr) / 06 51 49 39 62 / [www.randodelabaie.com](http://www.randodelabaie.com)

Jeudi  
13  
juillet  
2017

## 21<sup>ème</sup> Rando de l'Espoir

Organisée par Jogging Rando Pays de Lamballe au profit de l'association Leucémie Espoir 22 et de la Ligue contre le cancer.  
5 circuits balisés au départ du plan d'eau de la Ville Gaudu à Lamballe  
Randonnée pédestre : 17,2 km (départ 18h00) - 13,4 km (départ 18h15) - 7,8 km (circuit famille, départ 19h30) et 4,2 km (circuit poussettes, départ 20h00)  
Marche nordique : 13,4 km (départ 18h30, marche non compétitive)  
Participation : 5 € versée à Leucémie Espoir 22 et à la Ligue contre le cancer  
Renseignements : <http://www.randoespoir.com> / 06 22 33 77 00

Dimanche  
23  
juillet  
2017

## 20 km de la Côte de Granit Rose - 38<sup>ème</sup> édition

Organisée par les Amis de la Côte de Granit Rose et Rando Trégor  
4 circuits au départ du port de Trébeurden  
Randonnée pédestre : 8 km (départ 9h30) – 11 km (départ 9h00) et 20 km (départ 8h00)  
Marche nordique : 12 km (départ 9h00)  
Tee-shirt offert à l'inscription et ravitaillement offert à l'arrivée  
Participation : 6 € reversée à l'association "objectif autonomie"  
Renseignements : <http://www.20kmcotegranitrose.com> / 02 96 05 83 83

Dimanche  
30  
juillet  
2017

## 19<sup>ème</sup> tour du lac de l'Arguenon

Organisé par l'AVRON  
Circuits de 10 à 40 km au départ de la place de la mairie de Jugon les Lacs.  
Départ de 7h00 à 14h00 - ravitaillements - Pot offert à l'arrivée  
Participation : 3 €/licencié et 5 €/non licencié  
Renseignements : 02.96.31.70.75

# Juillet 2017

Dimanche 2	<b>Le Griffon Randonneur</b> 02 96 61 15 31	Le vieux marché (circuit des améthyste) - Journée - Départ 9h00, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h00, parking place de l'église du Vieux Marché / ~ 20 km
Dimanche 2	<b>Les randonneurs de la Baie de Lancieux</b> 02 96 86 34 91	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 4	<b>Les randonneurs de la Presqu'île</b> 02 96 22 96 57	Trédarzec (circuit de Saint-Nicolas) - Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian ou 18h20, parking de la mairie à Trédarzec - 8 km - prévoir pique-nique
Mardi 4	<b>Les Galopins</b> 02 96 91 13 89	Loquemeau - Départ 20h00, parking du port de Loquemeau - 8 km
Mercredi 5	<b>Plérin Rando</b> 06 76 14 84 03	Roscoff - Journée - Départ 8h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 9h30, gare maritime de Roscoff - prévoir pique-nique
Jeudi 6	<b>Le Griffon Randonneur</b>	Bulat-Pestivien (circuit des brigands et des tailleurs de pierres - Rando cool - journée - Départ 9h00, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h00, parking de l'église de Bulat-Pestivien - prévoir pique-nique
Jeudi 6	<b>Le Griffon Randonneur</b>	Morieux, terre et mer - Rando cool - ½ journée - Départ 13h30, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 14h00, parking du bourg de Morieux
Vendredi 7	<b>Binic Rando</b> 02 96 73 17 96	Binic, mer et campagne - Départ 16h00 - parking de l'Estran à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 9	<b>Les randonneurs de la Baie de Lancieux</b>	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 11	<b>Les randonneurs de la Presqu'île</b>	Plouguiel (circuit du Guindy) - Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian ou 18h30, parking Bois du Poète à Tréguier - 9 km - prévoir pique-nique
Mardi 11	<b>Les Galopins</b>	Trévou-Tréguignec - Départ 20h00, parking du port Le Goff - 8 km
Mercredi 12	<b>Rando Ploubaz</b> 02 96 55 74 65	De Loguivy vers la pointe de l'Arcouest par le GR <sup>®</sup> 34 et retour par la campagne Départ 13h30, parking du port le Loguivy de la Mer - 10 km (3h00)
Jeudi 13	<b>Le Griffon Randonneur</b>	Etables-sur Mer / Saint-Quay-Portrieux - Rando cool - journée - Départ 9h30, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h00, parking de la plage du moulin à Etables-sur-Mer - prévoir pique-nique
Vendredi 14	<b>Binic Rando</b>	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, parking de l'Estran à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 16	<b>Les randonneurs de la Baie de Lancieux</b>	Départ 9h30, du parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 18	<b>Les randonneurs de la Presqu'île</b>	Pouldouran (circuit des routoirs à lin) - Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian ou 18h20, parking de la Maison des Talus à Pouldouran - 8 km - prévoir pique-nique
Mardi 18	<b>Les Galopins</b>	Trébeurden - Départ 20h00, parking du Castel - 8 km
Mercredi 19	<b>Les randonneurs du Languidoué</b> 02 96 16 41 35	Pludual (rando goûter) - Départ 14h00, place de l'église à Pludual - 2h00 de marche - 2 € (pot de l'amitié et goûter)
Mercredi 19	<b>Amicale Rando de Pléneuf</b> 02 96 72 89 93	Planguenoual - Départ 14h00, parking de la salle du Guémadeuc au Val-André 8/9 km
Mercredi 19	<b>Plérin Rando</b>	Guingamp - Départ 13h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 14h00, parking Saint-Sébastien à Guingamp
Jeudi 20	<b>Les randonneurs du Pays du Leff</b> 02 96 52 31 64	Lanvollon - RDV à 18h00 à la mairie de Lanvollon - 1h30/2h00 de marche
Jeudi 20	<b>Le Griffon Randonneur</b>	Circuit quinocéen et tagarin - journée (23km) - Départ 8h45, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 9h30, parking stade Eugène Lallinec (route de Paimpol) à Saint-Quay Portrieux
Vendredi 21	<b>Binic Rando</b>	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, parking de l'Estran à Binic - 2h00/2h30 de marche

Dimanche 23	<b>Le Griffon Randonneur</b>	Autour de Maël Pestivien - journée - Départ 9h00, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h15, parking place de l'église à Maël-Pestivien - prévoir pique-nique
Dimanche 23	<b>Les randonneurs de la Baie de Lancieux</b>	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Lundi 24	<b>Les randonneurs de la Baie de Lancieux</b>	Les Ebihens (traversée) - Départ 14h00, parking du centre nautique de Lancieux
Mardi 25	<b>Les randonneurs de la Presqu'île</b>	Pleumeur-Gautier (circuit de Saint-Adrien) - Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian ou 18h10, parking Pommelin à Lanmodez - 8 km - prévoir pique-nique
Mardi 25	<b>Les Galopins</b>	Trévou-Tréguignec - Départ 20h00, parking plage Trestel - 8 km
Mardi 25	<b>Amicale Rando de Pléneuf</b>	Vers la Cotentin, à la découverte des bouchots - Départ 14h00, parking de la salle du Guémadeuc au Val-André - 8/9 km (prévoir des chaussures qui ne craignent pas l'eau)
Mercredi 26	<b>Rando Ploubaz</b>	De la mairie de Ploubazlanec vers la pointe de l'Arcouest par le GR®34 et retour par la campagne - Départ 13h30, parking de la mairie de Ploubazlanec - 10 km (3h00)
Mercredi 26	<b>Plérin Rando</b>	Plérin - Départ 17h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 18h00, place de la Résistance au Légué (port) à Plérin
Jeudi 27	<b>Les randonneurs du Pays du Leff</b>	Gommenec'h - RDV à 18h00 à la salle des fêtes de Gommenec'h - 1h30/2h00 de marche
Vendredi 28	<b>Binic Rando</b>	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, parking de l'Estran à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 30	<b>Les randonneurs de la Baie de Lancieux</b>	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche

# AOÛT 2017

Mardi 1 <sup>er</sup>	<b>Les randonneurs de la Presqu'île</b>	Pleubian (circuit des phares) - Départ 18h00, parking plage de Kermagen - 8 km - prévoir pique-nique
Mardi 1 <sup>er</sup>	<b>Les Galopins</b>	Saint-Quay Perros - Départ 19h30, parking salle Yves Guégan - 8 km
Mercredi 2	<b>Amicale Rando de Pléneuf</b>	Erquy (autour des "Hôpitaux") - Départ 14h00, parking de la salle du Guémadeuc au Val-André - 8/9 km
Mercredi 2	<b>Plérin Rando</b>	Saint-Cast le Guildo (journée) - Départ 9h00, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 9h30, parking syndicat d'initiative à Saint-Cast - prévoir pique-nique
Jeudi 3	<b>Les randonneurs du Pays du Leff</b>	Tréguidel - RDV à 18h00 au bourg de Tréguidel - 1h30/2h00 de marche
Vendredi 4	<b>Binic Rando</b>	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, parking de l'Estran à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 6	<b>Le Griffon Randonneur</b>	Dans les chemins creux de l'Argoat - Journée - Départ 9h00, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h00, parking du bourg à Kerrien - prévoir pique-nique
Dimanche 6	<b>Les randonneurs de la Baie de Lancieux</b>	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Lundi 7	<b>La Hulotte</b> 02 96 43 90 27	Guingamp (Guingamp/Ploumagoar) - Départ 14h30 à l'office de tourisme de Guingamp - ~ 10 km (stationnement recommandé parking du Vally)
Mardi 8	<b>Les randonneurs de la Presqu'île</b>	Tréguier (tour de Tréguier) - Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian ou 18h20, parking Pont Canada à Tréguier - 8 km prévoir pique-nique
Mardi 8	<b>Les Galopins</b>	Trégastel - Départ 19h30, parking du Père Eternel (Coz Porz) à Trégastel - 8 km
Mercredi 9	<b>Les randonneurs du Languidoué</b>	Pludual (rando gourmande) - Départ place de l'église à Pludual - 3 circuits (11km, départ 16h00 - 6,5 km, départ 17h00 - 3km, départ 18h00) - dégustations le long du parcours et à 19h30 repas à la salle des fêtes - 12€

Mercredi 9	Rando Ploubaz	De Loguivy vers la pointe de l'Arcouest par le GR®34 et retour par la campagne - Départ 13h30, parking du port le Loguivy de la Mer - 10 km (3h00)
Mercredi 9	Plérin rando	Plélo - Départ 13h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 14h00, Chapelle Saint-Quay à Plélo
Jeudi 10	Les randonneurs du Pays du Leff	Tréméven - RDV à 18h00 de la mairie Tréméven - 1h30/2h00 de marche
Jeudi 10	Amicale Rando de Pléneuf	Vers la Cotentin, à la découverte des bouchots - Départ 14h00, parking de la salle du Guémadeuc au Val-André - 8/9 km (prévoir des chaussures qui ne craignent pas l'eau)
Vendredi 11	Binic Rando	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, parking de l'Estran à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 13	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 15	Les randonneurs de la Presqu'île	Pleubian (circuit du Sillon de Talbert) - Départ 18h00, parking plage de Pors-Rand - 8 km prévoir pique-nique
Mercredi 16	Plérin rando	Plérin (les mines) - Départ 17h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 18h00, les Mines à Plérin
Jeudi 17	Les randonneurs du Pays du Leff	Le Faouët - RDV à 18h00 à l'église du Faouët - 1h30/2h00 de marche
Vendredi 18	Binic Rando	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, parking de l'Estran à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 20	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 22	Les randonneurs de la Presqu'île	Lanmodez (circuit des huîtres) - Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian ou 18h10, parking Salle Ty an Holl à Lanmodez - 8 km prévoir pique-nique
Mardi 22	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Les Ebihens (traversée) - Départ 14h00, parking du centre nautique de Lancieux
Mardi 22	Les Galopins	Perros-Guirec - Départ 19h30, parking boulevard Thalassa (plage de Trestraou) à Perros-Guirec - 8 km
Mercredi 23	Rando Ploubaz	De la mairie de Ploubazlanec vers la pointe de l'Arcouest par le GR®34 et retour par la campagne - Départ 13h30, parking de la mairie de Ploubazlanec - 10 km (3h00)
Mercredi 23	Plérin Rando	Saint-Laurent de la mer (Plérin) - Départ 13h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 14h00, place Kennedy à Saint-Laurent de la mer
Vendredi 25	Binic Rando	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, parking de l'Estran à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 27	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 29	Les randonneurs de la Presqu'île	Pleubian (circuit de Brestan) - Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian - 8 km - prévoir pique-nique
Mardi 29	Les Galopins	Lannion - Départ 19h30, parking plage de Beg Léguer - 8 km
Mercredi 30	Plérin Rando	Cap d'Erquy - Départ 13h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 14h00, parking boulevard de la mer à Erquy (face à la plage, près des drapeaux)
Jeudi 31	Le griffon randonneur	Chapelle Saint-Jacques, moulins - Rando cool - ½ journée - Départ 13h15, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 14h00, parking de la mairie à Tréméven

### Comité FFRandonnée Côtes-d'Armor

Maison départementale des Sports - 18, rue Pierre de Coubertin

22440 PLOUFRAGAN

Tél. : 02.96.76.25.65

Courriel : [rando22@wanadoo.fr](mailto:rando22@wanadoo.fr)

Site internet : <http://cotes-darmor.ffrandonnee.fr>



Programme susceptible d'être modifié en raison de l'état des sentiers ou de tout autre événement.

### Prévoir un pique-nique pour les sorties à la journée

**Attention :** prévoir chaussures de marche et eau, vêtement en lien avec la météo du jour (casquette, crème solaire, vêtement de pluie...).

Nous déclinons toute responsabilité en cas de dommage sur les parkings.