

PROGRAMME

des **Randonnées Pédestres** des
Associations d'Ille-et-Vilaine



► **MARDI 2 JUILLET**

Trimer - Circuit de la Fontaine - 7 km
Les Longs Prés - 02 99 38 43 86
D. 14h, 3 rue des Longs Prés, Rennes
www.leslongspres.fr

► **MERCREDI 3 JUILLET**

Dingé - La source de l'Ille - 10,5 km
Les Longs Prés - 02 99 38 43 86
D. 13h30, 3 rue des Longs Prés, Rennes
www.leslongspres.fr

► **SAMEDI 6 JUILLET**

Taden - la Rance romaine - 10 km
Saint-Lunaire en Marche 02 99 46 03 55
D. 13h45 OT de Saint-Lunaire

► **DIMANCHE 7 JUILLET**

Saint Senoux - Montserrat - 12,5 km
Les Longs Prés - 02 99 38 43 86
D. 13h30, 3 rue des Longs Prés, Rennes
www.leslongspres.fr

► **MARDI 9 JUILLET**

Saint-Uniac - Circuit des Manoires - 7 km
Les Longs Prés - 02 99 38 43 86
D. 14h, 3 rue des Longs Prés, Rennes
www.leslongspres.fr

► **MERCREDI 10 JUILLET**

Plover-Sur-Rance - le long de la Rance jusqu'au Petit Lyvet - 20 km
Les Longs Prés - 02 99 38 43 86
D. 9h, 3 rue des Longs Prés, Rennes
www.leslongspres.fr

Louvigné-de-Bais
Chatorando - 06 67 09 64 86
D. 19h30

► **JEUDI 11 JUILLET**

Fougères - les balcons de la ville - 10 km
OT du Pays de Vitré, 06 32 14 56 69
RV. 14h15 place du château, Fougères

► **SAMEDI 13 JUILLET**

Saint-Briac - littoral - 12,5 km
Saint Lunaire en Marche 02 99 46 03 55
D. 13h45 OT de Saint-Lunaire

► **DIMANCHE 14 JUILLET**

Dinard - plage du Prieuré - 19 km
Oxygène 02 99 59 04 02
RV. 9h pkg de la préfecture, Rennes
http://randoxygene.chez-alice.fr/

► **MARDI 16 JUILLET**

Rennes - Chemin des fuligules - 7 km
D. 14h, 3 rue des Longs Prés, Rennes
www.leslongspres.fr

► **MERCREDI 17 JUILLET**

Plélan-le-Grand - Les filles des Forges - 14 km
Les Longs Prés - 02 99 38 43 86
D. 13h30, 3 rue des Longs Prés, Rennes
www.leslongspres.fr

Abbaretz - étang de Vioreau - 18 à 20 km
Randomap - 06 76 30 20 92
RV 9h30, place de la République, Redon
randomap.e-monsite.com

► **SAMEDI 20 JUILLET**

Pleurtuit - Le pont es Omnes - 11 km
Saint Lunaire en Marche 02 99 46 03 55
D. 13h45 OT de Saint-Lunaire

► **DIMANCHE 21 JUILLET**

Sainte-Suzanne - Autour de la cité médiévale - 19 km
Les Longs Prés - 02 99 38 43 86
D. 8h30, 3 rue des Longs Prés, Rennes
www.leslongspres.fr

► **MARDI 23 JUILLET**

Goven - La Croix Macé - 7 km
Les Longs Prés - 02 99 38 43 86
D. 14h, 3 rue des Longs Prés, Rennes
www.leslongspres.fr

► **MERCREDI 24 JUILLET**

La Chapelle-aux-Filtzmeens - Meillac - 14 km
Les Longs Prés - 02 99 38 43 86
D. 13h30, 3 rue des Longs Prés, Rennes
www.leslongspres.fr

Moulin de Gambas - Servon/S-Vilaine
Chatorando - 06 09 89 92 56
D. 19h30

► **SAMEDI 27 JUILLET**

Saint-Cast - Le Sémaphore - 13 km
Saint Lunaire en Marche 02 99 46 03 55
D. 13h45 OT de Saint-Lunaire

► **DIMANCHE 28 JUILLET**

Pont Réan - la cluse du Boël - 13 km
OT du Pays de Vitré, 06 32 14 56 69
RV. 14h30, pkg de Pont Réan

Plévenon : des landes aux 2 pointes - Cap Fréhel - 18 km
Oxygène 02 99 59 04 02
RV. 8h30 pkg de la préfecture, Rennes
http://randoxygene.chez-alice.fr/

► **MERCREDI 7 AOÛT**

Ossé
Chatorando - 02 99 62 30 30
D. 19h30

► **DIMANCHE 11 AOÛT**

Saint-Jean-le-Thomas - Carolles - 17 km
Oxygène 02 99 59 04 02
RV. 9h pkg de la préfecture, Rennes
http://randoxygene.chez-alice.fr/

► **MERCREDI 21 AOÛT**

Champeaux
Chatorando - 06 72 26 16 50
D. 19h

► **DIMANCHE 25 AOÛT**

Pléneuf-Val-André - le tour - 19,5 km
Oxygène 02 99 59 04 02
RV. 8h30 pkg de la préfecture, Rennes
http://randoxygene.chez-alice.fr/

Saint Germain en Cogles : Boucle des écrivains - 12 km
OT du Pays de Vitré, 06 32 14 56 69
RV. 14h15, place de l'église

Randonnées pédestres en Brocéliande 12-13-14 juillet 2019

LES AMIS DES SENTIERS DE BROCELIANDE

En marchant une, deux ou trois journées à votre convenance - venez découvrir pendant gratuites de ce célèbre massif avec les Amis des Sentiers de Brocéliande.

<http://web.broceliande.free.fr/>
<http://www.broceliande.com/>

LES RANDOS

- Circuit - de 10 à 22 km, classement à des randonnées courts.
- Participation journalière - à 4 € par personne, 4 € par les adhérents à 3 € (incluant matériel cap, inter-réception, fleur de gentiane organisée, amorce) distribué pour les enfants de moins de 12 ans accompagnés, hors groupes organisés.
- Description - possible le jour même pour les rando libres.
- Encadrement - assuré par les bénévoles de l'association.
- Les Amis des Sentiers de Brocéliande - www.broceliande.com

LES CONTACTS :

- **avant le 12 juillet :**
06 74 52 64 31 - Stéphane Vertout
06 82 30 10 52 - Valérie Vargier
- **du 12 au 14 juillet :**
06 74 52 64 31 - Stéphane Vertout
06 82 30 10 52 - Valérie Vargier
02 99 03 04 14 - Louis Goussier

L'ÉVÈNEMENT est basé à votre initiative, pour info :

- Comité de Pomport, près de la salle polyvalente (juge de la manifestation) TEL 02 99 07 89 36
- Sous le Prieuré de Brocéliande - (off. Accueil Prieuré, accueil)
- **Secrétariat :** Office de Tourisme - Pomport - 02 99 07 84 23 et sur les sites « tourisme-broceliande.fr » et « broceliande-tourisme.com »

LES DÉPLACEMENTS - Si vous souhaitez partager un moment convivial, entre déjeunés et offre de service seront servis à la salle polyvalente de Pomport (samedi matin à l'aube des rando de 11h-16h et 17h-21h).

► **Prévoir son pique-nique** le vendredi soir 12 juillet et des 13 et 14 juillet matin.

L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :
Chaussures de marche, vêtements de protection contre la pluie et le soleil, sac à dos et votre gilet!

Le domaine forestier de Brocéliande est privé

L'ouverture des sentiers au public fait suite à un accord conventionnel passé entre l'association des propriétaires forestiers et le département d'Ille-et-Vilaine. Il est donc impératif de respecter de façon, de ne pas laisser de déchets, de ne pas faire de bruit, d'être discret et de respecter les lieux comme partout ailleurs.

Image sur papier recyclé

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à : Amis des sentiers de Brocéliande
35 allée de la souveraine - 35060 LE SÉVIEU
TEL : 06 74 52 64 31
(Chèque libellé à l'ordre des Amis des Sentiers de Brocéliande)

Nom _____ Prénom _____
Adresse _____
E-mail _____ Tél. _____

Date	Épique du jour	Circuit de 20 à 22km	Pr. de 1h	Randonnées	Jeux	TOTAL
Vendredi 12	MYSTERIEUSE VALLEE DE L'APP	De Trébeurden à St-Jean	14 €	14 €	14 €	42 €
Samedi 13	PAR MONTS ET PAR VAUX	De Trébeurden à St-Jean	14 €	14 €	14 €	42 €
Dimanche 14	D'UN ETIAGE A L'AUTRE	De Trébeurden à St-Jean	14 €	14 €	14 €	42 €

FORFAIT 3 jours - 42 € - € Règlement en cash par chèque d'un montant de €

Date	Épique du jour	Lieu de Rando-Vous et d'inscription	A découvrir en chemin
Vendredi 12 juillet (19h)	MYSTERIEUSE VALLEE DE L'APP De Trébeurden à St-Jean	POMPORT (06) Salle Polyvalente 11 48 03 04 31 - 0 2 99 07 84 23	Le Val sans retour, l'arbre d'or, le Mûle de l'APP, l'Étang et l'abbaye de Pomport.
Samedi 13 juillet (19h)	PAR MONTS ET PAR VAUX De Trébeurden à St-Jean	SAINTE PERAN Salle de l'église 11 48 03 04 31 - 0 2 99 07 84 23	Les rochers de Montfort, Stevny le Prieuré de Caré, l'Étang de l'Étang, le village de Saven.
Dimanche 14 juillet (9h)	D'UN ETIAGE A L'AUTRE De Trébeurden à St-Jean	LAC DE TREMBLEZIN De Trébeurden 11 48 03 04 31 - 0 2 99 07 84 23	Le lac de Tremblezin, le village de la chapelle au loep, le site archéologique de Brocheval, Le domaine de Caré.

Certaines inscriptions peuvent donner l'occasion à modifier le programme

DÉLAI D'INSCRIPTION :

- SAMEDI 10 JUILLET : Au plus tard à 18h00 pour le 12 juillet
- MERcredi 13 JUILLET : Au plus tard à 18h00 pour le 14 juillet
- AOÛT : De préférence avant le 27 juillet

RANDONNÉES ET REPAS SUR PLUSIEURS JOURS : Déjeuner à l'adresse d'inscription comprise avant le 2 juillet

► **RETROUVEZ TOUS LES ÉVÈNEMENTS DE LA FFRANDONNÉE 35 SUR www.rando35.fr**

A l'occasion de la 5ème fête du Port de la Richardais, l'association Rando Rive Gauche propose aux enfants et aux familles une chasse au trésor ludique dans la ville.

Rendez-vous au port de La Richardais entre 10 h 30 et 13 h 30.
Jeux et animations toute la journée.

Renseignement au 06 99 44 58 12
ou par mail : randorivegauche@gmail.com



... AUTRES PRATIQUES

▶ RANDO DOUCE ET RANDO SANTÉ®

Breizh O2 Rennes - Rando Douce
1^{ers} et 3^{emes} jeudis du mois
3 à 7 km - 06 60 15 37 08

Par'chemins de Fougères - Rando Douce
. Les lundis - env. 8 km
Rdv 13h30 pkg du Nançon, Fougères
www.par-cheminsdefougeres.fr

Rando Flume Pacé - Rando Douce
Reprise en Septembre
. Les mardis - entre 5 et 7 km
Rdv 9h30 Espace Le Goffic, Pacé
accueilmjcpacé@gmail.com

Sentiers de la Vaunoise - Pleumeleuc
Rando Douce
. Les mardis - env. 8 km
Rdv 9h25 pkg arrêt des cars, Pleumeleuc
www.sentiersvaunoise.fr

Sentiers de la Vaunoise - Pleumeleuc
Rando Santé®
. Les mardis - De 3 à 6 km
Rdv 9h25 pkg arrêt des cars, Pleumeleuc
www.sentiersvaunoise.fr

Saint-Jouan en Marche - Rando Douce
. Les vendredis - entre 5 et 6 km Rdv 13h30
pkg stade, St-Jouan
06 74 31 02 87
www.saintjouanenmarche.com

▶ MARCHÉ AQUATIQUE

Saint-Jouan en Marche 06 32 75 99 35
- les mardis et les samedis
Plage de Rochebonne ou du Pont
horaires selon marée, consulter le site
www.saintjouanenmarche.com

▶ MARCHÉ RAPIDE ET AUDAX®

Audax®

Reprise en Septembre

▶ MARCHÉ NORDIQUE

Par'chemins de Fougères
. Les jeudis - Rdv 8h50
. Les samedis - Rdv 13h50
Lieux de départs indiqués sur le site web
www.par-cheminsdefougeres.fr

Sentiers de la Vaunoise - Pleumeleuc
. Les jeudis et les samedis
Rdv 9h pkg arrêt des cars, Pleumeleuc
www.sentiersvaunoise.fr

Marche Nordique d'Émeraude

. Les lundis
Rdv 13h30 pkg Hippodrome, St-Malo
. Les mercredis et les samedis
Rdv 8 h 30 pkg Hippodrome, St-Malo
Marche Nordique santé/douce :
3 sorties marche nordique par semaine + 1
journée par mois
06 87 21 83 47
www.marchenordiquedemeraude.fr

Saint-Jouan en Marche
. Les lundis et mercredis - Rdv 9h
. Les samedis - Rdv 9h30
Pkg stade, St-Jouan
06 67 28 54 77
www.saintjouanenmarche.com

... RANDONNÉES TOUTE L'ANNÉE

A.U. Chemins Piétonniers Nature
Les jeudis - 7 à 8 km
Rdv 14h cimetière, route de Montautour,
Châtillon-en-Vendelais
06 24 50 71 84

La Tour d'Auvergne de Rennes
Les mardis et jeudis - Randonnées
aux rythmes et kilomètres variés
Transport en car - 02 99 30 10 89
accueil@tourdauvergneasso.com

Saint-Jouan en Marche
Les mardis et jeudis
Randonnées aux rythmes et kilomètres variés
06 87 21 83 47
www.saintjouanenmarche.com

UTL du Pays de Rennes
- Les mardis - 12/13 km
Référént 06 23 02 79 82
D. 13h30 pkg piscine Gayeulles, Rennes
Transport en car
- Les mercredis - 5/9 km
Marche découverte 02 99 38 64 45
D. 14 pkg piscine Gayeulles, Rennes
Transport en car
- Les jeudis - 9 ou 12 km
Référént 06 52 53 12 65
D. 13h45 pkg piscine Gayeulles, Rennes
Transport en car
www.utl-rennes.net

▶ ASSOCIATIONS AFFILIÉES

Pour faire paraître vos randonnées dans le prochain programme de Septembre 2019, envoyez-nous votre planning avant le 20 Août 2019 sur ille-et-vilaine@ffrandonnee.fr

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Ille-et-Vilaine

FFRandonnée d'Ille-et-Vilaine

Maison des Sports - 13 B av. de Cucillé - 35065 Rennes Cedex
Ouverture du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30
02 99 54 67 61 / ille-et-vilaine@ffrandonnee.fr / www.rando35.fr

