

FFRandonnée

les chemins, une richesse partagée

Bretagne

Newsletter n°26 - Comité FFRandonnée Bretagne -
septembre 2018



Édito de Christian CAPOEN,

Président du Comité FFRandonnée Bretagne

Une nouvelle saison sportive c'est comme une nouvelle année. On fait des vœux et on prend des résolutions.

Mes vœux sont en premier pour tous les bénévoles qui ces 50 dernières années se sont engagés pour les sentiers et les clubs de randonnée; leur rôle est reconnu par les pouvoirs publics et les acteurs du tourisme ; c'est juste avec un peu d'ironie qu'on voit ces derniers "s'approprier" notre sentier des douaniers breton, sentier préféré des français 2017-2018.

Soyons juste, sans l'aide, grandissante des collectivités (Servitude de Passage des Piétons Le long du Littoral de 1976, gros travaux et développement du sentier littoral et des itinéraires en boucle), le résultat serait en dessous de nos espérances.

Il est aussi important de songer, aujourd'hui plus qu'hier, au renouvellement de nos associations et de nos comités. Mobilisons-nous pour que les

nouveaux titres d'adhésion et de participation ([Licence Comité](#) et [Rando Pass®](#)) apportent de la fraîcheur à notre vie associative. La Marche Aquatique et la Marche Nordique ont déjà contribué à ce rajeunissement.

Engageons-nous en ce mois de septembre pour que le 50ème anniversaire de notre GR®34 soit l'occasion de montrer le dynamisme de notre Fédération et de susciter de nouvelles adhésions. Bonne rentrée sportive.

Vivez la randonnée... avec la FFRandonnée !

Vous avez décidé de « bouger » ? Rejoignez un club de randonneurs pour pratiquer la randonnée en toute sécurité ou randonnez entre amis ou en famille.

Les 3 bonnes raisons pour rejoindre un club affilié FFRandonnée :

- Pratiquer un sport accessible à tous et rester en bonne santé
- Se voir proposer des randonnées variées avec un animateur
- Rencontrer d'autres randonneurs



Pratiquer la randonnée ou une autre activité de marche dans un club FFRandonnée

Rejoignez l'un des 234 clubs de Bretagne et profitez des randonnées encadrées par un animateur. Randonner dans un club, c'est la garantie pour vous de pratiquer régulièrement votre activité favorite grâce à des programmes variés !

Les clubs vous proposent de pratiquer la randonnée, mais également la marche nordique, le longe côte marche aquatique, la rando santé®, la marche d'endurance/Audax®...

[Trouver un club](#)



Licence Comités : rejoignez nos équipes départementales ou régionales !

Vous aimez la randonnée, vous avez du temps et des compétences ; vous avez envie d'apporter votre contribution au développement des activités de marche et de randonnée comme plus de 20 000 bénévoles à la Fédération, la licence comité vous permet de prendre part à la vie d'un comité départemental ou régional, tout en bénéficiant des mêmes avantages qu'une licence associative.

[En savoir plus](#)



Randonner en individuel avec le RandoPass® : pour tous les amoureux de la rando!

.Vous randonnez à côté de chez vous ou à l'autre bout du monde, à la journée ou en itinérance sur plusieurs jours, seul, en famille ou entre amis ? Vous souhaitez bénéficier des avantages et services de la fédération et montrer votre reconnaissance aux 8 500 baliseurs bénévoles qui vous proposent plus de 140 000 km d'itinéraires de qualité pour randonner sereinement sur toute la France : le RandoPass® est fait pour vous !

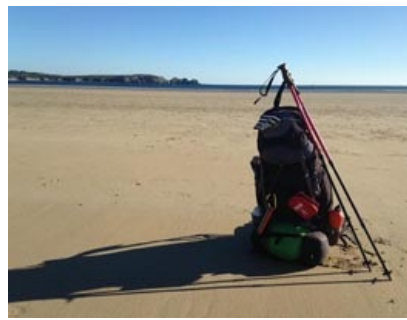
[En savoir plus](#)



La Bretagne fête les 50 ans du GR® 34

Un peu partout sur le littoral breton et tout au long du mois de septembre, le comité Bretagne et les 5 comités départementaux FFRandonnée (Ille-et-Vilaine, Côtes-d'Armor, Finistère, Morbihan et Loire-Atlantique) associés à leurs partenaires et institutionnels célèbrent le GR® 34 lors d'événements ouverts à tous. De nombreuses animations sont proposées pour fêter 50 ans de randonnée, de bénévolat et de complicité entre les hommes et les chemins.

Programme des 50 ans du GR® 34



A l'assaut du GR® 34!

Parti le 3 mai 2018 du Mont-Saint-Michel, Gaëtan Ory, randonneur de 26 ans, est arrivé au pont de Saint-Nazaire le 23 août 2018 après avoir parcouru les 2 000 km du GR® 34 et ainsi parcourir le tour de la Bretagne à pied.

Durant trois mois, muni d'un sac à dos de 20kg, bivouaquant en pleine nature ou en camping, Gaëtan a réalisé son projet de vacances sportives et introspectives. Une expérience qui en appellera certainement d'autres.

Récit



Le sentier Emile Orain inauguré

En hommage au créateur du GR® 34, l'ancienne voie ferrée d'environ 12km, entre Lannion et Perros-Guirec porte désormais son nom. La piétonnisation de cette ancienne voie ferrée a vu le jour grâce au travail du Lannionnais Émile Orain. 2 panneaux ont été inaugurés le 15 septembre 2018 en présence notamment des élus locaux et des représentants des associations locales.



Des sportifs bretons au 4ème Championnat de France Longe Côte

Le 4ème Championnat de France de Longe Côte se déroulera les 6 et 7 octobre 2018 sur la Grande Plage des Sables-d'Olonne (Vendée, Pays de la Loire). Près de 600 compétiteurs sont attendus pour



2ème rencontre Marche Nordique inter-clubs FFRandonnée Bretagne

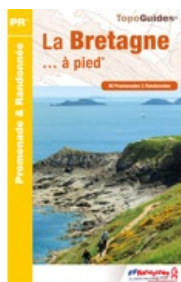
Cette journée aura lieu le samedi 13 octobre 2018. 2 randonnées sont proposées : 12 km le matin, parcours technique et 11 km l'après-midi, parcours calme. Pique-nique tiré du sac. Rdv à 9h30

prendre part aux épreuves solo, tierce et quinte.
Et parmi eux 85 sportifs bretons représentant les clubs de Team Sport Nature Carnac, Asal Lorient, Binic Rando, les Otaries d'Erquy, Centre Nautique Portsall Kersaint, Promeneur de Rhuys, Centre Nautique île Tudy et le Centre Nautique de Penestin. Ces compétiteurs viendront porter haut les couleurs de la région. Le Comité FFRandonnée Bretagne leur souhaite une belle compétition.

[En savoir plus sur le longe côte](#)

au complexe sportif départemental, base départementale de Plein Air de Guerlédan à Mur-de-Bretagne (22). Des récompenses seront remises au club qui participera avec le plus grand nombre de marcheurs en rapport avec l'effectif de son association et au club qui présentera l'équipe la plus nombreuse. Journée ouverte à tous les licenciés pratiquant la Marche Nordique à la FFRandonnée.

[En savoir plus la marche nordique](#)



Partez à la découverte des sentiers de la Bretagne...à pied®

Cette 3ème édition du topo-guide® « La Bretagne...à pied® » vous propose de découvrir les plus belles balades de la région en 40 itinéraires.

Terre de légende et de grands espaces, la Bretagne offre un décor idéal pour la randonnée.

[En savoir plus](#)

REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK !



Comité FFRandonnée Bretagne

Etic Center - 9 rue des Charmilles
35510 CESSON-SEVIGNE
02 23 30 07 56 - bretagne@ffrandonnee.fr
Site internet : bretagne.ffrandonnee.fr

Merci à nos partenaires. Ils soutiennent la randonnée dans notre région.



Cet email a été envoyé par bretagne@ffrandonnee.fr
Vous recevez cet e-mail car vous êtes abonné(e) à la newsletter du Comité FFRandonnée Bretagne.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par



© 2018 Comité FFRandonnée Bretagne