



### **Des podiums et des titres de Champions de France pour les sportifs bretons au 5ème Championnat de France de Longe Côte**

Le 5ème Championnat de France de Longe Côte organisé par la FFRandonnée s'est déroulé sur la plage du Lido à Barcarès (Pyrénées-Orientales) le samedi 29 juin 2019. Une édition marquée par une forte participation, plus de 550 longeurs se sont jetés à l'eau et un niveau de compétition très élevé ! Sous la chaleur accablante du littoral catalan, les meilleurs de la discipline sont venus se disputer les premières places des épreuves, dans une ambiance chaleureuse.

Les bretons se sont une nouvelle fois distingués avec 8 médailles et notamment des titres de champions de France sur le 100 m solo femme pour Amandine Andrieux du Centre Nautique Portsall Kersaint (catégorie senior), 100 m solo homme pour Christian Morigny de Team Sport Nature Camac (catégorie master 3) et l'équipe de Yoann Coëdel, Maël Coëdel et Kévin Le Peru sur 1 000 m de Team Sport Nature Camac (catégorie senior).

Bravo à tous les participants et RDV le 20 juin à 2020 à Sangatte (62) pour vivre ensemble le 6ème Championnat de France!

[Retrouver les résultats complets et les photos du 5ème Championnat de France](#)



### **Programme de vos randonnées d'été 2019**

Envie de bouger pendant vos vacances?

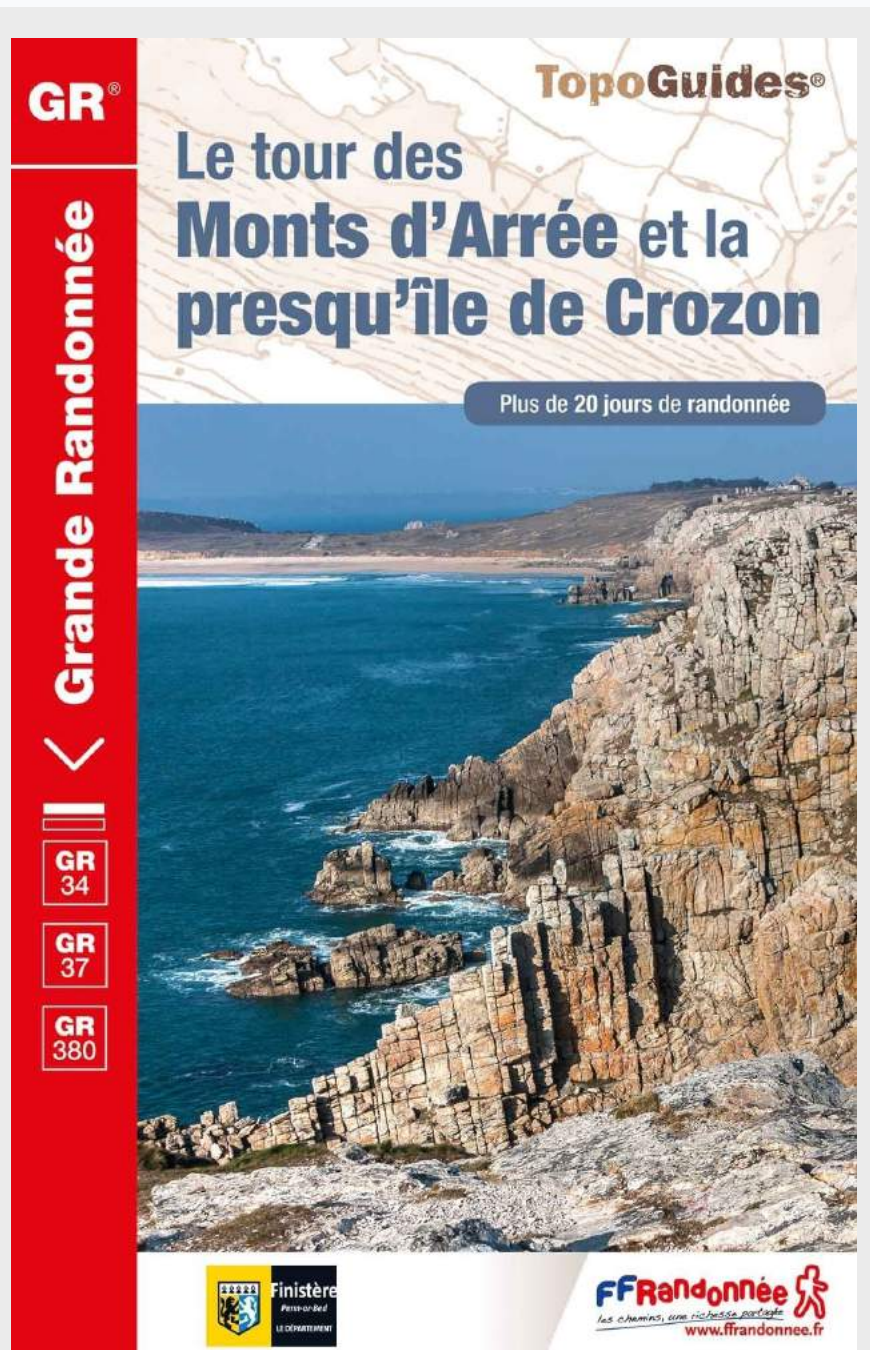
Les comités départementaux et les associations locales affiliées à la

FFRandonnée en Bretagne vous proposent un programme exceptionnel de randonnées d'été.

Sur le littoral, à travers un paysage de bocages, de landes ou de forêts ou encore pour une découverte insolite d'une ville, pour quelques heures ou à la journée, chaque randonnée est guidée et encadrée par des bénévoles de la FFRandonnée. Randonnées ouvertes à tous. Une participation financière peut être demandée pour certaines randonnées.

Profitez de ces programmes pour partager votre passion de la randonnée et à la rentrée; rejoignez un club FFRandonnée de Bretagne !

Programme complet sur [bretagne.ffrandonnee.fr](http://bretagne.ffrandonnee.fr) (agenda)



### 5ème édition du topo-guide "Le Tour des Monts d'Arrée et la presqu'île de Crozon" - GR® 34

Publiée par la FFRandonnée, cette 5ème édition du topo-guide « Le Tour des Monts d'Arrée et la presqu'île de Crozon » vous emmène sur le GR® 34 du Faou à Douamenez et à travers les Monts d'Arrée, terres des légendes celtiques et les enclos paroissiaux sur les GR®37 380. Plus de 20 jours de randonnée.

Réf 380

Prix public : 15,90 €

[Découvrez le topo-guide](#)



## La randonnée en Bretagne sur les ondes de France Bleu Breizh Izel

Retrouvez la FFRandonnée Bretagne sur les ondes de France Bleu Breizh Izel tout l'été. La randonnée en Bretagne s'illustre en direct du lundi au vendredi dans l'émission "L'invité rando" à 12h13, jusqu'au 23 août 2019.

[Retrouver l'invité rando](#)



### 4<sup>ème</sup> rencontre régionale des animateurs marche nordique de Bretagne

Organisée le 12 octobre 2019 à Saint-Thélo (22), cette 4<sup>ème</sup> rencontre sera marquée par la présence exceptionnelle d'Arja Jalkanen-Meyer, pionnière de la marche nordique en France. L'occasion pour les animateurs présents d'échanger notamment sur l'encadrement et les gestes essentiels pour animer une séance de marche nordique. Réservée aux animateurs FFRandonnée de Bretagne

[Tout savoir sur la marche nordique à la FFRandonnée](#)



### 3<sup>ème</sup> rencontre régionale des animateurs longe côte - marche aquatique de Bretagne

Cette 3<sup>ème</sup> édition aura lieu le 16 novembre 2019 à Ploufragan (22). Réservée aux animateurs FFRandonnée de Bretagne, cette journée permettra de revoir les gestes de sécurité et d'encadrement, de faire un état des lieux de la pratique en Bretagne et d'aborder l'activité sous ses diverses formes : loisir, bien-être et compétition.

[Tout savoir sur le longe côte - marche aquatique à la FFRandonnée](#)

REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK !



## Comité FFRandonnée Bretagne

Etic Center - 9 rue des Charmilles  
35510 CESSON-SEVIGNE  
02 23 30 07 56 - bretagne@ffrandonnee.fr  
Site internet : bretagne.ffrandonnee.fr

Merci à nos partenaires. Ils soutiennent  
la randonnée dans notre région.



Tourisme  
**BRETAGNE** <sup>BRE</sup>



L'utilisation de vos données personnelles est strictement limitée à l'envoi de cette newsletter. Vos informations personnelles ne sont pas transmises à des tiers. Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, ou d'effacement de vos données en nous contactant directement par mail à : [bretagne@ffrandonnee.fr](mailto:bretagne@ffrandonnee.fr)

Cet email a été envoyé par [bretagne@ffrandonnee.fr](mailto:bretagne@ffrandonnee.fr)  
Vous recevez cet e-mail car vous êtes abonné(e) à la newsletter  
du Comité FFRandonnée Bretagne.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 **sendinblue**

© 2018 Comité FFRandonnée Bretagne