

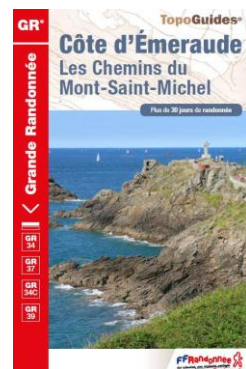
Majestueuse Côte d'Émeraude...à pied® !

Baptisée ainsi en raison de la beauté et de la couleur de sa mer, la Côte d'Émeraude dévoile la multiplicité de ses facettes. Son charme tient sans conteste autant à ses nuances de vert qu'à son patrimoine architectural et à sa côte parsemée de rochers déchaquetés et balayés par les embruns.

Publiée par la FFRandonnée, cette 7^{ème} édition du topo-guide « Côte d'Émeraude, les Chemins du Mont-Saint-Michel » propose plus de 30 jours de randonnée en itinérance et décrit les premiers kilomètres du GR® 34, du Mont-Saint-Michel à Saint-Brieuc (soit 255 km à parcourir en 15 jours)

Des panoramas uniques sur des paysages animés par des lumières qui changent au gré de la couleur du ciel et des marées

Entre Ille-et-Vilaine et Côtes-d'Armor, le GR®34 emporte le randonneur à la découverte de la baie du Mont-Saint-Michel, de la Pointe du Grouin, des remparts de Saint-Malo, du charme des stations balnéaires comme Dinard, Saint-Lunaire, Saint-Cast-le-Guildo, Sables-d'Or-les-Pins ou Pléneuf-Val-André, sans oublier les Caps d'Erquy et de Fréhel, aussi sauvages que grandioses. Vert des chemins, bleu et blanc des vagues, brun des promontoires, ocre des édifices, une Bretagne des merveilles s'offre à vous.



Le littoral mais pas que !

Au départ du Mont-Saint-Michel, retrouvez également le début du GR® 37 qui traverse d'est en ouest toute la Bretagne intérieure et conduit à la presqu'île de Crozon. Avec le GR® 34C, descendez la vallée de la Rance et réalisez une grande boucle par les Marches de Bretagne et la Côte d'Émeraude. Enfin, sillonnez le GR® 39 vers Rennes, au pays du bocage et du granit.

Outil indispensable du randonneur

Ce topo-guide décrit étape par étape chaque tronçon de l'itinéraire à l'aide de cartes IGN. Adresses utiles, (hébergements, moyen d'accès...), difficultés indiquées et descriptions des lieux. Autant de bons conseils pour préparer et réaliser chaque étape. La flore, la faune, l'histoire ou les traditions y sont également décrites : une somme d'informations qui rendent cet ouvrage incontournable pour tous ceux qui veulent parcourir ces sentiers de Grande Randonnée®.



Réalisation

Ce topo-guide est une initiative de la FFRandonnée Ille-et-Vilaine et Côtes-d'Armor (comités départementaux de la randonnée pédestre). La prospection de l'itinéraire, son balisage sont réalisés par de très nombreux bénévoles, membres des associations locales. Les renseignements pour la mise à jour de la présente édition ont été fournis par les Commissions Sentiers et Itinéraires des Comités départementaux de la randonnée pédestre d'Ille-et-Vilaine et des Côtes-d'Armor.

Le topo-guide « Côte d'Émeraude, les Chemins du Mont-Saint-Michel » est imprimé à 6 000 exemplaires.

Infos pratiques

Disponible le 14 mars

7^{ème} édition, réf 345

662 km de sentiers (GR® 34, GR® 37 et GR® 39)

144 pages – 16,40 € (prix public)

Cartes IGN en couleurs, photos et encadrés thématiques

En vente en librairie, offices de tourisme, sur boutique.ffrandonnee.fr et auprès des comités FFRandonnée

Infos randonnées et contacts presse :

- FFRandonnée Bretagne : 02 23 30 07 56, bretagne@ffrandonnee.fr, bretagne.ffrandonnee.fr

- FFRandonnée Ille-et-Vilaine : 02 99 54 67 21, info@rando35.fr, www.rando35.fr

- FFRandonnée Côtes-d'Armor : 02 96 76 25 65, cotes-darmor@ffrandonnee.fr, cotes-darmor.ffrandonnee.fr