

# Randonnées d'été 2019

Proposées par les associations des Côtes-d'Armor  
Affiliées à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre

Randonnées guidées et ouvertes à tous  
Organisées à la journée, ½ journée ou en soirée  
Pour participer : se rendre au point de départ  
15 minutes avant l'heure indiquée



Du samedi 6 au jeudi 11 juillet	<b>4<sup>ème</sup> Rando Tour de la baie de Baie de Saint-Brieuc</b> Organisée par l'association Patrimoine et Découvertes Randonnée itinérante de 6 jours ou randonnée à la journée (de 13 à 24 km selon les jours) ou à la demi-journée Participation : 3 € la demi-journée (4€ sur place) Renseignements : <a href="mailto:randobaie@gmx.fr">randobaie@gmx.fr</a> / 06 51 49 39 62 / <a href="http://www.randodelabaie.fr">www.randodelabaie.fr</a>
Samedi 13 juillet	<b>23<sup>ème</sup> Rando de l'Espoir</b> Organisée par Jogging Rando Pays de Lamballe au profit de l'association Leucémie Espoir 22 et de la Ligue contre le cancer. 5 circuits balisés au départ du plan d'eau de la Ville Gaudu à Lamballe <u>Randonnées pédestres</u> : 19 km (départ 18h00) ; 13 km (départ 18h30) ; 8 km (circuit famille, départ 19h30) et 4,2 km (circuit poussettes, départ 20h00) <u>Marche nordique</u> : 13 km (départ 18h45, marche non compétitive) Participation : 5 € versée à Leucémie Espoir 22 et à la Ligue contre le cancer Renseignements : <a href="http://www.randoespoir.com">http://www.randoespoir.com</a> / 06 22 33 77 00
Dimanche 28 juillet	<b>20 km de la Côte de Granit Rose - 40<sup>ème</sup> édition</b> Organisée par les Amis de la Côte de Granit Rose et Rando Trégor 2 circuits au départ de Trébeurden (port) <u>Randonnée pédestre</u> : 10 km (départ 9h00) et 20 km (départ 8h00) <u>Marche nordique non compétitive</u> : 12 km (départ 9h00) Tee-shirt offert à l'inscription et ravitaillement à l'arrivée Participation : 6 € reversée à l'association "objectif autonomie" Renseignements : <a href="http://www.20kmcotegrانيتrose.com">http://www.20kmcotegrانيتrose.com</a> / 02 96 05 83 83
Dimanche 28 juillet	<b>21<sup>ème</sup> tour du lac de l'Arguenon</b> Organisé par l'AVRON Circuits de 8 à 40 km au départ de la place de la mairie (Place du Martray) de Jugon les Lacs. Départ de 7h00 à 14h00 - ravitaillements - Pot offert à l'arrivée Participation : 3 €/licencié et 4 €/non licencié Renseignements : 02 96 31 70 75 / 02 96 34 88 29

# Juillet 2019

Mardi 2	<b>Les Galopins</b> 02 96 91 13 89	Loquemeau - Départ 20h00, parking du port de Loquemeau - 8 km
Mercredi 3	<b>Plérin Rando</b> 02 96 94 80 30	Roscoff - Journée - Départ 9h00, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 9h30, de la gare maritime de Roscoff - prévoir pique-nique
Jeudi 4	<b>Le Griffon Randonneur</b> 02 96 94 54 80	Etables sur Mer - Rando cool - journée - Départ 9h30, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h00, plage des moulins à Etables sur Mer - prévoir pique-nique - 12 km
Vendredi 5	<b>Les randonneurs de la Baie de Lancieux</b> 02 96 86 25 58	Les Ebihens (traversée) - Départ 14h30, centre nautique de Lancieux (prévoir des chaussures qui ne craignent pas l'eau)
Vendredi 5	<b>Binic Rando</b> 02 96 73 17 96	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, place Le Pommelec (office de tourisme) à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 7	<b>Le Griffon Randonneur</b>	Paimpol (au pays des moines) - journée - Départ 9h00, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h00 du parking Quay Duguay Trouin à Paimpol - prévoir pique nique
Dimanche 7	<b>Les randonneurs de la Baie de Lancieux</b>	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 9	<b>Les randonneurs de la Presqu'île</b> 06 51 11 77 54	Paimpol/Kérité (pointe de Guilben) - Départ 18h00, parking du Super U (au fond du parking) à Pleubian ou 18h30, parking de l'Abbaye de Beauport à Paimpol/Kérité - prévoir pique-nique - 9km
Mardi 9	<b>Les Galopins</b>	Trévou-Tréguignec - Départ 20h00, parking de Port Le Goff - 8 km
Mercredi 10	<b>Plérin Rando</b>	Langueux - Départ 13h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 14h00, du parking du Grand Pré à Langueux
Mercredi 10	<b>Rando Ploubaz</b> 06 70 75 56 95	De Loguivy vers la pointe de l'Arcouest par le GR <sup>®</sup> 34 et retour par la campagne Départ 14h00, parking du port le Loguivy de la Mer - 10 km (3h00)
Jeudi 11	<b>Le Griffon Randonneur</b>	Paimpol/Kérité (autour de l'Abbaye de Beauport) - Rando cool - journée - Départ 9h00, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h00, parking de l'Abbaye de Beauport - prévoir pique-nique - 15 km
Vendredi 12	<b>Binic Rando</b>	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, place Le Pommelec (office de tourisme) à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 14	<b>Les randonneurs de la Baie de Lancieux</b>	Départ 9h30, du parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Dimanche 21	<b>Le Griffon Randonneur</b>	Pléguien (promenons-nous dans les bois) - journée - Départ 9h00, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h00 du parking de la salle des fêtes de Pléguien - prévoir pique nique - 25 km
Mardi 16	<b>Les Galopins</b>	Trévou-Tréguignec - Départ 20h00, parking plage du Royau - 8 km
Mercredi 17	<b>Les randonneurs du Languidoué</b> 02 96 65 32 53	Pludual (rando goûter) - Départ 14h00, place de l'église à Pludual - circuit de ~2 heures - 3 € / gratuit pour moins de 14 ans - (pot de l'amitié à l'arrivée au lavoir)
Jeudi 18	<b>Les randonneurs du Pays du Leff</b> 02 96 52 33 36 / 02 96 21 75 09	Lannebert - RDV à 18h00 à la chapelle de Notre Dame de Liscorno à Lannebert 1h30/2h00 de marche, ~7km
Vendredi 19	<b>Amicale Rando de Pléneuf</b> 02 75 95 94 30 / 06 23 57 00 41	Vers la Cotentin, à la découverte des bouchots - Départ 14h00, parking de la salle du Guémadeuc au Val-André - 8/9 km (prévoir des chaussures qui ne craignent pas l'eau)
Vendredi 19	<b>Binic Rando</b>	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, place Le Pommelec (office de tourisme) à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 21	<b>Les randonneurs de la Baie de Lancieux</b>	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 23	<b>Les randonneurs de la Presqu'île</b>	Pleubian (circuit de Brestan) - Départ 18h00, parking du Super U (au fond du parking) à Pleubian - prévoir pique-nique - 9 km
Mardi 23	<b>Les Galopins</b>	Louannec - Départ 20h00, parking de Penker (face à la pharmacie) - 8 km

Mercredi 24	<b>Rando Ploubaz</b>	De l'église de Ploubazlanec vers la pointe de l'Arcouest par le GR®34 et retour par la campagne - Départ 14h00, parking de l'église - 10 km (3h00)
Mercredi 24	<b>Plérin Rando</b>	Pleudaniel - Départ 13h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 14h00, place de l'église à Pleudaniel
Jeudi 25	<b>Les randonneurs du Pays du Leff</b>	Tréguidel - RDV à 18h00 à la mairie de Tréguidel - 1h30/2h00 de marche, ~7km
Vendredi 26	<b>Binic Rando</b>	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, place Le Pommelec (office de tourisme) à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 28	<b>Les randonneurs de la Baie de Lancieux</b>	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 30	<b>Amicale Rando de Pléneuf</b>	Pléneuf (la Flora) - Départ 14h00, parking de la salle du Guémadeuc au Val-André - 8/9 km
Mardi 30	<b>Les Galopins</b>	Trégastel - Départ 20h00, plage de Tourony - 8 km
Mercredi 31	<b>Plérin Rando</b>	Plérin (Tournemine) - Départ 17h00, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 18h00, parking de Tournemine à Plérin

# AOÛT 2019

Jeudi 1 <sup>er</sup>	<b>Les randonneurs du Pays du Leff</b>	Pléguen - RDV à 18h00 à la mairie de Pléguen - 1h30/2h00 de marche, ~7km
Vendredi 2	<b>Binic Rando</b>	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, place Le Pommelec (office de tourisme) à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 4	<b>Le Griffon Randonneur</b>	Paramé/Saint-Malo (balade en pays malouin) - Journée - Départ 9h00, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h15, parking de l'église de Saint-Ideuc - prévoir pique-nique
Dimanche 4	<b>Les randonneurs de la Baie de Lancieux</b>	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 6	<b>Les randonneurs de la Presqu'île</b>	Lanmodez (circuit des huîtres) - Départ 18h00, parking du Super U (au fond du parking) à Pleubian ou 18h10, parking de la salle Ty An Holl à Lanmodez - prévoir pique-nique - 8km
Mardi 6	<b>Amicale Rando de Pléneuf</b>	Vers la Cotentin, à la découverte des bouchots - Départ 16h00, parking de la salle du Guémadeuc au Val-André - 8/9 km (prévoir des chaussures qui ne craignent pas l'eau)
Mardi 6	<b>Les Galopins</b>	Lannion - Départ 19h30, parking du Stanco - 8 km
Mercredi 7	<b>Les randonneurs du Languidoué</b>	Pludual (rando gourmande) - 3 départs de la place de l'église à Pludual : 17h00, 18h00 et 19h00 - dégustations le long du parcours et à l'issue repas à la salle des fêtes - 12€
Mercredi 7	<b>Rando Ploubaz</b>	De Loguivy vers la pointe de l'Arcouest par le GR®34 et retour par la campagne Départ 14h00, parking du port le Loguivy de la Mer - 10 km (3h00)
Mercredi 7	<b>Plérin rando</b>	Erquy - journée - Départ 9h00, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 9h30, parking de la plage à Erquy - prévoir pique-nique
Jeudi 8	<b>Les randonneurs du Pays du Leff</b>	Tréssignaux - RDV à 18h00 à la mairie de Tréssignaux - 1h30/2h00 de marche
Vendredi 9	<b>Binic Rando</b>	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, place Le Pommelec (office de tourisme) à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 11	<b>Les randonneurs de la Baie de Lancieux</b>	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Lundi 12	<b>La Hulotte</b> 06 07 50 93 57	Guingamp (Guingamp/Ploumagoar) - Départ 14h00 à l'office de tourisme de Guingamp - ~ 10 km (stationnement recommandé parking du Vally)
Mardi 13	<b>Amicale Rando de Pléneuf</b>	Erquy (les Hôpitaux) - Départ 14h00, parking de la salle du Guémadeuc au Val-André - 8/9 km
Mercredi 14	<b>Plérin Rando</b>	Quessoy - Départ 13h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 14h00, hameau de Sainte Blaise à Quessoy

Vendredi 16	<b>Binic Rando</b>	<b>Binic, mer et campagne</b> - Départ 16h00, place Le Pommelec (office de tourisme) à Binic - 2h00/2h30 de marche
Samedi 17	<b>Les randonneurs de la Presqu'île</b>	<b>Pleubian (trail de l'algue)</b> - Départ 14h30 du parking de Pors-Rand à Pleubian - randonnée au profit des enfants de Trestel - 5 €, gratuit pour les moins de 12 ans 7 km
Dimanche 18	<b>Le griffon randonneur</b>	<b>Matignon (Saint-Cast/Matignon)</b> - journée - Départ 9h00, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h00, parking face à l'école Paul Sebillot de Matignon - prévoir pique-nique - 21 km
Dimanche 18	<b>Les randonneurs de la Baie de Lancieux</b>	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 20	<b>Les randonneurs de la Presqu'île</b>	<b>Pleubian (de port Béni à Saint-Votrom)</b> - Départ 18h00, parking du Super U (au fond du parking) à Pleubian ou 18h05, du parking de Port Béni à Pleubian - prévoir pique-nique - 8km
Mardi 20	<b>Les Galopins</b>	<b>Saint-Quay Perros</b> - Départ 19h30, parking de la salle polyvalente - 8 km
Mercredi 21	<b>Rando Ploubaz</b>	<b>De l'église de Ploubazlanec vers la pointe de l'Arcouest par le GR®34 et retour par la campagne</b> - Départ 14h00, parking de l'église - 10 km (3h00)
Mercredi 21	<b>Plérin Rando</b>	<b>Plérin</b> - Départ 17h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 18h00, parking des prés à Plérin
Jeudi 22	<b>Le griffon randonneur</b>	<b>Le Faouët (Tro Vale Bras)</b> - journée - Départ 9h00, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h00, parking de l'église de Le Fouet - 20 km
Jeudi 22	<b>Les randonneurs du Pays du Leff</b>	<b>Pommerit-le-Vicomte</b> - RDV à 18h00 à la salle socio-culturel de Pommerit-le-Vicomte - 1h30/2h00 de marche, ~7km
Vendredi 23	<b>Binic Rando</b>	<b>Binic, mer et campagne</b> - Départ 16h00, place Le Pommelec (office de tourisme) à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 25	<b>Les randonneurs de la Baie de Lancieux</b>	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 27	<b>Les Galopins</b>	<b>Trébeurden</b> - Départ 19h30, parking du Castel - 8 km
Mercredi 28	<b>Plérin Rando</b>	<b>Erquy</b> - Départ 13h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 14h00, parking boulevard de la mer à Erquy (face à la plage, près des drapeaux)
Jeudi 29	<b>Le griffon randonneur</b>	<b>Tréméven (la Chapelle Saint-Jacques)</b> - Rando cool - ½ journée - Départ 13h15, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 14h00, parking de la mairie de Tréméven - 8 km
Vendredi 30	<b>Binic Rando</b>	<b>Binic, mer et campagne</b> - Départ 16h00, place Le Pommelec (office de tourisme) à Binic - 2h00/2h30 de marche
Vendredi 30	<b>Les randonneurs de la Baie de Lancieux</b>	<b>Les Ebihens (traversée)</b> - Départ 14h30, centre nautique de Lancieux (prévoir des chaussures qui ne craignent pas l'eau)

### Comité FFRandonnée Côtes-d'Armor

Maison départementale des Sports - 18, rue Pierre de Coubertin

22440 PLOUFRAGAN

Tél. : 02.96.76.25.65

Courriel : [cotes-darmor@ffrandonnee.fr](mailto:cotes-darmor@ffrandonnee.fr)

Site internet : <http://cotes-d-armor.ffrandonnee.fr>



Programme susceptible d'être modifié en raison de l'état des sentiers ou de tout autre événement.

### Prévoir un pique-nique pour les sorties à la journée

**Attention :** prévoir chaussures de marche et eau, vêtement en lien avec la météo du jour (casquette, crème solaire, vêtement de pluie...).

Nous déclinons toute responsabilité en cas de dommage sur les parkings.

Se renseigner au préalable si les animaux sont admis et l'âge minimum requis pour les enfants