

Communiqué de presse

7 février 2019

LA FFRANDONNÉE BRETAGNE VOUS DONNE RENDEZ-VOUS AU SALON RANDONNÉE NATURE ET ÉVASION 2019 DE RENNES

Amateurs d'air pur ou de proximité avec la nature, goût d'itinérance et de liberté, balade culturelle de quelques heures pour découvrir notre région, en quête d'une activité en famille ou entre amis ?...

A l'occasion du Salon Randonnée Nature et Évasion 2019 de Rennes, les 22, 23 et 24 février 2019, le Comité FFRandonnée Bretagne vous accueille pour préparer vos prochaines randonnées.

Des conseils pratiques et informations par des « experts » de la randonnée

Des randonneurs passionnés partagent leur expérience de la randonnée, vous font découvrir la randonnée sous toutes ses formes et vous proposent les coordonnées de clubs proches de votre lieu de résidence. Ils vous informent également sur les différents moyens de rejoindre et soutenir les actions de la FFRandonnée.



Dans les clubs FFRandonnée, pratiquez la randonnée sous toutes ses formes !

La palette des activités proposées par la FFRandonnée permet à chacun de trouver la forme de pratique qui lui convient le mieux. Randonnée classique, marche nordique, longue côte/marche aquatique... **venez rejoindre l'un des 234 clubs FFRandonnée de Bretagne !**

Des animations vous sont proposées sur le stand de la FFRandonnée Bretagne :

- Démonstration du **GR@ccess** sur MonGR.fr, un service exclusif pour choisir, préparer et construire sa prochaine aventure sur les GR® grâce à un choix de suggestions et de parcours géo-dirigés.
- Adhésion sur place avec la « **Licence Comité** » : Vous aimez la randonnée, que vous pratiquez seul, en famille ou entre amis ; vous avez du temps libre ; vous avez envie d'apporter votre contribution au développement des activités de marche et de randonnée comme plus de 20 000 bénévoles : rejoignez notre équipe régionale!
- **Vente** de topo-guides et du magazine *Passion Rando*, le magazine de tous les passionnés de la randonnée
- **Initiations à la marche nordique**
- **Atelier** « *les outils numériques au service de la randonnée* » le samedi 23 février



La Bretagne, terre de randonnée

Avec **11 000 km de sentiers pédestres balisés**, dont le célèbre GR® 34 *Sentier des douaniers*, la Bretagne offre aux amoureux de nature et de grand air un territoire d'une exceptionnelle diversité, une multitude de paysages uniques et préservés, à découvrir...à pied ! Selon l'étude *Reflét* menée en 2016 par le Comité Régional du Tourisme de Bretagne, **la promenade/ la balade à pied constitue l'une des toutes premières activités de loisirs pratiquées par les touristes** : près de 9 touristes interrogés sur 10 (89,8 %) ont indiqué s'être tout simplement baladés à pied sur le territoire.

En 2018, on comptait 16 816 licenciés en Bretagne soit 7% du nombre total de licenciés du pays.

Contact presse

Christian CAPOEN, Président : 06 04 19 40 61, bretagne.president@ffrandonnee.fr

Maud RELION, Chargée de mission : 02 23 30 07 56, bretagne@ffrandonnee.fr

Comité FFRandonnée Bretagne

Etic Center - 9 des Charmilles, 35510 Cesson Sévigné

Toute l'information sur <http://bretagne.ffrandonnee.fr>

Page Facebook : FFRandonnée Bretagne