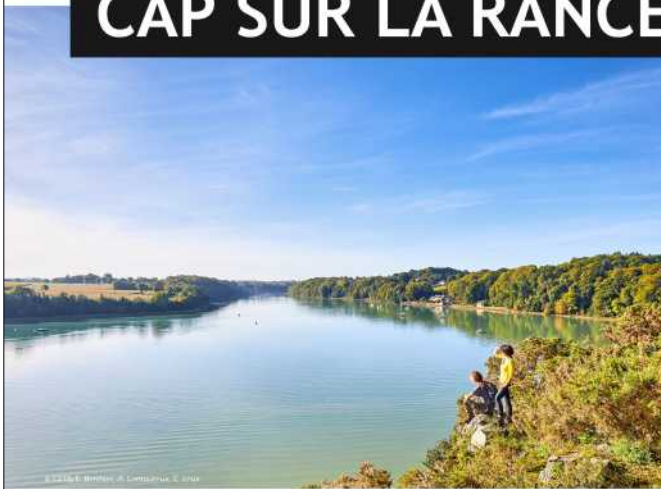


# DOSSIER DE PRESSE

FFRandonnée 

# LA RANDO BRETAGNE

## CAP SUR LA RANCE



## du 29 mai au 6 juin 2021

Des randonnées ouvertes à tous en Ille-et-Vilaine et Côtes-d'Armor  
pour découvrir les trésors de la Vallée de la Rance  
et la magie de la Côte d'Émeraude

INFORMATIONS SUR : [BRETAGNE.FFRANDONNEE.FR](http://BRETAGNE.FFRANDONNEE.FR)

Événement organisé par

**FFRandonnée**   
*les chemins, une richesse partagée*  
Bretagne Ille-et-Vilaine Côtes-d'Armor

Avec le soutien de

 MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS

 RÉGION  
BRETAGNE

 Ille & Vilaine  
LE DÉPARTEMENT

 Côtes d'Armor  
le Département

 Tourisme  
BRETAGNE

 Ille & Vilaine  
TOURISME

 CAD  
LE DÉPARTEMENT

 BRETAGNE

 breizh  
armorique

 AGENDADUJ  
LE DÉPARTEMENT

 P  
LE DÉPARTEMENT

 SAINT-MALO  
BAIE DU MONT SAINT MICHEL

 VILLE DE  
Saint-malo

 VILLE DE  
Dinard

 GRAND  
CÔTE D'ÉMERAUDE  
TOURISME

 Bretagne  
muséologique

# ÉDITO DES PRÉSIDENT.E.S

DES COMITÉS FFRANDONNÉE BRETAGNE, ILLE-ET-VILAINE ET CÔTES-D'ARMOR

---

La FFRandonnée en Bretagne, son comité régional, ses 4 comités départementaux et ses 235 associations locales, vous invite à partager cet événement unique en France qu'est la Rando Bretagne :

Original par sa conception, permettant de découvrir chaque année une partie d'un des 4 départements bretons,

Original par le fait d'alterner les randonnées sur le littoral et dans cette Bretagne intérieure si merveilleuse,

Unique par le fait que des randonneurs y participent depuis, pour certains plus de 25 ans,

Unique par l'impact touristique et économique : la plupart des randonneurs reviennent souvent avec leur association dans les hébergements et les régions parcourues ; la quasi totalité des recettes est réinvestie dans l'économie locale (hébergements de tourisme solidaire et social, producteurs locaux, acteurs culturels locaux).

Face à l'adversité, les organisateurs de la Rando Bretagne gardent espoir ; la 29ème édition est prévue du 29 mai au 6 juin 2021. Elle vous fera vivre la magie de la Côte d'Émeraude et découvrir les trésors de la Vallée de la Rance. Au cours de 9 randonnées longues de 18 à 23 kilomètres, vous vous imprégnez de la variété des paysages d'un territoire impatient de devenir officiellement le Parc naturel régional Rance-Côte d'Émeraude.

La mer, l'estuaire, le canal et ses rigoles, les étangs, les fontaines.

Chaque jour, l'eau sera présente, mais, on l'espère, pas sous forme de pluie : début juin, il fait beau chez nous !

Chaque jour aussi, vous découvrirez des éléments différents du riche passé de la

Vallée de la Rance : les villes emblématiques que sont Saint-Malo, Dinan, Dinard, mais aussi des sites mégalithiques, des abbayes, le bocage et la forêt, des ports fluviaux et maritimes, des villages de pêcheurs, paysans ou granitiers.

Aucune des randonnées ne ressemblera à une autre !

Pour mettre la Rance à l'honneur, et parce qu'elle fait l'unité et l'identité de ce territoire, le comité départemental de la randonnée pédestre d'Ille-et-Vilaine a invité ses amis du comité des Côtes-d'Armor à s'associer à lui pour organiser La Rando Bretagne 2021 au nom du Comité régional Bretagne. Ce n'est donc pas un mais deux comités départementaux qui ont mobilisé leurs associations locales pour vous guider en toute sécurité afin que vos priorités soient le plaisir des yeux et la convivialité du groupe.

Les qualités intrinsèques du territoire, les soutiens de nos partenaires institutionnels et privés, l'investissement des bénévoles de nos associations et des deux comités départementaux, le dévouement de nos salariés sont des éléments majeurs de la réussite de cette édition de Rando Bretagne.

Mais c'est surtout grâce à tous ceux et toutes celles qui viendront marcher avec nous qu'en 2021 nous dépasserons ce 20 sur 20 que nous espérions atteindre en 2020. Alors venez-nous retrouver à partir du 29 mai : nous vous attendons !

# SOMMAIRE

---

## LA RANDO BRETAGNE 2021 - CAP SUR LA RANCE

- 9 jours de randonnées exceptionnelles
- Se reconnecter à la nature... près de chez soi : la pratique de la randonnée et de l'itinérance douce pédestre
- Les retombées économiques

## LA FFRANDONNÉE, ACTEUR INCONTOURNABLE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

- Ses valeurs et ses missions
- Le Comité régional
- Les Comités départementaux d'Ille-et-Vilaine et des Côtes-d'Armor

## LA PRATIQUE DE LA RANDONNÉE

- La randonnée, le sport préféré des Français
- La Bretagne, terre de randonnée
- La randonnée sous toutes ses formes

## LE TOPO-GUIDE, L'OUTIL INDISPENSABLE DE LA RANDO !

- Les topo-guides de la FFRandonnée : toujours plus riches et attrayants
- La collection Grande Randonnée
- La collection Promenade et Randonnée

## LA RANDO BRETAGNE 2021 - CAP SUR LA RANCE

La Rando Bretagne, grande classique de la randonnée en Bretagne, propose chaque année entre 8 et 15 jours de découverte des territoires et des paysages bretons, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

### 9 jours de randonnées exceptionnelles

Pour sa 29<sup>ème</sup> édition, la Rando Bretagne vous dévoile la magie de la Côte d'Émeraude et les trésors de la Vallée de la Rance, jalonnée d'écluses et de ports, de Plouër-sur-Rance à Dinard et Saint-Malo.



Du 29 mai au 6 juin 2021, les randonneurs apprécieront la beauté des paysages et la richesse patrimoniale au détour des chemins : la cité corsaire de Saint-Malo, Saint-Suliac, classé parmi les plus beaux villages de France, Plouër-sur-Rance, cité bretonne à l'architecture traditionnelle des bords de Rance, ou encore les onze écluses d'Hédé-Bazouges. Durant ces 9 jours, la Rance et le canal d'Ille-et-Rance, l'un des sites emblématiques de la Bretagne Romantique d'un côté, la côte d'Émeraude de l'autre, villages pittoresques, jolies malouinières, château médiéval, bâtisses en pierre de falun, allée couverte... livreront leurs couleurs et leurs histoires aux randonneurs.

Chaque jour, à partir de 9h, une randonnée de 20 km environ est proposée.

Ouvertes à tous, ces randonnées seront guidées et accompagnées par les bénévoles des Comités FFRandonnée d'Ille-et-Vilaine et des Côtes-d'Armor et les associations locales (ABREC, Rando Flume MJC Pacé, Club Chlorophylle, Randonneurs Castelgironnais, Rando Rive Gauche, Saint-Jouan-en-Marche, Marche Nordique Émeraude, Saint-Lunaire en Marche, les Randonneurs du Frémur, Rando Rance Plouër et les Amis des Polders et des Chemins Creux).

Et comme chaque année la Rando Bretagne rime avec convivialité !

### Se reconnecter à la nature... près de chez soi : la pratique de la randonnée et de l'itinérance douce pédestre

L'aventure à côté de chez soi, la nature à proximité... Est-il besoin de parcourir des centaines ou des milliers de kilomètres pour profiter d'une nature belle, sauvage et surprenante ?

En ces temps incertains où les voyages au bout du monde restent compromis, redécouvrir les richesses naturelles et culturelles que peuvent nous offrir les sites touristiques à proximité de notre domicile n'a jamais été autant plébiscité !

La Bretagne par sa géographie, sa diversité culturelle et paysagère, son patrimoine vernaculaire, son authenticité offre aux amoureux de nature et de grand air un territoire attractif pour la pratique de la randonnée pédestre.

Quoi de plus simple que de mettre un pied devant l'autre, de laisser sa voiture au garage et de profiter pleinement de la nature qui nous entoure !

Du littoral avec le fameux GR®34 sentier des douaniers aux bords de Rance, en passant par le canal d'Ille-et-Rance ou encore la forêt du Mesnil, c'est bien toute cette diversité, cette multitude de paysages uniques et préservés que la Rando Bretagne 2021 vous invite à découvrir... à pied en totale immersion au plus près de chez vous !

### Les retombées économiques

Les retombées économiques de la Rando Bretagne ont été évaluées en 2014 et 2015 lors d'une enquête menée par le Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne et le Comité FFRandonnée Bretagne. Même si l'échantillon enquêté est peu représentatif des participants puisque les randonneurs en séjour ont davantage répondu que ceux présents à la journée, quelques chiffres peuvent être annoncés. Il apparaît que pour le territoire de référence « région Bretagne », pour 1€ prélevé au sein de l'économie régionale, 8,75€ sont injectés sur la région. Pour le territoire de référence « département des Côtes-d'Armor », il est de 1€ pour 11,44€ (chiffre de l'étude 2015).

Une nouvelle étude a été réalisée par le Pays de Vannes et ses partenaires (Golfe du Morbihan Vannes Agglomération, Morbihan Tourisme) lors de la Rando Bretagne organisée par le Comité FFRandonnée Morbihan, du 15 au 21 avril 2018.

Cette enquête réalisée sur un échantillon de 360 randonneurs a confirmé ces chiffres : pour 1€ investi par les collectivités, 6€ sont dépensés sur le Pays de Vannes (territoire de la manifestation). Par ailleurs, l'impact économique était de 100 000 € pour le Pays de Vannes (hébergement, restauration, activités)

Retrouvez le détail de ces études [sur le site internet bretagne.ffrandonnee.fr](http://sur.le.site.internet.bretagne.ffrandonnee.fr)



## LA FFRANDONNÉE, ACTEUR INCONTOURNABLE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

3ème fédération des sports de nature, la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) rassemble 240 819 randonneurs et 3 414 associations. (saison 2020).

### Ses valeurs et ses missions

En 1947, le Comité National des Sentiers de Grande Randonnée est lancé et inaugure les 28 premiers kilomètres du GR® 3 à proximité d'Orléans, sonnait ainsi le point de départ d'une belle et grande aventure, celle de la future FFRandonnée.

En 1978, le CNSGR devient Fédération Française de la Randonnée Pédestre et reçoit l'agrément du Ministère de l'Environnement pour son rôle dans la sauvegarde de l'environnement naturel. Sept ans plus tard, elle devient fédération sportive agréée par le Ministère des Sports.

La Fédération est délégataire du Ministère des Sports pour l'activité de la randonnée pédestre et depuis janvier 2017 pour le long côté. Elle est membre du Comité National Olympique et Sportif Français et reconnue d'utilité publique.

Forte d'un maillage territorial très fin, la FFRandonnée est représentée partout en France par 115 comités régionaux et départementaux de la randonnée pédestre.



Dans le cadre de sa mission, elle développe la vie associative, encourage la pratique sportive, de tourisme et de loisirs, la découverte et la sauvegarde de la biodiversité ainsi que de l'environnement, le développement des territoires et propose des activités préservant le bien-être et la santé. Elle permet, grâce aux chemins, l'accès à la nature, à la culture, aux territoires et favorise le brassage des populations et des générations.

### Le Comité régional

Le Comité FFRandonnée Bretagne représente la Fédération dans sa région et fédère les 4 comités départementaux des Côtes d'Armor, du Finistère, d'Ille-et-Vilaine et du Morbihan. Le Comité mène les missions suivantes :

- développer, diversifier et promouvoir la pratique de la randonnée sous toutes ses formes
- communiquer et informer via son site internet et par des publications régulières
- organiser des stages de formations
- coordonner les sentiers GR®, GR® de Pays et PR par la création, le

balisage, l'entretien et la promotion du «stade» des randonneurs

- contribuer à la préservation de la nature et de l'environnement
- représenter la FFRandonnée auprès des pouvoirs publics, des administrations régionales et des acteurs régionaux dans le domaine du sport, tourisme, santé...

### Chiffres clés (saison 2020) :

17 663 licenciés  
529 baliseurs  
235 associations  
22 000 km d'itinéraires balisés  
23 topo-guides

## Les Comités départementaux d'Ille-et-Vilaine et des Côtes-d'Armor

Les comités départementaux représentent la FFRandonnée au niveau départemental. Ils assurent le suivi, l'aménagement et la protection des sentiers en collaboration avec le Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine et celui des Côtes-d'Armor et les Collectivités Locales : création, gestion et coordination du réseau des sentiers GR®, GR® de Pays et PR et suivi du réseau Suric@te. Ils valorisent les sentiers à travers les topo-guides et animent le territoire par le développement et la promotion de la vie associative (adhésions, manifestations, activités de randonnée, etc.). Ils agissent au plus près des associations et des acteurs territoriaux pour promouvoir la marche, encourager la diversification des pratiques et répondre à l'évolution des attentes des habitants.

### Chiffres clés en Ille-et-Vilaine

#### (saison 2020) :

5 780 licenciés

98 baliseurs

80 associations

Plus de 1 050 km d'itinéraires GR® et GR® de Pays ainsi que 3 000 km de Promenade et Randonnée

### Chiffres clés dans les Côtes-d'Armor

#### (saison 2020) :

5 480 licenciés

185 baliseurs

64 associations

Plus de 1 400 km d'itinéraires GR® et GR® de Pays ainsi que 1 230 km de Promenade et Randonnée



## LA PRATIQUE DE LA RANDONNÉE

A la croisée des loisirs de nature, du sport-santé, de l'envie de découverte des patrimoines naturels et bâtis et autres tendances fortes de notre société (ressourcement, bien-être, lien social), la randonnée est bel et bien une pratique dans l'air du temps.

### La randonnée, le sport préféré des Français

Selon le sondage réalisé en novembre 2016 par BVA pour la presse régionale sur les Français et le sport, la randonnée est le sport préféré des Français (31%) devant le rugby (28%) et la natation (26%). La randonnée est également le sport le plus pratiqué (41%), devant le footing (23%) et la natation (22%).

Ce fort attrait pour la randonnée est confirmé par le Baromètre des sports et loisirs de nature en France issu de l'enquête réalisée en 2016 par le Pôle Ressources National Sports de Nature auprès des Français de 15 à 70 ans.

Les deux-tiers des répondants ont déclaré avoir pratiqué au moins une activité sportive ou de loisirs de nature terrestre au cours des 12 derniers mois, soit plus de 28 millions de pratiquants.

34,4% déclarent avoir pratiqué au moins une fois la randonnée pédestre au cours des 12 derniers mois. La randonnée pédestre arrive en tête dans le top 5 des loisirs et sports de nature en France, devant le vélo et le VTT.

### La randonnée sous toutes ses formes

La palette des activités proposées par la Fédération permet à chacun de trouver la forme de pratique qui lui convient le mieux. Randonnée classique, marche nordique, longe côte marche aquatique... venez rejoindre l'un des 235 clubs FFRandonnée de Bretagne. Êtes-vous prêts à relever le défi ?

### La Bretagne, terre de randonnée

Avec plus de 19 000 km de sentiers balisés (22 000 km d'itinéraires), dont le célèbre GR® 34, sentier des douaniers, la Bretagne offre aux amoureux de nature et de grand air un territoire d'une exceptionnelle diversité, une multitude de paysages uniques et préservés, à découvrir...à pied !

La randonnée et l'intérêt grandissant pour l'itinérance douce terrestre, constitue en Bretagne un atout fort de l'économie touristique.

L'étude Reflet menée en 2016 par le Comité Régional du Tourisme de Bretagne confirme que la promenade/ la balade à pied constitue l'une des toutes premières activités de loisirs pratiquées par les touristes : près de 9 touristes interrogés sur 10 (89,8 %) ont indiqué s'être tout simplement baladés à pied sur le territoire. La randonnée pédestre autonome arrive également en tête des activités sportives pratiquées par les touristes (46%).





## LE TOPO-GUIDE, L'OUTIL INDISPENSABLE DE LA RANDO !

1er éditeur de guides de randonnée en France, la FFRandonnée propose un catalogue régulièrement remis à jour de 225 titres sur toute la France (descriptifs à la journée ou en itinérance).

### Les topo-guides de la FFRandonnée : toujours plus riches et attrayants

Que vous soyez simple promeneur ou randonneur chevronné, les topo-guides de la FFRandonnée s'adressent à tous : amoureux de la mer et de ses côtes, passionnés de pays et de régions, amateurs de randonnées citadines, gourmands de dénivelés, etc. Tous les circuits proposés sont balisés et ont été sélectionnés par les bénévoles de la région qui œuvrent au quotidien sur le terrain : le fruit de plus de 70 ans d'expérience, un gage de qualité !

### La collection Grande Randonnée

Randonnez au fil du GR® 34, le sentier des douaniers, avec les topo-guides « Côte d'Émeraude, les chemins du Mont-Saint-Michel » et « Côte de Granit Rose, Trégor Morlaisien ». Partez à la découverte des caps, falaises, pointes, rochers déchiquetés où viennent se briser les vagues.

Si vous êtes prêts à marcher plusieurs jours, sac à dos, traverser des paysages inoubliables et ressentir des émotions, ces topo-guides de Grande Randonnée® sont conçus pour vous ! Ils décrivent des parcours de GR® et/ou de GR® de Pays. Ils permettent de bien préparer son séjour : accès au sentier, sources de ravitaillement, distance entre les étapes, réservation de gîtes... Autant de détails qui prennent toute leur importance une fois sur le chemin !

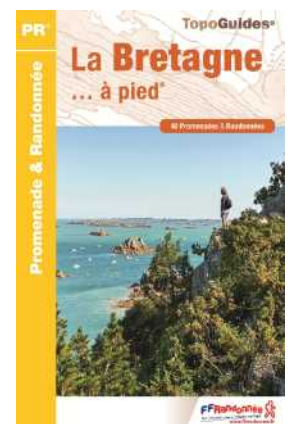
Pour être incollables sur les GR® en Bretagne, vous pourrez compléter votre collection avec « Les Abers et la presqu'île de Crozon », « la Pointe du Raz et les Montagnes Noires », « Le littoral et les îles du Morbihan » et « de la Vilaine à la Loire »

### La collection Promenade et Randonnée

Les topo-guides PR décrivent des itinéraires de Promenade et de Randonnée généralement en boucle, d'une durée de 2h à 6h. Chacun des titres propose une sélection de 12 à 80 circuits. Ils permettent de partir à la découverte d'un département, d'une région ou d'un parc naturel. L'autre particularité de ces topo-guides PR est de permettre au randonneur de choisir le circuit selon son niveau de difficulté : très facile, facile, moyen, difficile.

En Bretagne, 15 titres composent cette collection comme par exemple « Le Pays de Saint-Malo...à pied® », « Le Pays de Rennes...à pied® », « Les Côtes-d'Armor...à pied® » ou « L'Ille-et-Vilaine... à pied® ».

Titre phare de la région, le topo-guide « La Bretagne...à pied® », réédité en 2020, propose une sélection des plus belles balades de la région, en 40 itinéraires de promenade et de randonnée.



# CONTACTS

---

## CONTACTS PRESSE

Maud Relion - Comité FFRandonnée Bretagne  
02 23 30 07 56 - [bretagne@ffrandonnee.fr](mailto:bretagne@ffrandonnee.fr)

Clément Vaslin - Comité FFRandonnée Ille-et-Vilaine  
02 99 54 67 61 - [ille-et-vilaine@ffrandonnee.fr](mailto:ille-et-vilaine@ffrandonnee.fr)

Sylvie Gall - Comité FFRandonnée Côtes-d'Armor  
02 96 76 25 65 - [cotes-darmor@ffrandonnee.fr](mailto:cotes-darmor@ffrandonnee.fr)

**RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS ET LE PROGRAMME DE LA RANDO BRETAGNE 2021 SUR [BRETAGNE.FFRANDONNEE.FR](http://BRETAGNE.FFRANDONNEE.FR), [ILLE-ET-VILAINE.FFRANDONNEE.FR](http://ILLE-ET-VILAINE.FFRANDONNEE.FR) ET [COTES-DARMOR.FFRANDONNEE.FR](http://COTES-DARMOR.FFRANDONNEE.FR)**