



© CRTB/Patricia Hamon

# Le Pays des Abers

## De Lilia-Plouguerneau à Lanildut

81 km

4 jours

Jour 1 : de Lilia-Plouguerneau à l'Aber Wrac'h - 15,5 km

Jour 2 : de L'Aber Wrac'h à Trouzilit - 23 km

Jour 3 : de Trouzilit à Kersaint - 22 km

Jour 4 : de Kersaint à Lanildut - 20,5 km



## Informations pratiques

### Hébergements

CRT Bretagne : [tourismebretagne.com](http://tourismebretagne.com)

Ass. des hébergements de randonnée en Bretagne : [rando-etapes.bzh](http://rando-etapes.bzh)

Finistère 360° : [finisteretourisme.com](http://finisteretourisme.com)

### Transports

Pour simplifier vos déplacements en transports en commun, vos itinéraires en train, car, bus, métro, tramway et bateau se calculent sur [Mobibreizh.bzh](http://Mobibreizh.bzh)

### Topo-guide FFRandonnée

Les Abers, le chemin des phares

réf 347. Prix public : 15,90 €

Disponible dans les points de vente habituels (*librairies, offices de tourisme, comités FFRandonnée...*) et sur [boutique.ffrandonnee.fr](http://boutique.ffrandonnee.fr)

