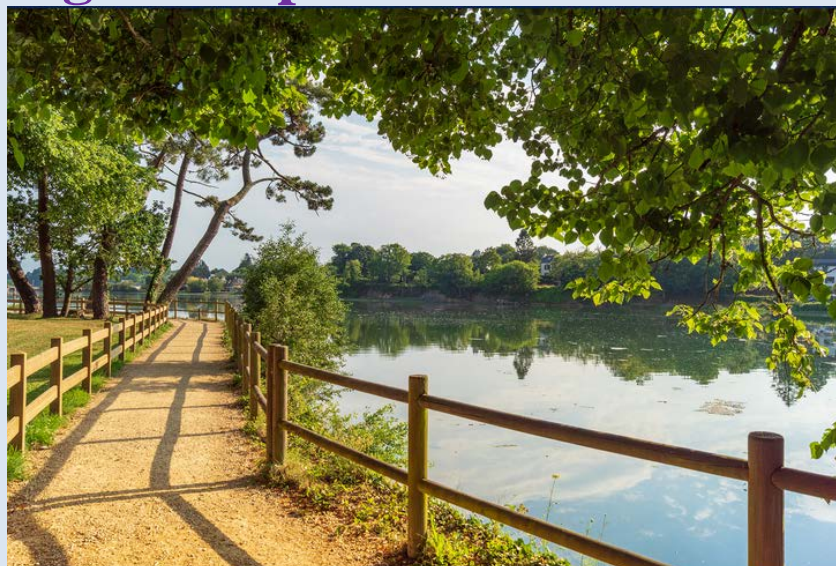


**DIMANCHE 28 AVRIL 2019**

# 14<sup>e</sup> Randonnée du Pays Fouesnantais

**EN MATINEE**

**Organisée par Fouesnant Rando**



**Au départ de la Halle des sports Bréhoulou**

## **RANDO PEDESTRE : 3 circuits**

- **20 km** départ libre à partir de 7 H 30.
- **13 et 8 km** départ libre, à partir de 8 H 00.
- **Rando guidée** de 13 km, départ à 9 H 00.

**FIN DES INSCRIPTIONS A 10 H 00**

## **MARCHE NORDIQUE :**

- **Pour les pratiquants confirmés** un parcours guidé à une moyenne de 6 km/heure, encadrement par nos animateurs agréés, départ 9 H 00.
- Un parcours **d'initiation débutants** avec prêt de bâtons, départ 10 H 00.

## **RANDO A THEME : Départ 9h30.**

Ouverte à tous, petits et grands.

*L'environnement et l'histoire des marais de Penfoulic.*



**Participation : 4 € licenciés - 5 € non licenciés, collation comprise.**

*Participation gratuite pour les enfants de moins de 15 ans.*