

Bien préparer sa randonnée

Quatre niveaux de difficulté

Très facile : moins de 2h de marche sur des chemins bien tracés

Facile : moins de 3 h de marche, des passages plus difficiles

Moyen : moins de 4h de marche, pour des randonneurs habitués à la marche

Difficile : pour des randonneurs très expérimentés, la randonnée en Guadeloupe est plus difficile qu'en métropole

Partez avant 15h, en petit groupe, avec de l'eau et des en-cas, sans oublier téléphone mobile, crème solaire et vêtement de pluie ni médicaments personnels, enfin s'informer de la météo et de l'état des traces (les tempêtes et cyclones laissent bien des surprises)



La Guadeloupe et ses îles... à pied®

Infos pratiques de la **FFRandonnée** : Voir page 4

N°	Durée	Nom du circuit	page	N°	Durée	Nom du circuit	page
La Basse-Terre 26				26 1h30 La trace du Bassin Bleu... 88			
1	3h	Le littoral de Sainte-Rose	28	27	2h	Le tour du Houëlmont	90
2	2h30	Le littoral de Deshaies	30	28	3h	Le sentier de la Grande Pointe	92
3	2h30	Solitude	34	29	5h	Les monts Caraïbes	94
4	2h30	Le saut des Trois Cornes	38	La Grande-Terre 96			
5	6h	Le piton Baille-Argent	40	30	2h10	Le littoral de Saint-Félix	98
6	6h	La boucle Tête Allègre - Sofaïa	44	31	3h	Boucle de Anse à Saint	100
7	3h30	La trace des Contrebandiers	46	32	2h	Bois Jolan	102
8	1h	La Mamelle de Petit-Bourg	50	33	3h	Le sentier de la pointe des Châteaux	104
9	2h30	La trace de la rivière Quiock	52	34	3h	De l'anse à la Baie à l'anse à l'Eau	108
10	1h15	La trace des Ruisseaux	54	35	3h	Le sentier du Moule	110
11	1h	Le sentier de la Maison de la Forêt	56	36	4h30	La trace des Falaises	112
12	1h30	La pointe à Bacchus	58	37	3h	De Port-Louis à Anse-Bertrand	116
13	1h30	La Mamelle de Pigeon	60	38	45min	Le sentier de Poyen	120
14	5h	La trace des Crêtes	62	39	2h40	Le sentier de Beautiran	122
15	2h	La trace du Petit-Malendure	66	40	2h	Le sentier de Deville-Maisoncelle	124
16	4h	Les chutes de Moreau	68	La Désirade 126			
17	1h20	Le saut d'eau du Matouba	70	41	2h	Le sentier du Nord de la Désirade	128
18	4h	La boucle de la Grande Découverte	72	Marie-Galante 130			
19	3h	La trace Delgrès	74	42	3h	Le sentier de Murat	132
20	6h	Le sentier de Carmichaël	76	43	3h	Les Hauts de Capesterre	136
21	4h30	La Soufrière	78	44	2h30	Le sentier de la côte Est	138
22	2h30	La chute du Gallion	80	45	4h	Les falaises de Marie-Galante	142
23	1h	La Deuxième chute du Carbet	82	46	1h	L'anse du Coq	146
24	1h20	La Troisième chute du Carbet	84	47	3h	Le sentier de Vieux Fort	148
25	4h45	La boucle des Etangs	86	Les Saintes 150			
				48	2h	Le morne Morel	152
				49	2h30	La boucle de Terre-de-Bas	154

Dans ce guide, vous croiserez ou emprunterez un sentier de « Grande Randonnée »

GR® G1	page
	166