

INFORMATIONS GENERALES

Il est conseillé de se munir :

- ☞ Chaussures solides qui maintiennent bien le pied, choisir une semelle antidérapante,
- ☞ Un sac à dos. Les objets tenus à la main tels que sacs, gourde ... sont fortement déconseillés,
- ☞ Un imperméable,
- ☞ De l'eau potable, au moins 1 litre par personne et par tranche de 2 heures.

Il est prudent de se faire vacciner contre le tétanos.

Un certificat médical d'aptitude à la marche sportive est OBLIGATOIRE chaque année.

Ne partez pas à jeun : prenez un petit déjeuner copieux avant de vous mettre en route.

CHEMIN FAISANT : les promenades randos ont lieu, en principe, chaque mercredi. S'inscrire le lundi précédant la sortie au 94.29.11 entre 19 H et 20 H 30.

COTISATIONS :

Personne seule	32 €,	Licence FFRP →26,00 €
Couple	50 €,	
Jeunes (18ans)	12 €,	

ART. 30 de nos statuts : Les cotisations de l'année en cours doivent être versées au début de l'année et au plus tard le 31 JANVIER.

DELAIS D'INSCRIPTION POUR LES CARS ET POUR LES SORTIES DE TRAVAIL :

- Le car sera réservé **EN PRIORITE** aux personnes à jour de la cotisation 2019.

☎05.90.94.29.11 : Pour les informations sur la sortie, répondeur à partir de 12 h.

- Pour les inscriptions dans les délais : **du mardi au jeudi, entre 6 h et 8 h 30**

ATTENTION : *Le paiement sera réclamé en cas d'absence*

SOYEZ À L'HEURE – RENDEZ VOUS 7 H 00 - DÉPART DE LA MARCHE à 07 h 30
(On n'attend pas les retardataires)

Les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme en cas de nécessité.

LE C.D.M décline toute responsabilité en ce qui concerne les véhicules en stationnement durant l'excursion.



UN JOUR DE SENTIER – HUIT JOURS DE SANTE

PROGRAMME 2019



COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION (Assemblée générale du 2 décembre 2018)

Président : Paul BRUN

Vice-présidents : Nicole MERIDE et Myriam CAYARCY

Secrétaire : Jeannette REGENT– Adjoint : Yannick POINOT

Trésorier : Hugues JEAN-CHARLES – Adjoint : Emilien SERBER

MEMBRES DU C.A : Germain BRIVERT – Maria CHAPELIN - Laïs FEREOLE –

Jocelyne FRAIR – Jean JUBAULT – Hugues JUNON – Henri LATOUCHE -

Conseiller Technique : Jean-Claude MACHARES

Responsable communication internet Erwan LE LEVE: Claude NANNE

CLUB DES MONTAGNARDS – C/o Paul Brun – BP 35 – 97125 BOUILLANTEE
Site : <http://www.clubdesmontagnards.com> E-mail : clubdesmontagnards@wanadoo.fr

PROGRAMME DE LA SAISON 2019

Randonneur, tu n'es plus sous la responsabilité du CLUB si tu dépasses le GUIDE ou si tu t'attardes, sans motif, derrière « l'homme-balai »

DATES	Code	ITINERAIRES	COMMUNES	RESPONSABLES	Durée	Niveau	OBSERVA.	LIEU DE RENDEZ VOUS
02-12-18		ASSEMBLEE GENERALE	Goyave	C Administration				Goyave Ti Bouboul
16-12-18	J	Débauché Marolles Galbas Débauchée	Sainte Rose	Latouche Bérube	3 h 00	2		RDV Musé du rhum - Bellevue
30-12-18	J	Les Cascades de Ferry	Deshaies	Latouche Bérube	3 h 30	3	Galette Rois	Habitation Coluche
13-01-19	L	Port Louis - Pointe Sable	Port Louis	Botran Jean-Charles	3 h 00	2		Port de pêche de Port Louis
27-01-19	J	Trace de la Grande Découverte	Saint Claude	Bélénus JeanCharles	3 h 30	3		Local Forestier Matouba
10-02-19	J	Porte d'Enfer Anse Pistolet Porte d'Enfer	Anse Bertrand	Machares Nanne	4 h 00	3		Parking Plage porte d'Enfer
24-02-19	LJ	Petit Havre Saint Félix Petit Havre	Gosier	Frair Nanne	3 h 30	3	Repas	Local AJSF
10-03-19	J	Boucle de Solitude	Sainte Rose	Brivert Latouche	4 h 00	3		Chapelle de Duzer
24-03-19	J	Boucle de Tambour	Petit Bourg	Cayarcy Bélénus	3 h 00	3		Tambour
07-04-19	C	Duval Anse Maurice	Petit Canal	Botran Jean-Charles	3 h 00	3		Plage de l'Anse Maurice
14-04-19	J	Bisdary Houelmont Morne Cadet Bisdary	Gourbeyre	Machares Berbinan	5 h 00	4		Stade de Bisdary
05-05-19	J	Sofaïa Solitude Mazeau Sofaïa	Sainte Rose	Brivert Latouche	5 h 00	4		Parking Sofaia
18-05-19	J	Beausoleil Belle Hôtesse Beausoleil	Pointe Noire	Jean-Charles Berbinan	5 h 00	4		Ecole de Baillargent
02-06-19	HE	Cacao Mont Pelé Duportail	Sainte Rose	Machares Berube	5 h00	4		Stade Belle Rivière Cadet
16-06-19	J	Les Plaines Acomat Piment Les Plaines	Pointe Noire	Jean-Charles Berbinan	4 h 00	4		Parking Piscine
21-06-19	L	Marche nocturne Bains Jaunes – Soufrière A/ R	Saint Claude	Jean-Charles Machares	3 h 00	4		Parking Bains Jaunes
29 30-06-19		Week-End Terre de Bas		C. Administration				
10-03-19	J	Solitude Belvédère Solitude	Sainte Rose	Machares Brun	3 h 00	3		Ecole Duzer
14-04-19	J	Bisdary Houelmont	Gourbeyre	Brun Bélénus	3 h 00	3		Stade de Bisdary Rte achives
05-05-19	J	Sofaïa Trois Cornes	Sainte Rose	Nanne Brun	3 h 00	3		Parking Sofaïa
18-05-19	J	Beausoleil Carrefour Belle Hôtesse Trou Caverne	Pointe Noire	Brun Pointot Bélénus	3 h 00	3		Ecole de Baillargent
02-06- 9	J	Duportail Belle Isle Duportail	Sainte Rose	Latouche Brun Bélénus	3 h 00	3		Stade Belle Rivière Cadet
16-06-19	J	Les Plaines Acomat Les Plaines	Pointe Noire	Nanne Ricot	3 h 00	3		Parking Piscine

CODE CDM : A = VOIR PROGRAMME BIS - B = UNE NOUVEAUTE - C = TRAJET EN CAR PAYANT - D = TRAVERSEE DE RIVIERE - E = RISQUE HERBES COUP. - F = si inscriptions suffisantes

G = selon l'état du sentier - H = navette avec voiture particulière - J = marche en boucle - L = aller et retour - M = PAS D'INVITÉS

NIVEAU : 0 : assez facile - 1 : quelques difficultés -2 : difficultés moyennes - 3 : pour les bons marcheurs - 4 : difficile - 5 : très difficile

PS : Les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme en cas de nécessité.