

DATES	DESIGNATION	DESCRIPTIONS	DUREE	NIVEAU
DIM 15/10/17	C'EST LA REPRISE !!	Nous vous accueillons à la maniocrie de Germaine pour une matinée riche en activité afin de vous donner un aperçu du contenu de la saison : Retrouvez nous pour une belle journée d'animation culturelle, à vivre en famille. Gwo ka, maré tèt, manioc, poésie et tressage coco sont les ateliers qui seront proposés ce jour là sans oublier des animations en nature pour les petits. L'occasion de mieux connaître nos actions, de vous procurer toute la documentation d'usage (gratuit).	9H-16H	0
DIM 22/10/17	Grands Fonds GOSIER	Randonnée découverte de la région des Grands Fonds Gosier section Beaumanoir. Paysage entre coulées, morne et marre; des jardins et des vestiges témoins de l'activité rurale de l'époque.	3H	1
SAM 04/11/17	RANDO NOCTURNE PETIT CANAL/ANSE.B	Maché an ba lalin, pli dous ki anba soley cho gran tè !! Cette fois on ne la loupera pas! Une balade nocturne dans le secteur de la Mahaudière, à proximité des falaises calcaires et de la rase campagne agricole.	3H	1
DIM 19/11/17	TRACE DU BOEING DESHAIES	Le 22 juin 1962 reste dans les mémoires, le Boeing 707 d'air France s'est crashé en plein massif forestier de Deshaies. Depuis les stèles se sont multipliées. Une curiosité ! Les débris de l'avion marquent le départ de sentiers de randonnée d'un massif forestier fort riche que l'on vous propose de (re) découvrir. <i>(sous réserve)</i>	3H30	3
SAM 25/11/16	Randonnée " Bien Etre" (lieu à confirmer)	La nature nous offre tous les bienfaits que l'on peut espérer, alors pourquoi s'en écarter quant on est à la recherche du bien être ! un cocktail complet vous y attend : Une balade relaxante en forêt respiration, méditation; à l'issue de la marche, baignade vivifiante, massage bien-être avec ZEN Intense, un soin des pieds, la confection d'un soin à partir d'éléments naturels et pour finir une collation saine et naturelle confectionnée sur place par vos soins.	une matinée	1
DIM 03/12/17	Le canal Pelletier SAINT CLAUDE	Saint claud cache bien des trésors! Au pied du volcan, adossé à l'aire de pique nique de beau soleil coule l'eau dans l'historique canal Pelletier. En le remontant on y trouve des petites vasques et chutes d'eau insolites et peuconnues. un parcours semi aquatique. En bout de piste une cascade que certain on baptisé cascade du Géant! <i>(sous réserve)</i>	3H	3
DIM 17/12/17	CANAL DES ROTOURS	On la refait! Cadeau de Noël pour nos adhérents qui affectionnent particulièrement ce site et pour les autres une belle découverte ! Embarquement dans les canots de pêcheurs Mornaliens pour sillonner la zone côtière de Morne à l'eau et Petit Canal ainsi que du lagon du Grand Cul de Sac marin de sa mangrove de ses îlets et de ses plages accessibles uniquement en bateau. Une excursion détente et partage!	3H	1
DIM 07/01/18	Pte des châteaux SAINT-FRANCOIS	Pou ouvé l'année la nou ké "ouvè jou". Randonnée au Pipirit au départ de Anse la Gourde pour admirer votre premier lever de soleil de l'année à la croix de la Pointe des châteaux. Notre parcours achevé : "ben démarré é didico" à volonté !	2H	1
DIM 21/01/18	RAVINE NACA SAINTE ROSE	Sainte-Rose et ses hauteurs pleines de richesses. La ravine Naca vous connaissez? Encore un petit coin de paradis soyez en sur! Mais qui se mérite! Après un départ en zone plutôt sèche nous remonterons le long de la rivière traversant quelques passages techniques. <i>(sous réserve)</i> .	4H	4
DIM 04/02/18	Randonnée " Contes" PETIT BOURG	Au fil de l'eau, en cœur forestier, sillonnant à travers les racines, une balade rythmée par la flûte, le conte. Des contes qui nous permettent de transmettre, perpétuer notre tradition de l'oralité. Message, histoire, morale... à vivre absolument en famille (accessible dès 4ans) <i>(sous réserve)</i> .	2H	1
SAM 17/02/18	Randonnée " Bien Etre" (lieu à confirmer)	On la remet! La nature nous offre tous les bienfaits que l'on peut espérer, alors pourquoi s'en écarter quant on est à la recherche du bien être ! un cocktail complet vous y attend : Une balade relaxante en forêt respiration, méditation; à l'issue de la marche, baignade vivifiante, massage bien-être avec ZEN Intense, un soin des pieds, la confection d'un soin à partir d'éléments naturels et pour finir une collation saine et naturelle confectionnée sur place par vos soins.	une matinée	1
SAM 03/03/18	RANDO NOCTURNE LAMENTIN	Faisant parti du bassin cannière de la Basse Terre, la campagne Lamentinoise présente toujours les stigmates de l'économie sucrière abandonnée: l'usine de Grosse Montagne en est le symbole le plus emblématique. Une balade fort agréable et enrichissante qui pourrait bien se terminer par un bon bain à Ravine Chaudé!! à suivre.....	3H	2
DIM 18/03/18	Cascade Ferry DESHAIES	Un enchaînement de cascades, de bassins aux eaux certaines fois émeraude, la Grande rivière de Ferry est très prisée par les canyoneurs. Nous la remonterons par voie terrestre au départ de la section Mazeau. Chaussez vous, prenez un vêtement synthétique et un maillot de bain, les occasions de se baigner ne manqueront pas. <i>(sous réserve)</i> .	3H	3
DIM 08/04/18	Rallye culturel PORT LOUIS	Le rallye culturel, une façon ludique amusante et enrichissante pour en savoir un peu plus sur notre patrimoine naturel et culturel. En équipe, vous partirez à pied entre mangrove, sentier côtier, plage à la recherche d'indices, vous permettant de répondre à une énigme. Jeux de piste prévu aussi pour les enfants. <i>(sous réserve)</i>	3H	2
SAM 21/04/18	BIVOUAC SAINT CLAUDE	Moment de partage et de communion ou, pendant 24h, le rythme de vie suit celui de la nature. Une nuit en forêt en hamac ou tente, ou ensemble nous préparons les repas au feu de bois ; bain en rivière, relaxation à volonté. C'est aussi l'occasion d'échanger et discuter sur notre rapport à la nature. Si vous n'avez jamais osé ne manquez pas cette opportunité ! <i>(sous réserve)</i> .	24H	2
DU 02 au 18/05/18	VOYAGE COSTA RICA	Tiens donc ...Si nous faisons une escapade vers le pays sans armée, le pays de l'or vert ? Ce pays d'Amérique du Sud possède l'une des diversités biologiques les plus élevées du monde!! Un séjour alliant le plaisir de la randonnée sur ses paysages volcaniques, l'observation de la nature et la rencontre de l'autre. Parcs nationaux, Lac Arenal, Volcan Poas/Tenorio...votre passeport est il prêt? vos congés posés?? <i>(Inscription à partir de Novembre 2017)</i> .	14 jours	3
DIM 06/05/18	Duquerry PETIT BOURG	A défaut d'être aquatique, cette randonnée néanmoins vaut le détour pour tous les amoureux des coins insolites, peu accessibles, voir secrets.... Les habitués vous savez qui parmi l'équipe de Bwa Lansan aime conduire se genre d'aventure!?... l'pati... à l'assaut du petit "canyon" de Duquerry <i>(sous réserve)</i> .	4H	4
DIM 13/05/18	Grands Fonds SAINTE ANNE	Les Grands Fonds n'ont pas fini de dévoiler leurs richesses. Des Abymes, à Sainte Anne en passant par le Gosier, on se replongera dans les méandres calcaires dotés d'une végétation et d'une histoire unique. En route pour la section cavanrière. Suivez les guides! <i>(sous réserve)</i>	3H	2
SAM 02/06/18	La trace des Crêtes PETIT BG/ BOUILLANTE	Profiter, découvrir les joies et la beauté de la montagne. Au dessus de 900m d'altitude la végétation prend une forme rabougrie, aux allures de savanes, ce qui offre quand le ciel est dégagé des paysages uniques; une marche en itinérance et autonomie, au départ de Petit Bourg pour rallier Bouillante en passant une nuit au refuge des Trois Crêtes. Une aventure à vivre et réservée aux habitués de nos terrains montagnards. <i>(sous réserve)</i>	24H	6
DIM 10/06/18	RANDO PIPIRIT TERRE DE HAUT	Les Saintes au pipirit passant par les sites emblématiques de l'île orientés plein EST pour ainsi s'imprégner des paysages, leurs, odeurs du petit matin ! Un bon didico et un bain de mer pour terminer la marche. Pour le reste de la journée possibilité de visiter le fort caroline ou l'îlet cabrit. On ne se privera pas d'un détour au comptoir du nouveau monde vous connaissez?!	2H	2
DIM 24/06/18	RANDO de CLÔTURE LA DESIRADE	La DESIRADE nous revoilà! La désirée de Christophe Colomb sera notre terminus pour cette 10ème saison. Et là encore une programmation pour tous les goûts randonneurs ou non marcheurs: Randonnée insolite de l'autre côté de l'île, découverte des richesses et spécificités de la réserve géologique, atelier lapidaire, "bon manjé" et bain de mer.(Départ le samedi 23)	1 journée	2