

DES AILES À TES BASKETS

UN PROGRAMME DE DÉCOUVERTE DE
LA RANDONNÉE EN LOIRE-ATLANTIQUE
À DESTINATION DES JEUNES DE 15 À 25 ANS

COMITÉ INTERMINISTÉRIEL
Citoyens du Sport
ÉGALITÉ ET CITOYENNETÉ

ENVIE DE :

- > Vivre une **EXPÉRIENCE** au plus près de la **NATURE** ?
- > **S'ENGAGER** dans le monde **ASSOCIATIF** ?
- > Découvrir l'univers de la **RANDONNÉE** ?
- > Partir à l'aventure **L'ÉTÉ PROCHAIN** ?

Ce PROJET est fait pour TOI !

FFRandonnée
Les Citoyens du Sport
www.ffrandonnee.fr

Dossier de Presse

DES AILES A TES BASKETS

Sommaire

1. Des valeurs citoyennes au cœur du projet	3
2. À la découverte de la randonnée pédestre	4
3. Un séjour itinérant à travers les Vosges	6
4. Les chiffres clés.....	7
5. La FFRandonnée, une fédération de nature dynamique	8
6. Odcvl, une association au service de projets éducatifs	9
7. Ils soutiennent le projet	10
8. Contacts	10

Intégrer **UNE ÉQUIPE DE 8 À 12 JEUNES**, âgés entre 15 et 25 ans

Découvrir la randonnée en **LOIRE-ATLANTIQUE** et s'investir dans des **ACTIONS DE DÉVELOPPEMENT**

Organiser et **PARTICIPER À UN SÉJOUR** en France l'été prochain comprenant :
> 3 à 5 jours de marche, avec bivouac
> Une activité au choix (escalade, canyoning, ...)
> L'accès à un événement (sportif, festival, concert, ...)

EN SAVOIR + { www.ffrandonnee.fr, rubrique FFRandonnée / Engagement citoyen / Citoyen du sport
desailesatesbaskets44@ffrandonnee.fr 02 51 83 17 86

DES AILES A TES BASKETS

1. Des valeurs citoyennes au cœur du projet

« Des Ailes à tes baskets » est un programme initié par la Fédération française de la randonnée pédestre suite à l'appel d'offres « Citoyens du sport » lancé par le ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports en 2015. Ce projet a pour premier objectif de faire découvrir la pratique de la randonnée pédestre à des jeunes de 15 à 25 ans issus de territoires dits carencés, soit urbains (Quartier Prioritaire de la Politique de la Ville – QPV) soit ruraux (Zone de Revitalisation Rurale – ZRR). Au-delà de cet objectif, il s'agit d'inciter les jeunes participants à s'investir dans la vie associative et de les accompagner dans le montage d'une aventure itinérante qui aura lieu lors de l'été 2017.

Pour participer à ce séjour, chaque jeune intéressé par le projet doit réaliser plusieurs journées de marche par an. Ces journées, organisées par le comité local FFRandonnée, sont l'occasion de découvrir les activités des structures FFRandonnée (formation pour la lecture de carte, géocaching, Rando santé®, sortie joëlette, découverte de la flore et/ou du littoral, ...).

Ce projet à vocation sociale est expérimenté depuis septembre 2016 avec le comité départemental de la randonnée pédestre de Loire-Atlantique (5 500 licenciés et 66 clubs). Ce dernier est soutenu par un volontaire en Service Civique en charge de mobiliser le groupe de jeunes participant à l'opération, d'organiser les différentes sorties, de planifier le séjour itinérant, ...

« Le sport est un vecteur de cohésion sociale important » rappelle Christophe Martinez, Directeur Technique National à la FFRandonnée et initiateur du projet. « Mais le taux de pratique sportive est très inférieur à la moyenne nationale dans les quartiers QPV et dans les ZRR. Dans le cadre de l'appel d'offres "Citoyens du Sport", l'objectif du ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports est d'augmenter l'offre et le taux de pratique dans ces territoires. Or, dans le cadre de nos clubs, 0,01 % seulement des licenciés sont des 16-25 ans. Le programme "Des ailes à tes baskets" consiste à jouer sur l'effet "groupe" afin d'inciter des jeunes à pratiquer la randonnée pour rejoindre une destination motivante ».

Outre l'aspect social, ce projet se distingue par son intérêt intergénérationnel et la promotion de l'activité physique. En effet, « Des Ailes à tes baskets » implique des acteurs de différentes générations avec des adolescents ou jeunes adultes (les participants et le volontaire Service Civique), les actifs travaillant pour la FFRandonnée et les partenaires, ainsi que les retraités qui sont des bénévoles impliqués dans la vie de leur comité FFRandonnée. Ce mélange des savoirs et le partage des compétences sont une richesse pour le projet et permettent d'améliorer le vivre-ensemble.

Les sorties organisées dans le cadre du projet permettent également aux participants de bouger, de se dépenser physiquement et supposent un dépassement de soi pour ces jeunes qui n'ont pas l'habitude de marcher sur de longues distances. A la fin de l'aventure, chacun d'entre eux auront parcouru plus de 100 kms

DES AILES A TES BASKETS

2. À la découverte de la randonnée pédestre

L'objectif principal du projet est de faire découvrir la randonnée pédestre à des jeunes, éloignés de cette pratique sportive. Pour ce faire, le comité FFRandonnée Loire-Atlantique a élaboré un calendrier de sorties que les participants sont invités à respecter du mieux possible en fonction de leurs disponibilités.

Le programme des activités :

Rando Santé - 6 décembre 2016

Pratique sportive permettant d'allier la randonnée au bien-être et à la santé. Elle est ouverte à l'ensemble des randonneurs et notamment à ceux n'arrivant plus ou pas à suivre l'allure d'un groupe de randonnée classique. L'animateur adapte son parcours en fonction des capacités de chacun.

Rando de Noël - 10 décembre 2016

Les comités organisent régulièrement des randonnées ouvertes au grand public. L'idée est de faire découvrir l'organisation d'une manifestation de grande ampleur (distribution de lampions, informations à apporter aux randonneurs, ...)

Randonnée Joëlette - 8 février 2017

Les personnes handicapées n'ayant pas la faculté de marcher utilisent la "Joëlette", fauteuil spécial tout terrain, mono roue, comportant des brancards avant et arrière. La personne est aidée par les participants de la randonnée pour parcourir le chemin en même temps que le reste du groupe.

Randonnée sur la flore - 4 mars 2017

Randonnée d'environ 7 km à la Chapelle sur Erdre pour découvrir la flore ligérienne.

Formation lecture de carte - 10 avril 2017

Le comité a également pour mission de dispenser des formations à destination de ses adhérents. Pour l'occasion, un formateur est venu spécialement apporter des connaissances importantes sur la lecture de carte au groupe de jeunes participants à l'opération. Une petite randonnée a ensuite été organisée dans la vallée du Cens pour appliquer sur le terrain les aspects théoriques.

Randocaching - 13 avril 2017

Le randocaching consiste à randonner avec un GPS (ou un smartphone) pour partir à la recherche des randocaches, sur des circuits dédiés. Celles-ci renferment des questions auxquelles il faut répondre afin de poursuivre vers la randocache suivante. Cette activité a été réalisée sur le secteur d'Orvault, pour une randonnée d'environ 11 km (et avec 7 caches trouvées).

DES AILES A TES BASKETS

Tenue d'un stand lors d'une manifestation ouverte au grand public - 14 mai 2017

Le groupe a pour mission de tenir le stand « Des Ailes à tes baskets » lors de la randonnée « Lucigambette » organisée par un club FFRandonnée de Loire-Atlantique. Outre le fait de renseigner les participants sur l'opération, une vente de gâteaux est organisée afin de compléter le budget du séjour itinérant.

Randonnée sur le littoral nazairien - 21 mai 2017

Une randonnée classique pour découvrir le patrimoine de Saint-Brévin-les-Pins et de Saint-Nazaire (le Serpent d'Océan, les chantiers navals, ...)

Randonnée avec des ânes - 9 juillet 2017

Cette sortie d'une journée sera réalisée en collaboration avec l'association Liânes, avec laquelle le groupe fera une randonnée près de Pornic avec des ânes, fidèles compagnons de certains randonneurs sur des longues distances



DES AILES A TES BASKETS

3. Un séjour itinérant à travers les Vosges

Ces sorties permettent au groupe de collecter des « points-pas », convertibles en euro afin de constituer le budget pour l'organisation du séjour itinérant. L'enveloppe financière est constituée de dotations de la part du comité départemental Loire-Atlantique et régional Pays de la Loire, de subventions CNDS (Centre national pour le développement du sport) et d'aides sociales.

Le séjour est organisé en collaboration avec Odcvl, structure spécialisée dans l'organisation de séjours pour les jeunes (cf présentation page 9), et se déroulera dans les Vosges du 17 au 24 juillet 2017. Il comprend plusieurs étapes de randonnées entre le Haut du Tôt et Luttenbach, soit environ 60 km à parcourir.

Le groupe sera accueilli chaque nuit (hébergement en tente) au sein des structures Odcvl et les jeunes pourront participer à certaines activités des centres en fonction de leur heure d'arrivée. Il sera encadré par 2 accompagnateurs permanents d'Odcvl, qui auront en soutien des animateurs FFRandonnée du comité de la Lorraine.

Le programme du séjour :

Journée	Planning
Lundi 17 juillet	Trajet en train Nantes - Lorraine TGV Transfert en minibus vers le centre Haut du Tôt Installation au centre Haut du Tôt Balade autour du centre pour se dégourdir les jambes
Mardi 18 juillet	1 ^{er} jour de marche vers le centre de Gérardmer Randonnée de 10 km
Mercredi 19 juillet	2 ^{ème} jour de marche vers le centre de la Bresse Randonnée de 15 km pour arriver au centre
Jeudi 20 juillet	3 ^{ème} jour de marche vers la Vallée de Vologne Randonnée de 8 km Activité nature à prévoir avec le centre
Vendredi 21 juillet	4 ^{ème} jour de marche vers un refuge Randonnée de 12 km
Samedi 22 juillet	5 ^{ème} jour de marche vers le centre de Luttenbach Randonnée de 15 km
Dimanche 23 juillet	Activités libres
Lundi 24 juillet	Transfert en minibus vers Lorraine TGV Trajet Lorraine TGV - Nantes

DES AILES A TES BASKETS

4. Les chiffres clés

8 à 12 jeunes prêts à s'investir dans le projet « Des Ailes à tes baskets ».

19 ans, la moyenne d'âge des participantes.

Plus de 100 km parcourus par les jeunes à la fin de l'aventure, à travers **2 départements** (Loire-Atlantique et les Vosges)

1 volontaire Service Civique accueilli dans le cadre de cette opération.

650 €, comme l'estimation du coût du séjour par personne.

0 €, comme la participation des jeunes et de leur famille pour ce séjour.

7 activités de randonnée/marche différentes proposées par le comité.

5 jours de marche à effectuer en continu pendant le séjour.

Une dizaine de bénévoles du comité Loire-Atlantique impliqués dans le projet

DES AILES A TES BASKETS

5. La FFRandonnée, une fédération de nature dynamique

Association loi 1901 reconnue d'utilité publique, délégataire du Ministère de la Jeunesse et des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte, la FFRandonnée est membre du Comité National Olympique Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Avec un nombre de licenciés croissant depuis 20 ans, elle se situe au 20ème rang parmi les 103 fédérations agréées par le Ministère des sports, en 3ème position des fédérations sports de nature et deuxième fédération pour les sports de nature « terrestre ».

Quelques repères :

- 240 000 adhérents dont 62 % de femmes
- Plus de 20 000 bénévoles
- 3 500 clubs affiliés
- Plus de 180 000 kilomètres de sentiers balisés
- 350 000 exemplaires vendus de TopoGuides
- Un magazine Passion Rando disponible en kiosque et sur abonnement, diffusé à 110 000 exemplaires.
- Un site web : www.ffrandonnee.fr
- Présence sur les réseaux sociaux : Facebook, Twitter, Youtube

Sport équilibré reconnu pour préserver et améliorer sa santé et accessible à tous, la randonnée est un sport apprécié par une grande partie des français. Entre amis, en famille, en liberté ou au sein d'un club ; douce, sportive ou compétitive ; pour s'aérer le corps et l'esprit ou partir à l'aventure, été comme hiver, elle se décline et se pratique désormais au gré des envies de chacun. Raquettes aux pieds ou bâtons aux mains, de nuit à la frontale ou en combinaison le long des littoraux, le randonneur d'aujourd'hui marche multiple, par tous les temps et toutes les saisons, se lance à tout âge et peut explorer tous les niveaux de difficulté.

En plus de la randonnée pédestre, la FFRandonnée propose de nombreuses activités de marche :

- Marche nordique
- Marche aquatique côtière / Longe Côte
- Raquette à neige
- Rando Challenge
- Rando Santé
- Marche d'endurance
- Géocaching
- ...

DES AILES A TES BASKETS

6. Odcvl, une coopérative au service de projets éducatifs

Odcvl est impliqué depuis le début dans la construction du projet « Des Ailes à tes baskets ». La FFRandomnée n'ayant pas d'expérience notoire et historique dans l'organisation de séjours pour des publics jeunes, elle s'est rapprochée de cette association créée en 1939.

Les deux structures partagent les objectifs du programme, des valeurs communes (dont le droit à la culture pour tous, une pratique 100% laïque ou la démocratisation des loisirs) et la volonté de positionner la démarche autour des projets définis par les groupes de jeunes. Lors d'un séjour Odcvl, chaque participant est acteur à part entière, et construit sa place dans le groupe et la société à travers les expériences partagées, les multiples découvertes.

Une complémentarité s'est dessinée entre Odcvl et la FFRandomnée. Les premiers apportant une expertise dans l'élaboration des projets éducatifs adaptés à chaque situation, les seconds dans le recrutement et la préparation des jeunes vers un minimum d'autonomie dans une pratique de la randonnée pédestre.

Quelques repères :

- 11 centres d'accueil en France et 78 destinations au total
- 25 000 personnes accueillies par an
- Plus de 700 projets accompagnés
- Un site web : www.odcvl.org
- Présence sur les réseaux sociaux : Facebook, Twitter

Les établissements Odcvl sont tous implantés dans des lieux d'exception, au cœur des régions, et ont constitué leur propre répertoire de ressources et d'intervenants sportifs ou culturels. Le point commun entre toutes les formes de séjours Odcvl, c'est l'idée de vivre ensemble des moments privilégiés.

Les équipes veillent à ce que « vivre ensemble » rime avec certaines valeurs essentielles de l'association : convivialité, proximité, laïcité et échanges.

Contact

Luigi CARAFA - Responsable des offres de séjours Touristiques et Familles à Odcvl
luigi.carafa@odcvl.org - 03 29 82 31 74 - 06 59 54 34 45



DES AILES A TES BASKETS

7. Ils soutiennent le projet



8. Contacts

Anne DENY - Relations médias à la FFRandonnée
adeny@ffrandonnee.fr - 01 44 89 93 87 - 06 84 15 09 17

Geoffroy GUILLON - Coordinateur national du projet « Des Ailes à tes baskets »
gguillon@ffrandonnee.fr - 04 44 89 22 10 - 06 84 47 06 08

Pierre BILLAUDEL - Porteur du projet au sein du comité 44 FFRandonnée
accueil@ffrandonnee44.fr - 06 83 82 27 08