

**Bulletin d'inscription  
 (à retourner avant le 17 mai 2017)  
 1 fiche par équipe**

**DÉCOUVERTE**

**EXPERT** (épreuve réservée aux licenciés FFRandonnée)

Nom de l'équipe : .....

Composition de l'équipe :  
**Expert : 3 ou 4 personnes**  
**Découverte : 2 à 6 personnes**

Composition de l'Equipe	Capitaine	Coéquipier 1	Coéquipier 2	Coéquipier 3
NOM – Prénom				
Date de naissance				
N° licence FFRandonnée 2017 *				
Club FFRandonnée				
Adresse du capitaine + email				

Epreuve « Découverte » :

- Coéquipier 3 :
- Coéquipier 4 :
- Coéquipier 5 :

\* obligatoire pour l'épreuve « Expert »

**Tarifs** (intégrant l'inscription à l'épreuve et les différentes collations de la journée)

**Inscription avant le 17 mai 2017 :**

- 24 € par équipe en Expert
  - 6 € par personne en Découverte
- Inscription sur place possible pour le « Découverte »

**Inscription et chèque à envoyer à :**  
**FFRandonnée Grand Est**  
 Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - CS 70001 - 54510 TOMBLAINE

*Notez bien : l'organisation peut vous proposer, dans la mesure du possible, de choisir vous-même votre horaire de départ ; horaire proposé (si vous le souhaitez) : \_\_\_\_\_  
 L'organisation vous adressera la confirmation de votre inscription et votre horaire de départ, par courrier électronique, dans la semaine précédant l'épreuve.*

**Rappel :** déplacement, hébergement, restauration et inscription à la charge des participants.

# INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

## Un Rando Challenge® c'est quoi ?

- ❖ c'est développer son sens de l'observation pour répondre aux questions sur la faune, la flore, le paysage
- ❖ c'est tester ses connaissances sur l'environnement, l'histoire et le patrimoine de la région
- ❖ c'est développer l'esprit d'équipe en famille ou entre amis
- ❖ c'est évaluer sa forme physique et améliorer ses performances en douceur

En plus de l'effort physique habituel, le Rando Challenge® fait appel à des qualités de :

- ❖ **solidarité** : les équipes sont constituées de 3 à 6 personnes (*Expert : équipe de 3 personnes obligatoire*)
- ❖ **perspicacité** : sur chaque borne figure une question avec trois réponses possibles. L'équipe doit choisir la bonne réponse et compléter ainsi le carton de contrôle qui lui a été remis au départ.
- ❖ **orientation** : tout au long du parcours sont disposées des bornes qui doivent être correctement positionnées sur une carte remise au départ à chaque équipe.
- ❖ **régularité** : chaque équipe doit parcourir l'itinéraire en se rapprochant le plus possible du temps de référence fixé par l'organisateur.

## Matériel à prévoir :

- Chaussures de marche
- Vêtements adaptés
- Sac à dos avec votre repas ... et la bonne humeur !
- Un téléphone portable par équipe

## Adresse du jour :

Salle des Fêtes – 1 chemin de la Jeune Rose - 54690 LAY ST CHRISTOPHE

## Déroulement de la journée :

- **8h00** : accueil, café, viennoiseries
- **à partir de 9h00** : départ des équipes « Expert »
- **à partir de 10h00** : départs des équipes « Découverte » (ravitaillement sur le terrain)
- Retour des dernières équipes vers 16h00
- Collation
- **16h45** : Proclamation des résultats, remise des prix
- Pot de l'amitié

## Renseignements :

Tél. : 03 83 18 87 36 - Mail : [grand-est@ffrandonnee.fr](mailto:grand-est@ffrandonnee.fr)

RESPECTEZ LA FAUNE ET LA FLORE  
NE LAISSEZ AUCUNE TRACE DE VOTRE PASSAGE  
NE CUEILLEZ PAS LES FLEURS SAUVAGES  
POUR NOTRE PLAISIR ET CELUI DES GENERATIONS FUTURES