

SORTIES DU DIMANCHE APRÈS-MIDI (entre 6 et 11 km)

Attention 2 sorties auront lieu le samedi matin

Dimanche 8 janvier : **Pouzauges***
Circuit 6 km suivi de la **Galette des rois**
Salle des remparts



Dimanche 5 février : **Pouzauges***
Circuit n° 2 La Bernadière (10 km)

Dimanche 5 mars : **Beaurepaire**
Marche contre le cancer (8 à 10 km)

Dimanche 2 avril : **St Prouant**
Étang des Bourroches - bourg (8 km)

Dimanche 14 mai : **Chavagnes les Redoux**
La Mulerie (7,5 km) ou Les Jarries (8,5 km)

Samedi 24 juin : voir page 5

Dimanche 3 septembre : **Rochetrejoux**
Sentier du vallon du petit Lay (9,2 km)



Dimanche 1 octobre : **St Philbert du pont Charrault**
Les coteaux (8,6 km)

Dimanche 5 novembre : **St Mars la Réorthe**
Le bois des Jarries (9 km)

Samedi 2 décembre : **Pouzauges**
Téléthon, départ 9 h30 (7,5 km)



* Ces randonnées (8/1, 5/2, 19/1, 26/1 et 14/12) emprunteront une partie du circuit de la randonnée des collines.



Rendez-vous place Meitingen à 13 h 45
Départ à 14h précises.



Église du vieux bourg



Vouvant

SORTIES DU JEUDI APRÈS-MIDI (entre 8 et 10 km)

Jeudi 19 janvier : **Pouzauges***
La Saminière (8 km)

Jeudi 26 janvier : **Beaufou***
(11 km)

Jeudi 9 mars : **Le Boupère**
Le Grand Chaillou (9 km)

Jeudi 13 avril : **Lac de Ribou**
2 niveaux de marche : 9 ou 12 km)

Jeudi 4 mai : **vallée de Poupet**
Poupet, St Malo (9,5 km)

Jeudi 8 juin : **Faymoreau**
Chemin de la mine (10 km)

Jeudi 28 septembre : **St Marsault**
La virée des pommiers fleuris (8,5 km)

Jeudi 26 octobre : **Le Breuil Barret**
(10 km)

Jeudi 23 novembre : **La Pommeraie**
Nouveau sentier Gué Viaud, 2 niveaux de marche (10 et 15 km)

Jeudi 14 décembre : **Pouzauges*** (10 km)



Église du Boupère



Moulin des 2 ifs
Breuil Barret



Rendez-vous place Meitingen à 13 h 45
Départ à 14h précises.



Nos sorties sont conditionnées aux alertes météo, décision entérinée sur le lieu de rendez-vous.



ATTENTION départ à 7 h 30 ou 8 h

SORTIES DU JEUDI À LA JOURNÉE (entre 18 et 22 km)

Chacun emporte son pique-nique.

Jeudi 23 mars : **St Mesmin** **8 h 00**

Pouzauges - St Mesmin, emprunte une partie du GR de Pouzauges, (boucle 19 km)

Jeudi 27 avril : **Andrezé-Bégrolles** **7 h 30**

(Maine et Loire) Abbaye Bellefontaine (20 km)

Jeudi 18 mai : **Bords de Sèvre¹** **7 h 30**

Un car nous mène de l'arrêt des voitures au départ du GR en linéaire le long de la Sèvre (Le Longeron, Mortagne, St Laurent) (20 km)

Jeudi 15 juin : **Les Sables d'Olonne** **7 h 30**

Lac du Tanchet, Puits d'Enfer, sentier du sel (12+8 km)

Jeudi 14 septembre : **Marais d'Arçais** **7 h 30**

Coulon La Garett (10+8 km)

Jeudi 12 octobre : **Mervent** **8 h 00**

2 boucles départ de La Balingue (10,5+10,5 km)

Jeudi 9 novembre : **Foussais** **8 h 00**

Rendez-vous 15 mn avant le départ (qui se fera à l'heure précise) Place Meitingen.

Les sorties se font en co-voiturage, les chauffeurs sont dédommés de 0,05€/km/personne par les accompagnants. La somme est précisée à chaque sortie.



Puybelliard

L'heure de départ peut être modifiée en fonction de la distance. Vous serez prévenus par email et par voie de presse.

¹ Sortie sous réserve d'un nombre suffisant de participants. (Inscription) sinon une autre sortie sera programmée.

Nous acceptons les randonneurs occasionnels moyennant une contribution de 1 € pour les après-midis et 2 € pour la journée.

SORTIES PARTICULIÈRES

Dimanche 19 février : **RANDO DES COLLINES** :

(organisation commune avec le C.R.P. [les cyclistes])

Départs de 8h à 9 h 30 - 4 circuits de 6 à 22 km. Cette randonnée empruntera les sentiers de Pouzauges et La Flocellière.

Rando districale : 12 mars à St Mesmin

Samedi 24 juin : **Voyage annuel à Villandry**¹ (voir P4)

départ 7 h Dans le Val de Loire (matin : randonnée 10 km, après-midi visite des jardins)

La matinée est consacrée à une randonnée autour de Villandry située à 15 km à l'ouest de Tours : découverte du village, sentier qui longe le Cher et la Loire, approche du château et pique-nique.

Après-midi, découverte des remarquables jardins à la française sur 3 niveaux : une grande pièce d'eau, un jardin particulièrement fleuri à cette période planté de hauts buis et d'ifs, un potager décoratif avec diverses variétés de légumes... De surprenantes harmonies de couleurs au fil de la visite que chacun pourra faire à son rythme !

Réservez dès maintenant ce samedi 24 juin pour notre sortie annuelle...



Balades estivales autour de Pouzauges (semi nocturnes)

Lundi 24 juillet : Montournais | Lundi 31 juillet Pouzauges

Lundi 7 août : Montournais | Lundi 14 août Pouzauges

NOUVEAUTES

● Cette année nous vous proposons le **tour du GRP (Grande Randonnée de Pays) Du 3 au 7 Avril**, environ 20 km par jour avec retour au point de départ chaque jour. Nous ferons le tour de notre communauté de communes par le sentier balisé GRP.

L'inscription sera souhaitable pour l'organisation du co-voiturage. La randonnée est ouverte à tous et peut être partielle à votre convenance, 1 jour ou 2 ou la totalité.

Réservez vos dates, les modalités plus précises vous seront transmises début Mars.

● **Des marches à 2 niveaux, marcheurs et bons marcheurs**¹ (selon participants) Départs et arrivées au même point l'après-midi. Parcours du **Jeudi 13 avril** : 9 et 12 km au lac de RIBOU. Parcours du **jeudi 23 novembre** : 10 et 15 km à La Pommeraie.

● **Pour les bons marcheurs, les jeudis matins, (parcours de proximité)**¹ 4 propositions selon participants : 15km, 3heures, **16 Mars, 20 Avril, 21 septembre, 19 octobre**. Modalités plus précises dans notre bulletin mensuel ¹(voir P4) départ 8h30 place Meitingen. RdV 8h15

● En septembre 2017 18 marcheurs vont se rendre dans les **Pyrénées ariégeoises** pour une semaine de randonnées à la découverte de la montagne.

● **Petit rappel :**

Pour chaque randonnée, être équipé correctement : chaussures de marche, (montantes de préférence), vêtements adaptés et bâtons (conseillés). Lors des sorties, une tenue de rechange est également souhaitable pour respecter la propreté en cas de covoiturage. Ne pas oublier le gobelet pour la traditionnelle collation du retour.



Marcheurs des Collines Pouzauges

CALENDRIER DES RANDONNÉES 2017

Voyage 2016 dans le Cotentin au Nez de Jobourg



Venez nous rejoindre pour cette nouvelle saison. Votre association a sélectionné des parcours diversifiés, attrayants, accessibles à tous et en toute sécurité. Nous vous proposons également des nouveautés, adaptées à différents niveaux de marche. Bonnes randonnées à tous.

Renseignements, inscription : ☎ 02 51 91 33 30 ou 02 51 91 93 18
(J.Y. Paillat, président) (J. Raud, secrétaire)