

## Départs : La Chaume

Espace Jean Huguet

(62 rue du Lieutenant Maurice Anger - GPS : 46.4980, -1.7973)

**Parking** : port de plaisance (46.5040°, -1.7963°), fléché, sur Bd du Souvenir Français

**Accès à la salle** : suivre le fléchage depuis le parking

# JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DE LA MARCHÉ



## LES SABLES-D'OLONNE



**Dimanche 8 septembre 2019**

- Allure libre : 9 - 13 - 20 km (matin)
- Marche groupée : 13 km (matin)
- Marche nordique : 11 km (matin)
- Rando Santé® : 5 km (matin)
- Visite guidée : 4 km (après-midi)

### Des marches...

- à allure libre (fléchées)
  - 20 km, départ de 7 h 30 à 9 h 30
  - 13 km, départ de 7 h 30 à 9 h 30
  - 9 km, départ de 7 h 30 à 10 h
- Marche groupée
  - 13 km, marche groupée, départ à 8 h 30,
- Marche nordique
  - 11 km, marche groupée, départ à 8 h 30, sur inscription
- Rando Santé® (marche douce, lente, groupée) sur inscription
  - 5 km, marche groupée, départ à 10 h (*balade chaumoise*)
- Joëlettes possibles (pour personnes en situation de handicap)
  - 5 km, départ à 10 h, réserve obligatoire (**avant le 23 aout**)
- Visite guidée
  - 4 km à 14 h - Le Remblai, Île Penotte, la Criée, le Port

**3 €**  
(gratuit pour  
les licenciés FFRando  
et moins de 16 ans)

**Nos amis les Chiens ne sont pas admis (sauf chiens-guides)**

**Café/brioche à l'accueil - ravitaillements offerts (9-13-20 km)**  
**Verre de l'amitié à midi et en fin d'après-midi**

### Renseignements et réservations :

02 51 44 27 38 - vendee@ffrandonnee.fr - <http://vendee.ffrandonnee.fr>  
Maison des Sports - 202 Bd A. Briand - BP 167 - 85004 La Roche-sur-Yon cedex

*Pensez au co-voiturage pour vous rendre au départ des randonnées !  
Pensez à emporter votre gobelet pour les ravitaillements dans les randonnées !  
Ne jetez pas de dépliant sur les voies publiques ou sur les chemins !*