

LECTURE DE CARTE

Sur une journée

Maison des sports – La Roche-sur-Yon

La FFRandonnée Vendée vous propose une journée de formation à la lecture de carte. Ce stage est assuré par des membres brevetés du Comité et bénévoles formateurs.

Au programme (*liste non exhaustive*) :

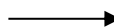
- Apprendre à lire une carte : légende, courbes de niveau, relief.....
- Connaître les notions de base d'utilisation d'une boussole : points cardinaux, cadrans pour notamment savoir orienter la carte
- Notions élémentaires sur la sécurité

| <u>Matin</u> | <u>Après-midi</u> |
|---|--|
| • 8h30 - 9h : accueil | • 13h30 - 16h : orientation, boussole (terrain) |
| • 9h - 12h30 : lecture de carte (salle) | • 16h30 - 17h30 : sécurité et bilan du stage (salle) |

Café - brioche à l'arrivée, repas tiré du sac (pique-nique personnel à apporter) à midi, pris en salle.

Vous munir de :

- Une boussole avec plaquette transparente d'environ 10 cm de longueur et couronne graduée en degré (de 0° (N) à 360°) type Silva. Prêt possible sur place.
- Un crayon de bois mine grasse HB et gomme,
- Un double décimètre ou règle graduée,



Apporter **une clé USB** pour transfert de documents. Penser à vous munir d'une carte au 1/25 000 par personne, si vous le souhaitez.

Une attestation sera remise à chaque participant en fin de stage.

Danielle BOURGEOIS

