

Mon  
**GR**  
fr

# Les produits siglés Ffrandonnée



RANDO PÉDESTRE



MARCHE AQUATIQUE



MARCHE ENDURANCE



MARCHE NORDIQUE



RANDO CHALLENGE



RANDO SANTÉ



RANDO RAQUETTES

**FFRandonnée**   
*les chemins, une richesse partagée*  
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)



## ACCESOIRES

Lampe  
torche



10€

Kit réparation  
lunettes



1,50€

Porte-clés  
lumineux



2€

Porte-  
document



1€



## ACCESOIRES

Sacoche noire



5€

Serviette microfibre



4€

Sac bleu



3€

Sac orange



3€



## ACCESOIRES

Sac rouge



3€

Sac vert



3€

Sac noir



2,50€

Gobelets



2,50€



# Habillement

T-shirt  
Logo



Femme  
XS - L - XL  
Homme  
L - XL

2€

Chapeau  
de paille



3€

Tour  
de cou

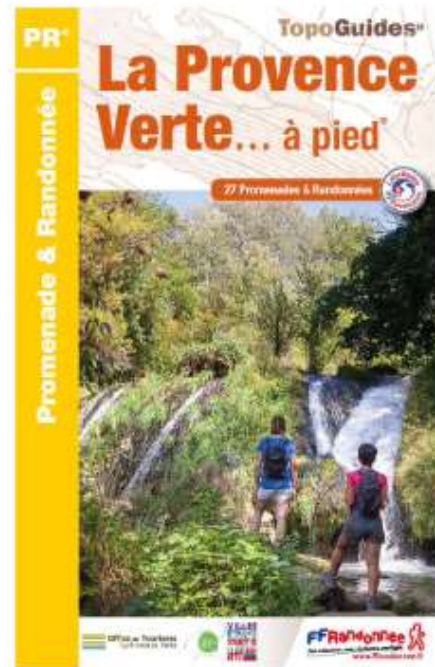


6€



# Topoguides

La Provence Verte ... à pied®



La Provence Verte, terre de patrimoine, berceau de la culture provençale, vous offre une multitude de sentiers propices à la pratique de la randonnée pédestre.

Cours d'eau, lacs, vignobles, oliveraies, abbayes, chapelles ont façonné le paysage de cette région bercée par le chant des cigales et riche en activités touristiques.

9,90€

# Topoguides

## Le Var... à pied®



Avec ses 2000 kilomètres de sentiers balisés, sa côte, ses édifices remarquables, ses plans d'eau, ses reliefs, sa forêt, sa faune et sa flore méditerranéennes, le Var offre une multitude de terrains propices à la pratique de la randonnée pédestre en toutes saisons.

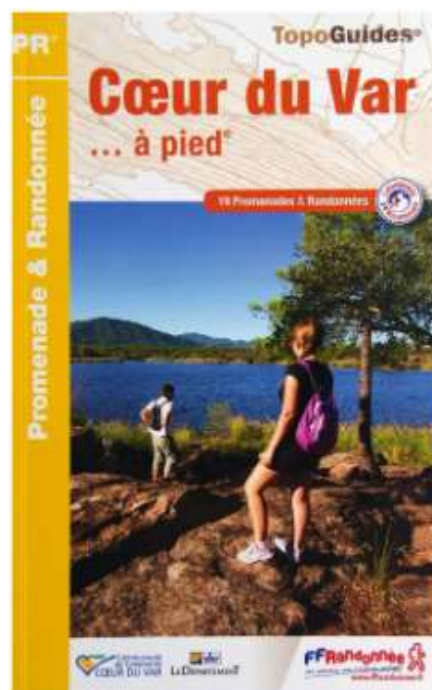
Amoureux de la nature, de balades tranquilles ou sportives, en bord de Méditerranée ou en altitude, bercé par le chant des cigales et sous le soleil du Midi : le Var est à vous.

12,90€



# Topoguides

## Cœur du Var... à pied®



Riche d'activités et de découvertes, Cœur du Var... à pied® offre des balades diversifiées sur plus de 150 kilomètres de sentiers balisés.

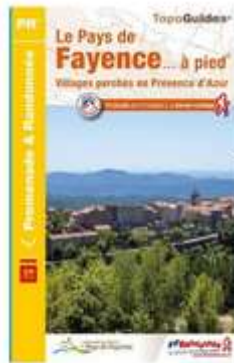
Grimper sur un sommet du massif des Maures, longer rivières et ruisseaux, s'imaginer un paysage de savane dans la réserve naturelle de la plaine des Maures, rencontrer une tortue, découvrir des vestiges celto-ligures, une chapelle rurale, une abbaye, ou simplement se promener au chant des cigales entre vignes et oliviers dans une garrigue qui sent bon la Provence : autant de promesses de belles randonnées tout au long de l'année.

9,90€





# Topoguides



Le topo guide **Pays de Fayence** Trois ou cinq jours de randonnée sur une boucle d'une **cinquantaine de kilomètres** pour découvrir sept villages perchés et une nature profonde. Chaque village a son caractère. Les vieilles pierres racontent mille histoires, les ruelles abritent des ateliers d'artistes, la pétanque à l'ombre des platanes animent les places, les fontaines sont des points de rendez-vous... De collines en gorges, l'itinéraire descend et monte tranquillement jusqu'à des panoramas avec vue sur mer. Il traverse la forêt méditerranéenne, le marquis parfumé, des oliveraies argentées et le fleuve. Chaque étape propose divers types d'hébergements, des restaurants de qualité et toutes les commodités.

9,90€