

## **SEJOUR ORGANISE PAR LA FFR VAR AUX 5 TERRES du 20 au 24 Avril 2020**

**PRIX 550 €** par personne

### **Ce prix comprend :**

- Le car grand tourisme au départ de Toulon, les transferts bus sur place, les déplacements en train et bateau entre villages.
- La pension complète en chambres doubles, petits déjeuners sous forme de buffet très copieux, pique-nique pour le midi, et dîner le soir à l'hôtel, menus typiques très très copieux. Hébergement au **PALACE HOTEL** à Levanto, hôtel de charme aux portes de 5 TERRES, à 10 minutes à pied de la gare



**JOUR 1** Départ de Toulon (parking piscine) à 6H50 avec votre **pique-nique**. Arrivée à 13H00 à Levanto, pique-nique dans le parc de l'hôtel.

**Pour les randonneurs :** 14H30 départ pour une randonnée de 2H30 de dénivelé moyen qui nous amènera de Levanto à Bonassola par les crêtes. Retour à Levanto en train vers 17H

**Pour les Touristes :** Petite marche très facile jusqu'à Bonassola (visite du village) ou visite de Levanto

Dîner et nuit à l'hôtel



### **JOUR 2**

**Pour les randonneurs :** 8H37 train Levanto – Monterosso

9H : départ rando Monterosso-Vernazza

Durée 2H15 de marche + 300 m de dénivelé (environ 600 marches)

Visite de Vernazza et déjeuner

13H30 : départ Vernazza – Corniglia + 200 m de dénivelé, durée 2H, visite de Corniglia

17H30 : retour à Levanto en train

**Pour les Touristes :** Même circuit en train ou bateau

### JOUR 3

**Pour les randonneurs :** 8H37 train Levanto – Riomaggiore

Visite de Riomaggiore

9H30 : départ Riomaggiore – Télégrapho- Campiglia (déjeuner) – Porto Venere

Durée 5H30 de marche + 650 m de dénivelé

Visite de Porto Venere

17H00 : retour Porto Venere – Levanto

**Pour les touristes :** Train+ Bateau jusqu'à Manrola et visite

Manrola – Riomaggiore en train : visite et déjeuner

Bateau jusqu'à Porto Venere

Pour tous : retour vers 17 H en bateau Porto venere – Levanto

### JOUR 4

**Pour tout le monde :** Départ en bus de Levanto pour visite de LUCCA (village médiéval très typique).

Pique-nique fourni par l'hôtel, et retour à Levanto vers 17 H

### JOUR 5

**Pour tout le monde :**

8H45 : Départ en bus pour Portofino (St Tropez italien) avec pique-nique fourni par l'hôtel,

Balade unique (très facile) pour l'ensemble du groupe autour de Portofino (1H30)

14H : Bateau Portofino – Santa Margherita

14H30 : Retour vers la France en bus. Arrêt à VINTIMILLE dans supermarché pour achats de produits italiens.

Arrivée à Toulon vers 20H00.

**Ce prix ne comprend pas :** l'assurance non obligatoire mais recommandée, les frais personnels, les pourboires éventuels, le pique-nique du 1er midi.

**\*\*\*\* NB :** *les lieux de randonnées, temps de marche et dénivelés sont donnés à titre indicatif et n'ont pas valeur de contrat.*

*L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme quelle qu'en soit la cause (météo, niveau technique des participants, conditions exceptionnelles liées au milieu visité, etc...) et l'accompagnateur du séjour reste le seul juge des conditions extérieures qui peuvent l'amener à changer l'itinéraire à tout moment dans un souci de qualité du séjour et de sécurité.*

Bon voyage .....