

CDRP Les Asturies 8 jours / 7 nuits en pension complète MIXTE rando/visites



Un programme spécialement conçu pour découvrir les Asturies au départ du même hôtel situé en bord de mer, dans la région de Gijón.



Jour 1 France /OVIEDO /ARRIONDAS

Départ de Toulon en bus vers l'aéroport de Marseille

Assistance aux formalités d'enregistrement.

Décollage à destination des Asturies.

Les Asturies vous offrent des panoramas incroyables, la proximité entre la mer et la montagne offre des points de vue grandioses. La côte asturienne a su préserver son environnement : des falaises, des paysages verdoyants, des plages de sable fin jalonnent le littoral. Vous trouverez des zones culturelles attractives à Oviedo, Gijón ou Avilés et un art préromain très présent avec de nombreux sites classés par l'Unesco. Les amoureux de la nature seront servis grâce à des paysages de toute beauté parmi lesquels 6 réserves de la biosphère. Les amateurs de gastronomie pourront également se régaler des plats traditionnels mais aussi de bons vins et fromages.

Arrivée à Oviedo, accueil par votre guide francophone et transfert en bus pour votre hôtel situé à ARRIONDAS

Installation à l'hôtel avec cocktail de bienvenue

Dîner et nuit à l'hôtel pour 7 nuits

LIEU DE SEJOUR

HOTEL ACEBOS ARRIONDAS 3* A RRIONDAS

Situé dans le village asturiens ARRIONDAS, à 10 Kms du parc national Picos de Europa.

L'hôtel compte 81 chambres, chambres doubles avec lits matrimoniaux, lits séparés et chambres individuelles. Les chambres de l'hôtel sont équipées de salle de bains, télévision, petit bureau, réfrigérateur, téléphone direct et chauffage.



PROGRAMME RANDONNEURS 3 JOURS RANDO – 3 JOURS VISITES

Jour 2 JOURNEE DE VISITE GIJON / CABO PENAS / LUANCO (151 km)

Petit déjeuner.

Gijón la ville la plus importante des Asturies

Randonnée à Cabano Penas (environ 2h sur le sentier côtier)

Luanco port de pêche



Visite de **Gijón** la plus importante ville d'Asturies et aussi un pôle d'attraction touristique. Promenade dans la ville en passant par le parc Isabel la Católica, la vieille ville, la maison natale de Jovellanos qui est le représentant de l'illustration espagnole (mouvement culturel et intellectuel européen), les thermes romains, le port de plaisance.

Visite de l'université de la Laboral, l'un des bâtiments les plus importants d'Espagne de l'après-guerre.

Déjeuner à votre hôtel

Dans l'après-midi départ pour **Cabo Peñas**, fantastique mirador du Cantabrique, son espace protégé naturel contient de nombreuses espèces d'oiseaux Nous terminerons l'après-midi à Luanco, considéré à l'époque comme l'un des ports les plus importants de la pêche à la baleine.

Retour à l'hôtel pour assister à une soirée folklorique avec 1 couple de danseurs et un joueur de cornemuse.

Dîner à l'hôtel.

Jour 3 RANDONNÉE ROUTE DU CARES 90 km (AR) .



ROUTE DU CARES, 200 m de dénivelé

Distance= +/-21KM

Durée estimée= 6H15

Degré de difficulté= moyen

Type de parcours= aller-retour

Itinéraire=Poncebos –Los Collaos –Puente los Rebecos –Cain.

Déjeuner piquenique en cours de route.

La route del Cares ou la gorge divine appelé ainsi par le marquis de Santa Maria del Villar, est un défilé magnifique et impressionnant qui traverse les massifs central et oriental des Pics d'Europe.

Dîner et nuit.

Jour 4 RANDONNÉE PLAGES DE LA GRIEGA (80Kms).



Distance= +/-13KM

Durée estimée= 5H

Degré de difficulté= faible

Type de parcours= traversée

Itinéraire=Plage de Arenal de Moris –La Espasa –la Isla –Marraxin -La Griega.

Sentier côtier, traversée le long de falaises et plages de l'orient asturien.

Jour 5 JOURNÉE MIRADOR DEL FITO – DÉGUSTATION – CANGAS DE ONIS – RESTAURANT –SANCTUAIRE DE COVADONGA – LACS DE COVADONGA- 90 KM AR



Départ pour le superbe mirador del Fito d'où vous pourrez admirer l'Atlantique et les montagnes des pics d'Europe, ensuite route vers **Arriondas pour une dégustation de produits régionaux** principalement fromages et charcuterie. Nous terminerons la matinée par la visite de Cangas de Onis, première capitale du royaume d'Espagne.

Déjeuner en restaurant

Après celui-ci départ vers le **Parc National des Pics d'Europe**, magnifiques montagnes où se trouvent également le sanctuaire de la Vierge de Covadonga, patronne des asturiens. En 722 les troupes du roi Pelayo l'emportent sur l'armée des Maures emmenée par le berbère Munuza, les astures en infériorité numérique et selon la légende doivent leur victoire à l'intervention divine de la Sainte Vierge. Nous verrons la grotte où se trouve la Sainte Vierge, le tombeau du roi Pelayo et la Basilique.

Montée aux lacs de Covadonga, situés à 14 KM du sanctuaire et à 1.134 mètres d'altitude, vous y contemplez un paysage exceptionnel.

Dîner à l'hôtel.

Jour 6 RANDONNÉE ROUTE DE L'ELBA (150 KM AR) RANDONNÉE RUTA DEL ALBA DANS LE PARC NATUREL DE REDES.

C'est un parcours de 16km, aller/retour, la durée est de +/-5h00, le degré de difficulté est faible, le départ se fait depuis Soto de Agues et l'itinéraire à suivre est Puente del Retortoriu, Foces de Llaímo pour terminer à Cruz de los

Ríos. C'est une route différente sur terrain plus ou moins plat qui privilégie les paysages typiques de la région. Les 2 derniers KM sont en pente.

Déjeuner pique-nique en cours de route

Jour 7 PROAZA - LA VALLEE DES OURS - RESTAURANT - MUSÉE DE LA PRÉHISTOIRE 213 KM



Départ vers Proaza, nous y visiterons le musée de l'ours avec vidéo projection, nous comprendrons pourquoi les Asturies est la seule région d'Europe Occidentale où l'on trouve encore des ours à l'état sauvage, ensuite nous nous dirigerons vers l'enclos pour y voir les ours recueillis dans ces montagnes (visite effectuée avec un guide local).

Déjeuner en restaurant.

Dans l'après-midi visite du parc de la préhistoire de Teverga, cet endroit extraordinaire, pionnier en son genre, renferme l'une des plus importantes expositions permanentes d'art rupestre d'Europe.

UN voyage aux origines de l'art à travers des reproductions de peintures vieilles de 10 000 à 35000 ans. L'attraction majeure du parc de la préhistoire est la dénommée « grotte des grottes ». Il s'agit d'une grotte naturelle qui reproduit le climat d'une caverne du paléolithique, vous pourrez observer de près les reproductions des grottes de la caverne de la Peña de Candamo et de Tito Bustillo, toutes deux situées dans les Asturies, ainsi que du fameux « salon noir » de Niaux, France.

Cette visite se terminera par la visite de deux espèces d'animaux « préhistorique », le bison et le cheval sauvage « Taki », le seul cheval à ne jamais s'être laissé monter, (visite effectuée avec un guide local).

En fin d'après-midi croisière longeant la baie de Gijón.

Retour à l'hôtel pour le dîner.

Jour 8 PETIT DÉJEUNER ET RETOUR VERS LA FRANCE.

Petit déjeuner, préparation du voyage retour. Départ pour la France.

NB : L'ordre des visites peut être modifié en fonction d'impératifs locaux.

PROGRAMME NON-RANDONNEURS - 6 JOURS VISITES

Jour 2 JOURNÉE DE VISITE GIJON / CABO PENAS / LUANCO (53 km AR)



Visite de **Gijón** la plus importante ville d'Asturies et aussi un pôle d'attraction touristique. Promenade dans la ville en passant par le parc Isabel la Católica, la vieille ville, la maison natale de Jovellanos qui est le représentant de l'illustration espagnole (mouvement culturel et intellectuel européen), les thermes romains, le port de plaisance.

Visite de l'université de la Laboral, l'un des bâtiments les plus importants d'Espagne de l'après-guerre.

Déjeuner à votre hôtel

Dans l'après-midi départ pour **Cabo Peñas**, fantastique mirador du Cantabrique, son espace protégé naturel contient de nombreuses espèces d'oiseaux. Nous terminerons l'après-midi à Luanco, considéré à l'époque comme l'un des ports les plus importants de la pêche à la baleine.

Retour à l'hôtel pour assister à une soirée folklorique avec 1 couple de danseurs et un joueur de cornemuse.

Dîner à l'hôtel.

Jour 3 JOURNEE DE VISITE A RIBADESELLA/LLANES/LASTRES 130 km AR



Départ pour **Ribadesella**.

Son agréable centre historique est marqué par la chasse à la baleine, la pêche en haute mer, la pêche côtière et la pêche au saumon, son industrie salinière et son activité commerciale maritime. Son lien avec la mer cantabrique est reflété sur 6 panneaux en céramique conçus par le célèbre dessinateur et humoriste graphique Antonio Mingote. Ribadesella est la ligne d'arrivée d'une des courses de canoë les plus connues au monde, la descente internationale de rivière Sella.

Ensuite départ vers Llanés. La ville présente l'aspect d'une ville historique. Ce n'est pas en vain que sa vieille ville a été déclarée site historique ; elle compte, entre autres monuments, environ 300 mètres de fortifications romanes du XIII e siècle, la torre del Castillo (tour du château)

Déjeuner en restaurant à Llanes.

Après le repas, visite de Lastres, encaissée entre la mer et la montagne, vous comprendrez tout de suite pourquoi Lastres est considéré comme un des villages les plus jolis d'Espagne, une distinction dont il dispose officiellement et qui est vraiment méritée.

Dîner à l'hôtel

Jour 4 JOURNEE OVIEDO VISITE D'UNE FABRIQUE DE CIDRE TAZONES 155 KM



Petit déjeuner et départ pour **Oviedo**, capitale de la principauté des Asturies et ancienne capitale du royaume Astur qui compte 220.000 habitants. Dernièrement Oviedo obtint à plusieurs reprises le titre de « Balai d'Or Européen », titre donné à la ville la plus propre d'Europe.

Visite de la ville incluant le parc San Francisco, place de la Escandalera, le théâtre Campoamor, un des derniers théâtres d'opéras, la cathédrale San Salvador, etc. (Visite avec guide officiel en langue française).

Retour à l'hôtel pour le **déjeuner**.

Dans l'après-midi nous visiterons à **Villaviciosa** l'une des plus importantes fabriques de cidre « El Gaitero ». (Visite avec guide local).

Ensuite nous partirons vers Tazones, magnifique petit port de pêcheurs, son authenticité en font un des villages des Asturies qui prétend au titre de « Ensemble Artistique Historique de la Principauté des Asturies ».

Dîner à l'hôtel.

Jour 5 JOURNEE MIRADOR DEL FITO – DÉGUSTATION – CANGAS DE ONIS – RESTAURANT –SANCTUAIRE DE COVADONGA – LACS DE COVADONGA- 90 KM AR



Départ pour le superbe mirador del Fito d'où vous pourrez admirer l'Atlantique et les montagnes des pics d'Europe, ensuite route vers **Arriondas pour une dégustation de produits régionaux** principalement fromages et charcuterie. Nous terminerons la matinée par la visite de Cangas de Onis, première capitale du royaume d'Espagne.

Déjeuner en restaurant

Après celui-ci départ vers le **Parc National des Pics d'Europe**, magnifiques montagnes où se trouvent également le sanctuaire de la Vierge de Covadonga, patronne des asturiens. En 722 les troupes du roi Pelayo l'emportent sur l'armée des Maures emmenée par le berbère Munuza, les astures en infériorité numérique et selon la légende doivent leur victoire à l'intervention divine de la Sainte Vierge. Nous verrons la grotte où se trouve la Sainte Vierge, le tombeau du roi Pelayo et la Basilique.

Montée aux lacs de Covadonga, situés à 14 KM du sanctuaire et à 1.134 mètres d'altitude, vous y contemplez un paysage exceptionnel.

Dîner à l'hôtel.

Jour 6 CROISIERE – DEGUSTATION DE CIDRE AVEC JOUEUR DE CORNEMUSE 6 RESTO – EL ENTREGO (VISITE DU MUSEE DE LA MINE) 160 KM AR



Départ pour Gijon ou nous prendrons un bateau pour une petite croisière longeant la baie de Gijon.

Ensuite, nous irons dans une cidrerie de la ville de Gijon pour y déguster le fameux cidre et sa particulière façon de le verser, le tout accompagné d'un joueur de cornemuse en habit traditionnel.

Déjeuner au restaurant à Gijon

Après celui-ci départ vers **El Entrego**, village avec une grande tradition des mines de charbons, nous y visiterons le musée de la mine et de l'industrie. (Visite avec guide local).

Dîner à l'hôtel.

Jour 7 PROAZA – LA VALLEE DES OURS – RESTAURANT - MUSÉE DE LA PRÉHISTOIRE – 213 km AR



Départ vers Proaza, nous y visiterons le musée de l'ours avec vidéo projection, nous comprendrons pourquoi les Asturies est la seule région d'Europe Occidentale où l'on trouve encore des ours à l'état sauvage, ensuite nous nous dirigerons vers l'enclos pour y voir les ours recueillis dans ces montagnes (visite effectuée avec un guide local).

Déjeuner en restaurant.

Dans l'après-midi visite du parc de la préhistoire de Teverga, cet endroit extraordinaire, pionnier en son genre, renferme l'une des plus importantes expositions permanentes d'art rupestre d'Europe.

UN voyage aux origines de l'art à travers des reproductions de peintures vieilles de 10 000 à 35000 ans. L'attraction majeure du parc de la préhistoire est la dénommée « grotte des grottes ». Il s'agit d'une grotte naturelle qui reproduit le climat d'une caverne du paléolithique, vous pourrez observer de près les reproductions des grottes de la caverne de la Peña de Candamoet de Tito Bustillo, toutes deux situées dans les Asturies, ainsi que du fameux « salon noir » de Niaux, France.

Cette visite se terminera par la visite de deux espèces d'animaux « préhistorique », le bison et le cheval sauvage «Taki», le seul cheval à ne jamais s'être laissé monter, (visite effectuée avec un guide local).

En fin d'après-midi croisière longeant la baie de Gijón.

Retour à l'hôtel pour le dîner.

Jour 8 TRANSFERT AEROPORT ET VOL RETOUR PARIS

Petit déjeuner.

Transfert pour l'aéroport d'Oviedo et vol retour pour la France.

NB : L'ordre des visites peut être modifié en fonction d'impératifs locaux.

LE PRIX COMPREND :

Le Transport en bus Toulon Marseille et Le **transport aérien** sur vols réguliers Iberia via Madrid au départ de Marseille, taxes incluses 58 € (à ce jour révisables jusqu'à l'émission)

Le logement **hôtel Acebos ARRIANDAS 3***, base chambre double / twin

La **pension complète** du dîner du 1er jour au petit déjeuner du 8e jour, eau et vin inclus (sous forme de panier repas avec 1 bouteille d'eau lors des randonnées)

Le cocktail de bienvenue

La présence d'un **guide accompagnateur francophone** durant tout le séjour et les services **de 2 guides pour toutes** les randonnées

Le transport en **autocar** climatisé

Les **visites, randonnées et entrées** mentionnées au programme (autocar et guides en commun aux 2 groupes randonneurs et non randonneurs les jours 2,5 et 7)

Le prix ne comprend pas

Les pourboires au guide et au chauffeur

Le supplément chambre individuelle (en demande et en nombre limité) 95 € sauf en septembre + 115 €

INFORMATIONS PRATIQUES

Chef-lieu : Oviedo

Langue : Espagnol

Transport aérien : vols réguliers Iberia

Décalage horaire : Il n'y a pas de décalage horaire avec la France.

Religion : catholique

Formalités d'entrée (pour les ressortissants français) : passeport ou carte d'identité en cours de validité

Monnaie locale : euro

Météo : Le climat océanique rend les hivers doux et les étés moins chauds que dans le reste du pays. L'automne et l'hiver concentrent les périodes pluvieuses

Gastronomie : Un cidre reconnu, des terres viticoles, une grande variété de fromages (1ère région fromagère d'Europe et 4 des fromages sont AOP), les produits de la pêche, la charcuterie typique : Chosco, Botillo

