

INFO RANDO 80

Le bulletin d'information du Comité FFRandonnée Somme



DANS CE NUMÉRO :

L'ACTU CLUB.....PAGE 1

AGENDA.....PAGE 2

LE CDRP80 EN
SÉMINAIRE!.....PAGE 2

UNE SOMME D'ESPOIR.....PAGE 3

UN RANDO CHALLENGE À
FOLLEVILLE.....PAGE 3

ACTUALITÉ
FFRANDONNÉE.....PAGE 4

Le CDRP 80 en séminaire!

Le comité directeur tiendra un séminaire d'installation le 30 juin à Cayeux-sur-mer. Après le renouvellement des deux tiers de ses membres, le nouveau comité directeur doit engager son programme de travail.

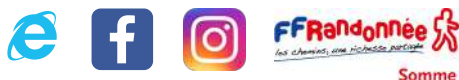
La journée à Cayeux-sur-mer permettra à chacun de prendre connaissance des orientations de la Fédération et de son plan fédéral.

L'ordre du jour sera orienté sur le travail en cours au niveau régional et sur l'activité du CDRP depuis l'élection de mars dernier et pour les mois qui viennent. Le Parc Naturel Régional de la Baie de Somme Picardie Maritime fera une intervention sur les perspectives de partenariat.



Les 24 membres du CDRP seront ensuite invités à débattre de la stratégie sur les trois prochaines années et du plan d'actions de la première année 2021/2022.

Une journée studieuse mais qui se terminera par un moment de détente à la découverte de la station balnéaire et de tourisme..... !!



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA RANDONNÉE
PÉDESTRE DE LA SOMME
Maison des Sports - Bât.B-2 rue Lescouvé -
80000 AMIENS
Tel: 06.14.15.18.56
Facebook : FFRandonnee Somme
Site : <https://somme.ffrandonnee.fr>
Courriel: somme@ffrandonnee.fr

Agenda: La relance!

Il faut relancer nos activités et amener plus de pratiquants vers « notre chère Nature ».

Aussi, le CRDP s'est engagé sur plusieurs manifestations où les clubs et le public pourront participer et découvrir les activités de notre fédération.

- les **8, 9, 10 et 11 juillet** se déroulera la Fête de la Mer et des Littoraux et nos clubs côtiers ont été invités à s'y faire référencer et à organiser des événements.

- le **11 septembre** : Randochallenge® départemental à Folleville, co-organisé par le club Rando Val de Noye et le CDRP, ouvert en deux épreuves « experts » et « découverte »

- les **2 et 3 octobre**, le CRRP et le CDRP s'inscriront dans l'accompagnement du défi « Somme d'Espoir », qui soutient ainsi une association des malades de la sclérose en plaques, en organisant des événements sur plusieurs étapes du parcours sur l'ensemble du GR® 800.

- le **17 octobre**, le CDRP organise en partenariat avec les clubs Randonn'Evoissons Poix de Picardie, Les Amis des Sentiers, Touring Pédestre Amienois, Rando Val de Noye, Les Marcheurs Péronnais et Rando Aventure la « Convergence 800 ans de la Cathédrale » avec 4 points de départ vers le parvis de la Cathédrale.

Venez nombreux à ces manifestations !!



Une Somme d'Espoir

Une somme d'espoir est un projet qui vise à réaliser un défi sportif avec la traversée du département en courant sur le GR800* en +/-30h mais le but est surtout de mobiliser les Samariens et les Samariennes durant un week-end pour la bonne cause.

Le week-end du **2 et 3 Octobre 2021**, le département de la Somme va se bouger et se mobiliser. L'argent récolté sera à destination de plusieurs associations : SEPAsImpossible (maladie de la sclérose en plaques) et deux refuges animaliers de la Somme. Pourquoi ne pas tenter de vous lancer dans un défi difficile mais pas impossible...

Vous n'avez rien à penser pendant vos défis car nous nous occupons de tout : ravitaillements mobiles et fixes, transport, des accompagnateurs pour vous guider et vous aider... Il faut juste une petite dose de folie, prendre ses meilleures jambes et venir pour vivre une aventure de solidarité. Pas de classement, pas de chronomètre officiel mais un groupe solidaire qui va s'entraider pour aller au bout. En cas de problèmes, nous avons tout de même prévu des solutions car nous allons tenter de respecter les horaires prévus. Le nombre de places sera limité pour les différents défis.

Un horaire prévisionnel, des points de rendez-vous avec des animations... vont permettre à tous ceux qui le souhaitent de nous rejoindre sur le parcours pour nous accompagner quelques kilomètres n'importe où. Pas fan de running ou de VTT alors pourquoi pas une randonnée pédestre organisée ou librement où vous voulez. Le but est de nous mobiliser, peu importe l'endroit où vous vous trouvez dans la Somme ou ailleurs. Qui sait, vous aurez peut-être la chance de remporter avec votre dossard un lot offert par nos partenaires : tablette Samsung, running Mizuno, Paniers garnis...



Le Rando Challenge du 11/09/21 à Folleville

Le Rando Challenge, c'est une randonnée, par équipes de 2 à 4 participants, qui se déroule sous une forme ludique, conviviale et culturelle. En chemin, les randonneurs répondent à des questions (sous forme de QCM) faisant appel à l'observation, sur la flore, la faune, l'histoire, le patrimoine...

Composition des équipes : 2, 3, ou 4 personnes sans distinction d'âge ni de sexe.

Il existe 3 niveaux de Rando challenge :

Le Rando Challenge "Découverte" : le plus facile, l'itinéraire à parcourir est balisé sur le terrain et tracé sur la carte. Ensuite vient le Rando Challenge "Expert" : l'itinéraire est seulement tracé sur la carte, puis le "Super" Rando Challenge : le parcours n'est ni indiqué sur le terrain, ni tracé sur la carte.

À l'arrivée, un classement est établi en tenant compte de l'exactitude des réponses, du respect de l'itinéraire proposé et de la moyenne horaire fixée au départ par l'organisateur (en général, entre 3 et 4 km/h).

Ainsi, quels que soient votre âge et votre niveau, vous pouvez participer à un Rando Challenge sans entraînement particulier. Seule compte votre envie de randonner en vous amusant !

Une nouvelle communication pour le comité

Notre comité est actuellement en pleine refonte de son site internet, avec une restructuration des rubriques, une réactualisation des informations et le choix d'un design plus moderne!



L'objectif de ce site est de mettre en avant les clubs du département, leurs activités et sorties. C'est pourquoi nous vous demandons de nous faire parvenir vos informations de sorties ainsi que les événements auxquels vous participez afin de les valoriser.

Il sert également de vitrine au CDRP80 en promouvant par exemple des événements comme le Rando Challenge que nous organisons avec le club de Rando Val de Noye. Nous valorisons également la randonnée dans le département avec une rubrique consacrée aux sentiers et itinéraires ainsi qu'aux pratiques de randonnée.

Un club à la une !

À Cayeux-sur-Mer vous pouviez déjà faire de la voile, du kayak, du paddle... Depuis avril 2018 le club « la Rando Caouaise » propose le « longe-côte marche aquatique » accessible à un plus large public.

Dès la 1ère année une cinquantaine d'adhérents a rejoint le club, et ce nombre reste stable en dépit des aléas sanitaires que nous avons tous traversés. A cela s'ajoute de nombreux détenteurs de cartes d'abonnement, pour les moins assidus, résidents secondaires et touristes de passage. Nous disposons de 5 animateurs diplômés et 13 assistant(e)s pour garantir la sécurité des participants.

En année « normale » nous effectuons la « mise à l'eau » de quelques 850 à 900 personnes. Les séances découvertes sont nombreuses et nous proposons des nocturnes l'été, et quand cela est possible le bain du 1er de l'An avec des combinaisons et déguisements adaptés. Le club participe aussi aux opérations « plages propres ». Enfin nous avons récemment ouvert une section marche nordique avec une quinzaine d'adhérents réguliers.

À venir: la fête de la Mer et des Littoraux du 8 au au juillet 2021 : le club de Cayeux-sur-Mer s'associe à cette manifestation et vous suggère le jeudi 8 juillet à 17H de découvrir le longe-côte : séance d'initiation (prêt du matériel assuré), le vendredi 9 juillet à 17H de parcourir le sentier du littoral GR®120, entre la Mollière et le Port du Hourdel – boucle de 7 km.

CAYEUX SUR MER

Fête de la Mer et des Littoraux
Du 8 au 11 juillet 2021

JEUDI 8 JUILLET 2021 à 17H00
Découverte du **Longe Côte** (Marche Aquatique Côtière)
Participation **5,00€**

le combiné et les chaussures vous seront prêtés par le Club

VENDREDI 9 JUILLET 2021 à 17H00
Randonnée pédestre
entre la Mollière et le Port du Hourdel
Boucle de 7 km sur le GR®120
Ouvert à tous et **Gratuit**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION (Obligatoire)
par messagerie: rando.caouaise@gmail.com
ou par téléphone: 06 47 09 50 97 ou 06 87 03 91 86

**Suzanne DIEUDONNÉ,
Présidente du club LA RANDO CAOUAISE**

Actus Rando 2021!

Dimanche 4 Juillet - Ché Vadrouilleux Ed'Feutchères - 03 22 30 61 88
 Dimanche 22 Août - Randon'Evoissons - 03 22 90 02 27
 Dimanche 05 Septembre - Touring Pédestre Amiénois - 03 60 10 71 20
 Dimanche 12 Septembre - Rando Aventure - 03 22 48 64 14
 Samedi 02 Octobre - Touring Pédestre Amiénois - 03 60 10 71 20
 Samedi 09 Octobre - Les Marcheurs Péronnais - 06 75 71 31 46
 Dimanche 14 Novembre - Les Vadrouilleux d'Adville - 07 86 02 10 04
 Dimanche 27 Novembre - Les Chemins en Somme - 06 75 38 74 88