







Filière PRATIQUER

Formations	Lieux	Dates
Pratiquer Longe-Côte /Marche-Aquatique	Colleville-Montgomery (14)	Dimanche 5 avril
Pratiquer Marche Nordique	Petit Couronne (76)	Samedi 21 mars
Pratiquer Rando Découverte	Vernon (27)	Samedi 7 mars
Pratiquer Rando Découverte	Fermanville (50)	Samedi 25 avril
Pratiquer Rando Perfectionnement	Houlgate (14)	Samedi 6 juin
Pratiquer GPS	Houlgate (14)	Samedi 28 mars

Filière ENCADRER

Formations	Lieux	Dates
Tronc commun au 	Vernon (27)	Samedi 1 février
	Houlgate (14)	Dimanche 22 mars
	Houlgate (14)	Samedi 12 septembre
 Brevet Fédéral Animateur Marche Nordique	Petit-Couronne (76)	13 au 14 juin (Stage initial) 10 au 11 octobre (Stage final)
 Brevet Fédéral Animateur Longe-Côte /Marche-Aquatique	Asnelles (14) Quistreham (14)	13 et 14 juin (Stage initial) 26 et 27 septembre (Stage final)
 Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité	Petit-Couronne (76)	Samedi 4 avril
	Fermanville (50)	Samedi 7 novembre
 Brevet Fédéral d'Animateur de Randonnée	Houlgate (14)	26 au 27 septembre 2020 (Stage initial) 23 au 24 janvier 2021(Stage final)
 Sport Santé	A définir	A définir (novembre 2020)

Une journée pour découvrir, se remettre à niveau ou se perfectionner



Pratiquer la Randonnée Découverte

Lieux et dates :

VERNON (27) le 7/03/2020 - 12 places
FERMANVILLE (50) le 25/04/2020 - 12 places

Objectifs et contenu : lecture de carte et orientation pré-requis le certificat animateur de randonnée de proximité. Savoir utiliser une carte pour prévoir une randonnée sur un itinéraire balisé. Savoir s'orienter sur un itinéraire balisé.

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence)

Tarif adhérent : frais pédagogiques 49 € + frais annexes 11 € = **60 €**

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- Copie de votre licence ou randopass en cours de validité,
- Fiche d'inscription complétée et signée
- Paiement de la formation



Pratiquer la Randonnée Perfectionnement

Lieu et date :

HOULGATE (14) le 6/06/2020 - 12 places

Objectifs et contenu : Savoir utiliser les outils : logiciel de cartographique, GPS pour prévoir une randonnée sur un itinéraire non balisé. Savoir s'orienter sur un itinéraire non balisé.

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence)

Tarif adhérent : frais pédagogiques 49 € + frais annexes 11 € = **60 €**

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- Copie de votre licence ou randopass en cours de validité,
- Fiche d'inscription complétée et signée
- Paiement de la formation



Pratiquer la Marche Nordique

Lieu et date :

PETIT-COURONNE (76)
le 21/03/2020 - 12 places

Objectifs et contenu : Acquisition et principe de la marche nordique et pré-requis au Brevet Fédéral Animateur de marche nordique

Modalités : Ouvert au(x) Adhérents (licence)

Tarif Adhérent : frais pédagogiques 49 € + frais annexes 11 € = **60 €**

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- Copie de votre licence ou randopass en cours de validité
- Fiche d'inscription complétée et signée
- Paiement de la formation



Pratiquer le Longe Côte / la Marche Aquatique

Lieu et date :

COLLEVILLE-MONTGOMERY (14)
le 5/04/2020 - 12 places

Objectifs et contenu : Acquisition de la technique et pré-requis au Brevet Fédéral Animateur de longe-côte / marche aquatique

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence)

Tarif adhérent : frais pédagogiques 49 € + frais annexes 11 € = **60 €**

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- Copie de votre licence ou randopass en cours de validité,
- Fiche d'inscription complétée et signée
- Paiement de la formation

Le principe du stage tronc commun

Le stage « Tronc Commun » est un temps de formation pour l'ensemble des stagiaires inscrits au Certificat d'animateur de randonnée de proximité et aux 3 brevets fédéraux. Par définition, il est donc « commun » à tous les stagiaires quel que soit leurs origines disciplinaires.

Le stage « Tronc Commun » permet aux stagiaires qui souhaitent s'engager dans un parcours de formation d'animateur au sein de la FFRandonnée de débiter ce parcours par un temps de partage autour de valeurs communes sur les thématiques suivantes :

- L'animateur au sein de la FFRandonnée (compétences, prérogatives, valeurs citoyennes ...)
- Les publics de l'animateur FFRandonnée (connaissances des publics ...)
- Les environnements de pratique et d'évolution de l'animateur FFRandonnée
- L'encadrement et l'animation d'une activité
- Les responsabilités de l'animateur FFRandonnée
- Les formations à la FFRandonnée
- La conduite en cas d'incident et d'accident

Le « Tronc Commun » n'est ni évalué en fin de journée en présentiel, ni au cours des modules de formation à distance dédiés. Un stagiaire qui passe d'une qualification à une autre qualification, est dispensé de la journée de formation du Tronc Commun.

Validité du tronc commun : le tronc commun est valable 3 ans

Le tronc commun est prévu en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription à un certificat ou brevet, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux.

Lieux et dates des Troncs Communs :

VERNON (27) le 01/02/2020
HOULGATE (14) le 22/03/2020
HOULGATE (14) le 12/09/2020



Le Certificat d'animateur de randonnée de proximité

Lieu et dates :

PETIT-COURONNE (76) du 4/04/2020 - 12 places

FERMANVILLE (50) du 7/11/2020 - 12 places

Cette formation s'adresse aux randonneurs confirmés souhaitant exercer la fonction d'animateur de randonnées pédestres se déroulant sur une journée maximum. **Une journée de tronc commun est prévue en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux.**

Objectif: Acquérir des connaissances et compétences dans la préparation et l'encadrement de randonnées de proximité.

Contenu de la formation: méthodes et outils de préparation et d'animation d'une randonnée, connaissances spécifiques liées à l'individu (physiologie...) et à la gestion de groupe (sécurité...) pour des randonnées de proximité.

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence)

Pour suivre cette formation, vous devez avoir déjà certains pré requis, présentés ci-dessous : [Document de pré-requis](#) ou réaliser la formation pratique la randonnée - découverte

Tarif adhérent : frais pédagogiques 175 € + frais annexes 35 € = **210 €** (ce tarif comprenant le stage tronc commun)

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- une copie de votre licence en cours de validité,
- une copie de votre attestation de suivi PSC1 ou équivalent datant de moins de 5 ans
- présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre datant de moins d'un an à l'entrée en formation ou de moins de trois ans accompagné de l'attestation de réponse négative au questionnaire de santé
- votre attestation des pré requis, datée et signée
- votre fiche de pré-inscription complétée, datée et signée
- le paiement de la formation
- Compléments possibles : la copie de votre attestation de suivi d'un tronc commun datant de moins de 3 ans, vous serez ainsi dispensé du tronc commun.



Le Brevet Fédéral d'animateur de randonnée

Lieu et dates : HOULGATE (14)

1^{ERE} PARTIE du 26 et 27/09/2020 - 12 places

2ND PARTIE du 23 et 24/01/2021 - 12 places

Cette formation s'adresse aux randonneurs confirmés souhaitant exercer la fonction d'animateur de randonnées pédestres pouvant se dérouler sur plusieurs jours consécutifs. ***Une journée de tronc commun est prévue en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux.***

Objectif: Acquérir des connaissances et compétences dans la préparation et l'encadrement de randonnées pour différents publics.

Contenus de la formation: Méthodes et outils de préparation et d'animation d'une randonnée, connaissances spécifiques liées à l'individu (physiologie...) et à la gestion de groupe (sécurité...) pour des randonnées pouvant se dérouler sur plusieurs jours.

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence). Pour suivre cette formation, vous devez avoir déjà certains pré requis, présentés ci-dessous : [Document de pré-requis](#) ou réaliser la formation pratiquer la randonnée - perfectionnement

Tarif adhérent : frais pédagogiques 525 € + frais annexes 165 € = **690 €** (ce tarif comprenant le stage tronc commun)

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- une copie de votre licence en cours de validité,
- une copie de votre attestation de suivi PSC1 ou équivalent datant de moins de 5 ans
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre datant de moins d'un an à l'entrée en formation ou de moins de trois ans accompagné de l'attestation de réponse négative au questionnaire de santé
- votre attestation des prérequis, datée et signée
- votre fiche de pré-inscription complétée, datée et signée
- le paiement de votre formation

Compléments possibles :

- la copie de votre qualification SA1: si vous avez obtenu votre qualification SA1 depuis moins de trois ans à l'inscription au brevet fédéral de randonnée pédestre ou
- la copie de votre attestation de suivi d'un tronc commun datant de moins de 3 ans, Vous serez ainsi dispensé du tronc commun.



Le Brevet Fédéral d'animateur de longe côte/marche aquatique

Lieu et dates :

ASNELLES (14) - 1^{ER} PARTIE du 13/06/2020 au 14/06/2020 - 12 places
OUISTREHAM (14) 2^{NDE} PARTIE du 26/09/2020 au 27/09/2020 - 12 places

Cette formation s'adresse aux pratiquants confirmés de longe côte-marche aquatique souhaitant exercer la fonction d'animateur. ***Une journée de tronc commun est prévue en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux.***

Objectif: Acquérir des connaissances et compétences dans la préparation et l'encadrement de séances de longe côte/marche aquatique.

Contenus de la formation: méthodes et outils de préparation et d'animation d'une séance de longe côte-marche aquatique, connaissances spécifiques liées à l'individu (physiologie...) et à la gestion de groupe (sécurité...) pour des sorties de longe côte-marche aquatique.

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence). Pour suivre cette formation, vous devez avoir déjà certains pré requis, présentés ci-dessous : [Document de pré-requis](#) ou réaliser la formation pratiquer le Longe-Côte /Marche-Aquatique

Tarif adhérent : frais pédagogiques 525 € + frais annexes 165 € = **690 €** (ce tarif comprenant le stage tronc commun)

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- une copie de votre licence en cours de validité,
- une copie de votre attestation de suivi PSC1 ou équivalent datant de moins de 5 ans
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre datant de moins d'un an à l'entrée en formation ou de moins de trois ans accompagné de l'attestation de réponse négative au questionnaire de santé
- votre attestation des pré requis, datée et signée
- votre fiche de pré-inscription complétée, datée et signée
- le paiement de la formation
- Compléments possibles : la copie de votre attestation de suivi d'un tronc commun datant de moins de 3 ans, vous serez ainsi dispensé du tronc commun.



Le Brevet Fédéral d'animateur de marche nordique

Lieu et dates : PETIT-COURONNE (76)

1^{ER} PARTIE du 12/10/2020 au 13/10/2020 - 12 places

2^{NDE} PARTIE du 14/12/2020 au 15/12/2020 - 12 places

Cette formation s'adresse aux pratiquants confirmés de la marche nordique souhaitant exercer la fonction d'animateur. ***Une journée de tronc commun est prévue en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux.***

Objectif: Acquérir des connaissances et compétences dans la préparation et l'encadrement de séances de marche nordique.

Contenus de la formation: méthodes et outils de préparation et d'animation d'une séance de marche nordique, connaissances spécifiques liées à l'individu (physiologie...) et à la gestion de groupe (sécurité...) pour des sorties de marche nordique. La copie de votre qualification SA1: si vous avez obtenu votre qualification SA1 depuis moins de trois ans à l'inscription au brevet fédéral, vous pourrez être dispensé du tronc commun.

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence) Pour suivre cette formation, vous devez avoir déjà certains pré requis, présentés ci-dessous : [Document de pré-requis](#) ou réaliser la formation pratiquer la Marche Nordique

Tarif adhérent : frais pédagogiques 525 € + frais annexes 165 € = **690 €** (ce tarif comprenant le stage tronc commun)

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- une copie de votre licence en cours de validité,
- une copie de votre attestation de suivi PSC1 ou équivalent datant de moins de 5 ans
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre datant de moins d'un an à l'entrée en formation ou de moins de trois ans accompagné de l'attestation de réponse négative au questionnaire de santé
- votre attestation des pré requis, datée et signée
- votre fiche de pré-inscription complétée, datée et signée
- le paiement de votre formation
- Compléments possibles : la copie de votre attestation de suivi d'un tronc commun datant de moins de 3 ans, vous serez ainsi dispensé du tronc commun.

Procédure d'inscription en ligne

Pour les inscriptions en ligne, rendez-vous sur le site de la formation <https://formation.ffrandonnee.fr/>, et procéder à une recherche par Région : **Normandie**

The screenshot shows the website interface for FFRandonnée. At the top, there is a navigation bar with 'Inscription' and 'Connexion' buttons. Below this is a search bar with the URL 'https://formation.ffrandonnee.fr/Stages/Index?Page=1&SectorId=0&Typeld=0&Region=51'. The main content area features a large banner with the text 'Se former avec la FFRandonnée' and a search filter set to 'NORMANDIE'. Below the banner, there are six course listings, each with a map, title, dates, and availability:

- VERNON (27)**: Pratiquer la Randonnée - Découverte, du 18/05/2019 au 18/05/2019, 12 places - 12 disponibles.
- OUISTREHAM (14)**: Pratiquer le Longe côte/marche aquatique, du 19/05/2019 au 19/05/2019, 16 places - 16 disponibles.
- PETIT-COURONNE (76)**: Pratiquer la Randonnée - Découverte, du 22/06/2019 au 22/06/2019, 12 places - 12 disponibles.
- HOULGATE (14)**: Pratiquer la Marche Nordique, du 29/06/2019 au 29/06/2019, 12 places - 12 disponibles.
- GOUVILLE-SUR-MER (50)**: Brevet Fédéral animateur de longe côte/marche aquatique, du 14/09/2019 au 15/09/2019, 16 places - 16 disponibles.
- PETIT-COURONNE (76)**: Brevet Fédéral animateur de marche nordique, du 12/10/2019 au 13/10/2019, 12 places - 12 disponibles.

Page 1 sur 2

Il faudra vous munir de votre numéro de licence et du code d'accès qui se trouvent au dos de votre imprimé de licence

The image shows a license card with the following information:

- Samu** 15
- Gendarmes** 17
- Pompiers** 18
- Secours** 112

dans toute l'U.E., même depuis un portable

Mode d'emploi pour plastifier votre licence :

- 1- Décollez la carte ;
- 2- Retournez-la et replacez-la au même emplacement ;
- 3- Bien appuyer pour s'assurer de la plastification ;
- 4- Détachez la carte.

Une fois votre adresse e-mail enregistrée, connectez-vous sur le site Gestion fédérale à l'aide de vos codes d'accès ci-contre. Vous y trouverez les informations et attestations liées à votre adhésion.

<https://gestion.ffrandonnee.fr>

À CONSERVER PRÉCIEUSEMENT

Votre interlocuteur privilégié :

Vos accès sur www.ffrandonnee.fr

Identifiant :

Mot de passe :

Sélectionner votre formation, puis cliquer sur

Pré-Inscription

Ouvrez votre compte à l'aide de vos identifiant mot de passe.

Se connecter

Accéder à votre profil	Créer votre compte
<p>VOS ACCES</p> <p>N° d'adhérent ou Identifiant ou Email * <input type="text" value="0649120G"/></p> <p>Mot de passe * <input type="password" value="*****"/></p> <p><small>*Données obligatoires</small></p> <p>VALIDER</p>	<p>CRÉER VOS ACCES</p> <p>Cliquez ci-dessous et créez votre compte sur le site MonGR. Vous disposerez ainsi d'un espace personnel pour gérer votre profil et suivre vos commandes.</p> <p>S'INSCRIRE</p>

Compléter le formulaire et valider votre préinscription.

**N'oubliez pas d'imprimer votre fiche d'inscription
et la fiche des pré-requis lors de votre pré-inscription.**

Votre inscription ne sera définitive qu'après réception de votre dossier complet.
Les inscriptions définitives se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets.

Le règlement à l'ordre de FFRandonnée Normandie

Ici [Les conditions de vente et d'annulation](#) de la formation

Adresse d'envoi des documents :

CRRP Normandie Formation

CDRP de la Manche

1 rue du 8 mai 1945

50570 MARIGNY