

Agenda des manifestations 2019

Renseignements et inscriptions : Comité FFRandonnée Seine-Maritime

09 53 82 34 96 / seine-maritime@ffrandonnee.fr - <https://seine-maritime.ffrandonnee.fr>

SEPTEMBRE

Mardi 10 septembre

Randonnée en forêt au départ de Saint-Etienne-du-Rouvray

Sur réservation à :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

(max 20 personnes) de 14h30 à 17h30

Gratuit ouvert à tous

Jeudi 12 septembre

Après-midi Sport Santé Bien-être

organisé par la Ligue de Tennis de Normandie (section Sport Adapté) au Kindarena à Rouen, en partenariat avec l'ASEPT Normandie.

Au programme : conférence "les biens faits du Sport Santé Bien-être", découverte d'activités sportives adaptées, forum des associations.

Gratuit ouvert à tous

Renseignements : 06 17 08 31 67 / phleroux76@wanadoo.fr

Samedi 14 septembre

Les Marches de la Liberté pour les 75 ans de la libération du Havre

Rendez-vous à 14h sur les marches de l'hôtel de ville du Havre. **GRATUIT**

Encadrée par le club RandOcéane.

Renseignements et inscription auprès du Comité

Dimanche 22 septembre

Randonnée à Nolléval

Organisée par l'ARTV et l'Office de tourisme des 4 rivières.

Renseignements au 02 35 09 68 03

Samedi 28 septembre

Jumièges au Naturel (randonnée, déjeuner, visite et cueillette)

Au programme :

- 9h45 : randonnée pédestre animée par la FFRandonnée 76
- déjeuner au restaurant L'Auberge des Ruines place de la Mairie
- visite guidée de l'Abbaye en compagnie du Chef Christophe MAUDUIT

Tarif : 37 € par personne

Inscription obligatoire :

www.rouentourisme.com

Samedi 28 septembre

Fête en Seine : marche nordique à Rives-en-Seine

(Caudebec-en-Caux), organisée par le Département de Seine-Maritime, encadrement assuré par les animateurs de la FFRandonnée 76

Rendez-vous à 9h30 à la Mairie - **Gratuit**

Inscription obligatoire :

<https://www.seinemaritime.fr>

Samedi 28 septembre

Marche Audax de 50 km à Fécamp

Renseignements et inscriptions :

06 46 67 40 07 - rene-vallin@orange.fr

OCTOBRE

Mercredi 2 octobre

Semaine de l'Eau : Randonnée et visite du marais communal de Mesnil-/s-Jumièges

- Rendez-vous à 9h45, rando facile 10 km
- 13h30 visite commentée du marais

Inscription au 07 81 57 43 66

Gratuit ouvert à tous

Samedi 5 octobre

Journée des Présidents à Sainte-Adresse (près du Havre)

Dimanche 6 octobre

Rando Balades Oissel

- Circuits guidés de 12 km : 9h et 14h
- Circuit libre balisé de 7 km : de 9h30 à 15h30, départs guidés à 9h30 et 14h30

Inscription 2 €, gratuit pour - 12 ans

Renseignements : 02 35 62 22 49

randooisselclub76@gmail.com

Festival Terres de Paroles

Randonnées littéraires - Dans les pas de :

- André Breton à Varengeville-s/-Mer, dimanche 6 octobre, 10h;
- Gustave Flaubert à Ry, dimanche 13 octobre, 10h;
- Guy de Maupassant à Etretat, dimanche 20 octobre, 10h;

Tarif : 12 €, réduit : 10 €, maxi réduit : 7 €

Informations et réservations sur

www.terresdeparoles.com

En partenariat avec la FFRandonnée 76.

Semaine Bleue du 7 au 13 octobre Rando Santé®, Bien-être

- **Mercredi 9** à 14h à Isneauville

Rendez-vous place de la Salle des fêtes;

Randonnée commentée

- **Jeudi 10** à 14h en Forêt Verte autour des œuvres monumentales. Rendez-vous parking route de la Bretèque, face au Restaurant Le Cottage

Gratuit ouvert à tous

Vendredi 18 octobre

Salon Bien Vieillir au Kindarena à Rouen de 9h à 17h30

Samedi 19 octobre

Marche pour la vue organisée avec l'IRRP et l'ASPTT Rouen. Rendez-vous à 14h sous le pont Flaubert. Rando de 7 km sur les quais de Rouen, commentée par Patrick Coiffier.

Tarif : 6 € avec tee-shirt 12 €

Renseignements auprès du Comité

NOVEMBRE

Samedi 16 novembre

Rando Patrimoine à Fécamp

Visite guidée du Palais Bénédictine

Déjeuner au restaurant

Randonnée (env. 10 km)

Tarif 34 € (max 30 pers.)

Sur réservation au 06 98 27 28 48

Mercredi 20 novembre

Rando Santé®, Bien-être au Petit-Essart

Rendez-vous à 14h Centre Coiffier

Randonnée de 6 km animée par le Rando Oissel Club.

Inscription auprès du Comité

Gratuit ouvert à tous

DECEMBRE

Jeudi 5 décembre

Rando Santé®, Bien-être à Petit-Quevilly

Rendez-vous à 14h à la Bibliothèque François-Truffaut (rue F. Mitterrand)

Randonnée de 6 km animée par l'ARPPQ - Petit-Quevilly

Inscription auprès du Comité

Gratuit ouvert à tous