

Rando-découvertes 74540 Alby S/Chéran
Calendrier du programme N° 41 - Hiver et Printemps 2019 (du 8 janvier au 30 juin 2019)

pdf.

Programme de randonnées N° 41

Période du 8 janvier au 30 juin 2019

Proposé par l'ensemble des animateurs du club Rando-Découvertes

Et mis en œuvre par un groupe de travail (programme arrêté au 29 dec 2018)

Jours	Niveaux (R et P.)						Observations particulières	Totaux
	RA et A	RB+ B	RC et C	D	* dont randos douces	A définir		
Mardi 1/2 J *	17	9	0	0	7	0	<ul style="list-style-type: none"> les 7 randos douces sont incluses dans le niveau A des mardis 1/2 J - 4 jours comportent 2 ou 3 randonnées simultanées - 	26
Ma. J	1	20	1	0	0	0		22
Jeudi J	0	5	21	5	0	0		31
Dim. 1/2J	0	0	0	0	0	0		0
Dim. J	0	9	2	0	0	3		14
Totaux	18	43	24	5	7	3		93

Nb.	Zones géogr.
10	Albanais
4	Avt.Pays.Sav.
7	Aravis
2	Bassin Aix-Chy.
15	Bassin Annécien
22	Bauges
1	Beaufortin
1	Belledonne N
7	Bornes
4	Bugey
2	Chartreuse N
1	Faucigny
2	Genevois
3	Jura-Sud
3	Rhône-Usses
1	Salève

Rando-découvertes 74540 Alby S/Chéran

Calendrier du programme N° 41 - Hiver et Printemps 2019 (du 8 janvier au 30 juin 2019)

N°	JOUR	DATE	J, 1/2J ou PJ	ANIMATEUR	Heure Dép.	Zone géog.	Commune, pt de départ et altitude	Description résumée de la randonnée (précisez R ou P) -	Niveau (ABCD) long.	Carte I.G.N.	H.M.A.	Δ cumul é	Précisions éventuelles	Km AR voiture
0	2	3	4		5	6		7	8	9	10	11	12	13
1	Semaine 2 Mardi	8-janv.	J	Michel V	9h00	Bauges	Aillon station le Pénon 982m	R : Circuit autour du col du Lindar	RB	3432 OT	1350	200 à 400	dénivelé modulable	60
2	Mardi	8-janv.	1/2 J	Robert V Henri D	12h45	Albanais	Boussy (salle des Fêtes 335m)	P : Rando douce + possible Plan d'eau de Rumilly via passerelle nouvelle	A A	3331 OT	330	10 120	2 groupes dont 1 rando douce	18
Mercredi 9 janvier à 14h à Cusy - Assemblée générale ordinaire - programme de randos N° 41 et galette des Rois														
3	Jeudi	10-janv.	J	Jean Claude M	9h00	Jura Sud	Sur Lyand 1230 m	R : la Crête de L'Hergues	RC	3331 OT	1426	440	9km	90
4	Dimanche	13-janv.	J	Marcel C	9h30	A.P.S.	Chapelle Mont du Chat 650 m	P. - Abbaye Hautecombe	B	3332 OT	713 m	500 m	Petit dénivelé - long. : 12km Visite possible abbaye 3,50 €	72
5	Semaine 3 Mardi	15-janv.	J	André M	9h30	Bauges	Aillon-le-Jeune (Correrie) 960 m	R : Combe de Lourdens	RB	3432 OT	1205	320	Petite journée 6 km	65
6	Mardi	15-janv.	1/2 J	Henri D	12h45	Albanais	Viuz la Chiesaz 600 m	P : Circuit Viuz - La Chiesaz Chez Garcin - La Sauget	B	3431 OT	740	260	Patrimoine	14
7	Jeudi	17-janv.	J	Emile B	8h00	Aravis	Thones la Closette 1161m	R : Pointe de Beauregard	RC	3430 ET	1682	630		80 péage
8	Semaine 4 Mardi	22-janv.	J	Josiane B	8h30	Chartreuse Nord	Désert d'Entremont 1200 m	R : Pointe de la Cochette	RB	3333 OT	1618	420		130 + P
9	Mardi	22-janv.	1/2 J	Robert V	12h45	Bassin annécien	Annecy Pkg de l'Impérial (447m)	P : Circuit autour des canaux	A	3431 OT	450	10	Histoire et patrimoine	35
10	Jeudi	24-janv.	J	Marcel C	9h00	Bauges	Chalet Praz Gelaz Aillon le Jeune 1200 m	R : Col de la Cochette retour par Chalets de la Fullie	RC	3332 OT	1694	500		66

Rando-découvertes 74540 Alby S/Chéran

Calendrier du programme N° 41 - Hiver et Printemps 2019 (du 8 janvier au 30 juin 2019)

11	Dimanche	27-janv.	J	Robert P	8h30	Faucigny	Villard S/B Pkg Plaine Joux 1250m	R : Pointe de Miribel	RB	3429 ET	1568	377		168 + P
12	Semaine 5 Mardi	29-janv.	J	Emile B	9h00	Bauges	Entrevernes 828m	R : Chalets de Thoron	RB	3431 OT	1132	312		136 + P
13	Mardi	29-janv.	1/2 J	André M Michèle N	12h45	Bassin Annécien	Annecy Pkg Impérial 450 m	P : Talabar Bord du lac jusqu'à Veyrier dont 1 rando douce	B	3431 OT	770	300 10	7,500 km	35
14	Jeudi	31-janv.	J	Marie Thérèse B Suzanne F	9h00	Bauges	Jarzy Le Coudray 918m	R : Plan de la Limace	RC	3432 OT	1722	804 9 km	2 groupes possibles (arrêt Cx d'Allant)	72
15	Semaine 6 Mardi	5-févr.	J	Guy B	8h30	Val d'Arly Aravis	Héry sur Ugine La Lierre 1387 m	R : Col de l'Arpettaz	RB	3531 OT	1581 m	300	AR, 3h à 4h	136 + P
16	Mardi	5-févr.	1/2 J	André M	12h45	Bassin Annécien	Semnoz (Courant d'Ere) 1643 m	P : Plateau du Semnoz sur sentier damé	A	3431 OT	1660	156	Marche pédestre sur neige (5 km)	42
17	Jeudi	7-févr.	J	Robert P Pierre J	9h00	Aravis	1. Confins 1419 2. Corengy 1200 m	R : Tête du Danay	RB RC	3430 ET	1731	360 561	2 groupes (covoiturage à organiser)	120 104
18	Dimanche	10-févr.	J	Emile B	8h30	Aravis	Grand Bornand chapelle du Bouchet 1605 m	R : La Grand'montagne	RC	3430 ET	1605	570	Moins possible	105 péage
19	Semaine 7 Mardi	12-févr.	J	Maryse L	9h00	Salève	Cruseilles Dronières Pkg des tennis 786m	R : Clairière de L'Iselet	RB	3430 OT	1120	334	8 km	75 péage
20	Mardi	12-févr.	1/2 J	Espérance C	12h45	Bassin annécien	Cimetière de La Balme (500m)	P : Miroir de failles de la Mandallaz	A	3330 OT 3331 OT	585	200	8 km Géologie	52
21	Jeudi	14-févr.	J	Michel R	9h00	Bauges	Saint-Offenge (les Suavets) 700m)	R : Refuge de la Plate	RC	3432 OT	1400	650		35
22	Semaine 8 Mardi	19-févr.	J	Marie Ange C	8h45	Bauges	Précherel Jarsy 830 m	R : Col de Chérel	RB	3432 OT	1495	517	Rythme modéré	50

Rando-découvertes 74540 Alby S/Chéran

Calendrier du programme N° 41 - Hiver et Printemps 2019 (du 8 janvier au 30 juin 2019)

23	Mardi	19-févr.	1/2 J	Suzanne F	12h45	Bassin annecien	Poisy pkg Croix des places (510m)	P : Barrage de Brassilly en boucle	A	3431 OT	651	230		40
24	Jeudi	21-févr.	J	Emile B	8h00	Bornes	Usillon (Pont des Molliets 782 m)	R : Notre Dame des Neiges par le sentier de l'Escarmouche	RC	3430 OT	1450	670		80 + P
25	Dimanche	24-févr.	J	Jean Claude M	9h30	Bauges	Col du Frêne 947m	R : Chalet de l'Epion	RB	3432OT	1382	435		70
26	Semaine 9 Mardi	26-févr.	1/2 J	André M	12h45	Bauges	Arith Pkg de Montagny 880 m	R : Lac du Mariet	RA	3432 OT	1060	200		35
27	Mardi	26-févr.	1/2 J	Marc O Françoise V	12h45	Albanais	Albens Pkg 2 de la gare 352m	P : Circuit Albens - Orly - Tarency - dont une rando douce	A	3332 OT	406	50	2 groupes	16
28	Jeudi	28-févr.	J	Josiane B Guy B	8h00	Belledonne (Nord)	FSF du Barioz 1430 m	R :1 - Refuge du crêt du Poulet 2 - Le Grand Rocher	RB RC	3433 OT	1726 1926	300 500		165 + P
29	Semaine 10 Mardi	5-mars	J	Michel V	8h30	Bauges (Revard)	Pkg Crolles 1346 m	R : Tour de la Croix des Bergers	RB	3432 OT	1345	400		55
30	Mardi	5-mars	1/2 J	Michèle N	12h45	Albanais	Chainaz les Fr (chef-lieu)	P : Boucles autour de Cusy, St Ours et Chainaz	A	3431 OT	673	183		16
31	Jeudi	7-mars	J	Marie Thérèse B	8h00	Bugey Valromey	Plan d'Hotonnes 1038m	R. - Croix des Terments	RB	3330 OT	1350m	400m	Long 12 - 13 km	145
32	Dimanche	10-mars	J	Marie Ange C	9h	Bauges-Est	Marthod (Le Villard 850m)	R.- Batterie de Marthod	RC	3531 OT	1444m	660m		122
33	Semaine 11 Mardi	12-mars	J	Michèle N	9h00	Bornes	Les Glières (Chez Gautard)	R : Circuit sur Dran-ND des Neiges	RB	3430 ET	1673	334		100
34	Mardi	12-mars	1/2 J	Marc O et Françoise V.	12h45	Albanais	Vallières (Pkg du Pt Coppet 330m)	P : Circuit La Salésienne	B	3332 OT	410	250	long	22

Rando-découvertes 74540 Alby S/Chéran

Calendrier du programme N° 41 - Hiver et Printemps 2019 (du 8 janvier au 30 juin 2019)

35	Jeudi	14-mars	J	Marcel C	9h00	Jura	La Charnaz Comfort 1126 m	R : Massif du Crêt d'Eau extrême Sud du Haut-Jura	RC	3330 OT	1621	500		120
Du 17 au 20 mars : Séjour RAQUETTES à Arèches-Beaufort (Emile Beauquis)														
36	Semaine 12 Mardi	19-mars	1/2 J	Marc O	12h45	Bauges (Semnoz)	Semnoz Pkg du F.S.F. 1410m	R : Circuit Courant d'Ere	RB	3431 OT	1650	290		40
37	Mardi	19-mars	1/2 J	Henri D	12h45	Rhône- Usses	Bassy (Pkg aménagé 335 m)	P : Circuit agricole - Chez les Métral - Veytrens	B	3330 OT	450	230 10 kms	Point de vue sur Le Rhône.	64
38	Jeudi	21-mars	J	Pierre J	8h30	Bauges	Croisement Quintal/Semnoz 1000 m	R : Belvédère de Bénevent	RC	3431 OT	1600	600		30
39	Dimanche	24-mars	J	Maryse L	8h00	Beaufortain	Les Saisies Eglise 1600m	R : Mont Clocher	RB	3531 OT	1976	400	8 km Montgolfiades	140
40	Semaine 13 Mardi	26-mars	J	Marie Thérèse B	8h30	Bornes	Plateau des Glières (F.S.F.) 1438m	R : Col de l'Ovine chalet de l'Ovine	RB	3430 ET	1800	440 8km		102
41	Mardi	26-mars	1/2 J	Noëlle R	12h45	Bornes	Cruseilles Pkg de la mairie	P : Boucle Cruseilles. Les Dronières	A	3430 OT	850	140	8,3 km Patrimoine	60 + P
42	Jeudi	28-mars	J	Maryse L	8h00	Aravis	Burzier Sallanches 970m	R : Chalet de Mayères	RC	3430 ET	1565	560	9 km Possibilité formation 2 groupes	190 + P
43	Semaine 14 Mardi	2-avr.	J	André M	9h00	Bauges	Jarsy Eglise 840 m	P : Hameaux de Jarsy	C	3432 OT	1136	600	12 km Moins possible Rythme modéré	54
44	Mardi	2-avr.	1/2 J	Michèle N	12h45	Bassin annécien	Chapeiry (Pkg 600m)	P : Le Voile de la Mariée depuis Chapeiry	A	3431 OT	613	180		12
45	Jeudi	4-avr.	J	Pierre J	8h00	Aravis	Romme 1190 m	R : Tête de Sallaz Chalet de Vormy	RC	3430 ET	2026	840		170
46	Dimanche	7-avr.	J	Robert V	9h00	Albanais	Moye (Pkg Bessine le Villard 575m)	P : La Grande Cuve Montclergeon sentier Gallet	B	3331OT	1000	400	Plus possible au Mont Clergeon Géologie	40

Rando-découvertes 74540 Alby S/Chéran

Calendrier du programme N° 41 - Hiver et Printemps 2019 (du 8 janvier au 30 juin 2019)

47	Semaine 15 Mardi	9-avr.	J	Josiane B	9h00	Rhône- Usses	Chaumont (Vovray 740m)	P : Circuit du Vuache	B	3330 OT	1071	500	Botanique	75
48	Mardi	9-avr.	1/2 J	Marie Ange C	12h45	Bassin Aixoïis	Pugny Les Massonnats 308 m	P : Circuit Mouxy Pugny Monastère de Bethléem	B	3332 OT	608	300	Circuit de la Crémaillère Chapelle de l'Unité	40
49	Jeudi	11-avr.	J	Jean Paul F	8h30	Bugey Valromey	Chavornay Charaillin 470m	P : Circuit Planapose - Chanduraz - Le Giet	C	3431 OT	1300	780	long	72
50	Semaine 16 Mardi	16-avr.	J	Michel R	9h30	Bauges	Le Chatelard (Maison du Parc 745m)	P : Double circuit du Mont Déserté	B	3432 OT	1332	530		50
51	Mardi	16-avr.	1/2 J	Robert V Françoise V	12h45	Albanais	Gruffy Le Chatelet (513m)	P : Circuit au Chéran (2 niveaux dont une rando douce)	A	3331 OT	600	180	Intervenant : M. Charles (histoire locale – géologie)	10
52	Jeudi	18-avr.	J	Guy B	8h30	Bugey	Massignieu de Rives, Lit du Roi 253 m	P : Grand Tour de la Montagne de Parves	C	3331OT 3332 ET	611	700	Circuit 18 km	90
53	Dimanche	21-avr.		Libre (Pâques)										
54	Semaine 17 Mardi	23-avr.	J	Robert P	9h00	Bassin Annécien	Annecy-le-Vieux col du Pré Vernet (920m)	P : Mont Veyrier Mont Baron en circuit	B	3431 OT	1299	430		60
55	Mardi	23-avr.	1/2 J	Robert V Françoise V	12h45	Bassin annécien	Saint-Jorioz le port (448m)	P : Marais de l'Enfer (2 niveaux dont une rando douce)	A	3431 OT	460	0 à plat	+ possible	60
56	Jeudi	25-avr.	J	Michel V	8h00	Chartreuse Nord	Col du Granier 1154m	P : Mont Joigny et Pte de la Gorgeat	B	3333 OT	1556	470	Flore et géologie	100 + P
57	Semaine 18 Mardi	30-avr.	J	Noëlle R	9h00	Rhône Usses	Challonges Pkg de l'église	P : Le Pain de sucre de Surjoux	B	3330 OT	470	270	11 km Visite éventuelle de la fromagerie Gojon	70
58	Mardi	30-avr.	1/2 J	Guy B Françoise V	12h45	Bassin Aixoïis	Voglans Place Mairie 360m	P : Les Essarts avec un groupe Rando douce	A	3332 OT	375	175		60 + P

Rando-découvertes 74540 Alby S/Chéran

Calendrier du programme N° 41 - Hiver et Printemps 2019 (du 8 janvier au 30 juin 2019)

59	Jeudi	2-mai	J	Marie Thérèse B	8h30	A.P.S.	Attignat-Onçin (Chef-lieu 615m)	P : Mont Grêle en boucle	D	3332 OT	1425	820	Qqs passages exposés à la descente	104 + P
60	Dimanche	5-mai	J	Marie-Ange C				P : à définir						
61	Semaine 19 Mardi	7-mai	J	Noëlle R	8h30	Genevois	Chevrier (chef- lieu)	P : Oratoire Ste Victoire crête Nord du Vuache	B	3330 OT	934	500	10 km	96
62	Mardi	7-mai	1/2 J	Michel R	12h45	Albanais	Mures Les Balmettes (497m)	P : Le long du Chéran	A	3331 OT	483	140	9 km	16
63	Jeudi	9-mai	J	Maryse L	8h30	Bassin Annécien	Les Penoz Col de Bluffy 698m	P : Tour du Mont Baret	C	3431 OT	1235	650	11 km	50
64	Semaine 20 Mardi	14-mai	J	Henri D	8h30	Bugey	Belmont Luthésieu 364 m	P : Gorges de Turignin	B	3231 OT	515	300	12 km Gorges, Résurgence Fontaine, Cascade.	90
65	Mardi	14-mai	1/2 J	Jean Paul F	12h45	Bassin annécien	Quintal Pkg Eglise 755m	P : Circuit Eglise - Grottes Gros Noyer	B	3331 OT	887	230		22
66	Jeudi	16-mai	J	Pierre J	8h30	A.P.S. (Massif de l'Epine)	Novalaise (chef- lieu 430 m)	P : Croix du Signal	C	330 OT	1458	1050		95 + P
67	Dimanche	19-mai	PJ	Marc O	9h30	Bassin annécien	Menthon St Bernard Palace 450m	P : Circuit Roc de Chère via Talloires	B	3431 OT	610	300	9,5 km	50
68	Semaine 21 Mardi	21-mai	J	Suzanne F	9h00	Albanais	Moye croisement sentier du camp III 878m	P : Circuit de la Gelinotte	B	3331 OT	1037	413		40
69	Mardi	21-mai	1/2 J	Noëlle R	12h45	Bassin annécien	Parking des gorges du Fier. Lovagny 381m	P : Boucle des bords du Fier à Poisy	A	3431 OT	514	137	6,2 km	26
Du 21 au 24 mai 2019 : Séjour pédestre en Bourgogne avec Espérance Chavanne														
70	Jeudi	23-mai	J	Michel R	8h30	Bauges	Seythenex station 1150 m	P : Tour du Vallon St Ruph	D	3432 OT	1763	1000	long	100

Rando-découvertes 74540 Alby S/Chéran

Calendrier du programme N° 41 - Hiver et Printemps 2019 (du 8 janvier au 30 juin 2019)

71	Semaine 22 Mardi	28-mai	J	Robert V	9h00	Bornes	La Savatte 1144 m	P : Pointe d'Orsières	B	3531OT	1750	500		100
72	Mardi	28-mai	1/2 J	Maryse L	12h45	Bassin Annécien	Entrevernes 1143m	P : Col de la Frasse	B	3431 OT	1379	300	7 km	60
73	Jeudi	30-mai	J	Robert P	8h30	Bauges	Aillon le J (Pra Gelaz 1180 m)	P : Colombier d'Aillon par le Couvent	D	3432 OT	2043	863	partie finale raide	70
74	Dimanche	2-juin	J	Marie Thérèse B	8h00	Aravis	St Nicolas la Chapelle (Chaucisse 1280m)	P : Croix Cartier et Croix Stata	B	3531 OT	1830	550		140
75	Semaine 23 Mardi	4-juin	J	Jean Claude M	9h00	Jura Sud	Landaize (La Sapette 1225 m)	P : Grand Colombier	C	3331 OT	1492	500	10 km	90
76	Mardi	4-juin	1/2 J	Henri D Marie-Claude Collet	12h45	Albanais	Albens La Croutade 650 m	P : Circuit des Hauts d'Albens (Montdurand, La Vie courte)	A	3331 OT	680	220	8 km Points de vue.	25
77	Jeudi	6-juin	J	Marcel C	9h00	Bauges	Doucy en Bauges (Pkg des Cornes 1204 m)	P : Bonnet de Tirebras et Tête noire	D	3330 OT	1625	900	14 km	54
78	Semaine 24 Mardi	11-juin	J	Maryse L	9h00	Genevois	St Blaise Col du Mt Sion 785m	P : Balcon des Sons	B 13 km	3430 OT	860	300	Patrimoine Passerelle Médiévale	80 + P
79	Mardi	11-juin	1/2 J	Robert V Michèle N	12h45	Bauges	Lescheraines Pkg d'Attilly Pkg du plan d'eau (630m)	P : Circuits autour des 2 points de départ dont une rando douce	A douce A normale	3432 OT	700 780	50 100	2 groupes dont l'un à la cascade de Pissieu	50 40
80	Jeudi	13-juin	J	Michel V	8h00	Bauges	Doucy Magnoux 930m	P : Dent de Pleuven	D +	3432 OT	1770	860	Pentu, passage en falaise exposé	60
81	Dimanche	16-juin	J	Emile B	9h00	Bauges	La Compote La Combe 770m	P : Frotte Cul	B	3432 OT	1389	550		50

Rando-découvertes 74540 Alby S/Chéran

Calendrier du programme N° 41 - Hiver et Printemps 2019 (du 8 janvier au 30 juin 2019)

82	Semaine 25 Mardi	18-juin	J	Marcel C	9h00	Bauges	Chaffardon St Jean d'Arvey 640 m	P : Trou de la Doriaz et Grotte à Carret	B	3332 OT	980	550	Sites naturels et arborétum	74
83	Mardi	18-juin	1/2 J	Michèle N	12h45	Bassin annécien	Anney (Vovray 505m)	P : La Croix Ste Catherine par les ruines du couvent et le vallon	A	3431 OT	781	290	(ou autre pt de départ)	32 km
84 a b c	Jeudi	20-juin	J	Marc O Robert P Pierre J	8h00	Bornes	Brizon Solaison 1502m La Torche 1313m	P : - Sortie multi-randos de 3 niveaux détaillée comme suit :					35 participants au minimum si un AUTOCAR est envisagé pré-inscription obligatoire avant le 13 juin	150 km + P
							La Torche 1313m	1 - Crêtes de Solaison avec Marc O.	B	3430 ET	1749	400		
							La Torche 1313m	2. - Pointe d'Andey avec Robert P.	C	3430 ET	1877	500		
							Solaison centre 1500m	3. - Tour des rochers de Leschaux avec Pierre J.	D	3430 ET	1936	700		

Du 22 au 29 juin 2019 : Séjour pédestre à La Bréole (Serre-Ponçon) avec Carla Ravégliia

85	Semaine 26 Mardi	25-juin	J	Josiane B	8h30	A.P.S.	St Sulpice 560 m	P : Croix du Crucifix Col St Michel	B	3333 OT	915	410		80 + P
86	Mardi	25-juin	1/2 J	Espérance C	12h45	Bassin annécien	Lac de La Balme de Sillingy 400m	P : Mésigny en circuit via Mondragon	B	3330 OT 3331 OT	601	250	9 km	52
87	Jeudi	27-juin	J	Suzanne F	8h30	Bornes	Villaz Pkg forestier 1170m	P : le Parmelan	C	3430 OT	1832	675		60 environ
88	Dimanche	30-juin	J	selon disponibilité animateur				à définir						

Marche nordique

**Maryse Lopez
et Pierre Jacquet**

En périodes scolaires : - Tous les lundi après-midi, de 13h30 à 16h45 en 2 sessions d'une heure et demi

Janv. : les 7, 14, 21, 28

Mars : les 4, 11, 18, 25

Mai : les 6, 13, 20, 27

Février : les 4 et 11

Avril : les 1, 8, 29

Juin : les 3, 17, 24 et 1er Juillet

Jours en gras = jours fériés ; les journées J peuvent être des PJ (petites journées) - **Randos douces** : - voir définition dans le document d'infos générales.

Vacances scolaires (zone A) : **Hiver**: du Sa 16 février au dim 3 mars - **Printemps**: du Sa 13 avril au Dim 28 avril - **Été** : à partir du Sa 6 juillet.