

Le rôle du Comité FFRandonnée 74

➤ Gérer « le stade » du randonneur : GR® - GRP® - PR®

Création des sentiers, balisage, entretien et promotion grâce aux bénévoles, protection de l'environnement et du milieu naturel

➤ Favoriser la vie associative :

- en facilitant la création d'associations
- en aidant les dirigeants et les animateurs à se former
- en proposant aux licenciés une assurance adaptée à leurs pratiques

➤ Former :

- des animateurs de randonnée, des baliseurs aménagés,
- des responsables associatifs

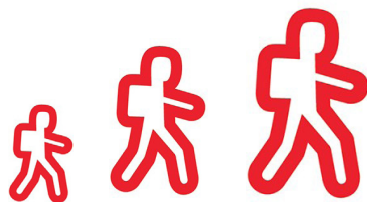
➤ Développer et diversifier les pratiques :

- randonnée pédestre
- raquette à neige
- marche nordique
- rando santé
- marche aquatique côtière

➤ Informer ses membres :

- sur notre site www.haute-savoie.ffrandonnee.fr
- newsletter, réseaux sociaux
- Passion Rando Magazine
- les topo-guides®

Pourquoi adhérer :



➤ Randonner régulièrement avec des programmes variés en toute saison

➤ Randonner dans les meilleures conditions de sécurité grâce à une assurance adaptée et performante

➤ Randonner en toute sécurité, grâce à des animateurs bénévoles et passionnés

➤ Pratiquer de nouvelles activités (raquette, marche nordique, Rando Santé)

➤ Bénéficier d'un abonnement à Passion Rando à tarif préférentiel

➤ Partager des moments de convivialité

➤ Vous dépayser en changeant d'horizon

Comment adhérer ?



Avec la **Licence**

Partagez la randonnée en toute convivialité dans une de nos 42 associations affiliées et bénéficiez d'une couverture assurance performante, adaptée à votre pratique et de tous les avantages de votre adhésion

Conseils de sécurité :

Numéros importants
112 Numéro d'urgence
18 Pompiers
17 Gendarmerie/police
15 SAMU
3250 Météo en montagne



Emportez avec vous :

- de quoi vous alimenter et vous hydrater
- de bonnes chaussures montantes et anti-dérapantes
- des vêtements adaptés à la météo parfois changeante
- une trousse de premiers secours, une couverture de survie, un sifflet
- un téléphone portable et les numéros d'urgence utiles
- une carte, une boussole et un altimètre
- un couteau multifonctions, une lampe torche

En cas d'accident :

- Protégez la victime d'un danger imminent et couvrez-la
- Alertez les secours en précisant la nature et le lieu de l'accident

L'été, attention aux tiques !

FFRandonnée 74
11 bis rue du Docteur Geley
74000 ANNECY
Tél : 04.50.51.39.26
Mail : haute-savoie@ffrandonnee.fr

facebook

www.haute-savoie.ffrandonnee.fr

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée

Haute-Savoie

Randonner ensemble
42 clubs près de vous



+ SÉCURITÉ

animateurs formés, sentiers balisés



+ CONVIVIALITÉ

balades à la journée, itinérances...



+ DÉCOUVERTE

nouvelles pratiques :
marche nordique...

S'investir pour les sentiers
des actions bénévoles pour tous

Collecte d'informations, éditions



Balisage, entretien

TOURING PÉDESTRE ANNECIEN

Adresse : 63, avenue de Genève 74 000 ANNECY

Contact : www.rando-tpa.info Labellisé Santé

Quand : sorties le dimanche 3 niveaux, marche nordique

AMICALE SPORTIVE ET CULTURELLE DES RETRAITES ANCILEVIENS

Adresse : 3, rue de l'Aurore 74 940 ANNECY LE VIEUX

Contact : fitness@asca.fr Labellisé Santé

Quand : sorties en car le jeudi, marche nordique, rando santé

ASSOCIATION DES RANDONNEURS ET COUREURS A PIED (ARCP)

Adresse : Maison des Sociétés 74 380 CRANVES SALES

Contacts : arcp@orange.fr / www.cranves-sales.fr

Quand : sorties le dimanche, entretien de sentiers

ASSOCIATION TOURISTIQUE DU CHARVIN

Adresse : 74 230 LE BOUCHET MONT-CHARVIN

Contact : atcharvin@aol.com Labellisé Santé

Quand : sorties le dimanche, rando douce le mardi, entretien sentiers

LES RANDONNEURS DU CHERAN

Adresse : 74 540 ALBY/CHERAN contact@randonneursducheran.com

Contact : www.randonneursducheran.com

Quand : sorties le mardi, jeudi et dimanche, marche nordique

CLUB DES RETRAITES ACTIFS - ANNECY

Adresse : 23, rue des Harmonies 74 960 CRAN GEVRIER

Contacts : cdra22@wanadoo.fr / www.cdراعran.com Label Santé

Quand : sorties mardi et vendredi, marche nordique

EVIAN LEMAN RANDO

Adresse : B Gaillet 1 av d'Aunières 74 500 EVIAN LES BAINS

Contacts : www.sites.google.com/site/evianlemanrando/home

Quand : sorties le dimanche

CLUB DES RANDONNEURS DE LA CHA

Adresse : 93, place de l'église 74 230 DINGY SAINT-CLAIR

Contact : www.randonneursdelacha.com

Quand : sorties le mardi, entretien de sentiers, marche nordique

MJC EVIAN SECTION RANDONNEE

Adresse : MJC 74 500 EVIAN

Contact : www.mjc.evian.com

Quand : sorties le dimanche et mercredi, marche nordique

RANDONNEES SAVOYARDES

Adresse : 74 320 SEVRIER Labellisé Santé

Contact: randosavoy@gmail.com/www.les-randonnees-savoypardes.fr

Quand : sorties mardi, jeudi, vendredi et dimanche, marche nordique

FOYER LOISIRS AMPHION PUBLIER

Adresse : 215 route de la Plage 74 500 AMPHION LES BAINS

Contacts : info@flap.asso.fr / www.flap.asso.fr

Quand : sorties le dimanche et mercredi

CLUB DES RANDONNEURS DU MONT-BLANC

Adresse : 74 300 THYEZ

Contact : jchgirard@orange.fr

MONTAILLOUX SALEVE RANDOS

Adresse : Maison du Salève 74 160 PRESILLY

Contact : www.montaillox-saleve-randos.fr

Quand : sorties le dimanche et le mardi

OXYGENE 74

Adresse : 74 160 COLLONGES SOUS SALEVE

Contacts : rando-74@wanadoo.fr / <http://rando-74.pagespro-orange.fr>

Quand : sorties le dimanche

RAND'ONNION

Adresse : 74 490 ONNION

Contact : randonnion@free.fr Labellisé Santé

Quand : sorties le dimanche

MARCHE EN FILLIERE

Adresse : Mairie 74 570 THORENS GLIERES Labellisé Santé

Contacts : mef74.infos@gmail.com/<http://mefmarche.blogspot.fr>

Quand : sorties mardi et vendredi, marche nordique

RANDO SOIERIE

Adresse : 74210 FAVERGES

Contact : randosoierie@gmail.com

Quand : mercredi et dimanche

LES POUSSÉS-CAILLOUX DU MOLE

Adresse : 74 130 BONNEVILLE

Contact : secratariat.pcm74@gmail.com

Quand : sorties le dimanche, marche nordique

LES AMIS DE VOUILLOUX

Adresse : 625 rue Cancellieri 74 700 SALLANCHES

Contacts : vivre-a-vouilleux@wanadoo.fr / www.vivre-a-vouilleux.com

Quand : sorties le mardi, jeudi et dimanche, marche nordique

LES RANDOS FREE

Adresse : 74 000 ANNECY

Contacts : poingt.danielle@laposte.fr

Quand : sorties le lundi et le jeudi

L ECHAPPEE BELLE

Adresse : 74 160 SAINT-JULIEN

Contact : francois.andre30@orange.fr

Quand : sorties le mardi tous les 15 jours

LES PIEDS D'A SCIEZ

Adresse : Christian AEBISCHER

Contacts : c.aebischer@laposte.net

ATTITUDE MONTAGNE

Adresse : 54, avenue des Neigeos 74 600 SEYNOD

Contacts : attitude74montagne@gmail.com

sites.google.com/site/attitudemontagne74/

Quand : sorties mercredi et dimanche, marche nordique

CHEMINS FAISANT

Adresse : 74 330 CHOISY

Contact : cheminsfaisant.choisy@laposte.net

www.cheminsfaisantchoisy.fr

Quand : sorties le mardi, entretien de sentiers, labellisé santé

LES MARCHEURS DU LEMAN

Adresse : 74 140 THONON LES BAINS Labellisé Santé

Contacts : diegocatta1@aol.com FB lesmarcheurs du leman

Quand : tous les jours sauf dimanche, marche nordique, MAC

LES RANDOPHILES

Adresse : 74 930 REIGNIER

Contacts : lesrandophiles@gmail.com

Quand : mercredi et vendredi

PASSION MONTAGNE RANDONNEE

Adresse : 74 350 ALLONZIER LA CAILLE Labellisé Santé

Contacts : passionmontagnerandonnee@gmail.com

RANDO DÉCOUVERTES

Adresse : 74 540 CUSY

Contact :

Quand : sorties mardi, jeudi et dimanche

VITALMONTAGNE

Adresse : 74 330 POISY

Contact : www.vitalmontagne.fr / vitalmontagne@gmail.com

Quand : sorties mercredi, jeudi et dimanche

SENTIERS ET RANDONNEES DE LUCINGES

Adresse : Mairie 74 380 LUCINGES

Contacts : www.lucinges.fr

Quand : sorties le deuxième lundi et le dernier samedi du mois

NOUVEL ELAN

Adresse : 74 140 SCIEZ

Contact : www.sciez-nouvel-elan.blogspot.fr

Quand : sorties le mercredi et jeudi

RANDO FILL'

Adresse : 74 380 LUCINGES

Contact : randofill74@gmail.com

CHABLAIS LEMAN LOISIRS

Adresse : 3, rue Sébastien 74 200 THONON LES BAINS

Contacts : chablais-leman-loisirs@orange.fr www.chablais-leman-loisirs.fr

Quand : sorties le mercredi et vendredi, marche nordique

RANDOS ET LOISIRS DU MOLE

Adresse : Mairie 74 130 AYZE

Contact : www.rlm74.fr

RANDO FAVERGES

Adresse : 74 210 FAVERGES

Contacts : www.rando-faverges74.fr

Quand : sorties le mardi, jeudi, dimanche

LES PTITS PAS DU THIOU

Adresse : 74 000 ANNECY Labellisé santé

Contacts : lesptitpas.duthiou@lppdt.fr / www.lppdt.fr

LES AMIS DES SENTIERS DE L'ALBANAIS

Adresse : 74150 RUMILLY

Contact: jean.rouillon.jr.jr@gmail.com

Quand : sorties le jeudi, samedi et dimanche marche nordique

LIBRE SENTIER

Adresse : 74 650 CHAVANOD

Contact: patrick.besson.1234@hotmail.fr

Quand: sorties le dimanche

LES RANDOPHILES

Adresse : 74 930 REIGNIER

Contact : lesrandophiles@gmail.com

Quand : mercredi et vendredi

AMBILLY ACTIFS

Adresse : 74 100 AMBILLY

Contact : jchamoneau@hotmail.fr

Quand : mercredi et dimanche

BIO RANDO

Adresse : 74400 CHAMONIX

Contact : lelittlebio@gmail.com