

# Le rôle du Comité FFRandonnée 74

## ➤ Gérer « le stade » du randonneur : GR® - GRP® - PR®

Création des sentiers, balisage, entretien et promotion grâce aux bénévoles, protection de l'environnement et du milieu naturel

## ➤ Favoriser la vie associative :

- en facilitant la création d'associations
- en aidant les dirigeants et les animateurs à se former
- en proposant aux licenciés une assurance adaptée à leurs pratiques

## ➤ Former :

- des animateurs de randonnée, des baliseurs aménageurs,
- des responsables associatifs

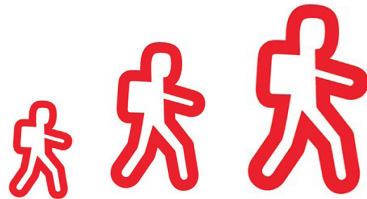
## ➤ Développer et diversifier les pratiques :

- randonnée pédestre
- raquette à neige
- marche nordique
- rando santé
- marche aquatique côtière.

## ➤ Informer ses membres :

- sur notre site [www.haute-savoie.ffrandonnee.fr](http://www.haute-savoie.ffrandonnee.fr)
- newsletter, réseaux sociaux
- Passion Rando Magazine
- les topo-guides®

## Pourquoi adhérer :



➤ Randonner régulièrement avec des programmes variés en toute saison

➤ Randonner dans les meilleures conditions de sécurité grâce à une assurance adaptée et performante

➤ Randonner en toute sécurité, grâce à des animateurs bénévoles et passionnés

➤ Pratiquer de nouvelles activités (raquette, marche nordique, Rando Santé)

➤ Bénéficier d'un abonnement à Passion Rando à tarif préférentiel

➤ Partager des moments de convivialité

➤ Vous dépayser en changeant d'horizon

## Comment adhérer ?



Avec la **Licence**

Partagez la randonnée en toute convivialité dans une de nos 43 associations affiliées et bénéficiez d'une couverture assurance performante, adaptée à votre pratique et de tous les avantages de votre adhésion



## Conseils de sécurité :

Numéros importants  
112 Numéro d'urgence  
18 Pompiers  
17 Gendarmerie/police  
15 SAMU  
3250 Météo en montagne



## Emportez avec vous :

- de quoi vous alimenter et vous hydrater
- de bonnes chaussures montantes et anti-dérapantes
- des vêtements adaptés à la météo parfois changeante
- une trousse de premiers secours, une couverture de survie, un sifflet
- un téléphone portable et les numéros d'urgence utiles
- une carte, une boussole et un altimètre
- un couteau multifonctions, une lampe torche

## En cas d'accident :

- Protégez la victime d'un danger imminent et couvrez-la
- Alertez les secours en précisant la nature et le lieu de l'accident

**L'été, attention aux tiques !**

**FFRandonnée 74**  
11 bis rue du Docteur Geley  
74000 ANNECY  
Tél : 04.50.51.39.26  
Mail : [haute-savoie@ffrandonnee.fr](mailto:haute-savoie@ffrandonnee.fr)

facebook

[www.haute-savoie.ffrandonnee.fr](http://www.haute-savoie.ffrandonnee.fr)

**FFRandonnée**   
*les chemins, une richesse partagée*

**Haute-Savoie**

**Randonner ensemble**  
42 clubs près de vous



**+ SÉCURITÉ**

animateurs formés, sentiers balisés



**+ CONVIVIALITÉ**

balades à la journée, itinérances...



**+ DÉCOUVERTE**

nouvelles pratiques :  
marche nordique...

**S'investir pour les sentiers**  
des actions bénévoles pour tous

**Collecte d'informations, éditions**



**Balisage, entretien**

### **TOURING PÉDESTRE ANNECIEN**

Adresse : 63, avenue de Genève 74 000 ANNECY

Contact : [www.rando-tpa.info](http://www.rando-tpa.info)

Quand : sorties le dimanche avec 3 niveaux de marche

### **AMICALE SPORTIVE ET CULTURELLE DES RETRAITES ANCILEVIENS**

Adresse : 3, rue de l'Aurore 74 940 ANNECY LE VIEUX

Contacts : 04 50 23 85 07 / [montagne@ascra.fr](mailto:montagne@ascra.fr)

Quand : sorties en car le jeudi

### **ASSOCIATION DES RANDONNEURS ET COUREURS A PIED (ARCP)**

Adresse : Maison des Sociétés 74 380 CRANVES SALES

Contacts : [arcp@orange.fr](mailto:arcp@orange.fr) / [www.cranves-sales.fr](http://www.cranves-sales.fr)

Quand : sorties le dimanche, entretien de sentiers

### **ASSOCIATION TOURISTIQUE DU CHARVIN**

Adresse : 74 230 LE BOUCHET MONT-CHARVIN

Contact : [atcharvin@aol.com](mailto:atcharvin@aol.com)

Quand : sorties le dimanche, rando douce le mardi, entretien sentiers

### **LES RANDONNEURS DU CHERAN**

Adresse : 74540 ALBY/CHERAN [contact@randonneursducheran.com](mailto:contact@randonneursducheran.com)

Contacts : [www.randonneursducheran.com](http://www.randonneursducheran.com)

Quand : sorties le mardi, jeudi et dimanche, entretien des sentiers

### **CLUB DES RETRAITES ACTIFS**

Adresse : 23, rue des Harmonies 74 960 CRAN GEVRIER

Contacts : 04 50 67 09 63 / [cdra22@wanadoo.fr](mailto:cdra22@wanadoo.fr) / [www.cdcracran.com](http://www.cdcracran.com)

Quand : sorties mardi et vendredi

### **EVIAN LEMAN RANDO**

Adresse : B Gaillet 1 av d'Aunières 74 500 EVIAN LES BAINS

Contacts : [www.sites.google.com/site/evianlemanrando/home](http://www.sites.google.com/site/evianlemanrando/home)

Quand : sorties le dimanche

### **CLUB DES RANDONNEURS DE LA CHA**

Adresse : 93, place de l'église 74 230 DINGY SAINT-CLAIR

Contact : [www.randonneursdelacha.com](http://www.randonneursdelacha.com)

Quand : sorties le mardi, entretien de sentiers

### **MJC EVIAN SECTION RANDONNEE**

Adresse : MJC 74 500 EVIAN

Contacts : [charlesmongantini@sfr.fr](mailto:charlesmongantini@sfr.fr) / [www.mjc.evian.com](http://www.mjc.evian.com)

Quand : sorties le dimanche et mercredi

### **RANDONNEES SAVOYARDES**

Adresse : 74 320 SEVRIER

Contact: [randosavoy@gmail.com](mailto:randosavoy@gmail.com)/[www.les-randonnees-savoypardes.fr](http://www.les-randonnees-savoypardes.fr)

Quand : sorties mardi, jeudi, vendredi et dimanche, entretien de sentiers

### **FOYER LOISIRS AMPHION PUBLIER**

Adresse : 215 route de la Plage 74 500 AMPHION LES BAINS

Contacts : 04 50 70 80 84 / [info@flap.asso.fr](mailto:info@flap.asso.fr) / [www.flap.asso.fr](http://www.flap.asso.fr)

Quand : sorties le dimanche et mercredi

### **CLUB DES RANDONNEURS DU MONT-BLANC**

Adresse : 74300 THYEZ

Contact : [jchgirard@orange.fr](mailto:jchgirard@orange.fr)

### **MONTAILLOUX SALEVE RANDOS**

Adresse : Maison du Salève 74 160 PRESILLY

Contact : [www.montaillox-saleve-randos.fr](http://www.montaillox-saleve-randos.fr)

Quand : sorties le dimanche et le mardi

### **OXYGENE 74**

Adresse : 74 160 COLLONGES SOUS SALEVE

Contacts : [rando-74@wanadoo.fr](mailto:rando-74@wanadoo.fr) / <http://rando-74.pages-pro-orange.fr/>

Quand : sorties le dimanche

### **RAND'ONNION**

Adresse : 74 490 ONNION

Contacts : [randonnion@free.fr](mailto:randonnion@free.fr)

Quand : sorties le dimanche

### **MARCHE EN FILLIERE**

Adresse : Mairie 74 570 THORENS GLIERES

Contact : [mef74.infos@gmail.com](mailto:mef74.infos@gmail.com)/<http://mefmarche.blogspot.fr>

Quand : sorties le dimanche

### **RANDO SOIERIE**

Adresse : 74210 FAVERGES

Contact : [randosoierie@gmail.com](mailto:randosoierie@gmail.com)

Quand : mercredi et dimanche

### **LES POUSSÉS-CAILLOUX DU MOLE**

Adresse : 74 130 BONNEVILLE

Contact : [secratariaat.pcm74@gmail.com](mailto:secratariaat.pcm74@gmail.com)

Quand : sorties le dimanche

### **LES AMIS DE VOUILLOUX**

Adresse : 625 rue Cancellieri 74 700 SALLANCHES

Contacts : [vivre-a-vouilloux@wanadoo.fr](mailto:vivre-a-vouilloux@wanadoo.fr) / [www.vivre-a-vouilloux.com](http://www.vivre-a-vouilloux.com)

Quand : sorties le mardi, jeudi et dimanche

### **LES RANDOS FREE**

Adresse : 74 000 ANNECY

Contacts : [poingt.danielle@laposte.fr](mailto:poingt.danielle@laposte.fr)

Quand : sorties le lundi et le jeudi

### **RANDO MONTRIOND**

Adresse : Salle paroissiale 74 110 MONTRIOND

Contact : [www.mairie-montriond.fr](http://www.mairie-montriond.fr)

### **L ECHAPPEE BELLE**

Adresse : 74 160 SAINT-JULIEN

Contacts : [francois.andre30@orange.fr](mailto:francois.andre30@orange.fr)

Quand : sorties le mardi tous les 15 jours

### **LES PIEDS D'A SCIEZ**

Adresse : Christian AEBISCHER

Contacts : [c.aebischer@laposte.net](mailto:c.aebischer@laposte.net)

### **ATTITUDE MONTAGNE**

Adresse : 54, avenue des Neigeos 74 600 SEYNOD

Contacts : [attitude-montagne74@orange.fr](mailto:attitude-montagne74@orange.fr)

[sites.google.com/site/attitudemontagne74/](http://sites.google.com/site/attitudemontagne74/)

Quand : sorties mercredi et dimanche

### **CHEMINS FAISANT**

Adresse : 74 330 CHOISY

Contact : [cheminsfaisant.choisy@laposte.net](mailto:cheminsfaisant.choisy@laposte.net)

[www.cheminsfaisantchoisy.fr](http://www.cheminsfaisantchoisy.fr)

Quand : sorties en rando douce le mardi, entretien de sentiers

### **ENSEMBLE**

Adresse : 71 190 PASSY

Contacts : [ensemble@ensemblealhorizon.fr](mailto:ensemble@ensemblealhorizon.fr) / [ensemblealhorizon.fr](http://ensemblealhorizon.fr)

Quand : sorties une fois par mois avec joëlètes ou snowelettes

### **26 - LES MARCHEURS DU LEMAN**

Adresse : 74 140 THONON LES BAINS

Contacts : [diegocatta1@aol.com](mailto:diegocatta1@aol.com) FB lesmarcheurs du leman

Quand : tous les jours sauf dimanche

### **27 - PASSION MONTAGNE RANDONNEE**

Adresse : 74 350 ALLONZIER LA CAILLE

Contacts : [passionmontagnerandonnee@gmail.com](mailto:passionmontagnerandonnee@gmail.com)

### **RANDO DÉCOUVERTES**

Adresse : 74 540 CUSY

Contact : [michelenicollin@aol.com](mailto:michelenicollin@aol.com)

Quand : sorties mardi, jeudi et dimanche

### **VITALMONTAGNE**

Adresse : 74 330 POISY

Contact : [www.vitalmontagne.fr](http://www.vitalmontagne.fr) / [vitalmontagne@gmail.com](mailto:vitalmontagne@gmail.com)

Quand : sorties mercredi, jeudi et dimanche

### **SENTIERS ET RANDONNEES DE LUCINGES**

Adresse : Mairie 74 380 LUCINGES

Contacts : [www.lucinges.fr](http://www.lucinges.fr)

Quand : sorties le deuxième lundi et le dernier samedi du mois

### **NOUVEL ELAN**

Adresse : 74 140 SCIEZ

Contact : [www.sciez-nouvel-elan.blogspot.fr](http://www.sciez-nouvel-elan.blogspot.fr)

Quand : sorties le mercredi et jeudi

### **RANDO FILL'**

Adresse : 74380 LUCINGES

Contact : [randofill74@gmail.com](mailto:randofill74@gmail.com)

### **CHABLAIS LEMAN LOISIRS**

Adresse : 3, rue Sébastien 74 200 THONON LES BAINS

Contacts : [chablais-leman-loisirs@orange.fr](mailto:chablais-leman-loisirs@orange.fr)

[www.chablais-leman-loisirs.fr](http://www.chablais-leman-loisirs.fr)

Quand : sorties le mercredi et vendredi

### **RANDOS ET LOISIRS DU MOLE**

Adresse : Mairie 74 130 AYZE

Contact : [www.rlm74.fr](http://www.rlm74.fr)

### **RANDO FAVERGES**

Adresse : 74 210 FAVERGES

Contacts : [www.klubasso.fr/randofaverges/](http://www.klubasso.fr/randofaverges/) / 06 52 45 93 81

Quand : sorties le mardi, jeudi, dimanche

### **LES PTITS PAS DU THIOU**

Adresse : 74 000 ANNECY

Contacts : [lesptitpas.duthiou@orange.fr](mailto:lesptitpas.duthiou@orange.fr) / [www.lesptitpasduthiou.info](http://www.lesptitpasduthiou.info)

### **LES AMIS DES SENTIERS DE L'ALBANAIS**

Adresse : 74150 RUMILLY

Contact : [jean.rouillon.jr.jr@gmail.com](mailto:jean.rouillon.jr.jr@gmail.com)

Quand : jeudi, samedi et dimanche

### **LIBRE SENTIER**

Adresse : 74650 CHAVANOD

Contact : [patrick.besson.1234@hotmail.fr](mailto:patrick.besson.1234@hotmail.fr)

Quand : sorties le dimanche

### **LES RANDOPHILES**

Adresse : 74 930 REIGNIER

Contact : [lesrandophiles@gmail.com](mailto:lesrandophiles@gmail.com)

Quand : mercredi et vendredi

### **AMBILLY ACTIFS**

Adresse : 74100 AMBILLY

Contact : [jchamoneau@hotmail.fr](mailto:jchamoneau@hotmail.fr)

Quand : mercredi et dimanche