

Lettre INFO n°7

HIAUTE-ACTU Eté2019

Tristesse

Pierre Josué nous a quitté le jeudi 6 juin, il aura été Médecin Fédéral et Départemental et surtout Président du comité de Haute Savoie de 2013 à 2017

Nous garderons le souvenir d'un homme bienveillant, et à l'écoute de tous

MERCI Pierre d'avoir rendu tant de services à la grande famille de la randonnée, de nous avoir rassemblé, accueilli, formé, toujours dans la simplicité des mots.



Les grands RDV du printemps



Fête de la randonnée le 2 juin Plateau de Plaine Joux-les Brasses

16 clubs présents

190 repas réservés

67 personnes sur la randonnée N°1 au départ de Villard avec l'ARCP et 57 personnes sur la randonnée N°2 depuis Viuz

200 personnes sur l'enmontagnée depuis Onnion avec Jean Noël

11 personnes sur la rando N°4 en direction de la pointe de Miribel

8 personnes sur la rando « Bien être »

L'activité Marche Nordique a regroupé une trentaine de personnes

12 équipes sur la rand'orientation

Belle journée en partenariat avec l'Office du Tourisme des Brasses et le Conseil Départemental

Rando Glières 2019

- 2200 participants à l'événement, élèves des classes primaires et accompagnants confondus,

- 34 accompagnateurs en montagne,

- 10 animations différentes par jour,

- 1 seul objectif commun : sensibiliser les enfants à la nature et au devoir de mémoire

Pour l'édition 2019, 6 clubs en lien avec les classes se sont mobilisés pour accueillir sur nos 2 ateliers (lecture de carte et contenu du sac à dos), plus de 230 élèves.



Actualités de la FFRandonnée

Les nouveaux tarifs des licences (annexe 1)
votés en AG du comité le 3 mars 2019 (Base IRA 29€)

Pour améliorer la communication avec les clubs, Le comité a désigné des **référents par secteur** en relais, n'hésitez pas à les contacter : (annexe 2)



FORMATIONS :

Il reste des places pour la formation IPHIGENIE du 21 septembre

et la formation animateur de proximité du 28 septembre et 16 novembre.

Pour tout renseignement complémentaire, consultez le site ou contactez le bureau du Comité CDRP74.

Calendrier à venir

- **21 juillet** aux Glières avec de la marche nordique et une Rand'Orientation
- **1 septembre** *Mon Salève en Marche*, en 2019, nous nous retrouverons à l'alpage des Convers
- **7 et 8 septembre**, Vitalsport avec Decathlon, une vitrine pour votre club
- **14 septembre**, partenariat France Bleu Pays de Savoie
- **22 septembre** Objectif Semnoz à Annecy, avec l'UFOLEP



Partenariats :

Nouveau partenaire de la fédération les magasins LEPAPE. C'est à la fois un site internet (www.lepape.com) et 2 boutiques à Paris et à Lyon avec 20% de réduction.

Concours PHOTOS



Cet été, partagez vos plus belles photos de marche nordique sportive avec la FFRandonnée !

La FFRandonnée lance un jeu concours photos du 3 juin au 2 août sur le thème de la marche nordique.

Partagez vos plus belles photos, ou les plus originales, celles qui expriment votre passion pour cette discipline sportive... l'une d'entre-elle vous permettra peut-être de remporter **un week-end de 3 jours** pour 2 personnes dans un village Ternélia, partenaire de la FFRandonnée, **une paire de bâtons de marche nordique Guidetti** et plein d'autres lots en jeu !

Pour participer, rien de plus simple : rendez-vous sur le site ffrandonnee.fr

Les photos gagnantes seront choisies par un jury et dévoilées le 2 septembre 2019.



Le Jeu concours est ouvert à tous, licenciés et non-licenciés de la FFRandonnée.

COOL la RANDO

Qu'elles s'appellent 'Petite Marche', 'Marche Douce', 'Rando Cool' ou 'Balade Bien être', de nombreux clubs de Haute-Savoie pratiquent déjà de telles activités avec beaucoup de succès auprès de ceux qui ont rayé depuis longtemps le Mont-Blanc de leur objectif annuel !

Cela tombe bien, c'est justement un objectif national : « Promouvoir et développer la pratique des activités physiques et sportives comme facteur de santé ».

La FFRandonnée l'avait dénommée « Rando-Santé », ce qui a pu faire peur à certains face à une éventuelle caractéristique un peu médicale !!!

En Haute-Savoie, a été créée plate-forme « **Santé, osons le sport 74** »

Aujourd'hui, l'**UFOLEP**, partenaire du dispositif nous interpelle pour identifier la pratique « **Bien-être** » dans nos clubs, et nous propose de signer une Convention de développement.

Nous voilà donc prêts à faire connaître et accueillir de nouveaux marcheurs sur ces balades, telles que nous les pratiquons, c-a-d avec :

- balade d'essai et certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée.

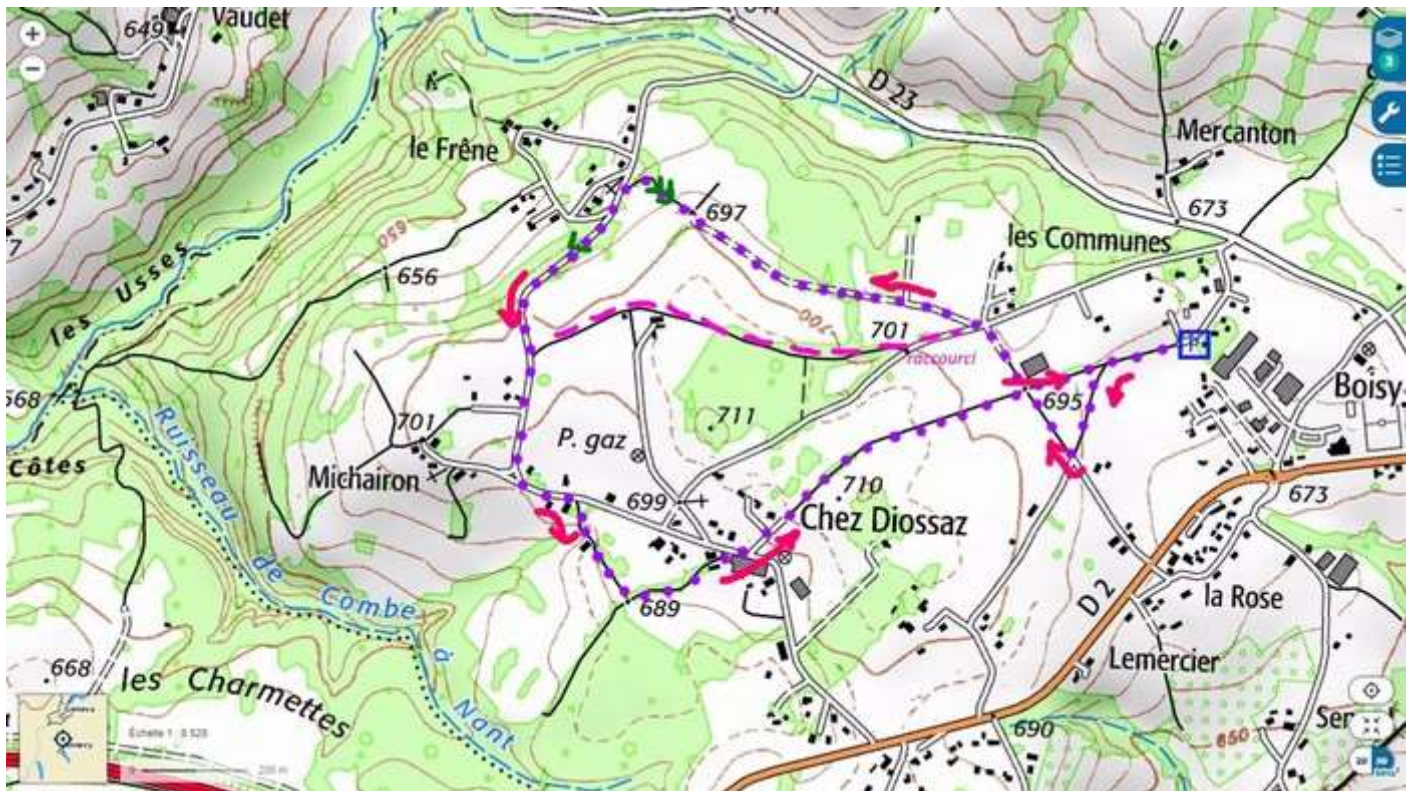


Pour faciliter les clubs dans la programmation de sorties 'Bien-Etre' régulières, le CDRP74 vous propose d'organiser **un recensement** des itinéraires que vous pratiquez dans ce cadre-là.

La base de données compilée au CDRP74 pourra, ensuite, vous être communiquée à tout moment.

Merci de nous transmettre les données suivantes :

Nom de la balade, commune départ, lieu-dit parking, cotation (Effort, Technicité, Risque), Km, Dénivelé +, Temps estimé, orientation générale, carte IGN, descriptif sommaire, intérêt nature/patrimoine accompagnée de préférence, d'un fichier trace .gpx, ou d'une carte image .jpg



Tour Michairon-Chez Diossaz, Groisy, Parking les Communes
Cote 1-1-2, 3,5 km, 60 m D+, 1h30-2h00, 34300T

Chemin rural, une descente caillouteuse, un petit secteur un peu boueux, traversée de ferme
Vue dégagée Plateau des Bornes, jusqu'au Dents du Midi (Suisse)

C'est à lire... c'est à voir...

Les tribulations du baliseur balisant, dans les coulisses du GR 738 (Prix de vente 14,85€ TTC, quelques exemplaires en vente au Comité)



Enquête sur le toit du monde

Edition du Mont Blanc, Catherine Destivelle
Thriller

Aventure d'un jeune sherpas engagé à la conquête de l'Everest



Randonneurs, trailers, vététistes, cavaliers, ...

vosre expérience nous intéresse !

Avec le développement de la présence des loups et la prédation sur les troupeaux, vous avez sûrement eu l'occasion de rencontrer des **chiens de protection** des troupeaux.

Ce ne sont pas des chiens de compagnie, ils aident les éleveurs et les bergers dans leur travail quotidien.

Soucieux de la bonne entente entre utilisateurs de la montagne, nous travaillons actuellement sur les relations entre loisirs en montagne et chiens de protection, afin de faire cohabiter les activités des éleveurs avec les activités de pleine nature.

Partagez votre expérience, positive ou négative, via le questionnaire en ligne à l'adresse <https://urlz.fr/9Seq> ou en flashant le code QR ci-dessous (5 minutes). Votre réponse servira à améliorer nos actions.



A partir du
15 juin 2019

« Ces chiens protègent les troupeaux et se tiennent prêts à éloigner tout intru. »



NE PAS JETER SUR LA
VOIE PUBLIQUE

Annexe 1

TARIFS DES COTISATIONS, LICENCES ET ABONNEMENTS(€) - SAISON 2019/2020

applicables au 1er septembre 2019
en Haute-Savoie

Cotisation annuelle par association de 30 adhérents et plus (au 31 août 2019)	78,00 €
Cotisation annuelle par association de moins de 30 adhérents (au 31 août 2019)	58,00 €

Type de licence	Tarifs avec abonnement Passion Rando	Tarifs sans abonnement Passion Rando	dont part assurance
-----------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------

IS - Licence individuelle sans assurance	34,40	26,40	-
IR - Licence individuelle avec Responsabilité Civile (RC)	34,85	26,85	0,45
IRA - Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels (AC)	37,00	29,00	2,60
IMPN - Licence individuelle Multiloisirs pleine nature (RC + AC)	47,00	39,00	12,60
IR FFSA - double licence avec Fédération Sports Adaptés (RC)	15,55	7,55	0,45
IR FFH - double licence avec Fédération Handisport (RC)	15,55	7,55	0,45
IR LC MAC* - Double licence avec des Fédérations conventionnées (RC)	23,10	15,10	0,45
IRA ANP - Licence Associative Non Pratiquant (RC + AC)	35,70	27,70	1,30

FS - Licence familiale sans assurance	58,80	50,80	-
FR - Licence familiale avec Responsabilité Civile (RC)	59,25	51,25	0,45
FRA - Licence familiale avec RC et Accidents Corporels (AC)	63,80	55,80	5,00
FMPN - Licence familiale Multiloisirs pleine nature (RC + AC)	83,80	75,80	25,00
FRAMP - Licence familiale Monoparentale (RC + AC)	40,60	32,60	4,80

Annexe 2

Référents

Diego Cattaneo – Evelyne Ainoux (Nouvel Elan, Pieds d' A Sciez, CLL, Marcheurs du Léman, FLAP, ELR et T2I)

Jean Cramet (Bio Randos, Amis de Vouilloux, Ensemble, RLM et randonneurs du Mont Blanc)

Yves Codury - (MJC St Julien, ARCP, Passion Montagne Randonnée, Sentiers de Lucinges, T'es toi et marche, MSR et Oxygène74)

Jadot Jean Noël – Pierre BAPST (Rando Montriond, Randophiles, PCM, Rand'Onnion)

JL Bardet – Bernard Rouffiac (AT Charvin, Randonneurs de la Cha, Rando Faverges et Randonnées savoyardes)

Jean Rouillon – (Amis de l'Albanais, CPT, Chemins faisant)

Secteur Grand Annecy

André Rezvoy : (MEF, Attitude Montagne et Vitalmontagne)

Paul Burdet : (Randonneurs du Chéran, Rando Découvertes et libre sentier)

Patrice Arrial : (CDRA, TPA, ASCRA, P'tits Pas du Thiou, Randos Free)

