

COMMUNIQUÉ DE PRESSE – Décembre 2021



T2L, le Tour du lac Léman en Marche Nordique

Une expérience sportive et citoyenne en pleine nature

Il y a 10 ans, Guillaume Gagnaire, accompagnateur en moyenne montagne, animé par l'envie de réunir marcheurs - avec ou sans bâtons - autour d'une richesse, le lac Léman, et de partager avec eux la diversité du patrimoine lémanique, crée le T2L, Tour du lac Léman en Marche Nordique, aidé par l'association Léman Nordique et ses nombreux bénévoles. Depuis, ce grand rassemblement sportif ouvert à tous se déroule chaque année pendant le week-end de l'Ascension, sur les rives suisses et françaises du Léman. La 11^{ème} édition aura lieu du 25 au 29 mai 2022, au départ de Thonon-les-Bains.

Avec à ce jour le parcours le plus long en Europe et au monde (192 km), le T2L accueille tous les ans des centaines de passionnés de marche nordique et de randonnée, venus du monde entier. Durant 5 jours, entre amis, collègues ou en famille, les participants découvrent les bienfaits de cette pratique sportive et le plaisir de partager ce challenge collectif.

Une aventure et de fabuleuses rencontres avec 5 parcours adaptés aux capacités physiques et aux objectifs de chacun.

Le parcours SPORTIF : T2L 192 km en 5 étapes. Destiné aux sportifs, grimpeurs, passionnés de grands espaces et de nature, avec un chronométrage indicatif.

Le parcours GRANDS RANDONNEURS : T2L 120 km en 5 étapes. Destiné à ceux qui veulent découvrir le lac Léman grâce aux guides du patrimoine et au travers des commentaires qu'ils distillent au fil de la marche.

Le parcours PETITS RANDONNEURS : T2L 80 km en 5 étapes. Destiné à ceux qui veulent vivre les meilleurs moments sans se fatiguer.

Le parcours GRANDE RIVE : 5 circuits possibles à la journée et au choix parmi les étapes du « parcours sportif » (entre 30 et 45 km).

Le parcours PETITE RIVE : 10 parcours au choix. Un plaisir accessible à tous, selon les possibilités de chacun (entre 5 et 17 km).

Quel que soit le parcours, la sécurité des itinéraires et des ravitaillements est assurée par les membres et bénévoles de l'Association Léman Nordique Organisateur du T2L.

Participer au T2L, c'est aussi accomplir un acte solidaire.

En effet, chaque année, grâce aux dons collectés et aux revenus générés par l'événement, Léman Nordique organise avec les écoles du littoral des sorties thématiques afin de faire découvrir aux jeunes enfants le patrimoine lémanique et de les sensibiliser à la nécessité et à la manière de le préserver.

Une nouveauté pour cette 11^{ème} édition : la mise en place de Joëlettes sur les parcours afin de permettre aux personnes à mobilité réduite de participer.

A propos de Léman Nordique

Les fondateurs de l'association Léman Nordique, organisatrice du T2L, sont les personnes qui ont réalisé le premier Tour du Lac. Le souhait de l'association est de réunir autour de l'événement l'ensemble des acteurs du Léman mais aussi tous ceux qui n'ont pas l'occasion de pouvoir réaliser ce défi sportif seul, les personnes à mobilité réduite comme celles qui ont toutes leurs capacités.

Renseignements et inscriptions sur www.tourdulaclemans.org

Suivez l'actualité du T2L sur www.facebook.com/lemannordique

Clôture des inscriptions en février 2022.

CONTACT ORGANISATEUR : Guillaume Gagnaire - 06 16 06 90 15 - t2lmarchenordique@orange.fr

CONTACT PRESSE : Virginie Prudhomme / COMM' une grande - 06 16 66 63 80 - virginie.prudhomme@comm1grande.fr