



Les Pousse Cailloux du Môle

Mai - Juin 2019

Renseignements au : secretariat.pcm74@gmail.com



Marche Nordique tous les mardis et jeudis matins							Christine	04.50.43.44.66	
Date	PK départ	Rando	Descriptif	Cotation	Km	D	Responsable	Téléphone	
01.05 mer							Michèle	06.82.66.06.43	
05.05 dim	Pk Perrignier	Château des Allinges	Boucle de la Maladière	F1	10	268	Jocelyne	06.75.92.36.97	
12.05 dim	Pk la Verrerie	Les Glières	Le sentier de l'Escarmouche aller-retour	M2	12	700	Renée	06.52.16.00.88	
15.05 mer		Village de Fillinges	Boucle dans la campagne	F1	6	200	Ninon	04.50.43.41.03	
19.05 dim	Pk Le Torchon	Pointe d'Orcières	Manigod Aller-Retour	M2	11	550	Renée	06.52.16.00.88	
26.05 dim	Pk Bonneville	Tour du Réray	par col du Réray et Orgevat	M2	10	500	Jocelyne	06.75.92.36.97	
29.05 mer							Michèle	06.82.66.06.43	
02.06 dim		Fête de la Rando	PLAINE -JOUX - BOGEVE				Christine	04.50.43.44.66	
04.06 mar	Réunion calendrier 20h30 à Bonneville								
09.06 dim	Col de la Colombière	Col de Balafrasse	aller-retour par le lac de Peyre	M2	7,5	660	Renée	06.52.16.00.88	
12.06 mer	Park Bénite Fontaine	La Roche sur Foron	Boucle à travers bois et champs	F1	1h30	150	Thérèse	04.50.95.72.13	
15.06 sam	Rando Inauguration du Château de Bonneville (1ère ouverture /Fête médiévale)							Jocelyne	06.75.92.36.97
16.06 dim	Pk les Cheneviers	Montagne de Sous-Dine	boucle	M3	11	930	Alain	06.31.50.82.98	
23.06 dim	Vailly	Crête d'Hermone	Boucle cascade aux Biches	M2	10	550	Christine	04.50.43.44.66	
26.06 mer							Michèle	06.82.66.06.43	
30.06 dim	Pk Meillerie	Sentier des Carriers	du lac Léman à Thollon les Memises	M2	8	608	Jocelyne	06.75.92.36.97	
6 et 7 juill	s'inscrire avant le 2/06	Week end Montagne d'Anterne	Refuge chalet d'Anterne				Alain	06.31.50.82.98	

TRES IMPORTANT : En fonction de la météo, ce calendrier peut être modifié à la dernière minute. Toujours téléphoner la veille au soir pour confirmation.

Sentiers : F : Facile, chemin bon sentier. M : Montagnard, pentu, raide ou abs sentier, pierreux. A : Alpin, passage délicat, vertigineux, rocher.

Amplitude : 1 : Jusqu'à 400 D ou 8 km. 2 : De 400 à 800 D ou 8-16-km. 3 : De 800 à 1200 D ou 16-24 km. 4 : Plus de 1200 D ou plus 24 km.



Alain	06.31.50.82.98
Christine	04.50.43.44.66
Renée	06,52,16,00,88
Jocelyne	06.75.92.36.97
Michèle D.	06.82.66.06.43
Thérèse	04.50.95.72.13
Ninon	04.50.43.41.03

