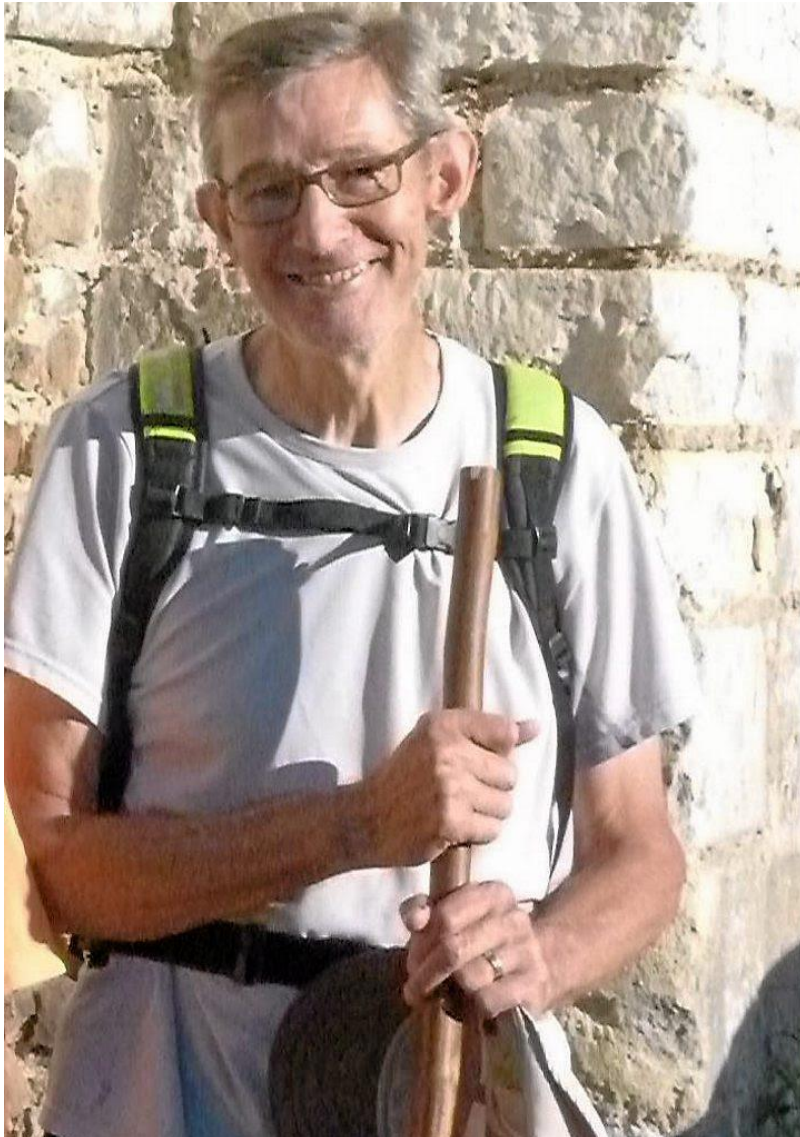


## Etienne, de la rando au balisage



Dans le cadre de l'association Rand'Aune et Loir, plusieurs séances de marches sportives sont pratiquées (1). Etienne Delobele, retraité de 68 ans, originaire du Nord, en est un pratiquant assidu. « J'avais l'habitude de marcher depuis des années. J'ai naturellement proposé une marche le mercredi réservée aux sportifs » explique-t-il. « Rapidement un groupe s'est constitué en s'imposant un rythme de 6 km/h. » Pas de quoi impressionner ce sportif aux 15 ans de volley-ball. « Mon record personnel est de 50 km en une journée. »

### L'homme du balisage

Tous les circuits font environ 15 km et sont régulièrement utilisés par le groupe dit « du mercredi ». « Pour moi la marche rejoint la philosophie du yoga et apporte des bienfaits physiques et psychiques » résume-t-il.

Homme rigoureux, Etienne est à l'origine des balisages à Mayet. Un dimanche par mois, avec une lourde charrette à bras, « je traçais les chemins de marche. La tâche était rude car je devais arpenter le sentier trois fois avant le balisage définitif. Je faisais 5 km à chaque séance. » Désormais, 300 km sont à la disposition des sportifs à Mayet, Sarcé, Vaas, Aubigné, Verneil-le-Chétif et Coulongé.

Cet amoureux de la nature profite lui aussi de ces parcours pour s'adonner à sa passion : la faune et la flore. Des connaissances dont il sait faire profiter son entourage.

(1) Quatre séances de marche (10/15 km) par semaine. Contact : [www.mairie-mayet.fr/rand-aune-et-loir](http://www.mairie-mayet.fr/rand-aune-et-loir)