

# LA GAZETTE SARTHOISE DU RANDONNEUR

Numéro 2  
Décembre 2005

**FFRandonnée** 

Comité départemental  
Sarthe



## Sommaire

Le mot du Président	1
Présentation du Comité (suite)	1
Echos des sentiers	2
Inauguration de La Croix Grignon	2
Formations 2006	2
Les rando-Challenges en Sarthe	3
Manifestations	3
La bibliothèque du randonneur	3
Hommage à Alain Esnault	4
La trousse d'urgence	4
Programmation 2006	4

Le comité est en vacances du 23 décembre 2005 au 1 janvier 2006.

**Bonnes Fêtes à tous**

## Le Mot du Président

**E**n 2006, randonner, c'est bien... Participer, c'est essentiel !

**2005** s'efface doucement alors que se profile cette nouvelle année pleine de projets.

**E**n janvier, l'édition du topo-guide « Les Pays de Loire... à Pied » voit le jour. Dans la foulée, le topo-guide tant attendu « La Sarthe... à Pied » devrait suivre au cours du printemps prochain. Sachez que l'élaboration de ces deux ouvrages représente plus de 6 mois de travail pour notre Comité.

**U**n second projet, important pour l'avenir de notre planète et de nos chemins, est le lancement de notre campagne « Éco-veille » (élaboration d'une fiche d'alerte, recyclage...). Cette veille écologique permanente s'inscrit dans la philosophie originelle du Comité de surveillance et de protection des sentiers.

**C**onforter notre notoriété et promouvoir nos missions de service à caractère social et éducatif, voilà aussi un objectif important qu'il faut mettre en place. Ainsi, certaines démarches comme les Rando-Challenges, un Chemin une École, l'intégration de personnes à mobilité réduite... doivent être stimulées.

**E**nfin, le dernier objectif fixé pour les prochains mois consiste à développer notre politique de partenariat tant public que privé (notamment pour les manifestations : brevets de La Bazoge, randonnées culturelles, Rando de Noël, fête de la Forêt, week-end « La Sarthe à pied, à cheval et à vélo »...)

**C**e programme est certes ambitieux, mais il a le mérite d'être défini clairement. Quant à la réalisation, elle ne peut se faire sans vous, alors randonnez c'est bien ! mais participez avec nous c'est essentiel...

**Alain PORTEBOEUF**

## Présentation du Comité (suite)

### Composition du Comité Directeur :

Monique Chadirac	Frédérique Lépinette
Michel Chapin	Serge Lorillier
Claude Chevreul	Dr Jacques Malbos
Jean-Claude Dezileau	Marie-Odile Pelet
Jean- Luc Dohin	James Peltier
Xavier Trouillard	

### Commission Communication

Responsable : Jean-Claude Dezileau	
Jean-Paul Boisard	Michèle Gahagnon
Claude Chevreul	Alain Moisy
Bernard Deslis	Alain Porteboeuf
Marie-Elisabeth Dezileau	



### ✓ *Décembre 2006 ouverture de l'A28, historique du rétablissement des chemins :*

<b>Décembre 1989</b>	réunion de la commission sentiers : inventaire des sentiers concernés
Juillet 1990	publication de la bande étude d'1 km
Décembre 1990	inventaire des sentiers concernés
Décembre 1991	enquête d'utilité publique et publication de la bande définitive des 300 m
11 janvier 1992	envoi en recommandé des observations écrites à chaque mairie, à la préfecture, aux administrations concernées et aux présidents d'associations
Janvier 1996 à mai 1998	nombreuses réunions avec Cofiroute, les élus, le conseil général, les associations équestres et VTT.
<b>Décembre 2004</b>	dernier chemin rétabli : le passage du GR 36 à Mayet
<b>Conclusion</b>	: un travail de longue haleine (15 ans) pour le Comité et les associations, mais un travail qui a porté ses fruits.

**Jean-Claude DÉZILEAU**

### ✓ *Création de chemins à Neuville*

Dans les engagements de la nouvelle municipalité, il y avait la volonté de redonner à la commune un patrimoine « chemin » qui avait disparu lors des trois remembrements successifs.

Rencontrer les propriétaires riverains, présenter les projets, négocier les modalités afférentes à chacun... telles étaient les missions dont la mairie m'avait chargé. Après des discussions parfois difficiles, l'ensemble des personnes concernées a été favorable à la démarche.

Ainsi aujourd'hui, des liaisons sécurisées accessibles aux piétons, cyclistes et cavaliers joignent le bourg de Neuville aux hameaux de Montreuil et de La Trugalle.



De même, un chemin qui menait « au milieu de nulle part » a été réouvert, ce qui a permis le balisage de nouveaux parcours que nous vous invitons à découvrir.

D'autres projets sont en phase de négociations avancées et devraient voir le jour courant 2006.

**Gilles BLIN**  
Maire adjoint à la commune de Neuville

### ✓ *Inauguration de La Croix Grignon à Saint-Jean-d'Assé le 3 Septembre 2005*

Amoureux de la randonnée, mon mari et moi, au cours de nos pérégrinations, avons été les premiers « dénichéurs » de croix archaïques en roussard. Commencé en 1986, le travail de recherche et de remise en valeur de ces croix nous a demandé quelques 20 années. Chercheur méthodique, Roger a créé le premier inventaire des croix de roussard les plus anciennes. Écrit en collaboration avec le Chamoine Davoust, l'ouvrage « Croix archaïques et croix de pèlerins en pays du Haut Maine » a permis de faire reconnaître officiellement l'existence de ce petit

patrimoine. A partir de ces croix présentant une diversité de formes et de signes, Roger a eu l'envie d'en créer une qui rassemblerait l'essentiel de ces particularités. Cette croix, qu'il a dessinée, a été réalisée par l'entreprise Lefèvre d'Arnage et a été érigée sur le chemin montois à proximité de la Chapelle Notre-Dame-des-Champs à Saint-Jean-d'Assé le 3 septembre 2005. Cette croix porte le nom de son créateur disparu le 24 août 2004.

**Andrée GRIGNON**

## Formation 2006 :

- 11 & 12 mars 2006** : stage Initiation à la Lecture de Carte, Orientation et Vie Associative à Jupilles (complet)
- 25 mars 2006** : stage Balisage au Mans à l'Arche de La Nature
- 2 au 9 avril 2006** : Brevet Fédéral à Saint-Léonard-des-Bois
- Novembre 2006** : stage Cadastre



## Les Rando-Challenges en Sarthe

En 2005, un seul Rando Challenge était au programme en Sarthe. Le 17 avril dernier, Les Bercons de Ségrie organisaient cette manifestation qui a connu la plus forte participation des Pays de Loire. 140 participants s'étaient répartis en 30 équipes sur le parcours « Expert » et 8 équipes sur le « Super » (le Championnat de France à Albi n'avait que 3 équipes sur le Super). Au-delà du classement, le Rando Challenge est surtout un événement convivial pour partager le plaisir de la randonnée et vous permettre d'affiner votre sens de l'orientation, découvrir la faune, la flore, tester vos connaissances...

En 2006, 2 Rando Challenges sont au programme : le 23 avril à Ségrie organisé par les Bercons (championnat régional) et le 24 septembre au Mans organisé par Les Tasse-Cailloux Sarthois. A noter qu'en amont de cette manifestation, les Tasse-Cailloux Sarthois vous proposent des initiations à l'orientation adaptée au Rando Challenge. Enfin, si vous souhaitez organiser un Rando Challenge au sein de votre club, n'hésitez pas contacter le Comité Départemental.

James PELTIER



## Manifestations :

- **24 septembre 2005** : tenu d'un stand au séminaire régional Préviade-Mutouest au Mans.
- **9 octobre 2005** : randonnée **Du Guesclin de Pontvallain à Vaas**. Sollicité par le Conseil Général, le Comité a préparé l'itinéraire et assuré la sécurité de cette manifestation. 12 km le matin et 18 km l'après-midi ont été parcourus par une centaine de randonneurs.
- **16 octobre 2005** : fête de la randonnée et de la forêt à l'Arche de la Nature. Une marche sportive de 12 km organisée par les Tasse-Cailloux Sarthois et une rando balade de 6,5 km organisée conjointement par l'ACSAC et l'ASCPR étaient au programme.
- **11 novembre 2005** : 20<sup>ème</sup> édition des **Brevets Sarthois du Randonneur à La Bazoge**. Au total, 2545 participants répartis ainsi : 140 pour les 50 km, 135 pour les 40 km, 566 pour les 30 km, 1254 pour les 20 km et 450 pour les 10 km. Lors du vin d'honneur, des trophées ont été remis à 11 personnes pour leur participation à la création des brevets. Un orchestre assurait l'animation en fin d'après-midi.



Jacques PÉROCHON

## Jami, notre secrétaire général, nous quitte pour rejoindre son Anjou natal.

Président de la commission Sentiers, Jami a participé à de nombreux stages de formation dont le Brevet Fédéral. Après de longues négociations avec le Conseil Général, il avait élaboré avec le Président du Comité le dossier Contrat d'Objectifs. Il animait, depuis plusieurs années, le groupe des chemins de pèlerins.

Rassurez-vous, la randonnée ne le quitte pas et il continue d'assumer des responsabilités au sein de la commission régionale Formation.

Le Comité le remercie chaleureusement pour toutes les activités qu'il a menées à bien.

Jean Paul BOISARD

## La bibliothèque du randonneur

### Parus

- Carte « A la découverte des sentiers Le Mans Métropole », OT du Mans, 1 €
- Carte IGN TOP25, « Forêt de Perseigne » réf 1717OT, en librairie, 8,5 €
- Guide « A la Découverte des trésors cachés du Perche Sarthois », OT La Ferté Bernard, 5 €
- Rando-fiches « Vertes Randonnées », OT Loir et Bercé, 3 €



### À Paraître

- Topo-guide « Les Pays de La Loire... à Pied », janvier 2006
- Topo-guide « La Sarthe... à Pied », printemps 2006
- Carte-itinéraires des chemins de Pèlerins, printemps 2006



## Hommage à Alain Esnault

Le 17 juillet dernier, Alain Esnault et ses compagnons de cordée du CAF, Christiane et Gérard Parent, nous ont quittés victimes d'un accident d'alpinisme. Conseiller technique bénévole auprès de l'association Passerelle, il a apporté ses compétences pour la création et le balisage des circuits dans l'Arche de la Nature ainsi qu'à Robin des Bois et plus récemment au parcours des Parcs et Jardins du Mans. Breveté fédéral et membre du comité directeur, il encadrerait le stage de Jupilles, animait le brevet fédéral de

Saint-Léonard-des-Bois et le stage baliseur-aménageur...

Dernièrement, Alain avait réalisé la carte « Chemins et Sentiers sur Le Mans Métropole ». Il poursuivait ses recherches pour faire aboutir des liaisons permettant de sortir du Mans et rejoindre les circuits en périphérie.

Cet engagement bénévole était pour lui une école de vie qu'il avait à cœur de transmettre aux enfants et de faire partager aux adultes.

Jean-François BOURREAU

## La Trousse d'urgence de l'animateur de randonnée

**1 Notion essentielle :** l'animateur n'est pas habilité à donner un médicament. C'est donc à chaque participant de disposer dans son sac de ses propres médicaments. En effet, l'animateur prendrait une responsabilité lourde en donnant une substance entraînant un accident : choc allergique, hémorragie digestive à l'aspirine...



### 2 La composition de la trousse :

#### a) les instruments :

Dans une boîte (métal ou plastique)

- 1 paire de ciseaux
- 1 pince à épiler
- des épingles de nourrice

Dans un sachet :

- 2 paires de gants à usage unique



- 1 boîte de pansements de différentes tailles (ex : Hansaplast®),

- 1 dizaine de compresses stériles sous sachet,

#### c) les désinfectants :

- 1 savon,
- 1 désinfectant incolore (ex : Hexomédine),
- une petite gourde d'eau pour lavage (à passer avant remplissage à l'eau de javel)

#### b) les pansements et accessoires :

- 2 bandes d'Elastoplaste (6 cm de large pour strapping à la cheville)
- 2 bandes élastiques non collantes (ex : Nylax®),
- 1 rouleau de sparadrap,

#### d) une couverture de survie,

- plusieurs messages d'alerte et un crayon
- un petit sac poubelle pour les pansements usagés

**un dernier conseil :** faire les achats de préférence dans les grandes surfaces ou les parapharmacies attenantes

Dr Jacques MALBOS

## Programmation des manifestations pour 2006 :



- |                       |  |
|-----------------------|--|
| ✓ - 2 avril 2006      | Randonnée du Salon à Paris (à confirmer) |
| ✓ - 23 avril 2006     | Rando Challenge à Ségrie                 |
| ✓ - 13 mai 2006       | 30 ans de l'ASCPR                        |
| ✓ - 20 et 21 mai 2006 | « La Sarthe à pied, à cheval et à vélo » |
| ✓ - 24 septembre 2006 | Rando Challenge au Mans                  |

Comité  
Les Bercons  
ASCPR  
Comité

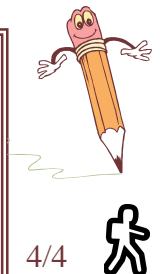
Tasse-Cailloux Sarthois

La Gazette Sarthoise du Randonneur est imprimée sur papier recyclé par **L'Arbre aux Papiers** et mise sous enveloppe par le **CAT du Bois-Joli** d'Allonnes.



*La Gazette Sarthoise du Randonneur est votre journal. Si vous voulez nous communiquer vos expériences, vos critiques ou vos anecdotes... merci de nous écrire :*

**FFRandonnée Comité de la Sarthe**  
Maison départementale des Sports  
32 rue Paul Courboulav 72000 Le Mans



**L'Assemblée Générale  
du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre**

**Le samedi 4 Mars 2006 à Yvré l'Évêque – Salle Georges Brassens**

**Au programme :**

- 9H30 : randonnée (10 km)
- 12H00 : pique-nique tiré du sac
- 14H30 : assemblée générale
- 17H00 : vin d'honneur
- 19H00 : buffet (réservation et tarifs auprès de Chemins en Yvré)



*Chemins en Yvré*

**Déjà 10 ans**

**F**ruit du désir de nombreux Yvréens, notre jeune association de randonnée est née le 2 mai 1996. Notre association a pour objet la création, le balisage et l'entretien de chemins de randonnées, leur promotion ainsi que l'organisation de randonnées. Elle a également un rôle éducatif en ce qui concerne le respect de l'Environnement et la connaissance du milieu. Depuis notre naissance, notre famille de randonneurs n'a cessé de se renforcer en nombre et en fidélité.

**N**otre association est reconnue par ses membres comme d'utilité publique : elle est un excellent remède pour combattre la monotonie, l'ankylose et tous les tracas de la vie quotidienne. Composée d'une centaine de membres licenciés, notre rythme de sortie est mensuel avec une moyenne de 40 participants par sortie. Nos sorties annuelles sur les chemins des douaniers font chaque année des frustrés malgré un car de 61 places.

**P**our autant, ce côté animation ne doit pas masquer l'un de nos principaux rôles qui est la

**T**ous les licenciés sarthois de la FFRandonnée sont cordialement invités à participer à cette journée. Pour plus de renseignements s'adresser au comité départemental.

Si vous souhaitez poser des questions à cette Assemblée Générale, merci de retourner le coupon à :

**FFRandonnée Comité de la Sarthe**

Maison Départementale des Sports - 32 rue Paul Courboulay -72000 Le Mans

sauvegarde de notre patrimoine. Environ 40 km de chemins sont aujourd'hui balisés sur Yvré-l'Évêque répartis sur 3 circuits principaux plus une variante. Une fois créés et balisés, ces circuits nécessitent un gros travail d'entretien réalisé conjointement par notre commune et par une équipe de bénévoles armés de faucilles, débroussailleuse, sécateurs sans oublier pinceaux et peinture pour rafraîchir nos balisages. En moyenne, c'est 80 jours de travail réalisé dans la bonne humeur par nos dynamiques retraités.

**A**insi, pour fêter nos dix ans, nous vous invitons à nous rejoindre lors de nos sorties mensuelles et/ou nous découvrir à l'occasion de l'Assemblée Générale du Comité Départemental qui se déroulera en mars 2006 sur nos terres.

A très bientôt sur nos circuits

**Bertrand DOUCET**

*Président des Chemins en Yvré*

Une plaquette de nos trois circuits est en vente à la mairie d'Yvré contre 2 € pour participation aux frais d'édition.



Nom : .....Prénom : .....

Association : ..... Ville : .....

Question posée :

.....

.....