

2018-2019

Les Tasse-Cailloux Sarthois

Marches libres et Audax



Notre association propose :

- des marches groupées à allure sportive (5 à 5,5 km/h) de 18 km à 23 km ;
- des marches Audax à allure 6 km/h sur des distances de 25,50, 75 et 100 km ;
- des déplacements en car ou covoiturage pour participer à des randonnées ou marches hors département.

<https://sites.google.com/site/lestassecailloux72>

tasse.cailloux72@gmail.com

Siège social : Maison des associations

4 rue d'Arcole
Boîte à lettres n° 19
72000 - LE MANS

Anne BRUNET : 06 63 02 77 19

Association loi 1901

J.O. du 19 avril 1997 n° 2090

Agréments CDRP-FFR n° 003003

UAF n° 2744 - DDJS n° 980/5083

Fédération Française de Randonnée



Avec la licence dans un club de la fédération, découvrez le plaisir de randonner en toute sérénité ;

Avec la licence, soutenez les actions de création et d'entretien des sentiers ;

Avec la licence, vous bénéficiez de réduction sur des randonnées, séjours, voyages, matériel et vêtements de randonnée.

L'Union des Audax Français







La formule Audax se définit comme une épreuve de régularité et d'endurance, à allure imposée conduite et contrôlée par des responsables expérimentés qui sont chargés de respecter ou de faire respecter cette allure.

La formule Audax existe en cyclotourisme, en marche, en natation, en kayak et en ski de fond.

audax@audax-uaf.com

www.audax-uaf.com

 	2/09/2018	<u>Randonnée de rentrée</u> Audax 25 km Marche de 18 km Catherine LEBORGNE	SAVIGNÉ L'ÉVÊQUE 06 76 30 53 69
	8/09/2018	<u>Sport en fête</u> Stand	LE MANS-ANTARÈS
	8/09/2018	<u>Randonnée de la Sèvre</u> 16 - 28 - 34 - 55 km	TIFFAUGES (85) http://randonneedelasevre.free.fr
 	23/09/2018	Marche d'automne 22 km Nicole PASQUIER	TUFFÉ 06 21 24 12 40
	7/10/2018	18 ^e rando des sentiers du Perche 13 - 22 - 31 - 42 km	MARGON (28) lessentiersduperche@gmail.com
	13/10/2018	Téléthon - Tour du canton de Vibraye Prosper VADÉ	SEMUR EN VALLON 06 29 08 91 24
 	14/10/2018	Randonnée Vins et Champignons 10 - 13 - 19 - 24 km Anne BRUNET	SAUMUR (49) Transport par car assuré par les TCS 06 63 02 77 19
	27-28/10 2018	Audax 25 - 75 - 100 km Alain LAUTRU	LE MANS - Les Étangs Chauds 06 75 78 06 17
	1 ^{er} /11 2018	Fête de la châtaigne Libre 14 - 25 - 32 - 36 km	ÉGUZON (36) www.fete-chataigne-eguzon.com
	10/11/2018	33 ^e Brevet du Randonneur Sarthois Libre 7 - 12 - 20 - 30 - 40 - 50 km	MAYET sarthe.secretaire@ffrandonnee.fr CDRP72 : 02 52 19 21 35
	24/11/2018	Audax 25 km Association Nature et Balade	LA FLÈCHE - Salle de la Douve Départ à 12 h 30 https://nature-et-balade.jjmdo.com

 	1/12/2018	Randonnée Montmartre la nuit 10 km - 20 km Catherine LEBORGNE	PARIS Transport par car assuré par les TCS 06 01 24 20 41 - 06 76 30 53 69
 	16/12/2018	Marche d'hiver 22 km Michel BÉNEL	LA BAZOGE 06 13 02 02 66
	1 ^{er} /02 2019	Assemblée Générale TCS Le bureau TCS	LE MANS - Maison pour tous Jean Moulin 06 63 02 77 19
	17/02/2019	68 ^e Bourges Sancerre 33 - 59 km	BOURGES ct-berruyers.fr
	3/03/2019	Audax 25 - 50 km	SOULIGNÉ-FLACÉ
	13/03/2019	Randonnée du salon 22 km Comité Départemental 72	PARIS sarthe.secretaire@ffrandonnee.fr 02 52 19 21 35
 	24/03/2019	Marche de printemps	Lieu à confirmer
		Rando Bretagne	Dates et lieu à confirmer
	13-14/04 2019	Week-end TCS - 22 - 25 km Nicole PASQUIER	Lieu à confirmer 06 21 24 12 40
	27-28/04/ 2019	Marche autour de l'île 29 - 31 km	NOIRMOUTIER (85) Lamarcheautourdelile.free.fr 02 51 39 78 99 - 06 25 82 62 59
	25/05/2019	La Randonnée de Mimi Ginette RAULT - Annie LÉGER Michel BÉNEL	SAINT-VAAST-LA HOUGUE Transport par car assuré par les TCS
	1 ^{er} /05 2019	Brevet du Randonneur Mayennais Libre 10 - 20 - 30 - 40 - 50 km	Contact : mayenne@ffrandonnee.fr Site : mayenne.ffrandonnee.fr
	30/05-2/06 2019	Randonnée internationale 20 ^e Édition - R4JCV Libre 8 - 12 - 21 - 28 - 42 km	Chantonnay (85) www.vendee-randonnee.com 02 51 09 45 77
 	16/06/2019	Marche d'été	Lieu à confirmer

	29/06-6/07 2019	Le Maine et Loire à pied	Contact: maine-et-loire@ffrandonnee.fr Site : maine-et-loire.ffrandonnee.fr
	7/09/2019 (à confirmer)	<u>Sport en fête</u> Stand	LE MANS-ANTARÈS
	8/09/2019	Randonnée de rentrée TCS Audax 25 km - Marche 18 km	Lieu à confirmer
 	22/09/2019	Marche d'automne 22 km	Lieu à confirmer
	13/10/2019	Randonnée Vins et Champignons	SAUMUR (49)
	26-27/10 2019	Audax 100 km	Lieu à confirmer
	11/11/2019	34 ^e Brevet du Randonneur Sarthois Libre 7 - 12 - 20 - 30 - 40 - 50 km	sarthe.secretaire@ffrandonnee.fr CDRP72 : 02 52 19 21 35
 	7/12/2019 (à confirmer)	Randonnée Montmartre la nuit 10 km - 20 km	PARIS Transport par car assuré par les TCS (à confirmer)
 	15/12/2019	Marche d'hiver	Lieu à confirmer