

LES AMIS DU NÉPAL VOUS INVITENT

à belle RANDONNÉE DÉCOUVERTE

Le dimanche 23 septembre 2018

GRATUIT et OUVERT à TOUS !

**RENDEZ-VOUS à 13 h 30 ! Départ pour co-voiturage au parking du Carrefour
Market de La Pointe au Mans**

Ou RV à 14 h au parking des Étangs de Loudon à Parigné L'Évêque

Circuit en forêt de 8 km le plus apprécié des amateurs de la nature !

Contact Jean-Pierre et Dominique au 06 24 45 82 74

- Encadrement effectué par des bénévoles d'ADN Diplômés FFRP
Un échauffement vous sera proposé !

Prévoir boisson, petit grignotage et chaussures de rechange !

Les AMIS DU NÉPAL propose

Licence FFRP *Accès aux activités de la randonnée pédestre et/ou marche nordique ;

Possibilité de sorties à la journée, de week-end et séjour avec participation

Site : [http://amidunepal.pleinair.monsite-orange.fr/=/](http://amidunepal.pleinair.monsite-orange.fr/)