

## LES AMIS DU NÉPAL VOUS DONNENT RENDEZ-VOUS

### Pour la Marche Nordique

Séance le lundi après-midi de 14 h à 15 h 30 dans les bis de l'Épau

- Rendez-vous au parking du Verger vers 13 h 50 ;\*\*\*
- Encadrement effectué par 2 bénévoles dont un encadrant diplômé FFRP en randonnée et en marche nordique ;
- 2 groupes de niveau.

*\*\*\*Une séance découverte offerte le lundi 24 septembre :*

*Rendez-vous au parking du Verger vers 13 h 50*

### Les AMIS DU NÉPAL propose

Licence FFRP \*Accès aux activités de la randonnée pédestre et/ou marche nordique ;

Possibilité de sorties à la journée, de week-end et séjour avec participation

Site : <http://amidunepal.pleinair.monsite-orange.fr/>