

2019-2020

Les Tasse-Cailloux Sarthois

Marches libres et Audax



Notre association propose :

- des marches groupées à allure sportive (5 à 5,5 km/h) de 18 km à 23 km ;
- des marches Audax à allure 6 km/h sur des distances de 25,50, 75 et 100 km ;
- des déplacements en car ou covoiturage pour participer à des randonnées ou marches hors département.

<https://sites.google.com/site/lestassecailloux72>

tasse.cailloux72@gmail.com

Siège social : Maison des associations

4 rue d'Arcole
Boîte à lettres n° 19
72000 - LE MANS

Anne BRUNET : 06 63 02 77 19

Association loi 1901

J.O. du 19 avril 1997 n° 2090

Agréments CDRP-FFR n° 003003

UAF n° 2744 - DDJS n° 980/5083

Fédération Française de Randonnée



Avec la licence dans un club de la fédération, découvrez le plaisir de randonner en toute sérénité ;

Avec la licence, soutenez les actions de création et d'entretien des sentiers ;

Avec la licence, vous bénéficiez de réduction sur des randonnées, séjours, voyages, matériel et vêtements de randonnée.

L'Union des Audax Français



La formule Audax se définit comme une épreuve de régularité et d'endurance, à allure imposée conduite et contrôlée par des responsables expérimentés qui sont chargés de respecter ou de faire respecter cette allure.

La formule Audax existe en cyclotourisme, en marche, en natation, en kayak et en ski de fond.

audax@audax-uaf.com

www.audax-uaf.com

	7/09/2019	Sport en fête Stand	LE MANS-ANTARÈS
 	8/09/2019	Randonnée de rentrée Audax 25 km Marche de 18 km Catherine LEBORGNE	CHALLES 06 76 30 53 69
 	22/09/2019	Marche d'automne 22 km Alain FRIN	OIZÉ 06 49 25 85 37
	6/10/2019	19 ^e rando des sentiers du Perche 13 - 22 - 31 - 42 km	MARGON (28) lessentiersduperche@gmail.com
	12/10/2019	Téléthon - Tour du canton de Vibraye Prosper VADÉ	BERFAY 06 29 08 91 24
 	13/10/2019	Randonnée Vins et Champignons 10 - 13 - 19 - 24 km Anne BRUNET	SAUMUR (49) Transport par car assuré par les TCS 06 63 02 77 19
	26-27/10 2019	Audax 25 - 50 - 75 - 100 km Alain LAUTRU	LE MANS - Les Étangs Chauds 06 75 78 06 17
	1 ^{er} au 3/11 2019	Fête de la Châtaigne Libre de 14 à 34 km	ÉGUZON (36) www.fete-chataigne-eguzon.com
	10/11/2019	34 ^e Brevet du Randonneur Sarthois Libre 8 - 12 - 20 - 30 - 40 - 50 km	MAYET sarthe.secretaire@ffrandonnee.fr CDRP72 : 02 52 19 21 35
	23/11/2019	Audax 25 km - départ 8h30 9 km - départ 8h30 (allure Audax) 16 km - Départ 10h18 (allure Audax) Jean-Claude GRAVIER Laurent THOUMELIN	Salle associative MEZERAY (72) 09 66 88 12 02 02 43 45 94 46
 	7/12/2019	Randonnée Montmartre la nuit 10 km - 20 km Catherine et Christian LEBORGNE	PARIS Transport par car assuré par les TCS 06 01 24 20 41 - 06 76 30 53 69

	15/12/2019	Marche d'hiver 22 km Michel BÉNEL/François POULIQUEN	NEUVILLE sur SARTHE 06 13 02 02 66
	7/02/2020	Assemblée Générale TCS Le bureau TCS	LE MANS - Maison pour tous Jean Moulin 06 63 02 77 19
	16/02/2020	69 ^e Bourges Sancerre 33 - 59 km	BOURGES ct-berruyers.fr
	1 ^{er} /03/2020	Audax 25 - 50 km Michel BÉNEL/Alain LAUTRU	MONTFORT LE GESNOIS Salle St Jean 06 13 02 02 66
	15/03/2019	Randonnée du salon 22 km Comité Départemental 72	PARIS sarthe.secretaire@ffrandonnee.fr 02 52 19 21 35
	22/03/2020	Marche de Printemps Départ 8 h Anne BRUNET	Le Mans Parking de l'Abbaye de l'Epau 06 63 02 77 19
	17 au 26/04 2020	Rando Bretagne	St MALO et DINARD
	25-26/04 2020	Marche autour de l'île 29 - 31 km	NOIRMOUTIER (85) lamarcheautourdelile.free.fr 02 51 39 78 99 - 06 25 82 62 59
	1 ^{er} /05/2020	Brevet du Randonneur Mayennais Libre 10 - 20 - 30 - 40 - 50 km	Contact : mayenne@ffrandonnee.fr Site : mayenne.ffrandonnee.fr
	8-10/05 2020	Week-end TCS - 22 - 25 km Christophe PIERRE	CONCARNEAU 06 86 77 59 65
	21 au 24/05 2020	Randonnée internationale 21 ^e Édition - R4JCV Libre 8 - 12 - 21 - 28 - 42 km	Chantonnay (85) www.vendee-randonnee.com
	6/06/2020	“La Rando de Mimi” Ginette RAULT - Annie LÉGER	Port Racine - Beaumont-Hague 06 89 87 24 44 - 06 78 46 19 03 Transport par car assuré par les TCS
	21/06/2020	Marche d'Été	Saint-Paterne Racan (37)

	27/06 au 4/07/2020	La Sarthe à pied CDRP 72	VALLÉE DU LOIR sarthe.secretaire@ffrandonnee.fr 02 52 19 21 35
	30/08/2020	Marche de rentrée TCS Audax 25 km - Marche 18 km	SAINT CALAIS
	5/09/2020	Sport en fête Stand	LE MANS-ANTARÈS
	5/09/2020	5 ^{eme} randonnée LAYON-HYRÔME 15 - 20 - 24 - 35 - 43 km	CHEMILLÉ Théâtre foirail - Av du Général de Gaulle tic.chemillois@gmail.com
	27/09/2020	Marche d'Automne 22 km	Lieu à confirmer
	Samedi 26/09/2020	35 ^e Brevet du Randonneur Sarthois à St Léonard des Bois Libre 7 - 12 - 20 - 30 - 40 - 50 km	sarthe.secretaire@ffrandonnee.fr CDRP72 : 02 52 19 21 35
	24-25/10/ 2020	Audax 25 - 50 - 75 - 100 km Alain LAUTRU	LE MANS - Les Étangs Chauds 06 75 78 06 17
 	5/12/2020	Randonnée Montmartre la nuit 10 km - 20 km Catherine et Christian LEBORGNE	PARIS Transport par car assuré par les TCS 06 01 24 20 41 - 06 76 30 53 69
	20/12/2020	Marche d'Hiver François Pouliquen	06 05 05 46 17